

広報 陸別

No.775

2025

Rikubetsu

Public information

10

令和7年

～今月の表紙～

陸別保育所運動会

きりん組チャレンジ!!



第67回

9/6

陸別保育所 運動会



SHISHIMAI (ぞう組・きりん組)



徒競走 (きりん組)



はたらくくるまに乗ってGO!! (りす組)



徒競走 (うさぎ組)



たこやきマントマン〜マントを探したの巻〜 (うさぎ組)



ぞう組の大ピンチ!!

陸別保育所園庭で第67回陸別保育所運動会が行われました。今回はりす組4人、うさぎ組8人、ぞう組10人、きりん組13人の合計35人が参加しました。

組別徒競走とリレー種目では全員がゴールを目指して一生懸命走る姿を保護者が見守りました。

親子競技では、りす組の園児がお父さんお母さんと一緒に段ボールでできた職業車を持って走りまわりました。

組ごとの競技種目では、障害物を飛び越えたり、縄とびやとび箱を跳んだり、鉄棒で前回りや逆上がりに挑戦したりしました。特にきりん組チャレンジ!!



きりん組チャレンジ!!

の竹のぼりでは、保護者も園児も大きな声で応援し会場は盛り上がりました。

最後に遊戯種目が行われ、ぞう組ときりん組が法被をまといかつこよく踊りを披露。保護者からは盛大な拍手が送られました。

Rally Hokkaido 2025

全日本ラリー選手権 第6戦
XCRスプリントカップ北海道 第4戦



JN1クラス 新井大輝選手のシュコダ フェビア R5

今年もラリー北海道が十勝管内を舞台に9月5日から7日の日程で開催されました。陸別町では、9月6日に陸別サーキットをメイン会場として競技が行われました。

爆走89台を観戦

陸別サーキットでは、午前7時のオープンとともに大勢のラリーファンが入場ゲートを通過。7カ所に設定された観戦エリアに移動して競技車両89台の迫力ある走りを撮影したり、声援を送っていました。

陸別初のラリーパーク

陸別町では初めてとなる「ラリーパーク」が開催されました。このラリーパークは、選手と交流できる特設エリアとして役場横の中央駐車場に設置され、ファンや町民が旗を振りながら競技車両を迎え、選手へのインタビュが行われました。



ラリーパークで選手を出迎える来場者

Bエリアで人気のウォータースプラッシュ



《写真左から》猪狩会長、能戸選手、コ・ドライバーの田中選手

能戸選手 陸別サーキットに凱旋

今回のラリー北海道でXC-2クラスに出場した能戸知徳選手に陸別ラリーを成功させる会（猪狩公教会長）から「陸別サーキット凱旋賞」が贈呈されました。

能戸選手は、小学6年生から陸別サーキットで練習を積み、オフロードレースにも出場。その後も活動が続け、アメリカのレースで優勝するなど活躍中です。

凱旋賞の贈呈はラリーパークで行われ、「陸別サーキットでの経験が今も生きている。陸別町の皆さんに感謝しながらこれからもレース活動が続けたい」と話していました。

ラリーとかち2025

10月12日(日) 開催

SS2 8:54

SS4 11:01

SS6 13:23

観戦無料

陸別サーキット周辺

北海道肉用牛共進会

「はるひで」優等賞一席に輝く



優等賞一席の「はるひで」と関係者

(有)赤川牧場が快挙

8月30日 音更町の十勝農協連家畜共進会場で開催された「第34回北海道肉用牛共進会」において、有限会社赤川牧場が出品した黒毛和種「はるひで」が、第4部経産1産以上の部で優等賞一席（一位）に輝きました。

この第4部経産1産以上の部には全道から19頭が出品され、その中から見事1位となる快挙となりました。

陸中生が町議会を学ぶ

陸別中学校では、総合学習の一環として町議会について学ぶ授業を行いました。

町議を招いて議会学習

8月25日に町議会議員7人を陸別中学校に招いて町議会学習が行われました。

生徒は学年混合で3グループにわかれ、同席する議員への議会の役割や活動について質問。回答を真剣な表情でメモを取り、さらに追加で質問するなど意欲的に学んでいました。

町議会を傍聴

9月2日には、町議会9月定例会を中学2年生9人、3年生15人が傍聴しました。限られた時間での傍聴でしたが、議員が行う質疑とそれに答える行政側の様子を真剣な面持ちで見学していました。



全学年が参加した町議会学習会（写真上）と町議会本会議を傍聴する3年生（写真下）

模擬議会へ向けて 事前学習

10月22日に行われる3年生を対象とした「模擬議会」に向けて9月22日に事前学習授業が中学校で行われました。

この授業は、生徒たちが事前にグループで地域の問題などを話し合い、模擬議会での提案に向けて更に詳しく検討するもので、助言者として町職員4人も参加。生徒は、提案内容を説明して町職員はそれについて現状説明や内容に対してアドバイスをしました。



