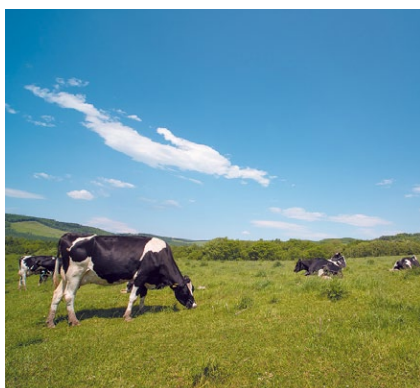


陸別町で暮らそう。

陸別移住を
応援する会



- ☆陸別町ってこんな町
- ☆ちょっと暮らし体験
- ☆充実したアクセス
- ☆生活関連情報&
イベント情報
- ☆移住者インタビュー

「陸別移住を応援する会」は、陸別へ移住された方々を中心に構成しており、移住希望者へ陸別町の魅力を発信したり、日常生活の相談などを行っています。

気象データ

	平均気温（2023.4～2024.3）				最高 気温	最低 気温	年間 降水量 (mm)	最深 積雪 (cm)
	4月～ 6月	7月～ 9月	10月～ 12月	1月～ 3月				
陸別町	11.1	20.7	1.2	△7.2	34.5	△27.1	806.5	71
札幌市	14.1	24.0	6.4	△1.0	36.3	△10.6	1093.0	96
東京	19.5	28.2	14.2	8.2	37.7	△1.1	1498.5	0
大阪	19.9	28.9	14.3	8.3	38.6	△0.2	1458.5	0

(気象庁データ引用)

人口：2,132人
世帯数：1,254世帯
人口密度：4人/km²
面積：608.90km²
※令和6年6月末現在



「自然がいっぱい!!」
陸別町は面積の約8割が森林です。澄みきった空気の下、夜空をきれいにみることが出来ます。銀河の森天文台では口径115cmの反射式望遠鏡を備えており、満天の星空を堪能できます。

「日本一寒い町」
冬は放射冷却現象の影響によりマイナス30℃を下回ることもあります。反面晴天率が高く、比較的雪や風が少ないため、日中は暖かく過ごすごができます。また、夏も涼しく7月から9月までの平均気温が20・7℃と比較的過ごしやすい日が多いです。

陸別町って
こんな町

仕事

北海道の大自然に囲まれた生活を、いま、実現してみませんか？
陸別町での新しい暮らしのはじまりです。

観光



陸別町の特産品ブランド

しばれくんのおまんじゅう、ミネラルウォーターのほか、鹿ジャーキーをはじめとした鹿肉製品、地元産の生乳を生かした月2回限定の陸別低温殺菌牛乳も販売しています。牛乳を活用したプリンも人気商品。



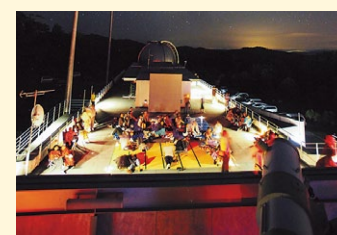
酪農の町、りくべつ

寒冷な気候を生かし、昭和40年代に畑作から酪農に転換した陸別。現在は人口の4倍以上の乳牛がいる町になりました。新規就農の支援制度も豊富で、国と独自支援合わせて最大1,440万円の支援が受けられます。



未来に森林を受け継ぐために

古くから林業の町として栄えてきた陸別ですが、町内の面積の約8割を占める広大な森林と林業を支える担い手が、いま不足してきています。大自然に囲まれた山々で、身体を使って働いてみませんか。林業は環境保全に直接貢献できる、未来につながる仕事です。



満天の星の下での生活

「星空にやさしい街10選」にも選ばれた陸別町。周囲を森林に囲まれ、寒冷な気候が創り出す澄み切った夜空に満天の星を堪能できます。



しばれフェスティバル

日本一の寒さを逆手に取った、冬で一番熱いお祭り。極寒の中で一晚耐え抜く「人間耐寒テスト」には全国各地から参加者が集います。あなたもこの寒さを楽しみながら「目指せ、日本一の寒さ知らず!!」



