

広報 陸別

No.774

2025

Rikubetsu

Public information

9

令和7年



～今月の表紙～

第43回道新オフロードレースin陸別

オフロードレース45年目の節目を記念して、往年のドライバー10人に感謝状が贈られました



第43回道新オフロードレースin陸別

8月3日 43回目となる道新オフロードレースin陸別がウエンベツの陸別サーキットで開催され、約450人の来場者が迫力あるレースを観戦しました。

各レースに計23台出場

大会には、B-Iクラスに8台、B-IIクラスに5台、B-IIIクラスに2台、クラス混合のオープンクラスには8台が出場。B-Iは、中谷榛生選手、B-IIは、清水辰美選手、B-IIIは、湯澤秀行選手、オープンクラスで、B-IIの櫻井夏樹選手が優勝を飾りました。

また、今大会には10代の選手2人が初出場し、クラス別のレースではマシントラブルでリタイヤとなりましたが、オープンクラスでは無事完走を果たしました。



B-Iクラスのレース



B-IIIクラス 湯澤選手

オフロードレース

45年の節目

今回は1980年（昭和55年）に初めて開催された「バギーレース大会」から数えて45年を迎えました。その節目を記念して、往年のドライバー10人による「オールスター・パレードラン」が行われ、熟練の走りを披露。長年にわたってオフロードレースを支えてきた功績に対して、大会長である本田町長から感謝状が贈られました。

子ども達も

運転を体験

来場者は迫力あるレース観戦を楽しむとともに、恒例となつたバギー車の同乗体験を行い力強い走りを体感。町内在住の佐藤充さんから寄贈されたキッズバギー車の運転体験も行われ、大勢の子ども達がハンドルを握りバギー車を走らせていました。

佐藤さんは「少しでも多くの子が、将来オフロードの選手を目指すように、バギー車に触れる機会を増やしたかった」と語りました。

大会結果は以下のとおり（敬称略）。

フォーミュラバギー

B-Iクラス

- 1位 中谷榛生（札幌市）
- 2位 長屋紘嘉（陸別町）
- 3位 猪狩 亘（北見市）

B-IIクラス

- 1位 清水辰美（芽室町）
- 2位 櫻井夏樹（陸別町）
- 3位 猪狩 大（帯広市）

B-IIIクラス

- 1位 湯澤秀行（札幌市）
- 2位 川野 晃（陸別町）

オープンクラス

- 1位 櫻井夏樹（陸別町）
- 2位 湯澤秀行（札幌市）
- 3位 中谷榛生（札幌市）



キッズバギー車運転体験

第27回 りくべつ夏まつり

8月13日 第27回りくべつ夏まつりが駅前多目的広場で開催され、会場は町民やお盆の帰省中の方などの来場者で賑わいました。

仮装盆踊りに12組

祭りのメインとなる盆踊りは、子ども、一般・仮装の別に行われ、仮装盆踊りには、町内外から個人の部に9組、団体の部に3組が参加。工夫を凝らした仮装と踊りで会場を盛り上げました。

会場では、商工会青年部・女性部、北勝光生会、陸別うる、セイコーマートの売店やゲームコーナーなどが軒を連ねました。

また、電化製品や旅行券10万円分が当たる恒例の運試し抽選会も行われ、来場者は陸別での夏の一夜を楽しみました。

実行委員長賞

団体の部



アラジンと魔法のランプ
ポツチャクラブ（陸別町）

実行委員長賞

個人の部



レッソゴー進めファイターズ リーグ優勝からの日本一
上田茂輝（帯広市）

町長賞



スーパーマリオ
大肉（陸別町）

町長賞



夢芝居
山西市子（本別町）

商工会長賞



ポケモン
帯広信金陸別支店（陸別町）

商工会長賞



ファイターズホームラン王MVPレイエス参上
上田紀恵（帯広市）

仮装盆踊り入賞者（敬称略）

9月下旬から調査開始

カメラ

7・8

スケッチ

8/1

給食コンクール
受賞献立を堪能

陸別町給食センターによる給食の町民試食会がタウンホールで開かれました。

この試食会は、子ども達が食べている給食を町民に知ってもらうことを目的に年に一度行われており、今回で10回目。参加した約100人は、令和5年度北海道学校給食コンクールで優良賞を受賞した「鹿カツみそだれがけ」など5品の献立を堪能しました。

