

町民くらしのカルニダー



ごみの収集日は、
ホームページからも確認できます。
<https://www.rikubetsu.jp>

日・曜		暦	生活・福祉・イベント 生 活	行 政 ・ 経 済 社 会	教育・文化・スポーツ 生 涯 学 習
1	(木) 先勝		ごみのポイ捨ては 法律違反です！ 快適で住みよい町にするために、 皆さまのご協力をお願いします	りくべつ低温殺菌牛乳 *申込期限 4月28日(月) 5月19日(月) *販売日 5月2日(金) 5月23日(金) *宅配日 5月23日(金)	陸別中学校開校記念日 1日(木)
2	(金) 友引				陸別小学校体育館 一 般 開 放 毎週 土曜日・日曜日 13:00～16:00 ※学校閉鎖等の場合は中止します
3	(土) 先負		憲法記念日		銀河の森天文台からのお知らせ
4	(日) 仏滅	上弦	みどりの日		
5	(月) 大安	立夏	こどもの日		GW特別開館 5日(月)、6日(火)
6	(火) 赤口		振替休日	生きがい活動支援事業 毎週 金曜日 10:00～16:00 【対象】65歳以上の方 【場所】ふれあいの郷 【内容】健康チェック、体操、 脳トレ、サロン ※昼食を希望する方は、開催日の 2日前までにお申込みください ※30日はイベントの日です ※回覧で確認をお願いします ※事前登録が不要になりました 【申込み先】保健福祉センター ☎27-8001	GWに伴い12:00開館 2日(金)～6日(火)
7	(水) 先勝				振替休館 1日(木)、7日(水)、8日(木)
8	(木) 友引		こどもカフェ 9日(金) 14:00～17:00 【場所】保健センター多目的室 【内容】母の日工作 【参加料】子供：無料 大人：300円 【問合せ先】社会福祉協議会		春の大三角と天体観望会 2日(金)～6日(火)
9	(金) 先負				※土曜日・日曜日・祝日の19:30 から説明会を開催します
10	(土) 仏滅				プラネタリウム上映 「今夜の星空」 上映日 3日～6日、10日、11日 24日、25日、31日 時間 1回目 15:00～ 2回目 16:00～ 3回目 17:00～ ※上映時間 約10分 各回定員10名(先着順)
11	(日) 大安				メンテナンス休館 12日(月)～23日(金)
12	(月) 赤口				
13	(火) 先勝	満月	妊婦・乳幼児相談 14日(水) 受付10:00～11:00 【場所】保健センター	ふれあい昼食交流会 14日(水) 9:00～16:30 【対象】70歳以上のひとり暮らしの方 【内容】日帰りバス旅行(釧路市) 【集合場所】保健センター前駐車場 【集合時間】8:50(9:00出発) 【参加料】1,200円 【申込締切】5月2日(金) 【申込先】社会福祉協議会 ☎27-2760	犬・猫の 飼い主の皆さまへ ●猫は室内で飼育し、みだりに 繁殖することのないよう努め ましょう。また、犬の放し飼 いは絶対にやめましょう。 ●飼い犬や飼い猫が、他人に危 害を与えたり迷惑をかけない よう、適切に飼育しましょう。 ●犬の散歩時に犬が排泄した時 は、絶対に排泄物を放置せず 袋などに入れて持ち帰り、自 宅で処理しましょう。
14	(水) 友引				
15	(木) 先負				ほっとカフェ・春 21日(水) 13:00～15:00 【場所】新町交流館 【内容】「柳原歯科衛生士による 口の健康のお話」 【問合せ先】保健福祉センター ☎27-8001
16	(金) 仏滅				
17	(土) 大安		オフロードバトル2025 18日(日) 9:00～ 宇遠別 陸別サーキット		シェイプアップ教室 2日(金) 12日(月)、16日(金) 19日(月)、23日(金) 26日(月)、30日(金) 【時間】13:30～15:00 【場所】保健センター
18	(日) 赤口				
19	(月) 先勝		 介 護 予 防 教 室  1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木) ふまねつと運動 保健センタートレーニング室 10:00～11:30 ※水・お茶等飲み物をご持参ください ふれあいマージャンサロン 高齢者交流センター 13:15～16:30 ※13:05までは入室できません 問合せ先：社会福祉協議会		
20	(火) 友引	下弦			
21	(水) 先負	小満			
22	(木) 仏滅				
23	(金) 大安				
24	(土) 赤口		令和7年度 町民植樹祭 25日(日) 9:00～ 【会場】宇遠別町有林 送迎バス 8:30 役場前出発	令和7年度 陸別消防団春季消防演習 25日(日) 13:00	
25	(日) 先勝				ふれあいサロン「ひだまり」 28日(水) 10:00～15:00 【場所】高齢者交流センター 【内容】午前：簡単ふまねつと運動 午後：うたごえサロン 水墨画工作 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会
26	(月) 友引				
27	(火) 大安	新月			
28	(水) 赤口		固 定 資 産 税 (第1期分) 軽自動車税種別割 納期限は 6月2日(月)です 忘れずに納めましょう		
29	(木) 先勝				この色の枠組みでの掲載は、 社会福祉協議会による事業です。 詳細は、お知らせをご覧になるか、 社会福祉協議会 ☎27-2760 にお問い合わせください。
30	(金) 友引				
31	(土) 先負				