ふるさと銀河線りくべつ鉄道

廃線になった線路を利用して、本物の列車を自分で運転できます。国内最長の区間(陸別～分線間5.7km)の運転体験が可能です。

陸別町 マップ

Rikubetsu Town Map

行ってみたいところは
お決まりですか？
マップを頼りに
まちぶらしよう！



道の駅 オーロラタウン93 りくべつ

1 ふるさと銀河線りくべつ鉄道
☎ 0156-27-2244



関寛斎資料館 ☎ 0156-27-2123
(教育委員会)
観光物産館 ☎ 0156-27-2012

- 飲食店**
- 2 正己 食堂
☎ 0156-27-2048
 - 3 森田屋
☎ 0156-27-2888
 - 4 R'z (BAR)
☎ 080-5590-8840
 - 5 一番星
☎ 0156-27-2766
 - 6 スナック ヒロ
☎ 0156-27-2269

- 7 炬ばた 俺ん家
☎ 0156-27-2331
- 8 居酒屋 花むすび
☎ 0156-27-2291
- 9 すし藤
☎ 0156-27-3600
- 10 ぶらっと広場
(ぶらっとカフェ)
☎ 0156-28-0528

- 宿泊**
- 11 オーロラハウス
☎ 0156-27-3993
 - 12 浜田旅館
☎ 0156-27-3175
 - 13 銀河の森コテージ村
☎ 0156-27-4040
 - 14 星空のやど夢舎
☎ 0156-27-2134
(現在休業中)

- 商店・その他**
- 15 アートサロン ガンビー
☎ 0156-27-3982
 - 16 Aコープ
☎ 0156-27-3000
 - 17 江下タイヤ商会
☎ 0156-27-2342
 - 18 小田電気商会
☎ 0156-27-2505
 - 19 国安商店
☎ 0156-27-2015
 - 20 久保呉服店
☎ 0156-27-2077
 - 21 新藤モータース
☎ 0156-27-4141
 - 22 スマイルみどり屋
☎ 0156-27-2525

- 23 セイコーマート
☎ 0156-27-3901
- 24 セとう理容
☎ 0156-27-3006
- 25 セレモ浜田
☎ 0156-27-2221
- 26 たかはぎ寝装
☎ 0156-27-2563
- 27 高橋美容院
☎ 0156-27-2271
- 28 中村商事
☎ 0156-27-3148
- 29 ヘアーサロンオアシス
☎ 0156-27-3334
- 30 本田商店
☎ 0156-27-2224

- 31 マルサンストアー
☎ 0156-27-3570
- 32 障がい者支援施設 みどりの園
☎ 0156-27-2911
- 33 宮崎時計店
☎ 0156-27-2339
- 34 メディエイト
☎ 0156-27-4800
- 35 山本理容院
☎ 0156-27-2559
- 36 吉田機械店
☎ 0156-27-2571
- 37 陸別ガス販売
☎ 0156-27-2099
- 38 陸別自工
☎ 0156-27-2537

- 39 陸別薬局
☎ 0156-27-3400
- 40 ジャスター
☎ 0156-27-3633
- 41 石橋石油
☎ 0156-27-2118
- 42 陸別ハイヤー (有)
☎ 0156-27-2515
- 43 共同作業所ふれあいの家
☎ 0156-27-3135
- 44 陸別整骨院
☎ 0156-25-2205
- 45 (株) りくべつ
☎ 0156-28-3860

陸別町では、生活に必要な家具・家電・その他自炊に必要なキッチン雑貨・生活用品、インターネット無線LANを備え付けた「ちょっと暮らし住宅」(★)をご用意しています。滞在中は自由行動ですが、こんな事したい、こんな人と知り合いたいなど、不明な点があればアドバイスいたします！

ちよっと暮らし体験

6~30日間滞在可能
※使用料は、11月~4月の間は、暖房料として1日500円加算されます。

申し込み・お問い合わせ先
「ちょっと暮らし体験の件」とお問い合わせください！

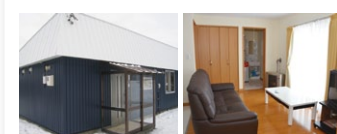
- ・お問い合わせ先
陸別町役場総務課企画財政室
「移住ワンストップ窓口」
- ・電話 0156-27-2141 (内線215)
- ・陸別町HPの移住のお問い合わせフォームからお問い合わせ可能です。
- ※希望日の1ヶ月前までにお申し込みください。
- ※翌年度のお申し込みは、3月上旬に陸別町HP上で募集開始をお知らせします。
- ※混み合う場合は、選考となりますのであらかじめご了承ください。