7/22

交通事故のない町へ
決意新たに

陸別町交通安全住民の集いがタウンホールで開かれ、交通安全貢献団体の陸別料飲店組合、中学生交通安全スローガンコンテストの受賞者に表彰状が授与されました。

会の最後には、陸別保育所園児による交通安全宣言「ちかいのことは」が発表され、参加した町民などおよそ200人は交通事故のない町への決意を新たにしました。

8/4

陸別中野球部が
全道3位を報告

陸別中学校野球部が足寄・本別・勇足・陸別中チームの一員として出場した第42回全日本少年軟球式野球北海道大会で3位の成績を納めたことを有田教育長に報告しました。

生徒は、「チームの気迫がすごかったので負けとは思わなかった」と準決勝の試合を振り返り、「チームのモチベーションを保てる選手になりたい」、「盗塁もできる4番を目指したい」など、これからの抱負を述べました。

7/29

夏休み中の子ども
昼食を支援

夏休み中の子ども達の昼食を支援する「子ども食堂」（陸別町社会福祉協議会主催）が保健福祉センター多目的室で開かれました。

この日は45人が訪れ、カレーライスとフルーツポンチを美味しそうに食べていました。今回の子ども食堂の運営には陸別中学校ボランティア部の4人が協力。調理や配膳作業を社会福祉協議会職員と一緒に行いました。

カメラ

8

スケッチ

8/20 戦没者の冥福と平和を祈る



令和7年度陸別町戦没者追悼式が平和祈念碑（平和塔）前で行われ、遺族ら15人が参列しました。式の冒頭では、参列者による国歌斉唱、黙とうが行われ、本田町長の式辞、北海道知事、久保町議会議長、陸別町遺族会の加藤孝一会長が追悼のことばを述べました。

式の結びには、参列者一人ひとりが献花を行い、戦没者の冥福と恒久平和を祈りました。

8/12 夏の星空をゆっくり楽しむ



銀河の森天文台で8月12日、13日に「ペルセウス座流星群観望会」が開かれ、夏休み期間中ということもあり、町内外から多くの家族連れなどが訪れました。

来館者は、ペルセウス座流星群の説明に耳を傾け、畳の上で横になって流星を探したり大型望遠鏡で天体を観望するなど夏の星空を楽しみました。



8月19日 感謝状の贈呈

8/19 中学校環境整備の 社会貢献に感謝状

株式会社石橋建設（石橋堂裕代表取締役）、株式会社ネクサス（曽根啓介代表取締役）、加藤建設株式会社（加藤茂樹代表取締役）が陸別中学校の環境を整備する社会貢献活動を7月28日に行いました。

3社は、町内で帯広開発建設部発注の工事4件を受注しており、この日は、各現場から集まった16人の作業員が小雨の降る中、グラウンド周辺の樹木伐採や排水溝の土砂上げを行いました。

8月19日には各社の代表が役場を訪れ、今回の社会貢献活動に対して本田町長から感謝状が贈呈されました。



7月28日 陸別中学校での環境整備



年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

■ 対象となる方

◆ 老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- ・ 65歳以上である
- ・ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ・ 年金収入額とその他所得額の合計が約90万円以下である



◆ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります

- ・ 前年の所得額が約479万円以下である



■ 請求手続き ◎すでに受給している方は、新たな手続きは不要です。

(1) 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。令和8年1月5日までに請求手続きが完了しますと、令和7年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

