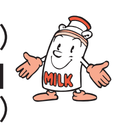
平成28年
3月 弥生
町民くらしのカレンダー

（お部屋にはってください）

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (火) 大安		1歳6ヵ月児・3歳児健診・フッ化物塗布 1日(火) ※対象者には個別にご案内します		
2 (水) 赤口	下弦	保育所園児フッ化物塗布 2日(水) ※対象者には個別にご案内します	介護予防事業 **「男の料理教室 the FINAL」** ～男のなべ料理～ 9日(水) 10:00～13:00 場所：保健センター多目的室 及び栄養指導実習室 集合 9:45 講師：濱田旅館 料理長 濱田正志氏 参加対象者：50才以上の男性 定員：20名（先着順） ※定員に満たない場合は、女性も参加することができますので、お問い合わせ下さい。 参加費：500円 持ち物：エプロン・タオル・三角巾 申し込み先：社会福祉協議会 ☎27-2760 申込締切：3月2日(水)まで	
3 (木) 先勝		**福祉なんでも相談所** 随時（月～金） 9:00～17:00 社会福祉協議会事務所（保健センター内） 相談のある方は社会福祉協議会へお越し下さい。電話での相談もお受けします。☎27-2760		
4 (金) 友引				
5 (土) 先負	啓蟄			平成27年度 **十勝東北部冬季スポーツ交流会** 【フロアーリング】 6日(日) 開会式 9:00 タウンホール
6 (日) 仏滅				
7 (月) 大安		シェイプアップ教室 7日(月) 13:30～15:00 保健センター		
8 (火) 赤口		**木星観望会** 9日(水)～20日(日) 13:00～21:30 銀河の森天文台 説明会 19:30～（土曜・日曜のみ）		町議会3月定例会 開会予定 8日(火) 10:00～ 役場議場
9 (水) 友引	新月			
10 (木) 先負		くらしのセミナー 10日(木) 10:00～12:00 役場第1会議室	消費生活相談窓口 10日(木) 13:00～15:00 役場第1会議室	
11 (金) 仏滅		**救急講習会** 毎月9日 19:00～20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会です。お気軽に参加下さい。申し込み等は必要ありません。	第22回 **日産カップ陸別 歩くスキーの集い** 13日（日） 日産自動車陸別試験場 特設コース 9:40～ 開会式 参加者募集中 詳細は、教育委員会（☎27-2123）まで 3月4日(金) 締め切り 	
12 (土) 大安				
13 (日) 赤口				
14 (月) 先勝		シェイプアップ教室 14日(月) 13:30～15:00 保健センター		
15 (火) 友引				陸別中学校 第69回卒業式 15日(火) 9:30～ 陸中体育館
16 (水) 先負	上弦		**ふれあい昼食交流会** 講話「陸別町の イベントについて」 16日(水) 10:00～13:00 保健センター多目的室 ふれあい昼食交流会は、70歳以上のひとり暮らしのお年寄り等を対象に実施しています。参加希望者は、3月8日(火)までに社協（☎27-2760）までご連絡下さい。 負担金 200円	**りくべつ低温殺菌牛乳** ＊申込み期限 3月14日（月） ＊販売・配送日 3月18日（金） <りくべつミルクの日> 
17 (木) 仏滅		妊婦・乳幼児相談 17日(木) 受付10:00～11:00 保健センター		
18 (金) 大安				
19 (土) 赤口				
20 (日) 先勝	春分	**春分の日**		陸別町教育振興賞表彰式 20日(日) 10:00～ タウンホール
21 (月) 友引		**振替休日**	銀河の森天文台 **プラネタリウム上映** 上映番組「SNOWFLAKE」（開館日の土・日曜日のみ上映） 1回目 15:00～ 2回目 17:00～ 3回目 20:00～ 【1回の上映時間は約30分です】 各回定員は20名（当日先着順）	
22 (火) 先負		乳児健診事後相談会 22日(火) ※対象者には個別にご案内します		
23 (水) 仏滅	満月			
24 (木) 大安		消費生活相談窓口 24日(木) 13:00～15:00 役場第1会議室	陸別小学校・中学校 修了式 24日(木)	陸別小学校 第106回卒業式 24日(木) 9:30～ 陸小体育館
25 (金) 赤口		献 血 25日(金) 14:00～16:00 役場庁舎前		保育所卒園式 25日(金) 9:30～ 陸別保育所
26 (土) 先勝				
27 (日) 友引			**介護予防教室** **ふまねっと運動** 3日(木)・10日(木) 18日(金)・24日(木) 31日(木) 保健センター多目的室 10:00～11:30 **ふれあいマージャンサロン** 4日(金)・11日(金) 18日(金)・25日(金) 高齢者交流センター 13:15～16:30（集合13:15） ※13:05までは入室できません 問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい	
28 (月) 先負		シェイプアップ教室 28日(月) 13:30～15:00 保健センター		
29 (火) 仏滅		**お願い** ごみは**朝8時**までに出すようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。		
30 (水) 大安				
31 (木) 赤口				

陸別町国保関寛斎診療所

【外来担当医師のご案内】

	月		火		水		木		金		土	日
午前8:45～11:30	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	休診	休診
午後1:30～ 3:30	高橋		休診		高橋		角熊		角熊		休診	休診
夜間4:00～ 6:30	―		夜間診療 下記のとおり		―		―		―		―	―

※4日(金)の診察は、午前・午後ともに高橋先生となります。
※18日(金)の診察は、午前・午後ともに角熊先生となります。

【3月の夜間診療担当医師】

3月1日	3月8日	3月15日	3月22日	3月29日
高　橋	角　熊	高　橋	角　熊	高　橋

家庭系粗大ごみの出し方

●**家庭系の粗大ごみ**（15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます）
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課（☎27-2141）までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区、東1条2区、大通、鉄道、下陸別、中陸別、共和、止若、作集、上陸別	資源ごみ（ダンボールは除く）危険ごみ	10日(木)・24日(木)
	ダンボール	14日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週水曜日
共栄第1、共栄第2、若葉町、小学校からみどりの園製材工場まで、下登良利、上登良利、薫別、恩根内、宇遠別	資源ごみ（ダンボールは除く）危険ごみ	3日(木)・17日(木)・31日(木)
	ダンボール	14日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週水曜日
栄町、緑町、元町、旭町、下勲祢別、分線、川上、小利別、利上、林内、日宗	資源ごみ（ダンボールは除く）危険ごみ	9日(水)・23日(水)
	ダンボール	7日(月)・28日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日
新町1区、新町2区、川向、弥生、苫務、本苫務、関、殖産、東斗満、中斗満第1、中斗満第2、上斗満、南斗満、北斗満	資源ごみ（ダンボールは除く）危険ごみ	2日(水)・16日(水)・30日(水)
	ダンボール	7日(月)・28日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日

一般搬入（陸別町下勲祢別のストックヤード）
生ごみ・埋立ごみは受入れできません
○平　日　月・水・木曜日（祝日を除く）午前10時～午後4時
○日曜日　今月はありません

一般搬入（足寄町の銀河クリーンセンター）
陸別町民であることがわかる証明（運転免許証など）が必要です
○平　日　月～金曜日（祝日を除く）午前9時30分～正午、午後1時～午後4時30分
○土曜日　午前10時～正午、午後1時～午後4時