

町民くらしのカルンダー



ごみの収集日は、
ホームページからも確認できます。
<https://www.rikubetsu.jp>

日・曜		暦	生活・福祉・イベント 生 活	行 政 ・ 経 済 社 会	教育・文化・スポーツ 生 涯 学 習	
1	(日)	先勝	 第42回 しばれフェスティバル 2月7日(土) 18:00~21:00 2月8日(日) 9:30~14:00 【会場】陸別町ウエンベツ イベント広場	ふれあい昼食交流会 4日(水) 10:00~13:00 【対象】70歳以上のひとり暮らしの方 【内容】ふまねっと体験 【場所】保健センター多目的室 【参加料】500円 【申込締切】1月27日(火) 【申込先】社会福祉協議会 ☎27-2760	銀河の森天文台からのお知らせ 7日(土) は しばれフェスティバル開催に 伴い 22:30まで開館します 木星と冬の天体観望会 4日(水)~15日(日) 13:00~21:30 ※土曜日・日曜日・祝日の 19:30から説明会を開催 します	
2	(月)	友引		第5回 お口の健康講座 5日(木) 10:00~11:30 ※事前申込が必要です 【対象】65歳以上の方 【内容】口の健康を維持する ために必要なこと 【場所】保健センター多目的室 【申込先】保健福祉センター ☎27-8001	プラネタリウム上映 「今夜の星空」 上映日 土曜日、日曜日、11日 時間 1回目 15:00~ 2回目 16:00~ 3回目 17:00~ ※上映時間 約10分 各回定員10名(先着順)	
3	(火)	先負		りくべつ低温殺菌牛乳 ※申込期限 2日(月) 16日(月) ※販売日 6日(金) 20日(金) ※宅配日 20日(金)	ナイトースキー教室 10日(火)、12日(木)、13日(金) 19:00~20:30 町民スキー場	
4	(水)	仏滅			陸別小学校体育館 一般開放 毎週 土曜日・日曜日 13:00~16:00 ※学校閉鎖等の場合は中止します	
5	(木)	大安			エキノックス症候診・肝炎候診 12日(木) 14:00~14:30 ※事前予約制 【場所】陸別町国保関寛斎診療所 【申込締切】2月4日(水) 【申込先】保健福祉センター ☎27-8001	
6	(金)	赤口				
7	(土)	先勝				
8	(日)	友引				
9	(月)	下弦	ごみのポイ捨ては 法律違反です！ 快適で住みよい町にするために、 皆さまのご協力をお願いします			
10	(火)	仏滅	建国記念の日			
11	(水)	大安				
12	(木)	赤口	こどもカフェ 13日(金) 14:00~17:00 【場所】保健センター多目的室 【内容】プラバン 【参加料】子供：無料 大人：300円 【問合せ先】社会福祉協議会			
13	(金)	先勝				
14	(土)	友引				
15	(日)	先負				
16	(月)	仏滅		役場窓口での 確定申告の受付 2月16日(月)から 3月16日(月)まで (土曜日・日曜日・祝日を除きます) 受付 8:45~17:30 町民課 税務担当窓口	 介護予防教室 5日(木)、12日(木) 19日(木)、26日(木) ふまねっと運動 保健センタートレーニング室 10:00~11:30 ※水・お茶等飲み物をご持参ください ふれあいマージャンサロン 高齢者交流センター 13:15~16:30 ※13:05までは入室できません 問合せ先：社会福祉協議会	
17	(火)	先勝	妊婦・乳幼児相談 18日(水) 受付 10:00~11:00 【場所】保健センター			
18	(水)	友引	ふれあいサロン「ひだまり」 18日(水) 10:00~15:00 【場所】高齢者交流センター 【内容】午前：簡単ふまねっと運動 午後：うたごえサークル ひな祭り工作 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会			
19	(木)	先負	雨水	生きがい活動支援事業 毎週 金曜日 10:00~16:00 【対象】65歳以上の方 【場所】ふれあいの郷 【内容】健康チェック、体操、 脳トレ、サロン ※昼食を希望する方は、開催日の 2日前までにお申込みください ※27日の午後は「持ち家処分の話」です くわしくは回覧でお知らせします 【申込先】NPO 優愛館 ☎27-2500	3種混合競技大会シリーズ 第3戦 フロアーリングの部 25日(水) 19:00~ 陸別中学校体育館	
20	(金)	仏滅				
21	(土)	大安				
22	(日)	赤口				
23	(月)	先勝	天皇誕生日			
24	(火)	友引	1歳6か月児・3歳児健診 24日(火) ※対象者には個別にご案内します	国民健康保険税 (第8期分) 後期高齢者保険料 (第8期分) 納期限は 3月2日(月)です 忘れずに納めましょう	ほっとカフェ・冬 25日(水) 13:00~15:00 【場所】コミュニティプラザ ぶらっと内ぶらっと広場 【内容】食べることの大切さ 【問合せ先】保健福祉センター ☎27-8001	
25	(水)	先負	フッ化物塗布 24日(火)・25日(水) ※対象者には個別にご案内します			
26	(木)	仏滅	介護保険料 (第8期分) 納期限は 2月25日(水)です 忘れずに納めましょう		移動スキー教室 28日(土) 役場 7:00 出発 サホロスキー場	
27	(金)	大安				
28	(土)	赤口				