町職員も参加した3年生模擬議事前学習

カメラ

8・9

スケッチ

9/3

三町老連交流大会 パークゴルフで交流



第39回池北3町老連交流大会（主催：陸別町老人クラブ連合会、本別町老人クラブ連合会、足寄町老人クラブ連合会 後援：陸別町、陸別町社会福祉協議会）が3年ぶりに陸別町で開催されました。

陸別町、足寄町、本別町の3町あわせて約40人が、わかばパークゴルフ場に集合。三町の参加者が混合でグループを組み、コースを回りながら交流を深めました。

8/27

陸小児童 陸上全道大会出場へ抱負



陸別小学校の佐藤暖之進さん、中村優心さんが陸上の十勝地区大会で標準記録を突破し、9月14日に苫小牧市で行われる「北海道小学生陸上競技大会」への出場を決めました。

この日は、大会出場を有田教育長に報告のため来庁。佐藤さんはジャベリックボール投げ、中村さんは1500m走への出場に向けて、「自己ベストの更新と上位入賞を狙いたい」と抱負を語りました。

9/5

陸小児童 じゃがいも収穫体験



陸別小学校の1・2・3年生が新町2区にある給食センター裏の畑でじゃがいもの収穫を体験しました。

児童たちは土から出た茎を協力しながらひっぱり、土の中のじゃがいもを掘り出そうと熱心に手で土をかきわけて、さらに深いところはスコップを使いながら掘り返して懸命にじゃがいもを探していました。

8/28

酒々井町児童 陸別で体験交流



千葉県酒々井町（しすいまち）の児童8人が同町が行う交流事業のため陸別町を訪れました。

児童は27日に来町し、銀河の森コテージ村に宿泊。翌28日には役場で訪問式を行った後に陸別小学校を訪問して5・6年生児童とそれぞれの町を紹介したり、全学年が体育館で一緒にゲームを楽しむなど交流を深めました。

また、関寛斎資料館の見学やりくべつ鉄道でトロッコ体験など陸別を満喫して29日に帰路につきました。

カ メ ラ

9

スケッチ

9/11 楽しくウォーキングを学ぶ



厚生労働省の健康増進普及月間に合わせてウォーキングセミナーが保健センターで開催されました。講師にデューク更家氏公認のウォーキングスタイリスト一條仁美さんを迎え、昼と夜の部2回合わせて41人が参加しました。

セミナーでは、歩く姿勢の大切さや日常生活の中でも体の使い次第で健康に繋がることなど、参加者は講師の説明を聞きながら楽しく体を動かしていました。

9/16 陸別建設業協会
交通安全キャンペーン

陸別建設業協会五月会（朝倉未央会長）と陸別建設業協会（松浦泰仁会長）の合同による交通安全キャンペーンが行われました。

キャンペーンは町内新町2区の国道242号線沿い（有限会社 江下タイヤ商会前）で行われ、会員が通行する車両のドライバーや同乗者に飲み物やティッシュを手渡ししながら安全運転を呼びかけました。

9/8 陸中生が着衣水泳を体験



中学生全学年を対象とした着衣水泳の授業が陸別町水泳プールで行われました。この教室は水難事故の対処法を学ぶことを目的とし、講師は元スケートのオリンピック選手で現在は美幌町役場職員の太田祥子さんが務めました。

生徒たちは着衣のままプールに入り、普段と違う感覚に戸惑いながら水中での動きづらさを体験。講師の話に耳を傾けて万が一の際の対応について学びました。

9/9 ジャがいも収穫体験に
園児が歓声

陸別保育所の園児35人が新町2区にある給食センター裏の畑でじゃがいもの収穫体験を行いました。

園児は畑に植えられているじゃがいもを掘り出そうと懸命に手で土をかきわけ、じゃがいもを見つけるたびに歓声を上げていました。大きなじゃがいもを掘り当てた園児は、両手で掲げて「先生、見て！」と得意げに声を上げ、大喜びで収穫していました。

カ メ ラ

9

スケッチ

9/19 秋の交通安全運動
三町タスキリレーが出発

令和7年度秋の交通安全運動に先立ち、三町タスキリレーの出発式が駅前多目的広場で開催されました。

出発式では本別警察署の伊林潤署長から陸別町交通安全協会の朝倉俊介会長へタスキが手渡され、朝倉会長は、「さらなる交通安全運動を進め、三町での交通事故件数ゼロを目指す」と決意を述べました。また、会場では旗の波運動で通行する車両に交通安全を呼びかけ、車両3台による町内パトロールが白バイ2台の先導により実施されました。

