令和６年

6月 町民くらしのカレンダー

水無月

ごみの収集日は、
ホームページからも確認できます。
https://www.rikubetsu.jp/

（お部屋にはってください）

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1（土）仏滅				銀河の森コテージ村 **キャンプサイト 1日（土）オープン** ※利用する際は前日までに予約（☎27-4040）が必要です
2（日）大安		**危険物安全週間 2日(日)～8日(土)** 標語「次世代へ つなごう無事故と 青い地球（ほし）」 陸別町危険物安全協会		
3（月）赤口				
4（火）先勝			**特設人権相談所開設** 4日（火）13:00～15:00 役場 第１会議室	**銀河の森天文台からのお知らせ** **プラネタリウム上映** 「今夜の星空」 上映日 土曜日・日曜日 時間 1回目 15:00～ 2回目 16:00～ 3回目 17:00～ ※上映時間 約10分 各回定員10名（先着順）
5（水）友引	芒種			
6（木）大安	新月	**介護予防教室** 6日（木）・13日（木）・20日（木）・27日（木） **ふまねっと運動** 保健センタートレーニング室 10:00～11:30 ※水・お茶等飲み物をご持参ください **ふれあいマージャンサロン** 高齢者交流センター 13:15～16:30 ※13:05までは入室できません 問合せ先：社会福祉協議会		
7（金）赤口				
8（土）先勝				**陸別小学校大運動会** 8日（土） 陸別小学校グラウンド
9（日）友引				
10（月）先負			**りくべつ低温殺菌牛乳** ＊申し込み期限 6月10日（月） 6月24日（月） ＊販売日 6月14日（金） 6月28日（金） ＊宅配日 6月14日（金）	**陸別小学校体育館 一般開放** 1（土）、2日（日） 15（土）、16日（日） 22（土）、23日（日） 29（土）、30日（日） 13:00～16:00 ※学校閉鎖等の場合は中止します
11（火）仏滅		**ふれあい昼食交流会** 12日（水）10:00～12:45 【対象】70歳以上のひとり暮らしの方 【内容】帯広信用金庫による出前講座『特殊詐欺について』 【場所】保健センター多目的室 【参加料】５００円 【申込締切】6月4日（火） 【申込先】社会福祉協議会 ☎27-2760		
12（水）大安				
13（木）赤口				
14（金）先勝	上弦			
15（土）友引				**小・中学校教科書展示会** 15日（土）～30日（日） （月曜日を除く） 【時間】10:00～18:00 （土曜日・日曜日は、16:30まで） 【場所】陸別町公民館
16（日）先負		**シェイプアップ教室** 3日（月）、7日（金） 10日（月）、14日（金） 17日（月） 24日（月）、28日（金） 時間 13:30～15:00 場所 保健センター		
17（月）仏滅			**第1回 ヒップホップダンス教室** 6月19日（水）、26日（水）、 7月3日（水）、10日（水）、 17日（水） 【時間】16:15～17:15 【場所】陸別町タウンホール	
18（火）大安				
19（水）赤口		**妊婦・乳幼児相談** 19日（水） 受付 10:00～11:00 保健センター		
20（木）先勝				
21（金）友引	夏至	**こどもカフェ** 21日（金）14:00～17:00 【場所】保健センター多目的室 【内容】紙皿フリスビー＆ペーパークラフト 【参加料】子供：無料 大人：３００円 【問合せ先】社会福祉協議会	**犬・猫の飼い主のみなさんへ** ●猫は室内で飼育し、みだりに繁殖することのないよう努めましょう。また、犬の放し飼いは絶対にやめましょう。 ●飼い犬や飼い猫が、他人に危害を与えたり迷惑をかけないよう、適切に飼育しましょう。 ●犬の散歩時に犬が排泄した時は、絶対に排泄物を放置せず袋などに入れて持ち帰り、自宅で処理しましょう。	
22（土）先負	満月			
23（日）仏滅				
24（月）大安				
25（火）赤口				**中学生以上 ヒップホップダンス教室** 6月25日（火） 7月2日（火）、9日（火）、 16日（火） 【時間】16:30～17:30 【場所】陸別町タウンホール
26（水）先勝		**消費生活相談窓口** 27日（木）13:00～15:00 役場 第１会議室	**ふれあいサロン「ひだまり」** 26日（水）10:00～15:00 【場所】保健センター多目的室＆高齢者交流センター 【内容】午前：簡単ふまねっと運動 午後：うたごえサロン 夏工作『金魚うちわ』 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会	
27（木）友引				
28（金）先負		**町民税・道民税（第１期分）** **納期限は 7月1日（月）です** 忘れずに納めましょう		この色の枠組みでの掲載は、社会福祉協議会による事業です。詳細は、お知らせをご覧になるか、社会福祉協議会 ☎27-2760 にお問い合わせください。
29（土）仏滅	下弦			
30（日）大安				

陸別町国保関寛斎診療所

※内容は変更になる場合があります　最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】※土曜日・日曜日・祝日は休診日です

	月		火		水		木		金	
午前8:45～11:30	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊
午後1:30～ 3:00	休診		休診		休診		高橋		角熊	
発熱外来	午後3:00～4:00		午後4:00～5:00		午後3:00～4:00					
夜間午後5:00～6:30	―		夜間診療（下記のとおり）		―		―		―	

※発熱外来（かぜ症状のあるとき）の受診は、必ず当日の午後３時までに電話連絡（☎27-2135）をお願いします。

※角熊医師は、７日（金）、27日（木）、28日（金）不在となります。

【６月の夜間診療担当医師】

６月４日	６月11日	６月18日	６月25日
角熊	高橋	角熊	高橋

家庭系「粗大ごみ」の出し方

（45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます）

町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し、はってください。

粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。

粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課（☎27-2141）までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東１条１区 東１条２区 大通 鉄道 下陸別 中陸別 共和 止若 作集 上陸別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日
	ダンボール	10日(月)・24日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	12日(水)・26日(水)
共栄第１ 共栄第２ 若葉町 小学校からみどりの園製材工場まで 下登良利 上登良利 薫別 恩根内 宇遠別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日
	ダンボール	10日(月)・24日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	5日(水)・19日(水)
栄町 緑町 元町 旭町 下別線 分上 川上別 小内 利勲 林	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日
	ダンボール	3日(月)・17日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	6日(木)・20日(木)
新町１区 新町２区 川向 弥生 苫務 殖関 東斗 中満 中満 上斗 南第１満 北第２満	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日
	ダンボール	3日(月)・17日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	13日(木)・27日(木)

一般搬入

（陸別町下勲祢別のストックヤード）

○平日　月曜日～金曜日（祝日を除く）10:00～15:00

○土曜日・日曜日　8日、9日 22日、23日 10:00～12:00

くりりんセンター（帯広市）の一般搬入受入日時は、ごみの出し方ガイドを参照してください。

＊銀河クリーンセンター（足寄町）への一般搬入は出来ません。

＊小動物の直接搬入は、役場町民課にお問い合わせください。

お願い

ごみは**朝８時**までに出すようご協力願います。

犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。

福祉なんでも相談所　随時（月～金の平日）9:00～17:00　社会福祉協議会事務所（保健センター内）☎27-2760

相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。