

町民くらしのカルニダー



ごみの収集日は、
ホームページからも確認できます。
<https://www.rikubetsu.jp>

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生 活	行 政 ・ 経 済 社 会	教育・文化・スポーツ 生 涯 学 習
1 (木) 大安		元日	年末年始等の休み 役 場 12/27～1/4 陸別町タウンホール 12/29～1/3 保健センター 12/27～1/4 ふれあいの湯 1/1～1/4 国保寛斎診療所 12/27～1/4 公 民 館 12/28～1/5 陸 小 体 育 館 12/29～1/5 陸 中 体 育 館 12/29～1/5 町民スケートリンク 12/29～1/5 町民スキー場 1/9オープン予定 観 光 物 産 館 12/30～1/3 オーロラハウス 12/26～1/5 関 寛 斎 資 料 館 12/30～1/3 ス ク ー ル バ ス 12/27～1/4 ごみ収集業務 12/29～1/2 銀河の森天文台 12/28～1/3 農畜産物加工研修センター 12/27～1/4 社会福祉協議会 12/27～1/4	公衆浴場「ふれあいの湯」 年末年始の営業について 〈年末〉12月31日(水) 15:00から19:00まで 〈年始〉1月5日(月) 16:00から通常営業 ※1月1日(木)から1月4日(日)までは休業となります。
2 (金) 赤口		令和8年 陸別町はたちの集い 3日(土) 13:00～ 【会場】陸別町タウンホール		銀河の森天文台からのお知らせ 年末年始休館 12月28日(日)～1月3日(土) 冬の大三角と天体観望会 14日(水)～25日(日) 13:00～21:00 ※土曜日・日曜日の19:30から 説明会を開催します
3 (土) 先勝	満月	令和8年 陸別消防団出初式 6日(火) 10:00 団員招集サイレン吹鳴 10:30 分列行進 11:00 式典(陸別町タウンホール)		プラネタリウム上映 「今夜の星空」 上映日 土曜日・日曜日 時間 1回目 15:00～ 2回目 16:00～ 3回目 17:00～ ※上映時間 約10分 各回定員10名(先着順)
4 (日) 友引		令和8年 陸別消防団出初式 6日(火) 10:00 団員招集サイレン吹鳴 10:30 分列行進 11:00 式典(陸別町タウンホール)		
5 (月) 先負	小寒			
6 (火) 仏滅				
7 (水) 大安				
8 (木) 赤口		こども食堂 9日(金) 11:00～15:00 【場所】保健センター多目的室 【献立】お楽しみフンプレート 【参加料】子供：無料 大人：300円 【問合せ先】社会福祉協議会		
9 (金) 先勝				
10 (土) 友引				
11 (日) 先負	下弦		りくべつ低温殺菌牛乳 ※申込期限 12日(月) 19日(月) ※販売日 16日(金) 23日(金) ※宅配日 23日(金)	
12 (月) 仏滅		成人の日		
13 (火) 大安		ふれあい昼食交流会 14日(水) 10:00～13:00 【対象】70歳以上のひとり暮らしの方 【内容】新年会 【場所】保健センター多目的室 【参加料】500円 【申込締切】1月6日(火) 【申込先】社会福祉協議会 ☎27-2760	生きがい活動支援事業 毎週 金曜日 10:00～16:00 【対象】65歳以上の方 【場所】ふれあいの郷 【内容】健康チェック、体操、 脳トレ、サロン ※昼食を希望する方は、開催日の 2日前までにお申込みください ※30日の午後には「新年のお楽しみ」です くわしくは回覧でお知らせします ※事前登録が不要になりました 【申込先】りくべつエスビーオー優愛館 ☎27-2500	陸別小学校・陸別中学校 第3学期始業式 14日(水)
14 (水) 赤口				陸別小学校体育館 一般開放 毎週 土曜日・日曜日 (3日・4日は除く) 13:00～16:00 ※学校閉鎖等の場合は中止します
15 (木) 先勝				
16 (金) 友引				
17 (土) 先負				
18 (日) 仏滅		介護予防教室 8日(木)、15日(木) 22日(木)、29日(木)	釧路弁護士会 おなやみごと相談 20日(火) 13:00～16:00 【場所】役場 第1会議室	ごみのポイ捨ては 法律違反です！ 快適で住みよい町にするために、 皆さまのご協力をお願いします
19 (月) 赤口	新月			
20 (火) 先勝	大寒	ふまねつと運動 保健センタートレーニング室 10:00～11:30 ※水・お茶等飲み物をご持参ください	妊婦・乳幼児相談 21日(水) 受付10:00～11:00 【場所】保健センター	5歳児&1年生スケート教室 24日(土) 10:30～12:00 町民スケートリンク場
21 (水) 友引				
22 (木) 先負		ふれあいマージャンサロン 高齢者交流センター 13:15～16:30 ※13:05までは入室できません 問合せ先：社会福祉協議会		
23 (金) 仏滅				
24 (土) 大安				
25 (日) 赤口			介護保険料 (第7期分) 納期限は 1月26日(月)です 忘れずに納めましょう	第42回 しばれフェスティバル 2月7日(土) 18:00～21:00 2月8日(日) 9:30～14:00 【会場】陸別町ウエンバツ イベント広場
26 (月) 先勝	上弦	ふれあいサロン「ひだまり」 28日(水) 10:00～15:00 【場所】保健センター多目的室 & 高齢者交流センター 【内容】午前：簡単ふまねつと運動 午後：うたごえサークル 節分工作 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会	固定資産税 (第5期分) 国民健康保険税 (第7期分) 後期高齢者保険料 (第7期分) 納期限は 2月2日(月)です 忘れずに納めましょう	
27 (火) 友引				
28 (水) 先負				
29 (木) 仏滅				
30 (金) 大安				
31 (土) 赤口		こどもカフェ 今月はお休みです		