(2) 年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

請求手続きは
お早めに！

日本年金機構や厚生労働省を装った

不審な電話や案内にご注意ください！

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることもありません。

◎ 年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

給付金専用ダイヤル

☎0570-05-4092（ナビダイヤル）

※「年金生活者支援給付金」で検索

または

陸別町役場

町民課 戸籍住民担当

☎27-2141

英語指導助手

ティムのコラム

No.44



みなさん、こんにちは。
今年の9月はボクの人生において大きな転換期となりそうです。好きなことをする自由な時間も、静かで平和な家庭になることももうありません。そう、この9月には父親になるのです。これ以上ないほどワクワクしています。

ここまで来るのには長い道のりでした。アサミもボクも、ここ数年は多くの希望に頼ってきました。2023年の初めから子どもを授かるうと努力してきました。クリスマスにカナダへ帰って、そのあと、家族を持ちたいと決心しました。帰国後すぐにアサミが妊娠していることがわかり、ボクたちは赤ちゃんを迎え入れることを心待ちにしていました。ところが、わずか数ヶ月後に赤ちゃんが亡くなったことを知った時、

どれほど心が張り裂けそうになったか、想像に難くないと思います。ボクたちは打ちのめされ、祈りと希望、そして信仰によって、その後の数ヶ月でようやく幸せ

を取り戻すことができました。

精神的に、ボクたちは非常に困難な状況に置かれていました。まだボクたちは子どもを望んでいたものの、子どもを授けられない日々が流れていきました。正直なところ、1年ほど経つと、ボクは希望を失い始めていました。もしかしたら、ボクは父親になることはできないかもしれないと思いました。

悲しみを抱かせたり、過去の傷を引きずったりするためにこれを書いていますが、人生の尊い奇跡を思い出させるために書いています。人間の経験の多くは、ボクたちがコントロールできないものです。状況を変えようと最善を尽くしたにもかかわらず、人生の多くは偶然の産物のように思えます。この人生を生き抜くには多くの希望が必要です。そしてボクにとって、特にここ数年は、神への信仰だけがボクを支えてくれました。さて、9月にはついに父

親になります。ありがたいことに、ボクたちの小さな赤ちゃんはすくすくと成長しています。どんな子になるのか、目や髪の色はどんな色になるのか、とても楽しみです。この子という恵みに心から感謝しています。きつとたくさんの愛を注がれるでしょう。

さて、今月のボクの英語フレーズはこれです。"Life is precious, don't take it for granted." ライフイブプレシャス。ドントテイクイットフォグランド。"命は貴重です。でも命は当たり前とは思わないでください。"ここ数年、ボクは大切な教訓を学びました。すべての命は奇跡であり、ボクたちは与えられたすべてのものに感謝する必要があります。これは、生きていることに感謝し、周りの人々に感謝することを思い出させてくれるものです。それではまた。

公民館新着情報

◇一般図書

- レモネードに彗星……………灰谷 魚
- 臨終トーナメント……………やがみ
- こうふくろう……………葉丸 岳
- 仮寝……………須田 秀生
- 正しい世界の壊しかた……………彩藤アザミ
- 天使と歌う……………愛野史香
- #東京アパート……………吉田 篤弘
- 東京デイズニerland&シー裏技ガイド2025・26

◇児童図書

- 探知犬ものがたり……………有島希音、速渡普土
- じいちゃんの赤いスニーカー……………本田有明、しらこ
- かきごりのゆきだるま……………山岡ひかる
- ウサギのおやつさんのカレーやさん……………キューライス
- ごりらやま……………ながせたいり
- のこったスイカはだれのもの……………山下明生、高島純
- きみのまちのこぐまくん……………こぐまえほん製作委員会
- ぎょうれつのできるサンドイッチやさん……………ふくざわ ゆみこ

