

町民くらしのカレンダー



ごみの収集日は、
ホームページからも確認できます。
<https://www.rikubetsu.jp/>

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (土) 先負		りくべつ低温殺菌牛乳 *申込期限 3日(月) *販売日 7日(金) *宅配日 7日(金)		
2 (日) 仏滅				十勝東北部 冬季スポーツ交流会 2日(日) 開会式 9:00~ 陸別中学校体育館
3 (月) 大安			生きがい活動支援事業 3日(月)、7日(金) 10日(月)、14日(金) 17日(月)、21日(金) 24日(月)、28日(金) 31日(月) 【対象】65歳以上の方 【場所】ふれあいの郷 午前の部 10:00~13:00 【内容】健康チェック、体操 *事前登録が必要です 午後の部 13:30~16:00 【内容】サロン 【問合せ先】保健福祉センター ☎27-8001	
4 (火) 赤口		こどもカフェ 4日(火) 14:00~17:00 【場所】保健センター多目的室 【内容】プラバン&フロアカーリング 【参加料】子供：無料 大人：300円 【問合せ先】社会福祉協議会		陸別小学校体育館 一般開放 1日(土)、2日(日) 8日(土)、9日(日) 13:00~16:00 *学校閉鎖等の場合は中止します
5 (水) 先勝	啓蟄			銀河の森天文台からのお知らせ 2024年度 銀河の森天文台写真展 7日(金)~23日(日) 13:00~21:30 月曜日・火曜日は休館日です
6 (木) 友引				プラネタリウム上映 「今夜の星空」 上映日 土曜日・日曜日・20日 時間 1回目 15:00~ 2回目 16:00~ 3回目 17:00~ *上映時間 約10分 各回定員10名(先着順)
7 (金) 先負	上弦	シェイプアップ教室 毎週 月曜日・金曜日 【時間】13:30~15:00 【場所】保健センター		陸別中学校 第78回卒業式 14日(金) 9:15~ 陸別中学校
8 (土) 仏滅				移動博物館 「動画で旅する 十勝の歴史 移動展」 19日(水)~25日(火) 9:00~18:00 *土曜日・日曜日は16:30まで *月曜日・祝日は休館日です 陸別町公民館
9 (日) 大安				陸別町教育振興賞表彰式 20日(木) 10:00~ 陸別町タウンホール
10 (月) 赤口		ふれあい昼食交流会 12日(水) 10:00~12:45 【対象】70歳以上のひとり暮らしの方 【内容】レク&スライドショー 【場所】保健センター多目的室 【参加料】500円 【申込締切】3月4日(火) 【申込先】社会福祉協議会 ☎27-2760	役場窓口での 確定申告の受付 2月17日(月)から 3月17日(月)まで (土曜日・日曜日・祝日を除きます) 受付 8:45~17:30 町民課 税務担当窓口	陸別保育所 卒園式 22日(土) 9:30~ 陸別保育所
11 (火) 先勝				陸別小学校・中学校 修了式 24日(月)
12 (水) 友引				介護保険料 (第9期分) 納期限は 3月25日(火)です 忘れずに納めましょう
13 (木) 先負				この色の枠組みでの掲載は、 社会福祉協議会による事業です。 詳細は、お知らせをご覧になるか、 社会福祉協議会 ☎27-2760 にお問い合わせください。
14 (金) 仏滅	満月			
15 (土) 大安		介護予防教室 6日(木)、13日(木)、27日(木)		
16 (日) 赤口		ふまねつと運動 保健センタートレーニング室 10:00~11:30 *水・お茶等飲み物をご持参ください	ふれあいマージャンサロン 高齢者交流センター 13:15~16:30 *13:05までは入室できません	
17 (月) 先勝				
18 (火) 友引				
19 (水) 先負				
20 (木) 仏滅	春分	春分の日		
21 (金) 大安		ごみのポイ捨ては 法律違反です! 快適で住みよい町にするために、 皆さまのご協力をお願いします		
22 (土) 赤口	下弦			
23 (日) 先勝				
24 (月) 友引		献血 24日(月) 役場庁舎前 10:00~12:00		
25 (火) 先負		妊婦・乳幼児相談 25日(火) 受付 10:00~11:00 【場所】保健センター		
26 (水) 仏滅				
27 (木) 大安		消費生活相談窓口 27日(木) 13:00~15:00 【場所】役場第1会議室		
28 (金) 赤口				
29 (土) 先負	新月	インフルエンザ 予防接種の費用助成 償還払いの申請期限は 3月31日(月)です		
30 (日) 仏滅				
31 (月) 大安				

陸別町国保関寛斎診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】 *土曜日・日曜日・祝日は休診日です

	月	火	水	木	金
8:45~11:30	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊
13:30~15:00	休診	休診	休診	高橋	角熊
発熱外来	15:00~16:00	16:00~17:00	15:00~16:00		
夜間 17:00~18:30	-		夜間診療 下記のとおり	-	

※発熱外来(かぜ症状のあるとき)の受診は、必ず当日の15:00までに

電話連絡(☎27-2135)をお願いします

※角熊医師は、6日(木)、7日(金)不在となります

※高橋医師は、21日(金)、24日(月)不在となります

【3月の夜間診療担当医師】

4日(火)	11日(火)	18日(火)	25日(火)
高橋	角熊	高橋	角熊

家庭系「粗大ごみ」の出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し、はってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日 (20日は休み)
東1条2区	危険ごみ・有害ごみ	
陸別	ダンボール	10日(月)・24日(月)
陸別	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
陸別	燃やさないごみ	5日(水)・19日(水)
栄第1町	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日 (20日は休み)
栄第2町	危険ごみ・有害ごみ	
若葉	ダンボール	10日(月)・24日(月)
小学校からみどりの園製材工場まで	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
下登良	燃やさないごみ	12日(水)・26日(水)
上登良	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
根内	危険ごみ・有害ごみ	
利別	ダンボール	3日(月)・17日(月)・31日(月)
利別	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
利別	燃やさないごみ	13日(木)
新町1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
新町2区	危険ごみ・有害ごみ	
新川	ダンボール	3日(月)・17日(月)・31日(月)
弥生	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
苦	燃やさないごみ	6日(木)・27日(木)

一般搬入
(陸別町下敷利別のストックヤード)
○平日 月曜日~金曜日(祝日を除く)
10:00~15:00
○土曜日・日曜日 8日、9日
22日、23日
10:00~12:00

*銀河クリーンセンター(足寄町)への一般搬入は出来ません。
*小動物の直接搬入は、役場町民課にお問い合わせください。

お願い
ごみは朝8時までに出すようご協力願います。
犬を飼いはじめるときは登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。

福祉なんでも相談所 随時(月~金の平日) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) ☎27-2760
相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。