9/18 「尾藤イサオ」ショー
150人が大きな拍手

今年度の陸別町敬老事業がタウンホールで開かれました。会では、本田町長と久保町議会議長が祝辞を述べた後、「尾藤イサオ」ショーが行われました。

尾藤さんは、軽妙なトークで会場を盛り上げ、力強い歌声で1960年代のアメリカンポップスやヒット曲の「悲しき願い」、「あしたのジョー」などを熱唱。アンコールの「マイウェイ」で締めくくり、会場に集まった約150人の来場者から大きな拍手が送られました。

9/21 陸別神社秋季例大祭



令和7年陸別神社秋季例大祭が、神社境内と駅前多目的広場で開催されました。21日の本祭を前に20日には境内で宵宮祭が行われ、参拝者はカラオケやバンド演奏、ジャグリングの余興を楽しみました。また、21日の本祭は雨の中、神輿渡御が町内を練り歩き、縁日が駅前多目的広場で開かれました。参拝者は町内外の14店、キッチンカー5台の出店や子どもビンゴ大会、富くじ抽選会を楽しみました。

9/18 陸中陸上部
全道大会出場へ意気込み

陸別中学校陸上部の佐藤宇都姫さん、山本逢さん、羽藤惺久さんが、9月20日から始まる第32回北海道中学校新人陸上競技大会への出場を前に有田教育長を訪問し、意気込みを述べました。生徒は、「目標としていた全道大会で今までの努力をぶつけて楽しんで頑張りたい」、「初めての全道大会なので自己ベストを更新できるようにがんばりたい」と大会に向けて抱負を語りました。

11月9日は

119番の日



119番通報のかけ方を確認しましょう
～いざという時のために～



119番通報の4つのポイント

①災害の種類

火災・救急・それ以外の災害をはっきり伝える！

②住所(市町村名～番地まで)

住所がわからなければ目標となるものを伝えたり、携帯電話などを活用する。

③災害の内容

- ・火災～何が燃えているか、どのくらい？
- ・救急～傷病者の状態(意識、呼吸、出血、人数等)

④通報者のお名前・電話番号

・様態の変化、場所の確認などでかけ直すことがあります。

119番通報が繋がらないときは・・・

大規模災害などにより、119番通報が繋がらなくなる場合があります。
万が一、119番通報が繋がらないときは、以下のいずれかの方法で対応してください。

- 1 他の利用可能な固定電話、携帯電話及び公衆電話から119番通報をする
- 2 近隣の方や付近の方に通報を依頼するなどして、他の電話機を使用する
- 3 最寄りの消防署に駆け付けるなど、直接消防署に連絡する



119番映像通報システムについて

令和6年7月1日から119番映像通報システムの運用が始まっています。

119番通報の際、本システムの利用を依頼する場合がありますのでご協力願います。

詳細は下記のURL又は、右のコードよりご確認ください。

<http://fire-tokachi.hokkaido.jp/119eizo.html>



お問い合わせ

〒080-0016 帯広市西6条南6丁目3番地1 とかち広域消防局 情報指令課

TEL:0155-26-9127 FAX:0155-22-9119 E-mail:call@fire-tokachi.hokkaido.jp



第2回 りくべつスポーツ交流ウィーク大会結果

スポーツを通じた交流により町民の皆様の親睦を深めることを目的とした第2回「りくべつスポーツ交流ウィーク」が8月18日（月）から27日（水）まで開催されました。5種目で熱戦が繰り広げられ、延べ151人がスポーツを楽しみながら交流しました。

開催日	種目	大会結果		
		1位	2位	3位
8月18日（月）	ゲートボール	教育長チーム	ゲートボールの会	教委チーム
8月21日（木）	ボッチャ	シスターズ	DJR	ボッチャクラブC
8月22日（金）	水泳記録会	男子8種目、女子11種目でトップ賞		
8月23日（土）	パークゴルフ	男性の部	佐々木 正彦	藤本 伊一
		女性の部	飯尾 ノブエ	朝倉 順子
8月27日（水）	ソフトボール	紅白戦により白組の勝利		



第61回 陸別町文化祭の日程

令和7年10月30日（木）～11月3日（月・祝）

テーマ「心身を癒す文化祭へ来たれ！」

○展示部門（役場1階ロビー・2階ホワイエ）

10月30日（木）～11月3日（月・祝） 午前9時～午後6時

○芸能発表会（タウンホール） 11月2日（日） 午後1時30分～午後3時30分

○ふるさとの遺跡を歩く（陸別町内を予定） 11月1日（土） 午前9時～午後5時

※展示部門一般作品募集中！ 募集締切：10月24日（金） 教育委員会もしくは公民館まで
※ふるさとの遺跡を歩く参加者募集中！ 申込締切：10月24日（金） 教育委員会まで