公民館図書室よりお知らせ

9月の特集コーナーは「ハンドメイド」です

だんだん日も短くなり室内で過ごすことも増えてきたのではないのでしょうか？手作りを楽しみませんか？

※本の貸出期間は3冊2週間です。

9月

子育て支援センター

おやこのひろば 行事予定

1日(月)		11日(木)	秋まつり	21日(日)	
2日(火)	読み聞かせ	12日(金)		22日(月)	
3日(水)		13日(土)		23日(火)	🇯🇵 秋分の日
4日(木)		14日(日)		24日(水)	
5日(金)		15日(月)	🇯🇵 敬老の日	25日(木)	お誕生会
6日(土)		16日(火)	読み聞かせ	26日(金)	
7日(日)		17日(水)		27日(土)	
8日(月)		18日(木)		28日(日)	
9日(火)	読み聞かせ	19日(金)		29日(月)	
10日(水)		20日(土)		30日(火)	読み聞かせ

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎27-2760 Fax 27-2017

※ 詳しい行事内容は「おやこのひろば」内にある掲示板でお知らせしています。

..... おやこのひろば 秋まつりのお知らせ

おやこのひろば秋まつりを開催します。
みなさん是非遊びに来てください。
※事前申し込みは必要ありませんので、
お気軽にご参加ください。

☆開催日時 令和7年9月11日(木) 10時00分～11時30分
(受付は11時20分まで)
☆開催場所 保健センター おやこのひろば
☆内容 秋の制作やおみくじ、ミニゲームなどなど…ちよつとした秋まつりを親子で楽しみましょう♪

ASHORO

足寄から

2025 オンネトー物語

神秘の湖オンネトーで、初秋のひとときを過ごしませんか。

日時 **9月28日(日)**

午前10時～午後2時

場所 オンネトー国設野営場ほか

内容 ・自然ふれあい教室 (定員30人)
オンネトーの散策路で森に親しむ教室です。
①オンネトー湖岸遊歩道コース
②湯の滝遊歩道コース
・フードコーナー
・ワークショップ
・フォトコンテスト作品展示
・オンネトーコンサート

※無料送迎バス

あしよる銀河ホール21 北側駐車場発
午前8時30分

オンネトー発 午後2時

申込先・詳細 あしよる観光協会 ☎25-6131

HONBETSU

本別から

第53回 本別町音楽祭を
開催します

本別町文化協会では、第53回本別町音楽祭を次の通り開催します。吹奏楽やピアノ等の演奏により、秋の夜長に美しい音色をお届けしますので、ぜひご来場ください。

と き **9月27日(土)**

午後5時開演 (開場 午後4時30分)

ところ 本別町中央公民館大ホール
(本別町北1丁目)

