

# 町民くらしのカレンダー



ごみ収集日は、  
ホームページからも確認できます。  
<https://www.rikubetsu.jp/>

(お部屋にはってください)

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社 会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (土) 友引				<b>銀河の森天文台 開館時間臨時延長</b> 1日(土)は、しばれフェスティバル開催に伴い、開館時間を延長し22:30まで開館します。
2 (日) 先負	上弦			<b>オーロラウィーク2020 カナダ・イエローナイフからのオーロラ生中継</b> 1月29日(水)～ 2月9日(日) 14:00～20:00 銀河の森天文台 ※1回15分程度の中継を14:00～20:00にかけて20分おきに実施します。(各回定員20名)
3 (月) 仏滅		<b>シェイプアップ教室</b> 3日(月) 13:30～15:00 保健センター		
4 (火) 大安	立春	<b>福祉なんでも相談所</b> 随時(月～金) 9:00～17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) 相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。☎27-2760		
5 (水) 赤口				
6 (木) 先勝				
7 (金) 友引		<b>救急講習会</b> 毎月9日 19:00～20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会です。お気軽に参加ください。申し込み等はありません。		
8 (土) 先負			<b>オーロラ何でも質問コーナー</b> 上出館長がオーロラの質問に何でも答えてくれます。 8日(土) 14:00～14:45 銀河の森天文台	
9 (日) 仏滅	満月			
10 (月) 大安		<b>シェイプアップ教室</b> 10日(月) 13:30～15:00 保健センター	<b>エキノコックス検診・肝炎検診</b> (陸別町国保関寛齋診療所) 12日(水)・13日(木) 受付 14:00～14:30 ※事前予約制 申込み締切り: 2月5日(水)まで 申込み先: 保健福祉センター ☎27-8001	<b>ほっとカフェ</b> 「ストレスを溜めない生活で認知症を予防しよう」 12日(水) 13:00～15:00 コミュニティプラザぶらっと内「ぶらっと広場」
11 (火) 赤口		<b>建国記念の日</b>		
12 (水) 先勝				<b>ふれあい昼食交流会</b> 「陸別町の観光について」 12日(水) 10:00～13:00 保健センター多目的室 ふれあい昼食交流会は、70歳以上のひとり暮らしのお年寄りを対象に実施しています。参加希望者は、2月4日(火)までに社協(☎27-2760)までご連絡ください。 参加負担金 300円
13 (木) 友引		<b>くらしのセミナー</b> 13日(木) 10:00～12:00 役場第1会議室	<b>消費生活相談窓口</b> 13日(木) 13:00～15:00 役場第1会議室	
14 (金) 先負			<b>第4回 町民カローリング大会</b> 13日(木) 19:00～(18:30開場) 陸別中学校体育館	
15 (土) 仏滅		<b>陸別小学校土曜授業</b> 15日(土) 陸別小学校		
16 (日) 大安	下弦			
17 (月) 赤口		<b>シェイプアップ教室</b> 17日(月) 13:30～15:00 保健センター	<b>確定申告の受付</b> 2月17日(月)～ 3月16日(月) 8:45～17:30 町民課 税務担当窓口	<b>第21回 町民フオーリング大会</b> 17日(月) 19:00～(18:30開場) 陸別中学校体育館
18 (火) 先勝		<b>キャンドル作りワークショップ</b> 「陸別町の香りでオリジナルアロマキャンドルを作ろう」 20日(木) 12:45～15:00 銀河の森天文台1階 参加無料。定員は10名。参加希望者は2月13日までに役場総務課(☎27-2141)へご連絡ください。 ※詳細は回覧チラシをご覧ください。	<b>妊婦・乳幼児相談、離乳食試食会</b> 20日(木) 受付10:00～11:00 保健センター	
19 (水) 友引	雨水			
20 (木) 先負				
21 (金) 仏滅				
22 (土) 大安			<b>介護予防教室</b> <b>ふまねっと運動</b> 6日(木)・13日(木)・27日(木) 保健センター多目的室 20日(木) 保健センタートレーニング室 10:00～11:30 <b>ふれあいマージャンサロン</b> 6日(木)・13日(木) 20日(木)・27日(木) 高齢者交流センター 13:15～16:30(13:15集合) ※13:05までは入室できません 問い合わせ: 社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参ください	
23 (日) 赤口		<b>天皇誕生日</b>		
24 (月) 友引	新月	<b>振替休日</b>		
25 (火) 先負				
26 (水) 仏滅				
27 (木) 大安		<b>消費生活相談窓口</b> 27日(木) 13:00～15:00 役場第1会議室	<b>銀河の森天文台 プラネタリウム上映</b> 上映番組「オーロラ～生命の輝き～」 5日(水)～7日(金) 20:00～ 上映番組「星空解説とオーロラ～生命の輝き～」 1日(土)、2日(日)、8日(土)、9日(日) 1回目 15:00～、2回目 17:00～、3回目 20:00～ 上映番組「星空を見上げよう」 15日(土)、16日(日)、22日(土)、23日(日)、29日(土) 1回目 15:00～、2回目 17:00～、3回目 20:00～ 【1回の上映時間は約30分です】 定員は20名(当日先着順)	
28 (金) 赤口		<b>お願い</b> ごみは朝8時までに出すようご協力願います。		
29 (土) 先勝		<b>お願い</b> 犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。		

## 陸別町国保関寛齋診療所

【外来担当医師のご案内】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45～11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	休	休
午後1:30～3:30	高橋	休診	高橋	角熊	角熊	休	休
夜間4:00～6:30	—	夜間診療 下記のとおり	—	—	—	—	—

※21日(金)の診察は、午前・午後ともに高橋医師となります。  
※28日(金)の診察は、午前・午後ともに角熊医師となります。  
※11日(火)、24日(月)は、休診です。

【2月の夜間診療担当医師】

2月4日	2月18日	2月25日
高橋	角熊	高橋

※内容は変更になる場合があります。最新の情報は診療所へお問合せください

## 家庭系粗大ごみの出し方

(45Lの袋に入らない、長さ1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)  
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。  
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。  
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

## ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
東1条2区	危険ごみ・有害ごみ	
大鉄下中	ダンボール	10日(月)
陸別	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日 (11日は休み)
陸別	燃やさないごみ	12日(水)・26日(水)
共栄第1町	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
共栄第2町	危険ごみ・有害ごみ	
小学校からみどりの園製材工場まで	ダンボール	10日(月)
下登良利別	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日 (11日は休み)
上登良利別	燃やさないごみ	5日(水)・19日(水)
恩宇根遠	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
栄緑元旭	危険ごみ・有害ごみ	
下分川小利	ダンボール	3日(月)・17日(月)
利別	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日 (11日は休み)
利別	燃やさないごみ	6日(木)・20日(木)
新新川	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
弥苦	危険ごみ・有害ごみ	
関	ダンボール	3日(月)・17日(月)
殖東中	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日 (11日は休み)
斗満斗	燃やさないごみ	13日(木)・27日(木)

## 一般搬入

(陸別町下敷特別のストックヤード)  
○平日 月曜日～金曜日(祝日を除く)  
午前10時～午後3時まで  
○土・日曜日 2月8日、2月9日  
2月22日  
午前10時～正午まで

足寄町の「銀河クリーンセンター」への一般搬入は出来ません。  
小動物の直接搬入は町民課にお問い合わせください。  
帯広市の「くりりんセンター」の一般搬入受入日時は、ごみの出し方ガイドを参照してください。