



ごみの収集日は、  
ホームページから  
も確認できます。



**陸別町国保関寛斎診療所**

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】 ※土曜日・日曜日・祝日は休診日です

|                | 月           | 火              | 水           | 木     | 金     |
|----------------|-------------|----------------|-------------|-------|-------|
| 8:45～11:30     | 高橋 角熊       | 高橋 角熊          | 高橋 角熊       | 高橋 角熊 | 高橋 角熊 |
| 13:30～15:00    | 休 診         | 休 診            | 休 診         | 高 橋   | 角 熊   |
| 発 熱 外 来        | 15:00～16:00 | 16:00～17:00    | 15:00～16:00 |       |       |
| 夜間 17:00～18:30 | —           | 夜間診療<br>下記のとおり | —           | —     | —     |

※発熱外来（かぜ症状のあるとき）の受診は、必ず当日の15:00までに  
電話連絡（☎27-2135）をお願いします

※角熊医師は、7日(金)、10日(月)、27日(木)、28日(金) 不在となります

【8月の夜間診療担当医師】

|       |        |        |
|-------|--------|--------|
| 4日(火) | 18日(火) | 25日(火) |
| 高 橋   | 角 熊    | 高 橋    |

## 家庭系「粗大ごみ」の出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)

町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し、はってください。

粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。  
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課（☎27-2141）までご連絡ください。

## ごみの収集日

| 地                                                                       | 区                                          | ごみの種類                           | 収集日                     |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------|
| 東条大鉄下中共止作上                                                              | 1条1<br>1条2<br><br>陸<br>陸                   | 資源ごみ<br>(ダンボールは除く)<br>危険ごみ・有害ごみ | 毎週木曜日                   |
|                                                                         |                                            | ダンボール                           | 3日(月)・17日(月)・31日(月)     |
|                                                                         |                                            | 燃やすごみと、木くず類                     | 毎週火・金曜日<br>(11日・14日は休み) |
|                                                                         |                                            | 燃やさないごみ                         | 5日(水)・19日(水)            |
| 共栄第1町<br>共栄第2町<br>若葉<br>小学校からみどりの園製材工場まで<br>下登良利<br>上登良利<br>薫恩別<br>宇根内別 | 栄第1町<br>栄第2町<br>葉<br>登良利<br>登良利<br>根遠<br>遠 | 資源ごみ<br>(ダンボールは除く)<br>危険ごみ・有害ごみ | 毎週木曜日                   |
|                                                                         |                                            | ダンボール                           | 3日(月)・17日(月)・31日(月)     |
|                                                                         |                                            | 燃やすごみと、木くず類                     | 毎週火・金曜日<br>(11日・14日は休み) |
|                                                                         |                                            | 燃やさないごみ                         | 12日(水)・26日(水)           |
| 栄緑元旭下分川小利林                                                              | 勲称利                                        | 資源ごみ<br>(ダンボールは除く)<br>危険ごみ・有害ごみ | 毎週水曜日                   |
|                                                                         |                                            | ダンボール                           | 10日(月)・24日(月)           |
|                                                                         |                                            | 燃やすごみと、木くず類                     | 毎週火・金曜日<br>(11日・14日は休み) |
|                                                                         |                                            | 燃やさないごみ                         | 6日(木)・20日(木)            |
| 新新川弥苦<br>殖東中上南北                                                         | 町12<br>関<br>斗満満斗斗<br>斗第                    | 資源ごみ<br>(ダンボールは除く)<br>危険ごみ・有害ごみ | 毎週水曜日                   |
|                                                                         |                                            | ダンボール                           | 10日(月)・24日(月)           |
|                                                                         |                                            | 燃やすごみと、木くず類                     | 毎週火・金曜日<br>(11日・14日は休み) |
|                                                                         |                                            | 燃やさないごみ                         | 13日(木)・27日(木)           |

## 一般搬入

(陸別町下勲祢別のストックヤード)