英語指導助手

ティムのコラム

No.45



みなさんこんにちは。秋は食べ物の季節です。昨年は食ベ物の人々に試してもらった古典的なレシピ（料理方法）をいくつかあげました。今年も、ボクのお気に入りの秋の料理を紹介しようと思いました。これは、ボリユームたつぷりで温かいものが欲しい場合や冷蔵庫に取り置きしてあとで加熱できる場合に最適です。

秋と冬によく、ボクは辛いチリの大きな鍋を作り、アサミとボクで何日かかけてそれを食べます。材料は、バイクドビーンズ1缶（業務スーパーにあります）、赤いインゲン豆1缶、クラッシュトマト2缶、玉ねぎ1個、ニンジン1個、セロリ1本、ニンニク3〜5片、牛ひき肉500g、1kg、チリパウダー大さじ4、塩、コショウ、薬味として、碎いた赤唐辛子フレークまたはハバネロパウダーが小さじ1〜4、メープルシロップ1〜4カップが必要です。野菜の準備から始めます。玉ねぎを細かく刻み、ニンジンとセロリをさいの目に

切り、ニンニクをみじん切りにします。大きな鍋に、大さじ1〜2杯のクッキングオイルを中火で加熱します。牛ひき肉（500g〜1kg）を加え、焼き色がつくまで調理し、調理中にスプーンで割ります。余分な脂肪がある場合は、それを取り除いてください。牛肉が茶色になったら、玉ねぎのみじん切り、ニンジン、セロリを加えます。野菜が柔らかくなるまで5〜7分間調理します。ニンニクのみじん切り、チリパウダー大さじ4、碎いた赤唐辛子フレークまたはハバネロパウダー小さじ1〜4

をかき混ぜ、香りが出るまで1〜2分間調理します。次に、缶詰のバイクドビーンズ、水気を切ってすいだインゲン豆、クラッシュトマトを加えます。すべてを混ぜ合せる。塩とコショウで味付けし、1〜4カップのメープルシロップを加えて甘さで熱のバランスをとります。火を弱め、鍋に蓋をして、チリを30〜40分間煮込み、時々かき混ぜます。これに

より、風味が合わさり、チリが濃くなります。調理の終わり近くで味見して、必要に応じて調味料を調整します。このチリはご飯の上で、細切りチーズ、さいの目に切った玉ねぎ、スプーン一杯のギリシャヨーグルトをトッピングするととても美味しいです。パンやトルティヤチップスとの相性も最高です。涼しくなる日に最適な食事で、美味しくて栄養価が高く、とても風味豊かです。

私が紹介した野菜は非常に古典的ですが、手元にある野菜を使うとうまくいくと思います。とうもろこし、きのこ、カボチャなどは、このチリにとってもよく合うので、あなたが持っているものは何でも自由に追加してください。冷蔵庫にある古いものを消費するのに最適な方法です。だから、このレシピを試してみて、気に入ったら教えてください！ それでは、また。

公民館新着情報

◇一般図書

- ギプス …………… 片島麦子
- みんなで決めた真実 …………… 似鳥 鶏
- 暴走正義 …………… 下村敦史
- マスカレード・ライフ …………… 東野圭吾
- イノセンス …………… 菅田哲也
- 冒認出願 …………… 宮内敏明
- ひきこもり家族 …………… 染井為人
- 新 教場 2 …………… 長岡弘樹

◇児童図書

- よるのパンやさん …………… かみや かなこ、そうしよう
- 意味が分かれると怖すぎる学校の記録 …………… 狐歪野 ツツコ、湖西 晶
- 先生！おかわり禁止ってへんじやない？ …………… 麻生 かづこ、イシヤマアズサ
- 妖怪サトリのウロコ落とし …………… 長谷川 まりる、てんてこ
- アニメルバスとゆうえんち …………… あさの ますみ、こてらしほ
- 映画おしりたんてい …………… スター・アンド・ムーン …………… トロル
- だいすきプリキュア！ファンブック …………… すみつコぐらしとかくれんぼ

公民館図書室よりお知らせ

10月の特集コーナーは「ミステリー」です

10月7日はミステリー記念日です。推理小説家工藤ローラン・ポーが亡くなった日に由来します。ミステリー小説を集めました。

※本の貸出期間は3冊2週間です。



子育て支援センター

おやこのひろば 行事予定

1日(水)		11日(土)		21日(火)	読み聞かせ
2日(木)		12日(日)		22日(水)	
3日(金)		13日(月)	スポーツの日	23日(木)	
4日(土)		14日(火)	読み聞かせ	24日(金)	
5日(日)		15日(水)		25日(土)	
6日(月)		16日(木)		26日(日)	
7日(火)	読み聞かせ	17日(金)		27日(月)	
8日(水)		18日(土)		28日(火)	読み聞かせ
9日(木)		19日(日)		29日(水)	
10日(金)		20日(月)		30日(木)	ハロウィンパレード
				31日(金)	

