

# 町民くらしのカレンダー



(お世直し係り)

ごみ収集日は、  
ホームページからも確認できます。  
<https://www.rikubetsu.jp/>

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習	
1 (金) 先勝	下弦	銀河の森天文台 プラネタリウム上映 「SNOWFLAKE」(開館日の土曜日・日曜日・祝日のみ上映) 1回目 15:00~ 2回目 17:00~ 3回目 20:00~ 【1回の上映時間は約30分です】各回定員は20名(当日先着順)	2016 陸別オーロラ杯 ミニバレー交流大会 3日(日) 開会式 9:00~ 陸中体育館	救急講習会 毎月9日 19:00~20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会です。お気軽に参加下さい。申し込み等はありません。	
2 (土) 友引					
3 (日) 先負					
4 (月) 仏滅	清明	シェイプアップ教室 4日(月) 13:30~15:00 保健センター	日経カップ オールジャパンパッチ 選手権大会 陸別 4/17 AM10:00 2016 北海道足寄郡陸別町タフホール お問い合わせ・申込 役場産業振興課 ☎27-2141	陸別保育所入所式 7日(木) 9:30~ 陸別保育所	
5 (火) 大安		17日(日) 10:00~ タウンホール		陸別小学校入学式 8日(金) 10:00~ 陸別中学校入学式 8日(金) 13:15~	
6 (水) 赤口				福祉なんでも相談所 随時(月~金) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) 相談のある方は社会福祉協議会へお越し下さい。電話での相談もお受けします。☎27-2760	
7 (木) 先負	新月			銀河の森天文台 4月から9月までの期間は 14時00分~22時30分 までの開館となります	
8 (金) 仏滅				りくべつ低温殺菌牛乳 *申込み期限 4月4日(月)・18日(月) 27日(水) *販売・配送日 4月8日(金)・22日(金) 5月1日(日) <りくべつミルクの日>	
9 (土) 大安				ふれあい昼食交流会 「ちぎり絵」 20日(水) 10:00~13:00 保健センター多目的室 *メガネを持参して下さい ふれあい昼食交流会は、70歳以上のひとり暮らしのお年寄り等を対象に実施しています。参加希望者は、4月12日(火)までに社協(☎27-2760)までご連絡下さい。 参加負担金 500円	
10 (日) 赤口				春の全道 火災予防運動 20日(水)~30日(土) 「無防備な心に火災がかくれんぼ」	
11 (月) 先勝		シェイプアップ教室 11日(月) 13:30~15:00 保健センター		介護予防教室 ふまねつと運動 7日(木)・14日(木) 22日(金)・28日(木) 10:00~11:30 保健センター多目的室 お問い合わせ: 社会福祉協議会 ☎27-2760 *水・お茶等飲み物をご持参下さい	
12 (火) 友引				銀河の森天文台 よりお知らせ 29日(金)~5月5日(木) までの開館時間は、12時 からになります。	
13 (水) 先負				軽自動車税 納期限は 5月2日(月)です 忘れずに納めましょう	
14 (木) 仏滅	上弦	くらしのセミナー 14日(木) 10:00~12:00 役場第1会議室			
15 (金) 大安		木星と春の天体観望会 27日(水)~5月8日(日) 14:00~22:30 (29日~5月5日は12:00~22:30) 銀河の森天文台 説明会 19:30~ (土曜・日曜・祝日のみ)			
16 (土) 赤口					
17 (日) 先勝					
18 (月) 友引		シェイプアップ教室 18日(月) 13:30~15:00 保健センター			
19 (火) 先負					
20 (水) 仏滅	穀雨				
21 (木) 大安		妊婦・乳幼児相談 21日(木) 受付 10:00~11:00 保健センター			
22 (金) 赤口	満月	第4回町民星空コンサート 23日(土) 19:00~21:00 銀河の森天文台 *コンサートのため20時のプラネタリウムは中止します *18:30 役場前より無料バスがでます	2016 りくべつ鉄道運行開始 23日(土) 9:30~		
23 (土) 先勝					
24 (日) 友引					
25 (月) 先負		シェイプアップ教室 25日(月) 13:30~15:00 保健センター			
26 (火) 仏滅					
27 (水) 大安					
28 (木) 赤口		消費生活相談窓口 28日(木) 13:00~15:00 役場第1会議室			
29 (金) 先勝		昭和の日			
30 (土) 友引	下弦				

## 陸別町国保関寛斎診療所

【外来担当医師のご案内】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45~11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	休	休
午後1:30~ 3:30	高橋	休診	高橋	角熊	角熊	休	休
夜間4:00~ 6:30	—	夜間診療 下記のとおり	—	—	—	—	—

\*1日(金)・15日(金)の診察は、午前・午後ともに高橋医師となります。  
\*8日(金)・21日(木)・22日(金)の診察は、午前・午後ともに角熊医師となります。  
\*29日(金)は休診です。

【4月の夜間診療担当医師】

4月5日	4月12日	4月19日	4月26日
角熊	高橋	角熊	高橋

## 家庭系粗大ごみの出し方

●家庭系の粗大ごみ(15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます)  
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。  
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。  
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

## ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東条1条1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	7日(木)・21日(木)
東条1条2区	危険ごみ	
大鉄下中	ダンボール	4日(月)・18日(月)
陸別	生ごみ	毎週火・金曜日 (29日は休み) *30日(土)に臨時収集します
上陸	埋立ごみ	毎週水曜日
共栄第1町	資源ごみ (ダンボールは除く)	14日(木)・28日(木)
共栄第2町	危険ごみ	
若葉小学校からみどりの園製材工場まで	ダンボール	4日(月)・18日(月)
下登良利別内別	生ごみ	毎週火・金曜日 (29日は休み) *30日(土)に臨時収集します
上登良利別内別	埋立ごみ	毎週水曜日
栄緑元旭下分川小利林	資源ごみ (ダンボールは除く)	6日(水)・20日(水)
町町町別線	危険ごみ	
勲称	ダンボール	11日(月)・25日(月)
利上別内	生ごみ	毎週火・金曜日 (29日は休み) *30日(土)に臨時収集します
利上別内	埋立ごみ	毎週木曜日
新町1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	13日(水)・27日(水)
新町2区	危険ごみ	
川弥苦本	ダンボール	11日(月)・25日(月)
苦本	生ごみ	毎週火・金曜日 (29日は休み) *30日(土)に臨時収集します
殖東中上南北	埋立ごみ	毎週木曜日

### 一般搬入

(陸別町下敷別別のストックヤード)  
生ごみ・埋立ごみは受入れできません  
○平日 月・水・木曜日(祝日を除く)  
午前10時~午後4時  
○日曜日 24日  
午前10時~午後3時

### 一般搬入

(足寄町の銀河クリーンセンター)  
陸別町民であることがわかる証明(運転免許証など)が必要です  
○平日 月~金曜日(祝日を除く)  
午前9時30分~正午  
午後1時~午後4時30分  
○土曜日 午前10時~正午  
午後1時~午後4時