



ごみの収集日は、
ホームページからも確認できます。
<https://www.rikubetsu.jp>

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生 活	行 政 ・ 経 済 社 会	教育・文化・スポーツ 生 涯 学 習
1 (金) 先勝	上弦	第43回 道新オフロドレス in 陸別 3日(日) 9:00~12:30 陸別サーキット ※観戦無料	シェイプアップ教室 1日(金)、4日(月)、15日(金) 18日(月)、25日(月) 【時間】13:30~15:00 【場所】保健センター	給食の町民試食会 1日(金) 12:00~13:30 受付 11:45~ 【場所】陸別町タウンホール 【参加料】無料 ※事前の申込みが必要です 申込みは 7月18日(金) までに 給食センター ☎27-4111へ
2 (土) 友引			第2回 お口の健康講座 4日(月) 13:30~15:00 ※事前申込が必要です 【対象】65歳以上の方 【内容】基本的な歯のみがき方、 入れ歯の手入れ方法について 【場所】保健センター多目的室 【申込先】保健福祉センター ☎27-8001	銀河の森天文台からのお知らせ ※12日(火)は特別開館日です 夏の大三角と天体観望会 7月23日(水)~8月3日(日) 14:00~22:30 ※土曜日・日曜日の19:30 から説明会を開催します ペルセウス座流星群観望会 12日(火)、13日(水) 14:00~22:30 ※説明会 19:30から プラネタリウム上映 「今夜の星空」 上映日 土曜日、日曜日 時間 1回目 15:00~ 2回目 16:00~ 3回目 17:00~ ※上映時間 約10分 各回定員10名(先着順)
3 (日) 先負				
4 (月) 仏滅		エキノコックス症検診 5日(火) 国保診療所 17:00~18:00 (要予約)		
5 (火) 大安		献血 5日(火) 役場庁舎前 14:00~16:00		
6 (水) 赤口		ふれあい昼食交流会 6日(水) 10:00~13:00 【対象】70歳以上のひとり暮らしの方 【内容】「フロアカーリング体験会」 【場所】保健センター多目的室 【参加料】500円 【申込締切】 7月29日(火) 【申込先】社会福祉協議会 ☎27-2760		
7 (木) 先勝	立秋		こども食堂 8日(金) 11:00~15:00 【場所】保健センター多目的室 【献立】ぎょうざ定食 【参加料】子供: 無料 大人: 300円 【問合せ先】社会福祉協議会	
8 (金) 友引				
9 (土) 先負	満月			
10 (日) 仏滅			第27回 りくべつ夏まつり 13日(水) 16:00~20:00 駅前多目的広場	
11 (月) 大安		山の日		
12 (火) 赤口		介護予防教室 7日(木)、14日(木) 21日(木)、28日(木)	生きがい活動支援事業 毎週 金曜日 10:00~16:00 【対象】65歳以上の方 【場所】ふれあいの郷 【内容】健康チェック、体操、 脳トレ、サロン ※昼食を希望する方は、開催日の 2日前までにお申込みください ※29日の午後はイベントの日です 回覧で確認をお願いします ※事前登録が不要になりました 【申込先】りくべつエスピーオー優愛館 ☎27-2500	ふるさと劇場 第113回公演 北海道歌旅座 ザ・コンサート2025 24日(日) 14:00~ (13:30開場) 【場所】陸別町タウンホール 【料金】町民 500円 ※高校生以下 無料 【問合せ先】陸別町教育委員会 ☎27-2123
13 (水) 先勝				
14 (木) 友引		ふまねつと運動 保健センタートレーニング室 10:00~11:30 ※水・お茶等飲み物をご持参ください		
15 (金) 先負				
16 (土) 仏滅	下弦	ふれあいマージャンサロン 高齢者交流センター 13:15~16:30 ※13:05までは入室できません 問合せ先: 社会福祉協議会		
17 (日) 大安				
18 (月) 赤口				
19 (火) 先勝		陸別町戦没者追悼式 20日(水) 10:30~ 【場所】平和祈念碑(平和塔)前		
20 (水) 友引				陸別小学校 第2学期始業式 20日(水)
21 (木) 先負		妊婦・乳幼児相談 21日(木) 受付 10:00~11:00 【場所】保健センター		
22 (金) 仏滅				陸別中学校 第2学期始業式 22日(金)
23 (土) 先勝	処暑 新月	介護保険料 (第2期分) 納期限は 8月25日(月) です 忘れずに納めましょう	りくべつ低温殺菌牛乳 ※申込期限 18日(月) 25日(月) ※販売日 22日(金) 29日(金) ※宅配日 29日(金)	
24 (日) 友引				
25 (月) 先負				陸別小学校体育館 一般開放 8月中は体育館LED化工事のため、 一般開放を中止とさせていただきます
26 (火) 仏滅		フッ化物塗布 26日(火)、27日(水) ※対象者には個別にご案内します		
27 (水) 大安		町民税・道民税 (第2期分) 国民健康保険税 (第2期分) 後期高齢者保険料 (第2期分) 納期限は 9月1日(月) です 忘れずに納めましょう	ほっとカフェ・夏 27日(水) 13:00~15:00 【場所】コミュニティプラザ ぶらっと内ぶらっと広場 【内容】「新しい認知症の 考え方について」 【問合せ先】保健福祉センター ☎27-8001	公民館工作教室 「はりあわせてできる 布ガムテープバッグ」 27日(水) 15:00~17:00 【場所】陸別町公民館
28 (木) 赤口				
29 (金) 先勝				
30 (土) 友引			ごみのポイ捨ては 法律違反です! 快適で住みよい町にするために、 皆さまのご協力をお願いします	こどもカフェ 今月はお休みです
31 (日) 先負	上弦			

