

町民くらしのカレンダー



ごみ収集日は、
ホームページからも確認できます。
<https://www.rikubetsu.jp/>

(お部屋にはってください)

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生 活	行 政・経 済 社 会	教育・文化・スポーツ 生 涯 学 習
1 (日) 先負			生き生き元気昼食会・発表会 4日(水) 11:00~15:00 陸別町タウンホール 町内在住の60歳以上の方であればどなたでも参加できます。 抽選付昼食券 400円 昼食券販売所: 陸別町社会福祉協議会 ※詳細については、後日配布されるチラシをご覧ください。	お願い ごみは朝8時までに出すようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。
2 (月) 仏滅		シェイプアップ教室 2日(月) 13:30~15:00 保健センター		第34回 冬季ミニバレー大会 4日(水) 19:00~ 陸別中学校体育館
3 (火) 大安		福祉なんでも相談所 随時(月~金) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) 相談のある方は社会福祉協議会へお越し下さい。電話での相談もお受けします。☎27-2760		
4 (水) 赤口	上弦			
5 (木) 先勝				
6 (金) 友引		特設人権相談所開設 6日(金) 13:00~15:00 役場第1会議室	救急講習会 毎月9日 19:00~20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会です。お気軽に参加下さい。申し込み等はありません。	
7 (土) 先負	大雪			ふれあい昼食交流会 「手作りチャレンジ (シール貼り絵)」 11日(水) 10:00~13:00 保健センター多目的広場 ※メガネ・ピンセットを持参ください ふれあい昼食交流会は、70歳以上のひとり暮らしのお年寄りを対象に実施しています。参加希望者は、12月3日(火)までに社協(☎27-2760)へご連絡下さい。 負担金 700円
8 (日) 仏滅		陸別保育所生活発表会 8日(日) 9:00~ 陸別町タウンホール		
9 (月) 大安		シェイプアップ教室 9日(月) 13:30~15:00 保健センター		
10 (火) 赤口		ほっとカフェ 「認知症になりにくい料理試食会」 11日(水) 13:00~15:00 コミュニティプラザぶらっと内「ぶらっと広場」	りくべつ低温殺菌牛乳 *申し込み期限 12月9日(月) *販売・配送日 12月13日(金) <りくべつミルクの日>	
11 (水) 先勝				
12 (木) 友引	満月	妊婦・乳幼児相談 12日(木) 受付10:00~11:00 保健センター	くらしのセミナー 12日(木) 10:00~12:00 役場第1会議室	消費生活相談窓口 12日(木) 13:00~15:00 役場第1会議室
13 (金) 先負		ふたご座流星群観望会 14日(土)・15日(日) 13:00~21:30 銀河の森天文台 説明会 19:30~	バリスタ石原校長の コーヒーナイト第2弾 コーヒー無料配布 先着100名 14日(土) 19:00~19:30 20:00~21:00 銀河の森天文台	銀河の森天文台 プラネタリウム上映 上映番組「星空を見上げてみよう」 開館日の土曜・日曜のみ上映 1回目 15:00~ 2回目 17:00~ 3回目 20:00~ 【1回の上映時間は約30分です】 各回定員は20名(当日先着順)
14 (土) 仏滅				
15 (日) 大安				
16 (月) 赤口		シェイプアップ教室 16日(月) 13:30~15:00 保健センター		
17 (火) 先勝		介護予防教室		第8回ことぶき大学 「学びの場づくり」・修了式 17日(火) 10:00~ 役場第3会議室
18 (水) 友引		ふまねっと運動 5日(木)・26日(木) 保健センター多目的室 12日(木)・19日(木) 保健センタートレーニング室 10:00~11:30	ふれあいマージャンサロン 5日(木)・12日(木) 19日(木)・26日(木) 高齢者交流センター 13:15~16:30 (13:15集合) ※13:05までは入室できません	
19 (木) 先負	下弦			
20 (金) 仏滅				
21 (土) 大安		問い合わせ: 社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい		陸別小学校・陸別中学校 第2学期終業式 23日(月) 陸別小学校・陸別中学校 冬休み 12月24日(火)~1月16日(木)
22 (日) 赤口	冬至		町民税・道民税(第4期分) 国民健康保険税 後期高齢者保険料(第7期分) 納期限は 12月25日(水) です 忘れずに納めましょう	
23 (月) 先勝		シェイプアップ教室 23日(月) 13:30~15:00 保健センター		
24 (火) 友引		歳末特別警戒 25日(水)~31日(火) 陸別消防署・陸別消防団		年末年始等の休み 役場 12/31~1/5 陸別町タウンホール 12/31~1/5 国保関寛齋診療所 12/31~1/5 町民スキー場 1/8オープン予定 町民スケートリンク 12/30~1/3 公民館 12/28~1/6 銀河の森天文台 12/30~1/7 陸小体育館 12/31~1/5 陸中体育館 12/31~1/5 社会福祉協議会 12/31~1/5 オーロラハウス 12/27~1/5 観光物産館 12/30~1/3 関寛齋資料館 12/30~1/3 スクールバス 12/31~1/5 コミュニティバス 12/31~1/5 保健センター 12/31~1/5 ふれあいの湯 1/1~1/3 農畜産物加工研修センター 12/31~1/5
25 (水) 先負				
26 (木) 赤口	新月	消費生活相談窓口 26日(木) 13:00~15:00 役場第1会議室	年末年始のごみ収集について 12月28日(土)から1月2日(木)まではごみの収集は行いません。	
27 (金) 先勝		部分日食観望会 26日(木) 13:00~21:30 銀河の森天文台 説明会 14:00~ 始 14:33、最大 15:28 没 15:58	公衆浴場「ふれあいの湯」 年末年始の営業について (年末) 12月31日(火) 午後3時から午後7時まで (年始) 1月4日(土) 午後4時から通常営業 ※1月1日(水)から1月3日(金)までは休業となりますのでご承知下さい。	
28 (土) 友引				
29 (日) 先負				
30 (月) 仏滅		シェイプアップ教室 30日(月) 13:30~15:00 保健センター		
31 (火) 大安				