陸別町国保関寛斎診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】 ※土曜日・日曜日・祝日は休診です

	月	火	水	木	金
8:45~11:30	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊
13:30~15:00	休 診	休 診	休 診	高 橋	角 熊
発 熱 外 来	15:00~16:00	16:00~17:00	15:00~16:00		
夜間 17:00~18:30	—	夜間診療 下記のとおり	—	—	—

※発熱外来（かぜ症状のあるとき）の受診は、必ず当日の15:00までに
電話連絡（☎27-2135）をお願いします

※高橋医師は、1日(木)、2日(金)、29日(木)、30日(金)不在となります
※角熊医師は、15日(木)、16日(金)不在となります

【5月の夜間診療担当医師】

13日(火)	20日(火)	27日(火)
高 橋	角 熊	高 橋

家庭系「粗大ごみ」の出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し、はってください。

粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課（☎27-2141）までご連絡ください。

ごみの収集日

地 区	ごみの種類	収 集 日
東 1 条 1 区 東 1 条 2 区 大 陸 通 道 鉄 下 別 下 中 別 共 止 和 止 作 若 上 集 陸 別	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日
	ダンボール	12日(月)・26日(月)
	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (6日は休み)
	燃やさないごみ	14日(水)・28日(水)
共 栄 第 1 区 共 栄 第 2 区 若 葉 町 小学校からみどりの 園製材工場まで 下 登 良 利 上 登 良 利 薫 別 恩 内 宇 別	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日
	ダンボール	12日(月)・26日(月)
	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (6日は休み)
	燃やさないごみ	7日(水)・21日(水)
栄 緑 元 旭 町 下 勲 称 分 利 川 小 利 林	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日
	ダンボール	19日(月)
	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (6日は休み)
	燃やさないごみ	1日(木)・15日(木)・29日(木)
新 町 1 区 新 川 2 区 弥 向 生 苦 務 殖 産 東 満 中 満 上 斗 南 斗 北 斗	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日
	ダンボール	19日(月)
	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (6日は休み)
	燃やさないごみ	8日(木)・22日(木)

一般搬入

(陸別町下勲祢別のストックヤード)

○平日 月曜日～金曜日(祝日を除く)
10:00～15:00

○土曜日・日曜日 10日、11日
24日、25日
10:00~12:00

※銀河クリーンセンター（足寄町）
への一般搬入は出来ません。
※小動物の直接搬入は、役場町民
課にお問い合わせください。

お願い
ごみは**朝8時**までに出す
ようご協力願います。
~~~~~  
犬を飼い始める時は登録が  
必要です。役場町民課まで  
お問い合わせください。

## 福祉なんでも相談所

随時（月～金の平日）9:00～17:00 社会福祉協議会事務所（保健センター内） ☎27-2760  
相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。