

町民くらしのカレンダー



ごみの収集日は、
ホームページからも確認できます。
<https://www.rikubetsu.jp>

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (日) 先勝				陸別小学校体育館 一般開放 1日(日)、7日(土)、8日(日)のみ 13:00~16:00 ※学校閉鎖等の場合は中止します
2 (月) 友引			りくべつ低温殺菌牛乳 *申込期限 2日(月) *販売日 6日(金) *宅配日 6日(金)	
3 (火) 先負	満月			
4 (水) 仏滅		こどもカフェ 6日(金) 14:00~17:00 【場所】保健センター多目的室 【内容】くるくるUFOキャッチャー 【参加料】子供：無料 大人：300円 【問合せ先】社会福祉協議会		銀河の森天文台からのお知らせ 皆既月食観望会 3日(火) 13:00~22:30 ※特別開館のため22:30まで開館時間を延長します 振替休館 4日(水) 2025年度 銀河の森天文台写真展 7日(土)~22日(日) 13:00~21:30 月曜日・火曜日は休館日です プラネタリウム上映 「今夜の星空」 上映日 土曜日・日曜日・20日 時間 1回目 15:00~ 2回目 16:00~ 3回目 17:00~ ※上映時間 約10分 各回定員10名(先着順)
5 (木) 大安	啓蟄		介護予防教室 5日(木)、12日(木) 19日(木)、26日(木)	
6 (金) 赤口			ふまねつと運動 保健センタートレーニング室 10:00~11:30 ※水・お茶等飲み物をご持参ください ふれあいマージャンサロン 高齢者交流センター 13:15~16:30 ※13:05までは入室できません 問合せ先：社会福祉協議会	
7 (土) 先勝				
8 (日) 友引		ふれあい昼食交流会 11日(水) 10:00~13:00 【対象】70歳以上のひとり暮らしの方 【内容】レク&スライドショー 【場所】保健センター多目的室 【参加料】500円 【申込締切】3月3日(火) 【申込先】社会福祉協議会 ☎27-2760		
9 (月) 先負				
10 (火) 仏滅				
11 (水) 大安	下弦			
12 (木) 赤口		3種混合競技大会シリーズ最終戦 カローリングの部 11日(水) 19:00~ 陸別中学校体育館		
13 (金) 先勝			役場窓口での 確定申告の受付 2月16日(月)から 3月16日(月)まで (土曜日・日曜日・祝日を除きます) 受付 8:45~17:30 町民課 税務担当窓口	陸別中学校 第79回卒業式 13日(金) 9:15~ 陸別中学校 陸別保育所 卒園式 14日(土) 9:30~ 陸別保育所
14 (土) 友引				
15 (日) 先負				
16 (月) 仏滅				
17 (火) 大安		妊婦・乳幼児相談 18日(水) 受付10:00~11:00 【場所】保健センター		
18 (水) 赤口				
19 (木) 友引	新月		生きがい活動支援事業 毎週 金曜日 10:00~16:00 【対象】65歳以上の方 【場所】ふれあいの郷 【内容】健康チェック、体操、脳トレ、サロン ※昼食を希望する方は、開催日の2日前までにお申込みください ※27日の午後は「演奏会」です くわしくは回覧でお知らせします 【申込先】NPO 優愛館 ☎27-2500	
20 (金) 先負	春分	春分の日		陸別町教育振興賞表彰式 20日(金) 10:00~ 陸別町タウンホール
21 (土) 仏滅				
22 (日) 大安				
23 (月) 赤口				
24 (火) 先勝		献血 24日(火) 役場庁舎前 14:00~16:00	陸別小学校・中学校 修了式 24日(火)	陸別小学校 第116回卒業式 24日(火) 9:30~ 陸別小学校
25 (水) 友引		ふれあいサロン「ひだまり」 25日(水) 10:00~15:00 【場所】保健センター多目的室 & 高齢者交流センター 【内容】午前：簡単ふまねつと運動 午後：うたごえサークル 春カレンダー作り 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会	介護保険料 (第9期分) 納期限は 3月25日(水)です 忘れずに納めましょう	
26 (木) 先負	上弦			
27 (金) 仏滅				
28 (土) 大安				犬・猫の 飼い主の皆さまへ ●猫は室内で飼育し、みだりに繁殖することのないよう努めましょう。また、犬の放し飼いは絶対にやめましょう。 ●飼い犬や飼い猫が、他人に危害を与えたり迷惑をかけるような、適切に飼育しましょう。 ●犬の散歩時に犬が排泄した時は、絶対に排泄物を放置せず袋などに入れて持ち帰り、自宅で処理しましょう。
29 (日) 赤口				
30 (月) 先勝				
31 (火) 友引				

陸別町国保関寛斎診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】 ※土曜日・日曜日・祝日は休診日です

	月	火	水	木	金
8:45~11:30	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊
13:30~15:00	休診	休診	休診	高橋	角熊
発熱外来	15:00~16:00	16:00~17:00	15:00~16:00		
夜間 17:00~18:30	—	夜間診療 下記のとおり	—	—	—

※発熱外来(かぜ症状のあるとき)の受診は、必ず当日の15:00までに電話連絡(☎27-2135)をお願いします

※高橋医師は、18日(水)、19日(木)不在となります

【3月の夜間診療担当医師】

3日(火)	10日(火)	17日(火)	24日(火)	31日(火)
角熊	高橋	角熊	高橋	角熊

家庭系「粗大ごみ」の出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し、はってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
東1条2区	危険ごみ・有害ごみ	
大鉄下	ダンボール	2日(月)・16日(月)・30日(月)
陸別	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日 (20日は休み)
中井	燃やさないごみ	4日(水)・18日(水)
共栄第1町	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
共栄第2町	危険ごみ・有害ごみ	
若葉	ダンボール	2日(月)・16日(月)・30日(月)
小学校からみどりの園製材工場まで	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日 (20日は休み)
下登良利別	燃やさないごみ	11日(水)・25日(水)
上登良利別	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
薫恩宇根遠	危険ごみ・有害ごみ	
栄緑元旭下分川小利林	ダンボール	9日(月)・23日(月)
勲利	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日 (20日は休み)
利上内	燃やさないごみ	5日(木)・19日(木)
新町1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
新町2区	危険ごみ・有害ごみ	
新川弥苦	ダンボール	9日(月)・23日(月)
関産	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日 (20日は休み)
殖東中上南	燃やさないごみ	12日(木)・26日(木)

一般搬入

(陸別町下勲利別のストックヤード)

○平日	月曜日~金曜日(祝日を除く) 10:00~15:00
○土曜日・日曜日	1日、14日、15日 28日、29日 10:00~12:00

※銀河クリーンセンター(足寄町)への一般搬入は出来ません。
※小動物の直接搬入は、役場町民課にお問い合わせください。

お願い
ごみは朝8時までに出すようご協力願います。
犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。

福祉なんでも相談所

随時(月~金の平日) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) ☎27-2760
相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。