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎27-2760 Fax 27-2017

※詳しい行事内容は「おやこのひろば」内にある掲示板でお知らせしています。

おやこのひろば ハロウィンパレードのお知らせ

おやこのひろばでハロウィンパレードを開催します。パレードに参加してお菓子をたくさんもらっちゃおう。
※参加希望者は10月28日までに申し込みをお願いします。

- ☆開催日時 令和7年10月30日(木) 11時00分～11時30分
- ☆開催場所 保健センター おやこのひろば
- ☆内容 ハロウィンの製作をした後にみんなでパレードに出発します。どんな仮装でもOK! 保護者の方も仮装して楽しみましょう。

ASHORO

足寄から

ナイトミュージアムを開催します!

メキシコで行われる「死者の日」(日本のお盆のようなお祭り)をテーマにナイトミュージアムを開催します。たくさんのガイコツが皆さんをお出迎えし、ミニチュア標本鑑定やミニ発掘、死者の日工作などの楽しい体験が盛りだくさんです。仮装をしての参加もお待ちしていますので、ぜひお越しください。

日時 **10月25日(土)**
午後5時～午後8時

場所 足寄動物化石博物館(足寄町郊南1丁目)

定員 200名

予約 受付開始 9月30日 午前9時から
(☎25-9100)

持ち物 懐中電灯(ランタンなどもOK)

詳細 足寄動物化石博物館 ☎25-9100

HONBETSU

本別から

Tree Festival in 本別 KIDAKEを開催します

Tree Festival in 本別 KIDAKE 実行委員会では、Tree Festival in 本別 KIDAKE を次の通り開催します。木工作家の作品や木のワークショップ、キッチンカーによる飲食販売など、さまざまな催しを用意しておりますので、ぜひご来場ください。

と き **10月18日(土)**
午前10時～午後3時

ところ 静山キャンプ村 第1キャンプ場

問い合わせ

Tree Festival in 本別 KIDAKE 実行委員会
☎0155-38-4188

健康コーナー

第327回

【担当】
保健福祉センター
保健師 工藤このみ

☆高血圧パラドックス

8月末から9月始めに行われた特定健康診査・後期高齢者健康診査（国民健康保険加入者及び後期高齢者保険加入者対象）では約230人の方に受診していただきました。保健師の問診では、必ず血圧測定があります。毎年よく耳にする「健診に来ると血圧高くなるんだよね」といったお声は今年もありました。



高血圧は日本人の3人に1人が該当するとされている最も多い生活習慣病です。高血圧が動脈硬化をすすめる「心疾患」や「脳卒中」を起す原因となることは広く知られています。

＜認識されていること＞
このたび、日本高血圧学会は「高血圧管理・治療ガイドライン」を約6年ぶりに改訂しました。これまでに生活上での血圧管理が重視されます。血圧の管理状況について、日本は主要経済国の中で最低レベルにあると言われています。

高血圧と判断される状態にあっても、その半数以上は降圧剤を服用していない、また、降圧剤を服用している人の中でも適正に管理できていない（基準値を超えている）といった状況、これが「高血圧パラドックス」です。

正しい血圧の基準値（表1）、自分はどのタイプ（表2）なのか、知っておくことは血圧の管理において、とても大切です。

＜表2＞ 自分はどのタイプ？

①非高血圧	②白衣高血圧	③仮面高血圧	④持続性高血圧
家庭、診察室血圧ともに正常	家庭血圧は正常なのに、診察室血圧では高血圧になるタイプ	診察室血圧は正常なのに、家庭血圧では高血圧になるタイプ ※10人に1人が仮面高血圧	診察室血圧、家庭血圧ともに高い状態
適切な生活習慣・健診受診の継続	非高血圧と比べて、将来の脳心血管病の発症リスクが高い⇒家庭血圧測定と記録、次年度の健診を確実に受診	治療が必要です	治療が必要です

＜表1＞ 血圧の基準値

	正常血圧	正常高値血圧	高値血圧	I 度高血圧
診察室血圧	～119 ～79	120～129 ～79	130～139 80～89	140～ 90～
家庭血圧	～114 ～74	115～124 ～74	125～134 75～84	135～ 85～

～高血圧管理・治療ガイドライン2025より～
全ての年齢の方の降圧管理目標値が収縮期（最高）血圧130mmHg未満、拡張期（最低）血圧80mmHg未満に適用されます。