陸別町国保関寛斎診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】 ※土曜日・日曜日・祝日は休診日です

	月	火	水	木	金
8:45~11:30	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊
13:30~15:00	休 診	休 診	休 診	高 橋	角 熊
発 熱 外 来	15:00~16:00	16:00~17:00	15:00~16:00		
夜間 17:00~18:30	—	夜間診療 下記のとおり	—	—	—

※発熱外来(かぜ症状のあるとき)の受診は、必ず当日の15:00までに
電話連絡(☎27-2135)をお願いします

※角熊医師は、14日(木)、15日(金) 不在となります。

【8月の夜間診療担当医師】

5日(火)	12日(火)	19日(火)	26日(火)
高 橋	角 熊	高 橋	角 熊

家庭系「粗大ごみ」の出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し、はってください。

粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

地 区	ごみの種類	収 集 日
東 1 条 1 区	資 源 ご み (ダンボールは除く)	毎週木曜日 (14日は休み)
東 1 条 2 区	危険ごみ・有害ごみ	
大 鉄 下 中 共 止 作 上 陸	ダンボール	4日(月)・18日(月)
	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (15日は休み)
	燃やさないごみ	6日(水)・20日(水)
共 栄 第 1 町	資 源 ご み (ダンボールは除く)	毎週木曜日 (14日は休み)
共 栄 第 2 町	危険ごみ・有害ごみ	
若 葉 町	ダンボール	4日(月)・18日(月)
小学校からみどりの 園製材工場まで	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (15日は休み)
下 登 良 利 別 内 別	燃やさないごみ	27日(水) (13日は休み)
上 登 良 利 別 内 別	資 源 ご み (ダンボールは除く)	毎週水曜日 (13日は休み)
薫 恩 根 遠	危険ごみ・有害ごみ	
宇 緑 元 旭 下 分 川 小 利 林	ダンボール	25日(月)
	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (15日は休み)
	燃やさないごみ	7日(木)・21日(木)
新 町 1 2 区 区 向 生 務	資 源 ご み (ダンボールは除く)	毎週水曜日 (13日は休み)
新 新 川 弥 苦 関 産 満 1 2 満 満 満	危険ごみ・有害ごみ	
殖 東 中 中 上 南 北	ダンボール	25日(月)
	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (15日は休み)
	燃やさないごみ	28日(木) (14日は休み)

一 般 搬 入

(陸別町下敷跡別のストックヤード)

月曜日~金曜日(祝日を除く)
10:00~15:00
13日~15日は休み

○平日
○土曜日・日曜日
9日、10日
23日、24日
10:00~12:00

※銀河クリーンセンター(足寄町)
への一般搬入は出来ません。

※小動物の直接搬入は、役場町民
課にお問い合わせください。

お 願 い

ごみは朝8時までに出す
ようご協力願います。

犬を飼い始める時は登録が
必要です。役場町民課まで
お問い合わせください。

福祉なんでも相談所

随時(月~金の平日) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) ☎27-2760
相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。