入場料 無料

出演予定 本別義経太鼓保存会、藤井亜由子ピアノ教室、本別中学校吹奏楽部、本別高等学校吹奏楽部、札幌大谷大学芸術学部音楽科、本別ブラスアンサンブル

問い合わせ 中央公民館内文化振興担当

☎22-5111

健康コーナー

第326回

☆水分摂っていますか？

【担当】
保健福祉センター
管理栄養士 谷本 佑太

今年の夏はひどく暑かったですね。暑さで体調を崩された方、落ち着いてきたでしょうか。

来年も同じくらい暑くなるのでしょうか。北海道も冷房が必要な環境になりそうですね。

さて、今月号では、暑い日には気をつけやすいが、日常的には意識しづらい『水分摂取』についてのお話をしていきます。

水分の必要性



水分は、すべての生命にとって不可欠なものです。

そして、人の身体を構成する物質でもっとも割合が多いのも水分です。

年齢や筋肉、脂肪などの量により異なりますが、水は体重の60%ほどを占めており、体内で栄養素の輸送、老廃物の排泄、体温調節などの重要な役割をしています。

す。

また、体内の水分が損失されると様々な症状が現われます。

1%失うと喉の渇きが現われ、2%でめまいや吐き気、5%で脱水症状が現われ、10%失うと筋肉のけいれんなどが起こります。

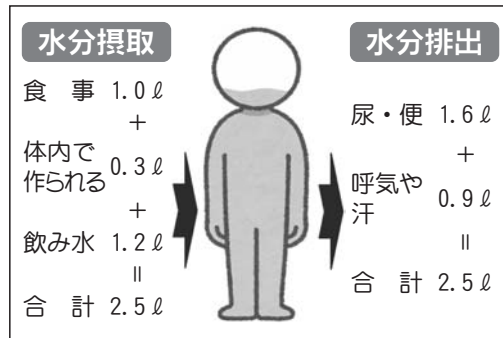
さらに20%失ってしまうと死亡の恐れがあります。人にとって、水分はそれほど必要なものなのです。

水分の摂取量は？

適切な摂取量を知るためには、毎日身体からどのくらい水分が排出されているか知る必要があります。

図のように、水分の排出は尿や便、呼吸や汗で1日2・5ℓほど失われます。体内の水分量が不足しないためには、少なくとも排出量と同じくらいの水分摂取が必要ですよ。

ただし、暑い日や運動するときは、汗などから多くの水分が排出されますので、より多くの水分摂取量が必要となります。



水分摂取の方法

水分摂取と聞くと飲み物をイメージしますよね。

1日2ℓ以上水を飲むとよい、など耳にすることがあると思います。

実は、日頃の生活で飲み物から摂取している水分は全体の半分ほどです。なんと残り半分の多くは食べ物から摂取しています。人の60%が水分なので、肉や魚にも水分は含まれていますよ。

野菜や果物には、90%ほど水分が含まれているものもある。水分摂取の約半分が食べ物からと言われても納得ですね。

飲み物での水分摂取も大切ですが、食べ物からも水分摂取できますので、3食欠かさず、食事をしっかりと食べることは水分摂取の観点からも大切なことでした。

水分摂取のポイント

日頃、こまめな水分摂取をこころがけている方も喉が渇いたら飲むという方もいらっしゃると思います。

次は水分摂取のポイントをいくつかお伝えします。

①こまめに飲む

水分は一度に多量を摂取するより、こまめに少量を摂取することが大切です。

身体に吸収させるためには、こまめに少しずつ飲むことが大切です。

②意識して飲む

『喉が渇いた』と感じてから水を飲むと行動している方は多いと思います。

実は、喉が渇いたと指令

を出しているときは、すでに水分が不足している可能性があります。

例えば、1時間に100mlずつ飲むといった時間と量を決めた水分摂取方法もおすすめです。

また、お酒など利尿作用のある飲み物を多く飲まれる場合は、お酒を飲んだ量と同量以上の水を飲むことで、脱水を予防することができます。二日酔いも軽減されるようです。試してみてください。

水分摂取での注意

人に水分は必要ですが、病気によっては、水分制限が必要なこともあります。心不全や腎不全などの心臓・腎臓の病気では水分制限があります。

治療されている方は、医師の指示にしたがってください。

今月の内容も含め、日頃の健康など、お気軽に保健福祉センターまでご相談ください。

電話 (27・8001)

INFORMATION 情報

マイナ救急実証事業を開始します

とちち広域消防局では、救急現場で活動する救急隊が傷病者のマイナ保険証を活用して、医療機関の制定に必要な傷病者の診療情報などを閲覧することにより、救急業務の迅速化や円滑化を図ることを目的とした実証事業を実施します。期待される効果としては、傷病者の負担軽減、正確な医療情報の伝達、医療機関の早期選定などです。

本事業は総務省消防庁が全国の消防本部と連携して実施するものです。住民みなさまのご理解、ご協力をお願いいたします。

期 間 10月1日（水）～ 令和8年3月31日（火）

実施救急隊 十勝管内全救急隊

問い合わせ とちち広域消防局 救急企画課

〒080-0016 帯広市西6条南6丁目3番地1 ☎0155-26-9123

「障がい者雇用促進フェア2025」を開催します

十勝管内における障がい者の一層の雇用促進を図るため、ハローワーク帯広が主催し北海道（十勝総合振興局）、帯広市の共催により企業の採用担当者と障がい者が一堂に会する合同就職面接会を次のとおり開催します。