高血圧があってもほとんど症状はありません。家で測定するメリットは、ストレスの影響を受けにくく、リラックスした状態で計測できるところです。また、自分が「白衣高血圧」なのか、「仮面高血圧」なのか知ることで、お勧めする測定のタイミングは1日2回（朝・夜）です。朝は起床後1時間以内、トイレに行つたあと、1～2分安静にして、服薬の前に、夜は入浴や飲酒の直後を避けて、寝る直前に測りましょう。

家庭での血圧値が気になる方は、家庭血圧の記録を持参して主治医を受診しましょう。もしくは保健師までご相談下さい。

陸別町保健福祉センター
保健指導担当

0156-

27-8001

情報 INFORMATION

町営住宅の入居者を
随時募集しています！

町営住宅の募集についての詳細は、陸別町公式ホームページに掲載していますのでご確認ください。

ご不明な点は担当までお問い合わせください。

ホームページアドレス

https://www.rikubetsu.jp/kurashi/jyutaku_tochi_koutu/choueijyutaku/

問い合わせ

陸別町役場 建設課 建築担当

☎ 27-2141 (内線 224)

生ごみ処理機等購入の助成

町では、ゼロカーボンシティ推進の取り組みとして、家庭から出る生ごみの減量化を目的として生ごみ処理機などの購入代金の一部を助成しています。

◇助成対象となる処理機等

- ・機械式（乾燥式・バイオ式）

1世帯2台

- ・堆肥化容器（コンポスター）

1世帯2個まで

◇助成金交付対象者

- ・陸別町に住所を有し、かつ居住していること
- ・陸別町内の販売店で購入すること
- ・購入した処理機等を常に良好な状態で維持管理できること

◇助成金の額

- ・購入金額（税抜）の1/2以内

※助成上限額（機械式30,000円、堆肥化容器1個につき3,000円）

◇購入前に申請が必要です

詳細内容はこちらから

※陸別町ホームページ

問い合わせ

陸別町役場 町民課 国保衛生担当

☎ 27-2141 (内線 114・115)

議会とお話ししませんか？

開催日 10月27日（月）

時間 午後1時30分～午後3時30分

場所 陸別町役場 3階 議員控室

内容 陸別のこと、なんでも気軽にお話しませんか？皆様のご参加を心よりお待ちしております。お気軽に軽装にてお越しいただけたら幸いです。（お申し込みは不要です。）

主催 陸別町議会・議員会

問い合わせ 陸別町議会事務局

☎ 27-2141 (内線 321)

町民課からのお願い

ごみ収集（木くず類）について

木の枝や草などをゴミ袋に入れて収集に出す際は、次のことにご注意ください。

◇ゴミ袋は4.5リットル相当の透明な袋を使用してください。

◇付着している土は可能な限り落として重量を減らしてください。

※木の枝などは、長さ1メートル、太さ2.5センチメートル以内で束ねて出せます。

円滑なごみ収集のために皆さまのご協力をお願いいたします。

問い合わせ 陸別町役場 町民課 国保衛生担当

☎ 27-2141 (内線 114・115)

B型肝炎訴訟帯広説明会の開催

全国B型肝炎訴訟北海道弁護団ではB型肝炎訴訟について正確な情報をお伝えし、一人でも多くの被害者が救済されるように全道で説明会を実施しており、十勝地区では帯広市において開催されます。