陸別移住を応援する会
秋庭智也 会長

東1条ちよっと暮らし住宅

1日2,200円
文教施設の一画にあり、一般的な町民と同じ暮らしを体験



移住促進モデル住宅

1日2,700円
コテージ風のバリアフリー設備
新築を建てる参考にもどうぞ



恩根内ちよっと暮らし住宅

1日2,000円
広大な庭付で、田舎らしい暮らしを体験いただけます



ホームページでは、たくさんの「移住体験日記」も公開中!!
<https://www.rikubetsu.jp/iju/diary/>

コンビニ・スーパー・診療所・公民館・バス停が徒歩圏内(最大徒歩15分程度)ですが、町外へのお出かけの際は、車が必需品です。タクシーの町内利用は、1回300円で乗車することができます。

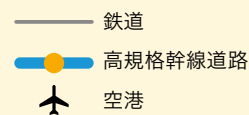


充実した アクセス

大自然でのんびり暮らしても、
たまには観光、道外に
出かけることも考えますよね！

陸別町は道東のほぼ真ん中
に位置し、最寄りの女満別空
港からは約1時間。そのほか
帯広、釧路、旭川空港も圏内
です。陸別を拠点に、道東各
地の観光が楽しめます。

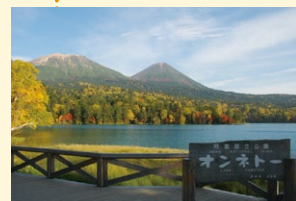
道内のアクセス



北の大地の水族館
-山の水族館- (北見市)



オホーツク流氷まつり
(網走市)



オンネトー (足寄町)



本別公園 (本別町)



ばんえい競馬 (帯広市)

陸別町の 生活関連情報

どんなに素敵な土地でも、やっぱり気になる生活のこと！

医療

- ・関寛斎診療所(内科・外科)
- ・24時間医師在駐の2名体制
- ・歯科診療所

子育て

- ・陸別保育所(1歳半から受入れ)
- ・月額保育料・無料(給食無料)
- ・地域子育て支援拠点事業
- ・(おやこのひろば)：平日9時～15時
- ・保育ママ利用助成制度
- ・(助成額上限月4万円)
- ・18歳までの医療費無料
- ・出産子育て支援祝金
- ・妊婦健診交通費助成
- ・紙おむつ用ごみ袋支給
- ・ステップアップ応援給付金
- ・(15歳、18歳に祝福と新生活への
- ・ステップアップ応援給付金)

教育

- ・小学校、中学校各1校(給食無料)

公園

- ・駅前多目的広場
- ・イベント広場
- ・陸別サークキット
- ・宮の森風景林
- ・保健センター前庭広場

自然

- ・銀河の森
- ・ふれあいの森



イベント広場



史跡 ユクエビラチャシ跡



陸別小学校

施設

- ・北稜岳
- ・カネラン峠
- ・史跡ユクエビラチャシ跡
- ・保健センター(公衆浴場あり)
- ・老人健康増進センター
- ・(室内ゲートボール場)
- ・特別養護老人ホーム(民間施設)

運動施設(使用料無料)

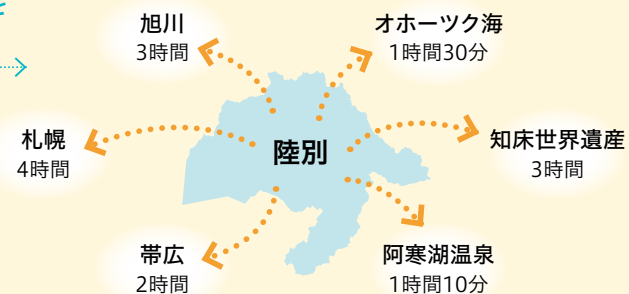
- ・パークゴルフ場
- ・テニスコート
- ・町民運動場
- ・サッカー場
- ・スケート場
- ・スキー場
- ・屋内プール
- ・学校体育館(一般開放)

道外からのアクセス

東京	1時間50分	✈	女満別空港	自動車	約1時間	🚗
名古屋	2時間5分	✈		バス(北見経由)	約2時間30分	🚌
伊丹空港	2時間	✈				
小樽港・苫小牧港				自動車	約5時間	🚗

陸別町

自家用車で
ちょっと足を
延ばせば…



自動車



北見市内から約50分
帯広市内から約2時間
釧路から約2時間
旭川市内まで約3時間
札幌市内まで約4時間

移住者インタビュー

日向 優さん／美紀枝さん



【経歴】

大阪の製薬会社で研究員として勤務後陸別町へ夫婦で移住。現在は「種を育てる研究所（タネラボ）」を設立し、薬用植物やハーブの栽培及び商品開発、町内の森林資源を活用した製品の販売を行う。

