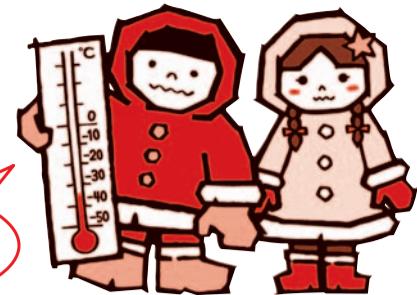


令和7年

9月

長月

町民くらしのカレンダー



ごみの収集日は、
ホームページからも確認できます。
<https://www.rikubetsu.jp>

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生 活	行政・経済 社 会	教育・文化・スポーツ 生 涯 学 習
1 (月) 仏滅		特定健診、ご長寿健診(後期高齢者健診)、胃・肺・大腸がん検診のお知らせ 8月31日(日)、9月1日(月)、9月2日(火) 6:00~10:30(予約制)		りくべつ低温殺菌牛乳 *申込期限 8日(月) 22日(月) *販売日 12日(金) 26日(金) *宅配日 26日(金)
2 (火) 大安		[場所]保健センター [問合せ先]保健福祉センター 保健指導担当 ☎ 27-8001		
3 (水) 赤口		ウォーキングチャレンジ in RIKUBETSU 9月1日(月)~9月30日(火) ※詳しくは回覧等をご覧ください	ラリー北海道 (陸別SS) 6日(土) SS2 8:34~ SS5 11:33~ SS8 15:13~ 陸別サークット周辺 ※入場はチケットの事前購入が必要です	銀河の森天文台からのお知らせ
4 (木) 先勝		陸別保育所運動会 6日(土) 9:00~ 保育所園庭		土星と秋の天体観望会 17日(水)~28日(日) 14:00~22:30 ※土曜日・日曜日の19:30から説明会を開催します
5 (金) 友引				プラネタリウム上映 「今夜の星空」 上映日 土曜日、日曜日 時間 1回目 15:00~ 2回目 16:00~ 3回目 17:00~ ※上映時間 約10分 各回定員10名(先着順)
6 (土) 先負				
7 (日) 仏滅	白露	ふれあい昼食交流会 10日(水) 10:00~13:00 【対象】70歳以上のひとり暮らしの方 【内容】「健康チェックをしよう」 講師:保健福祉センター 保健師 工藤このみ氏 管理栄養士 谷本佑太氏	釧路弁護士会 おなやみごと相談 9日(火) 13:00~16:00 【場所】役場 第1会議室	
8 (月) 大安	満月	【場所】保健センター多目的室 【参加料】500円 【申込締切】9月2日(火) 【申込先】社会福祉協議会 ☎ 27-2760	介護予防教室 4日(木)、11日(木) 18日(木)、25日(木)	
9 (火) 赤口				ふるさと劇場 第114回公演 菊田俊介コンサート& 加藤恵理奈三味線 12日(金) 19:00~ (18:30開場) 【場所】陸別町タウンホール 【料金】無料 【問合せ先】陸別町教育委員会 ☎ 27-2123
10 (水) 先勝		楽しく歩こう! ウォーキング教室 9月11日(木) ※詳しくは回覧等をご覧ください	ひまねっと運動 保健センタートレーニング室 10:00~11:30 ※水・お茶等飲み物をご持参ください	陸別小学校体育館 一般開放 毎週 土曜日・日曜日 13:00~16:00 ※学校閉鎖等の場合は中止します
11 (木) 友引				
12 (金) 先負		敬老の日		
13 (土) 仏滅		妊婦・乳幼児相談 16日(火) 受付 10:00~11:00 【場所】保健センター		
14 (日) 大安	下弦			
15 (月) 赤口				
16 (火) 先勝		令和7年度 敬老事業のお知らせ 今年の敬老事業は9月18日(木)開催です 【時 間】13:30~14:30 【場 所】陸別町タウンホール 【内 容】「尾藤イサオ」歌謡ショー 【対象者】令和7年9月15日現在、陸別町に住所を有する 満70歳以上の方 【問合せ先】保健福祉センター 福祉担当 ☎ 27-8001		
17 (水) 友引				
18 (木) 先負		こどもカフェ 18日(木) 14:00~17:00 【場所】保健センター多目的室 【内容】秋工作 【参加料】子供:無料 大人:300円 【問合せ先】社会福祉協議会		
19 (金) 仏滅				
20 (土) 大安				
21 (日) 赤口				
22 (月) 友引	新月			
23 (火) 先負	秋分	秋分の日	介護保険料 (第3期分) 納期限は 9月25日(木)です 忘れずに納めましょう	生きがい活動支援事業 毎週 金曜日 10:00~16:00 【対象】65歳以上の方 【場所】ふれあいの郷 【内容】健康チェック、体操、脳トレ、サロン ※昼食を希望する方は、開催日の 2日前までにお申込みください ※26日の午後はイベントの日です くわしくは回覧でお知らせします ※事前登録が不要になりました 【申込先】りくべつエヌピーオー優愛館 ☎ 27-2500
24 (水) 仏滅		ふれあいサロン「ひだまり」 24日(水) 10:00~15:00 【場所】保健センター多目的室 &高齢者交流センター 【内容】午前:簡単ふまねっと運動 午後:うたごえサークル 秋工作(カレンダー作り) 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会	固定資産税 (第3期分) 国民健康保険税 (第3期分) 後期高齢者保険料 (第3期分) 納期限は 9月30日(火)です 忘れずに納めましょう	シェイプアップ教室 5日(金)、8日(月)、12日(金) 19日(金)、22日(月)、26日(金) 29日(月) 【時間】13:30~15:00 【場所】保健センター
25 (木) 大安				
26 (金) 赤口				
27 (土) 先勝				
28 (日) 友引				
29 (月) 先負		ごみのポイ捨ては 法律違反です! 快適で住みよい町にするために、 皆さまのご協力をお願いします		一般搬入 (陸別町下勲称別のストックヤード) ○平日 月曜日~金曜日(祝日を除く) 10:00~15:00 ○土曜日・日曜日 13日、14日 27日、28日 10:00~12:00
30 (火) 仏滅	上弦			

福祉なんでも相談所

随時(月~金の平日) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) ☎ 27-2760

相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。

*銀河クリーンセンター(足寄町)
への一般搬入は出来ません。
*小動物の直接搬入は、役場町民課
にお問い合わせください。

ごみは朝8時までに出す
ようご協力願います。
お願い
犬を飼い始める時は登録が
必要です。役場町民課まで
お問い合わせください。