日時 令和7年11月8日（土）

午後1時30分～午後3時30分

※事前予約不要

場所 とかちプラザ 講習室402

（帯広市西4条南13丁目1番地）

主催 全国B型肝炎訴訟北海道弁護団

参加料 無料

問い合わせ 全国B型肝炎訴訟 担当弁護士：倉本和宜

☎ 050-3786-1570

INFORMATION 情報

北海道からのお知らせ

地震からわが家を守ろう ～戸建て木造住宅の無料耐震診断のご案内～

道では道民の方々の地震に対する不安の解消と住宅の耐震改修等を促進するため、戸建て木造住宅を対象とした無料耐震診断を実施しています。ぜひご活用ください。

★対象住宅

- ・ 2階建て以下で延べ床面積が500㎡以下の戸建て木造住宅
- ・ 申請者が当該戸建て木造住宅を所有または居住していること
- ・ 建築年次は問いません

昭和56年5月以前に建築確認申請をされ建築された住宅については、建築基準法で規定する耐震基準が現行の基準ではないことから、耐震性が不足する場合があります

★診断方法

- ・ 現地調査は原則行いません
- ・ 耐震状況については、住宅の図面と申請者からの申し出により診断します

★申込み及び診断の実施

- ・ あらかじめ耐震診断申込書を管轄の十勝総合振興局建設指導課へ郵送、またはFAX送信し事前に受付を行ってください（陸別町役場建設課建築担当への持参でも構いません）
- ・ 申込書は北海道建設部住宅局建築指導課ホームページの「戸建て木造住宅の無料耐震診断のご案内」のサイトからダウンロードできます
- ・ 耐震診断はご希望により十勝総合振興局職員が住宅の所在する市町村にお伺いして実施します
- ・ 耐震診断の際は住宅の図面（仕上げ表、寸法の記入のある各階平面図で筋かい等の位置及び仕様の分かるもの）のコピーを持参してください。申込書及び図面にに基づき住宅の状況について聞き取り調査を行います
- ・ 耐震診断の結果は後日お知らせします



問い合わせ

★申込みなど耐震診断の実施に関すること

十勝総合振興局 建設指導課 建築住宅係
帯広市東3条南3丁目 ☎0155-27-8601

★その他の耐震診断に関すること

北海道 建設部 住宅局 建築指導課 建築安全係
札幌市中央区北3条西6丁目 ☎011-204-5097

北海道 無料耐震診断

検索

10月1日からマイナ救急実証事業が始まりました

とかち広域消防局では、救急現場で活動する救急隊が傷病者のマイナ保険証を活用して、医療機関の選定に必要な傷病者の診療情報などを閲覧することにより、救急業務の迅速化や円滑化を図ることを目的とした実証事業を実施しています。

本事業は、総務省消防庁が全国の消防本部と連携して、傷病者の負担軽減、正確な医療情報、医療機関の早期選定に繋がるものとして実施するものです。

住民みなさまのご理解、ご協力をお願いいたします。

期 間

令和7年10月1日（水）から 令和8年3月31日（火）

実 施

十勝管内の全救急隊

問い合わせ

とかち広域消防局 救急企画課 ☎0155-26-9123

情報 INFORMATION

困ったらひとりで悩まず、行政相談をご利用ください

行政相談は、総務省の制度のひとつです。年金、税金、道路、雇用・労働問題など国の行政活動全般に関するお困りごとについてご相談いただけます。相談は無料で、秘密は厳守されます。

陸別町担当の行政相談員、または総務省行政相談センターきくみみ釧路にご相談ください。

★陸別町の行政相談委員

小栗幹夫さん（共栄第2） ☎ 090-7658-3197

※行政相談委員は、陸別町の推薦を受け、総務大臣が委嘱しています。地域の方から相談を受け付け、助言や関係機関に対する通知などを行います。

★総務省行政相談センター

きくみみ釧路 ☎ 0570-090110

（総務省釧路行政監視行政相談センター） 平日 午前9時～午後4時45分

年末調整事務を担当する方へのお知らせ

令和7年度税制改正（令和7年12月1日施行）により、所得税の「基礎控除」や「給与所得控除」に関する見直し、「特定親族特別控除」の創設が行われました。税務署では、これらの改正について不明な点がある場合は、電話による事前予約制で相談を受け付けていますが、年末調整事務担当者向けの個別相談会を以下の日程（電話による「事前予約制」）で開催します。

開催日時	開催場所	定員	予約方法
令和7年10月24日（金） 午前9時～午後4時	十勝池田税務署（仮庁舎） 池田町旭町1丁目8-8	12名	【電話予約】 十勝池田税務署 調査部門（法人担当） ☎ 015-572-1173 （直通）
令和7年11月10日（月） 午前9時～午後4時		12名	
			【予約期限】 開催日前日17時まで

令和7年度税制改正による所得税の基礎控除の見直し等について（国税庁HP）

<https://www.nta.go.jp/users/gensen/2025kiso/index.htm>



INFORMATION 情報

北海道障害者職業能力開発校 令和8年度訓練生の募集

北海道障害者職業能力開発校では、令和8年度の訓練生を次のとおり募集します。

- 募集科** 建築デザイン科、CAD機械科、総合ビジネス科、プログラム設計科、総合実務科
- 募集期間** 令和7年10月1日（水）から
令和7年10月21日（火）
- 選考日** 令和7年11月4日（火）
- 選考方法** 学力試験（国語、数学）、面接
- 合格発表** 令和7年11月11日（火）
- 選考場所** 北海道障害者職業能力開発校
砂川市焼山60番地
- 問い合わせ** 北海道障害者職業能力開発校訓練課
☎0125-52-2774