★最初に、移住のきっかけを教えてください。
陸別町に来る前は関西で仕事をしていた。ただ、二人とも北海道で暮らしたことがあったので、またいつか北海道に住みたいという思いがありました。

あるとき北海道の移住フェアにふらっと参加したところ、陸別町の担当者の方に声をかけてもらって、それをきっかけに一週間ほど体験移住をするようになりました。その後、道内の他の町村でも体験移住したのですが、陸別町が自分たちに合っていると思い移住しました。

★陸別町のイメージについて良い点、悪い点も含めて教えてください。

移住してくる際に地域に馴染めるか不安だったのですが、とても温かく迎えてくれました。田舎にありがちな排他的な雰囲気は全く無く、本当に親切に接してくれる「人の良さ」が陸別の魅力だと思っています。移住してきてから子どもが生まれたのですが、子ども

を見つけると声をかけてくれますし、困ったことがあったらサポートしてくれるのは非常に嬉しいですね。

陸別は寒い地域です。冬の生活に不安もあったのですが、意外になんとかなります。笑。確かに気温自体は低いですが、陸別は風が強いので意外に過ごしやすいです。また、雪も少なくパウダー

スノーですので、雪かきはほとんど苦になりません。ただ、冬の暖房費はどうしてもかかってしまうので、そこは覚悟しないといけません。

また、陸別はなんと言っても星空が素晴らしいです。町内の天文台から見る星空にはいつも癒やされますし、感動します。運が良ければオーロラを見ることができると言います。

★移住を考えている方に一言お願いします。

雑誌等に載っている情報を鵜呑みにしないで、自分の目で現地を確かめ、自分の生活をイメージし、それでやっていけるかどうかを自分で感じてから決断した方がいいと思います。また、私たちもそうだったのですが、第一希望の町だけでなく、他の町も見てから決めた方がいいと思いますよ。移住は人生においても大きな出来事だと思いますので、後悔しないようしっかりと情報収集をすべきです。「自身にとって最適な地域が見つかることを祈っています！」



これからは陸別でハーブの収穫や加工の体験をするとかもつと陸別に来てもらえるような企画も考えていきたいです。

橋本 晶子さん



【経歴】

京都・鳥取の鉄道事業会社で観光列車の企画や、車両の修繕業務に携わる。陸別に移住後は株式会社りくべつの事業開始・運営に従事し、現在は町ならではの商品化・事業化に向けて活動中。

★最初に、移住のきっかけを教えてください。

勤務していた鉄道事業会社で陸別町の保存鉄道の整備に携わった際に陸別町のことを知りました。転職や移住を考えていた時に町の方から地域おこし協力隊のお話を聞いたのがきっかけです。それまでの経験を活かし、りくべつ鉄道を活用した観光を中心に活動できればと思いました。

ですが、折しも私が移住した冬に国内でもコロナウイルス感染者が確認され、状況ががらりと変わりました。

会計事務所にも十数年努めていたのですが、それを活かして、株式会社りくべつという第三セクターの会社が設立されたときに、設立事務から事業開始・運営に携わりました。最初の3年間がその業務が中心でした。

なので、きっかけというよりは鉄道についていうことでしょうか。見えないルールでつながっているような感じで、いろいろな意図があるところがありましてこの町にまいり

ました。

★陸別町のイメージについて良い点、悪い点も含めて教えてください。

私はすごく人に恵まれているなと思っています。「白樺の樹液を取ってみたい」と言ったら、「じゃあ取り方教えてあげるよ」という人が現れたり、「ラズベリーこれ使ってみて」という人が現れたり、いろいろな方が現れて、みんなに助けていただきながら暮らしています。人の温かさとおおらかさというのはずごく感じています。

ちょっとした失敗談ですが、陸別に移住したのが1月末日。吹雪く日は皆さん安全優先で町外への買い出しを控えていたようです。仕事が終わって開いているセイコーマートにいつものように買い物に行きましたが既に生鮮食品の殆どが売れてしまっていて、いわゆる買い物難民になったこともありました。

★移住を考えている方に一言お願いします。

仕事は後からでも見つけていけるので、自分が住みたくなっている町を選んでいただきたいです。町に足運んで、いろんな季節を経験して、「あつ、ここのいな」って直感でも思われたら一度住んでみることをおすすめします。



お菓子の工房や、他地域と連携したバックオフィスなど、若い人たちが町に住んで働いていける環境づくりにチャレンジしたいです。