○平日 月曜日～金曜日（祝日を除く）  
10:00～15:00

13・14日は休み 8日、9日  
○土曜日・日曜日 22日、23日  
10:00～12:00

＊銀河クリーンセンター（足寄町）  
への一般搬入は出来ません。

＊小動物の直接搬入は、役場町民課にお問い合わせください。

**お** ごみは**朝8時**までに出す  
ようご協力願います。

**お願い** 犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。

くりりんセンター（帯広市）の一般搬入受入日時は、ごみの出し方ガイドを参照してください。

| 日・曜 |           | 暦  | 生活・福祉・イベント<br>生 活                                                                                                                                                                                    | 行 政 ・ 経 済<br>社 会                                                                                                                                                                                                             | 教育・文化・スポーツ<br>生 涯 学 習                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----|-----------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | (土)<br>赤口 |    | 第44回<br><b>道新オフロードレース<br/>in 陸別</b><br>2日(日) 9:00~12:30<br>陸別サーキット ※観戦無料                                                                                                                             | ふれあい昼食交流会<br>5日(水) 10:00~13:00<br>【対象】70歳以上のひとり暮らしの方<br>【内容】「健康について」<br>講師：保健センター<br>工藤 保健師<br>谷本 管理栄養士<br>【場所】保健センター多目的室<br>【参加料】500円<br>【申込締切】7月28日(火)<br>【申込先】社会福祉協議会<br>☎27-2760                                         | 陸別小学校体育館<br>一 般 開 放<br>毎週 土曜日・日曜日 13:00~16:00<br>※学校閉鎖等の場合は中止します                                                                                                                                                                                                              |
| 2   | (日)<br>先勝 |    |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 3   | (月)<br>友引 |    |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 4   | (火)<br>先負 |    | 献血 4日(火) 役場庁舎前<br>14:00~16:00                                                                                                                                                                        | 銀河の森天文台からのお知らせ<br><b>ペルセウス座流星群と<br/>夏の天体観望会</b><br>5日(水)~16日(日)<br>※土曜日・日曜日・12日(水)・<br>13日(木)の19:30から説明<br>会を開催します                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 5   | (水)<br>仏滅 |    | エキノコックス症検診 4日(火)<br>国保診療所 17:00~18:00 (要予約)                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                              | プラネタリウム上映<br>「今夜の星空」<br>上映日 土曜日・日曜日<br>時間 1回目 15:00~<br>2回目 16:00~<br>3回目 17:00~<br>※上映時間 約10分<br>各回定員10名(先着順)                                                                                                                                                                |
| 6   | (木)<br>大安 | 下弦 | 生きがい活動支援事業<br>毎週 金曜日 10:00~16:00<br>【対象】65歳以上の方<br>【場所】ふれあいの郷<br>【内容】健康チェック、体操、<br>脳トレ、サロン<br>※昼食を希望する方は、開催日の<br>2日前までにお申込みください<br>※28日は「町民課からのお知らせ」です<br>くわしくは回覧でお知らせします<br>【申込先】NPO優愛館<br>☎27-2500 |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 7   | (金)<br>赤口 | 立秋 | 山の日                                                                                                                                                                                                  | 介護予防教室<br>6日(木)、13日(木)<br>20日(木)、27日(木)<br>※13日はふれあいマージャンサロンのみ<br><b>ふまねっと運動</b><br>保健センタートレーニング室<br>10:00~11:30<br>※水・お茶等飲み物をご持参ください<br><b>ふれあいマージャンサロン</b><br>高齢者交流センター<br>13:15~16:30<br>※13:05までは入室できません<br>問合せ先：社会福祉協議会 |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 8   | (土)<br>先勝 |    |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 9   | (日)<br>友引 |    |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 10  | (月)<br>先負 |    | 第28回<br><b>りくべつ夏まつり</b><br>13日(木) 16:00~20:00<br>駅前多目的広場                                                                                                                                             | <b>りくべつ低温殺菌牛乳</b><br>※申込期限<br>17日(月)<br>24日(月)<br>※販売日<br>21日(金)<br>28日(金)<br>※宅配日<br>28日(金)                                                                                                                                 | 第3回<br><b>スポーツ交流ウィーク</b><br>17日(月) 19:00~<br>モルック (中学校体育館)<br>18日(火) 19:00~<br>バドミントン (中学校体育館)<br>19日(水) 19:00~<br>ボッチャ (中学校体育館)<br>22日(土) 19:00~<br>パークゴルフ<br>(わかばパークゴルフ場)<br>27日(木) 19:30~<br>ソフトボール (町民運動場)<br>詳細については回覧または陸別<br>町ホームページをご覧ください。<br>【申込先】教育委員会<br>☎27-2141 |