あなたも里親になりませんか

里親制度は様々な理由により家庭で暮らせなくなった子どもを、家族の一員として家庭に迎え入れ、あたたかい愛情をもって育てていく児童福祉法に基づく制度です。

里親は特別な資格は必要なく、いくつかの要件と研修受講で登録が可能です。

地域の子どものために何か協力したいと思いのある方はお気軽にお電話でご相談ください。

問い合わせ 北海道帯広児童相談所
☎0155-22-5100

自衛官等募集のお知らせ

募集種目		応募資格	受付期間	試験日
一般曹候補生 （第3回）		18歳以上33歳未満の者	11月21日（金）まで	1次：11月30日（日）または12月1日（月）の指定する日 2次：令和8年1月11日（日）または12日（月）の指定する日
自衛官候補生		※32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者	11月10日（月）まで	11月15日（土）
			11月11日（火）～ 11月28日（金）	12月7日（日）
防衛大学校 学生	一般	18歳以上21歳未満の者 ※高卒者（見込含）または高専3学年次修了者（見込含）	10月16日（木）まで	1次：11月1日（土） 2次：11月29日（土）～12月3日（水）のうち指定する日
陸上自衛隊 高等高等学校 生徒	推薦	15歳以上17歳未満の男子 ※平成21年4月2日から平成23年4月1日までの間に生まれた者	11月28日（金）まで	令和8年1月10日（土）～1月12日（月）のうち指定する1日 ※試験会場：札幌市内
	一般		令和8年1月15日（木）まで	1次：令和8年1月24日（土） 2次：令和8年2月15日（日） ※試験会場：帯広市内

問い合わせ 自衛隊帯広募集案内所（帯広市西5条南14丁目13 NCサウスビル）
☎0155-23-8718
防衛省・自衛隊帯広地方協力本部公式サイト



銀河の森コテージ村からのお知らせ

〈9月19日現在 コテージ予約状況〉

予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認ください

○ 余裕あります ● 満室です △ 予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ（☎27-4040 FAX27-4041）

10月	コテージ 予約状況	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	6 人 用	△	△	△	●	△	△	○	○	○	△	●	●	○	○	○	○	○	●	△	△	○	○	○	○	●	○	○	○	○	△
	8 人 用	○	○	○	●	△	△	○	○	○	●	●	●	△	○	○	○	○	●	○	○	△	●	●	○	●	○	○	○	○	○
	10 人 用	○	○	●	●	●	●	○	●	●	○	●	●	○	○	○	○	○	●	●	●	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○

11月	コテージ 予約状況	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	6 人 用	●	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	8 人 用	●	●	○	○	○	△	●	△	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○
	10 人 用	●	○	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●

町民のうそぎ

うぶ
ごえ

へケ 愛乃助カウスくん ナツリさん 8・26 上登良利
乃姫さん

おく
やみ

杉 森 辰 雄 さん 97歳 8・27 共栄第一
古 川 研 治 さん 90歳 9・2 緑 町
木 村 光 明 さん 89歳 9・15 若 葉 町
大 内 好 二 さん 75歳 9・21 上 斗 満
相 澤 秋 子 さん 86歳 9・23 共栄第一
水 間 松 男 さん 84歳 9・26 北 斗 満

運転免許更新時講習日程

詳細は本別警察署（☎22-0110）にお問い合わせください

月	会場名	種類	日	曜	時刻	月	会場名	種類	日	曜	時刻
10月	本別中央 公民館	一般	8	水	10:00	11月	本別中央 公民館	一般	12	水	10:00
		優良	8	水	11:30			優良	12	水	11:30
		違反	22	水	10:00			違反	26	水	10:00
月	足寄町民 センター	優良	16	木	14:00	月	足寄町民 センター	優良	20	木	14:00
		一般	16	木	15:00			一般	20	木	15:00

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講してください

町の人口・世帯数

令和7年8月31日現在
（ ）内は前月末比

人口 2,066人（-2）
男 1,035人（-2）
女 1,031人（±0）
世帯数 1,237戸（-2）

友好町民の会 246人（+1）

ホームページアドレス <https://www.rikubetsu.jp>

ご厚意

ご寄付ありがとうございます

陸別町へのご寄付

◇ 斎藤 省三 さん（東一条1区） 土地4筆

社会福祉協議会ボランティアセンター（愛情銀行）へのご寄付

◇ 西岡 リンダ さん（アメリカ合衆国） 2万円

必ずチェック！ 最低賃金。

北海道内の事業場で働くすべての労働者（会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人）及びその使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

最低賃金額 時間額 **1,075円**

効力発生日 令和7年10月4日

○最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金及び時間外等割増賃金は算入されません。

○最低賃金額以上の賃金を支払わない場合は、最低賃金法違反として処罰されることがあります。

厚生労働省 北海道労働局
労働基準監督署（支署）

10月1日現在
交通事故死ゼロ
198日

令和7年度 交通安全スローガンコンクール 準優秀作

信号機 青になっても 再確認

高田ひかり さん（陸中2年）