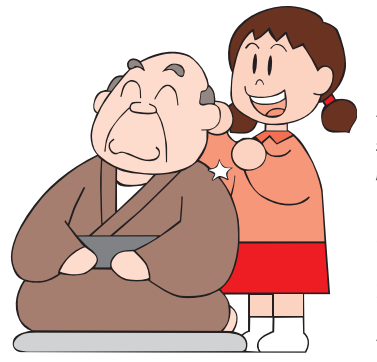


町民くらしのカレンダー



（中野屋こぼしんぐわん）

ごみ収集日は、
ホームページからも確認できます。
<https://www.rikubetsu.jp/>

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (木) 友引	新月	銀河の森天文台 プラネタリウム上映 番組「ほくたち惑星8兄弟」 (開館日の土・日・祝日のみ上映) ※19日の祝日は休館日 1回目 15:00 2回目 17:00 3回目 20:00 【上映時間 約30分】 各回定員は20名(当日先着順)		第8回町民水泳記録会 1日(木) 18:00～ 陸別町水泳プール
2 (金) 先負				
3 (土) 仏滅				陸小まつり 3日(土) 9:25～11:15 陸別小学校
4 (日) 大安				
5 (月) 赤口		シェイプアップ教室 5日(月) 13:30～15:00 保健センター		
6 (火) 先勝			陸別町議会 9月定例会開会 【予定】6日(火)～10:00 役場3階 議場	
7 (水) 友引	白露	保育所園児対象フッ化物塗布 7日(水) ※対象者に個別に案内します		
8 (木) 先負		くらしのセミナー 8日(木) 10:00～12:00 役場第1会議室	消費生活相談窓口 8日(木) 13:00～15:00 役場第1会議室	救急講習会 毎月9日 19:00～20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会 です。お気軽に参加下さい。申し込み等はありません。
9 (金) 仏滅	上弦	特定健診、後期高齢者健診、胃・肺・大腸がん検診 ヘリカルCT検診、腹部CT検診 11日(日)・12日(月)・13日(火) 6:00～10:00 保健センター(時間予約制)		
10 (土) 大安				
11 (日) 赤口			りくべつ低温殺菌牛乳 *申込み期限 9月12日(月) *販売・配送日 9月16日(金) <りくべつミルクの日>	第4回ことぶき大学 「中斗満郷土資料室見学」 13日(火) 9:00 役場前集合
12 (月) 先勝				
13 (火) 友引		名月観望会 14日(水)・15日(木) 14:00～22:30 銀河の森天文台 説明会 19:30～	ふれあい昼食交流会 「ストレッチ体操」 講師：銀河整骨院 島田院長 14日(水) 10:00～13:00 保健センター多目的室 ふれあい昼食交流会は、70歳以上のひとり暮らしのお年寄り等を対象に実施しています。参加希望者は、9月6日(火)までに社協(☎27-2760)へご連絡下さい。 負担金 200円	平成28年度 中学生等海外研修派遣 14日(水)～23日(金) カナダ ラコーム市 他
14 (水) 先負				
15 (木) 仏滅		妊婦・乳幼児相談 15日(木) 受付10:00～11:00 保健センター		
16 (金) 大安		福祉なんでも相談所 随時(月～金) 9:00～17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) 相談のある方は社会福祉協議会へお越し下さい。電話での相談もお受けします。☎27-2760		敬老会 16日(金) 14:00～ タウンホール 島山みどり歌謡ショー ※平成28年9月15日現在、70歳以上の町民が対象です お問い合わせ：保健福祉センター ☎27-8001
17 (土) 赤口	満月			
18 (日) 先勝				
19 (月) 友引		敬老の日		
20 (火) 先負			介護予防教室 ふまねっと運動 1日(木)・8日(木)・16日(金) 23日(金)・29日(木) 保健センター多目的室 10:00～11:30 お問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい	ふれあいマージャンサロン 2日(金)・9日(金)・23日(金) 30日(金) 高齢者交流センター 13:15～16:30(集合13:15) ※13:05までは入室できません
21 (水) 仏滅		消費生活相談窓口 21日(水) 13:00～15:00 役場第1会議室		
22 (木) 大安	秋分	秋分の日		
23 (金) 赤口	下弦	ラリー北海道 (陸別SS) 24日(土) SS3 8:52～ SS6 11:23～ SS7 13:08～ 銀河の森特設会場		
24 (土) 先勝				
25 (日) 友引				
26 (月) 先負		シェイプアップ教室 26日(月) 13:30～15:00 保健センター		
27 (火) 仏滅				
28 (水) 大安				
29 (木) 赤口		町民 & OraNoa 星空コンサート 30日(金) 19:00～ 銀河の森天文台		第2回 ヒップホップダンス教室 9月28日(水)・10月5日(水) 10月12日(水)・10月19日(水) 10月26日(水) 15:30～16:30 タウンホール 講師：前島芽衣氏 参加料：無料
30 (金) 先勝				