陸別町国保関寛斎診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】 ※土曜日・日曜日・祝日は休診日です

	月		火		水		木		金	
8:45～11:30	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊
13:30～15:00	休 診		休 診		休 診		高 橋		角 熊	
発 熱 外 来	15:00～16:00		16:00～17:00		15:00～16:00					
夜間 17:00～18:30	—		夜間診療 下町のたまり		—		—		—	

※発熱外来（かぜ症状のあるとき）の受診は、必ず当日の15:00までに
電話連絡（☎27-2135）をお願いします

※角熊医師は、22日(木)、23日(金) 不在となります

【1月の夜間診療担当医師】

6日(火)	13日(火)	20日(火)	27日(火)
角 熊	高 橋	角 熊	高 橋

家庭系「粗大ごみ」の出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し、はってください。

粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課（☎27-2141）までご連絡ください。

ごみの収集日

地 区	ごみの種類	収 集 日
東 1 条 1 区 東 1 条 2 区 大 陸 鉄 陸 下 陸 中 共 止 陸 作 陸 上 陸	資 源 ご み (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日 (1日は休み)
	ダンボール	5日(月)・19日(月)
	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (2日は休み)
	燃やさないごみ	7日(水)・21日(水)
共 栄 第 1 区 共 栄 第 2 区 若 葉 町 小学校からみどりの 園製材工場まで 下 登 良 利 上 登 良 利 薫 根 別 恩 遠 内 宇 別	資 源 ご み (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日 (1日は休み)
	ダンボール	5日(月)・19日(月)
	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (2日は休み)
	燃やさないごみ	14日(水)・28日(水)
栄 緑 元 旭 下 分 川 小 利 林 勲 称 利	資 源 ご み (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日
	ダンボール	26日(月)
	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (2日は休み)
	燃やさないごみ	8日(木)・22日(木)
新 町 1 区 新 町 2 区 川 弥 岡 区 苅 斗 産 東 斗 満 満 1 中 斗 満 満 2 上 斗 満 満 満 南 斗 満 満 満	資 源 ご み (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日
	ダンボール	26日(月)
	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (2日は休み)
	燃やさないごみ	15日(木)・29日(木)

一般搬入

(陸別町下勲祢別のストックヤード)

○平日 月曜日～金曜日（祝日を除く）
10:00～15:00

○土曜日・日曜日 10日、11日
24日、25日
10:00~12:00

*銀河クリーンセンター（足寄町）
への一般搬入は出来ません。

＊小動物の直接搬入は、役場町民課にお問い合わせください。

お ごみは**朝8時**までに出す
ようご協力願います。

願い 犬を飼い始める時は登録が
必要です。役場町民課まで
お問い合わせください。

福祉なんでも相談所

随時(月～金の平日) 9:00～17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) ☎27-2760
相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。