日 時 令和7年10月24日（金） 午後2時～午後4時

場 所 ホテルグランテラス帯広 プルミエ（帯広市西1条南11丁目2番地）

※参加を希望される方は、事前に「障がい者求職登録」の手続きが必要となりますので、ハローワークへ申込みをお願いします。

申込み・問い合わせ ハローワーク帯広 池田分室 ☎015-572-2561

北海道苦情審査委員制度のご案内

「北海道苦情審査委員」制度とは北海道の機関が行った業務に対する苦情を、皆さんに代わって苦情審査委員が公平で中立な立場から審査する制度です。

皆さん自身の利害に関する苦情であれば苦情審査委員に申立てができます。

審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。

個人情報の保護にも十分配慮します。

申立書は窓口へ持参するほか、郵送、ファックス、メールでも受け付けています。

※電話や匿名での申立ては受け付けておりません。

問い合わせ 北海道 総合政策部 知事室 道政相談センター ☎011-204-5523

FAX 011-241-8181

メール kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp

情報 INFORMATION

愛の鐘放送、町内回覧を町ホームページに掲載



愛の鐘の放送内容を陸別町ホームページのトピックス欄にて掲載しています。なお、掲載期間は放送から一週間程度となっています。

また、町内回覧につきましても同様にトピックス欄に掲載しているほか、トップページの「暮らし」から確認できます。

※スマートフォン等で閲覧する際はメニューから同様の手順でご覧いただけます。

問い合わせ

陸別町役場 町民課 広報広聴・統計担当

☎ 27-2141 (内線118)

第35回「公証週間」電話相談

10月1日から7日までは公証週間です。公証制度を広く国民の間に普及させるため、日本公証人連合会本部において、同期間中、電話相談を実施します。

日時 令和7年10月1日(水)～7日(火)

午前9時30分～正午、午後1時～午後4時30分まで

内容 遺言、任意後見契約など公証事務全般

相談・問い合わせ 日本公証人連合会本部 ☎ 03-3502-8239 (土・日も実施)

建退共 設業退職金共済制度

6つの
特長

- 国の制度で安全確実
- 掛金が一部免除
- 転職時は企業間を通算して計算
- 経営事項審査で加点
- 掛金は損金扱い
- 電子申請方式で手続き簡単



(独) 勤労者退職金共済機構
建設業退職金共済事業本部

TEL 03-6731-2866

Q 建退共

検索



INFORMATION 情報

本別地区交通安全協会からのお知らせ

当協会は、本別警察署に窓口を設置して、本別地区交通安全協会入会受付、運転免許証用写真撮影、更新免許証の郵送および北海道収入証紙の売りさばき業務を行っていますが、10月1日（水）から、窓口受付時間と運転免許証用写真撮影代金を下記のとおり変更いたしますので、ご理解をお願いいたします。

なお、本変更は、あくまで当協会の窓口受付時間の変更であり、本別警察署の交通窓口業務（運転免許証更新・記載事項変更申請、自動車保管場所証明申請など）の受付時間に変更はございませんので、ご注意ください。