陸別町国保関寛齋診療所

【外来担当医師のご案内】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45～11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	休診	休診
午後1:30～3:30	高橋	休診	高橋	角熊	角熊	休診	休診
夜間4:00～6:30	—	夜間診療 下記のとおり	—	—	—	—	—

※5日(月)～9日(金)、30日(金)の診察は、午前・午後ともに角熊医師となります。
※16日(金)の診察は、午前・午後ともに高橋医師となります。
※19日(月)、22日(木)は休診です。

【9月の夜間診療担当医師】

9月6日	9月13日	9月20日	9月27日
角熊	角熊	高橋	角熊

※夜間診療の受付時間：午後3時30分から6時30分まで(午後4時からの診察となります)

家庭系粗大ごみの出し方

●家庭系の粗大ごみ(15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます)
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	8日(木)・29日(木)
東1条2区	危険ごみ	
大鉄下中	ダンボール	5日(月)・26日(月)
陸別和若	生ごみ	毎週火・金曜日
陸別	埋立ごみ	毎週水曜日
共栄第1	資源ごみ (ダンボールは除く)	1日(木)・15日(木)
共栄第2	危険ごみ	
若葉	ダンボール	5日(月)・26日(月)
小学校からみどりの園製材工場まで	生ごみ	毎週火・金曜日
下登良利別	埋立ごみ	毎週水曜日
上登良利別	資源ごみ (ダンボールは除く)	14日(水)・28日(水)
薫恩宇根遠	危険ごみ	
栄緑元旭	ダンボール	12日(月)
町町町町町	生ごみ	毎週火・金曜日
勲利	埋立ごみ	毎週木曜日 (22日は休み)
下分川小利林	資源ごみ (ダンボールは除く)	7日(水)・21日(水)
新新川弥苦	危険ごみ	
町2区	ダンボール	12日(月)
関産	生ごみ	毎週火・金曜日
殖東中	埋立ごみ	毎週木曜日 (22日は休み)
斗斗斗斗	資源ごみ (ダンボールは除く)	7日(水)・21日(水)
斗斗斗斗	危険ごみ	
斗斗斗斗	ダンボール	12日(月)
斗斗斗斗	生ごみ	毎週火・金曜日
斗斗斗斗	埋立ごみ	毎週木曜日 (22日は休み)

一般搬入

(陸別町下勲利別のストックヤード)
生ごみ・埋立ごみは受入れできません

○平日 月・水・木曜日(祝日を除く)
午前10時～午後4時

○日曜日 今月はありません

一般搬入

(足寄町の銀河クリーンセンター)
陸別町民であることがわかる証明(運転免許証など)が必要です

○平日 月～金曜日(祝日を除く)
午前9時30分～正午
午後1時～午後4時30分

○土曜日 午前10時～正午
午後1時～午後4時

お願い

ごみは朝8時までに出すようご協力願います。

犬を飼い始める時は登録が必要です。
役場町民課までお問い合わせください。

固定資産税(第3期分) 国民健康保険税 後期高齢者保険料 (第4期分)

納期限は
9月30日(金)です
忘れずに納めましょう

第2回 ヒップホップダンス教室

9月28日(水)・10月5日(水)
10月12日(水)・10月19日(水)
10月26日(水)
15:30～16:30 タウンホール
講師：前島芽衣氏
参加料：無料