| 11  | (火)<br>仏滅 |    |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 12  | (水)<br>大安 |    |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 13  | (木)<br>先勝 | 新月 | こども食堂<br>17日(月) 11:00~15:00<br>【場所】保健センター多目的室<br>【献立】ぎょうざ定食<br>【参加料】子供：無料<br>大人：300円<br>【問合せ先】社会福祉協議会                                                                                                | 妊婦・乳幼児相談<br>19日(水) 受付10:00~11:00<br>【場所】保健センター                                                                                                                                                                               | 陸別町戦没者追悼式<br>20日(木) 10:30~<br>【場所】平和祈念碑(平和塔)前                                                                                                                                                                                                                                 |
| 14  | (金)<br>友引 |    |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 15  | (土)<br>先負 |    |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 16  | (日)<br>仏滅 |    | フッ化物塗布 7日(金)、21日(金)<br>※対象者には個別にご案内します                                                                                                                                                               | ふれあいサロン「ひだまり」<br>26日(水) 10:00~15:00<br>【場所】保健センター多目的室<br>【内容】午前：簡単ふまねっと運動<br>午後：うたごえサークル<br>ゲーム<br>【参加料】無料<br>【問合せ先】社会福祉協議会                                                                                                  | 介護保険料<br>(第2期分)<br>納期限は<br><b>8月25日(火)です</b><br>忘れずに納めましょう                                                                                                                                                                                                                    |
| 17  | (月)<br>大安 |    |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 18  | (火)<br>赤口 |    |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 19  | (水)<br>先勝 |    | ごみのポイ捨ては<br>法律違反です！<br>快適で住みよい町にするために、<br>皆さまのご協力をお願いします                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                              | 町民税・道民税<br>(第2期分)<br>国民健康保険税<br>(第2期分)<br>後期高齢者保険料<br>(第2期分)<br>納期限は<br><b>8月31日(月)です</b><br>忘れずに納めましょう                                                                                                                                                                       |
| 20  | (木)<br>友引 | 上弦 |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 21  | (金)<br>先負 |    |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 22  | (土)<br>仏滅 |    | 特定健診、ご長寿健診(後期高齢者健診)、<br>胃・肺・大腸がん検診のお知らせ<br>8月30日(日)、31日(月)、9月1日(火) 6:00~10:30 (予約制)<br>場 所 保健センター<br>問合せ先 保健福祉センター保健指導担当 ☎27-8001                                                                    |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 23  | (日)<br>大安 | 処暑 |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 24  | (月)<br>赤口 |    |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 25  | (火)<br>先勝 |    |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 26  | (水)<br>友引 |    |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 27  | (木)<br>先負 |    |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 28  | (金)<br>仏滅 | 満月 |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 29  | (土)<br>大安 |    |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 30  | (日)<br>赤口 |    |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 31  | (月)<br>先勝 |    |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |

## 福祉なんでも相談所

随時（月～金の平日）9:00～17:00 社会福祉協議会事務所（保健センター内） ☎27-2760  
相談のある方は、社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。