陸別町国保関寛斎診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】 ※土曜日・日曜日・祝日は休診日です

	月		火		水		木		金	
8:45～11:30	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊
13:30～15:00	休 診		休 診		休 診		高 橋		角 熊	
発 熱 外 来	15:00～16:00		16:00～17:00		15:00～16:00					
夜間 17:00～18:30	—		夜間診療 下記のとおりに		—		—		—	

※発熱外来（かぜ症状のあるとき）の受診は、必ず当日の15:00までに
電話連絡（☎27-2135）をお願いします

※高橋医師は、5日(木)、6日(金)、9日(月)不在となります

※角熊医師は、13日(金)不在となります

【2月の夜間診療担当医師】

3日(火)	10日(火)	17日(火)	24日(火)
角 熊	高 橋	角 熊	高 橋

家庭系「粗大ごみ」の出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し、はってください。

粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課（☎27-2141）までご連絡ください。

ごみの収集日

地 区	ごみの種類	収 集 日
東 1 条 1 区 東 1 条 2 区 大 陸 別 和 若 集 別 鉄 下 中 共 止 作 上 陸 陸	資 源 ご み (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日
	ダンボール	2 日(月)・16 日(月)
	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	4 日(水)・25 日(水)
共 栄 第 1 区 共 栄 第 2 町 若 葉 小学校からみどりの 園製材工場まで 下 登 良 利 上 登 良 利 薫 根 別 恩 遠 内 宇	資 源 ご み (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日
	ダンボール	2 日(月)・16 日(月)
	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	18 日(水)
栄 緑 元 旭 下 分 川 小 利 林 勲 称 利	資 源 ご み (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日 (11 日は休み)
	ダンボール	9 日(月)
	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	5 日(木)・19 日(木)
新 町 1 区 新 町 2 区 川 弥 向 生 務 苅 斗 産 満 1 2 東 斗 満 満 満 中 斗 斗 斗 上 斗 斗 斗 南 斗 斗 斗	資 源 ご み (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日 (11 日は休み)
	ダンボール	9 日(月)
	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	12 日(木)・26 日(木)

一般搬入

(陸別町下勲祢別のストックヤード)

○平日 月曜日～金曜日（祝日を除く）
10:00～15:00

○土曜日・日曜日 14日、15日
28日
10:00~12:00

※銀河クリーンセンター（足寄町）
への一般搬入は出来ません。

＊小動物の直接搬入は、役場町民課にお問い合わせください。

お ごみは**朝8時**までに出す
ようご協力願います。

お願い 犬を飼い始める時は登録が
必要です。役場町民課まで
お問い合わせください。

福祉なんでも相談所

随時(月～金の平日) 9:00～17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) ☎27-2760
相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。