陸別町国保関寛齋診療所

【外来担当医師のご案内】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45~11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	休	休
午後1:30~3:30	高橋	休診	高橋	角熊	角熊	休	休
夜間4:00~6:30	—	夜間診療 下記のとおり	—	—	—	—	—

※6日(金)の診察は、午前・午後ともに高橋医師となります。
※20日(金)の診察は、午前・午後ともに角熊医師となります。
※31日(火)は休診です。

【12月の夜間診療担当医師】

12月3日	12月10日	12月17日	12月24日
高橋	角熊	高橋	角熊

※内容は変更になる場合があります。最新の情報は診療所へお問合せください

家庭系粗大ごみの出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

地 区	ごみの種類	収 集 日
東 1 条 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日 (1月2日は休み)
東 1 条 2 区	危険ごみ・有害ごみ	
大 陸	ダンボール	2日(月)・16日(月)
中 陸	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (12月31日は休み) 臨時収集 1月3日
共 栄 第 1 町	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日 (1月2日は休み)
共 栄 第 2 町	危険ごみ・有害ごみ	
小 登 良 利 別 内 別	ダンボール	2日(月)・16日(月)
下 登 良 利 別 内 別	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (12月31日は休み) 臨時収集 1月3日
上 登 良 利 別 内 別	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (12月31日は休み) 臨時収集 1月3日
共 栄 第 1 町	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日 (1月1日は休み)
共 栄 第 2 町	危険ごみ・有害ごみ	
小 登 良 利 別 内 別	ダンボール	9日(月)・23日(月)
下 登 良 利 別 内 別	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (12月31日は休み) 臨時収集 1月3日
上 登 良 利 別 内 別	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (12月31日は休み) 臨時収集 1月3日
新 町 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日 (1月1日は休み)
新 町 2 区	危険ごみ・有害ごみ	
新 川 弥 苦	ダンボール	9日(月)・23日(月)
殖 斗 満 第 1 2 満 満 満	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (12月31日は休み) 臨時収集 1月3日
中 斗 満 第 1 2 満 満 満	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (12月31日は休み) 臨時収集 1月3日
上 斗 満 第 1 2 満 満 満	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (12月31日は休み) 臨時収集 1月3日
北 斗 満 第 1 2 満 満 満	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (12月31日は休み) 臨時収集 1月3日

一般搬入 (陸別町下敷特別のストックヤード)

○平日 月曜日~金曜日(祝日を除く)
午前10時~午後3時まで
※12月29日から1月3日は休み

○土・日曜日 12月14日、12月15日
12月28日
午前10時~正午まで

足寄町の「銀河クリーンセンター」への一般搬入は出来ません。
小動物の直接搬入は町民課にお問い合わせください。

帯広市の「くりりんセンター」の一般搬入受入日時は、ごみの出し方ガイドを参照してください。