変更後の窓口受付時間

月曜から金曜（祝日を除く）

午前9時から午後0時45分

変更後の運転免許証写真撮影代金

1,000円（現行600円）

問い合わせ 本別地区交通安全協会（本別警察署内） ☎ 0156-22-0110

自衛官等募集のお知らせ

募 集 種 目		応 募 資 格	受付期間	試 験 日
防衛大学校 学生	推薦	18歳以上21歳未満の者 ※高卒者（見込含）または高専3学 年次修了者（見込含）	9月5日(金) ～ 9月9日(火)	9月20日(土)、21日(日)
	総合 選抜			1次：9月20日(土) 2次：10月25日(土)、26日(日)
	一般		10月16日(木) まで	1次：11月1日(土) 2次：11月29日(土)～12月3日 (水)のうち指定する日
防衛医科大学校 医学科学生			10月8日(水) まで	1次：10月25日(土) 2次：12月17日(水)～19日(金) のうち指定する日
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)			10月3日(金) まで	1次：10月18日(土) 2次：12月6日(土)または7日 (日)の指定する日
予備自衛官補 (第2回)	一般	18歳以上52歳未満の者	9月11日(木) まで	9月13日(土)～29日(月)のうち 指定する日
	技能	18歳以上で国家免許資格等を有する者（資格により年齢上限は53歳未満から55歳未満） ※資格等の細部はお問い合わせください。		

問い合わせ 自衛隊帯広募集案内所（帯広市西5条南14丁目13 NCサウスビル）

☎ 0155-23-8718

防衛省・自衛隊帯広地方協力本部公式サイト



銀河の森コテージ村からのお知らせ

〈8月22日現在 コテージ予約状況〉

予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認ください

○ 余裕あります ● 満室です △ 予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ（☎27-4040 FAX27-4041）

コテージ 予約状況	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
9月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
6人用	△	△	●	●	●	●	●	△	△	●	●	●	●	●	△	△	○	○	△	●	●	△	△	●	●	△	●	△	△	△
8人用	○	●	●	●	●	●	●	○	○	●	●	●	●	●	○	○	○	○	△	●	△	△	○	●	●	○	●	○	○	○
10人用	○	○	●	●	●	●	●	○	○	●	●	●	●	●	○	○	●	●	○	●	●	●	●	●	●	●	○	○	○	○

コテージ 予約状況	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
10月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
6人用	△	△	●	●	△	△	△	○	○	△	○	●	△	△	○	○	○	●	△	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	△
8人用	○	○	○	●	△	△	△	○	○	△	○	●	△	○	○	○	○	○	○	○	△	△	○	○	●	○	○	○	○	○	○
10人用	○	○	●	●	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

町民のうごき

おく
やみ

渡 邊 光 男 さん 78歳 8・3 新町2区

佐 藤 コ ト さん 83歳 8・9 共栄第1

運転免許更新時講習日程

詳細は本別警察署（☎22-0110）にお問い合わせください

月	会場名	種類	日	曜日	時刻	月	会場名	種類	日	曜日	時刻
9月	本別中央 公民館	一般	10	水	10:00	10月	本別中央 公民館	一般	8	水	10:00
		優良	10	水	11:30			優良	8	水	11:30
		違反	24	水	10:00			違反	22	水	10:00
		初回	24	水	13:00						
月	足寄町民 センター	優良	18	木	14:00	月	足寄町民 センター	優良	16	木	14:00
		一般	18	木	15:00			一般	16	木	15:00

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講してください

町の人口・世帯数

令和7年7月31日現在
（ ）内は前月比

人口 2,068人（-11）

男 1,037人（-4）

女 1,031人（-7）

世帯数 1,239戸（-5）

友好町民の会 245人（+8）

ホームページアドレス <https://www.rikubetsu.jp>

ご厚意

ご寄付ありがとうございます

陸別町へのご寄付

◇株式会社 バンドウ物産（坂東辰哉代表取締役）
サーキュレーター5台

◇佐藤光寿さん（中斗満第一） 5万円

社会福祉協議会ボランティアセンター（愛情銀行）へのご寄付

◇佐藤重則さん（下登良利） 10万円

◇佐藤光寿さん（中斗満第一） 5万円

◇佐藤長一さん（新町1区） 10万円

◇西岡愛則さん（止若） 5万円

令和7年度 敬老事業

今年の敬老事業は「尾藤イサオ歌謡ショー」です。参加対象者は令和7年9月15日現在、陸別町に住所を有する満70歳以上の方です。

日時

9月18日（木）

午後1時30分～午後2時30分

場所

陸別町タウンホール

問い合わせ

保健福祉センター 福祉担当

☎27-8001