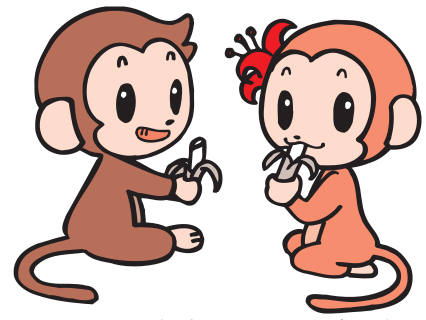
平成28年
1月 町民くらしのカレンダー
睦月



ごみ収集日は、
ホームページからも確認できます。
https://www.rikubetsu.jp/

（お部屋にはってください）

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生　活	行政・経済 社　会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1（金）友引		元　日	**年末年始の休み** 役　場 12/31〜1/5 タウンホール 12/31〜1/5 国保関寛斎診療所 12/31〜1/5 町民スキー場 1/7オープン予定 町民スケートリンク 12/30〜1/3 公民館 12/28〜1/5 銀河の森天文台 12/28〜1/5 陸小体育館 12/31〜1/5 陸中体育館 12/31〜1/5 社会福祉協議会 12/31〜1/5 オーロラハウス 12/27〜1/5 観光物産館 12/30〜1/3 関寛斎資料館 12/30〜1/3 スクールバス 12/31〜1/4 保健センター 12/31〜1/5 ふれあいの湯 1/1〜1/3 農畜産物加工研修センター 12/31〜1/5	**年末年始のごみ収集について** 12月30日（水）から１月３日（日）まではごみの収集は行いません。12月29日（火）は全地区で生ごみを臨時収集します。
2（土）先負	下弦	**公衆浴場「ふれあいの湯」の年始の営業は1月4日（月）午後4時からとなります** ※１月１日（金）から３日（日）までは休業となりますのでご承知下さい		
3（日）仏滅				**平成28年 陸別町成人式** ３日（日）13:00〜 タウンホール
4（月）大安				
5（火）赤口		**消防新年出初め式** ６日（水） 10:00 団員招集サイレン吹鳴 10:45 分列行進（大通り） 11:00 式典（タウンホール）		**5才児&1年生スケート教室** ５日（火）、６日（水）、７日（木） 10:00〜11:30 保健センター（５日） 町民スケートリンク（6日·7日）
6（水）先勝	小寒			
7（木）友引				
8（金）先負		**救急講習会** 毎月９日　19:00〜20:00 陸別消防署庁舎２階 応急手当・心肺蘇生法の講習会です。お気軽に参加下さい。申し込み等はありません。	**介護予防教室** **ふまねっと運動** ７日（木）・14日（木） 22日（金）・28日（木） 保健センター多目的室 10:00〜11:30 **ふれあいマージャンサロン** ８日（金）·15日（金）·22日（金） 29日（金）高齢者交流センター 13:15〜16:30（集合13:15） ※13:05までは入室できません 問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい	
9（土）仏滅				
10（日）赤口	新月			
11（月）先勝		成人の日		
12（火）友引		銀河の森天文台 **プラネタリウム上映** 番組「SNOWFLAKE」（開館日の土・日のみ上映） １回目 15:00　２回目 17:00　３回目 20:00 【上映時間 約30分】各回定員は20名（当日先着順）		**冒険・体感 in とうきょう** 12日（火）〜15日（金）
13（水）先負				**ナイタースキー教室** 12日（火）〜14日（木） 19:00〜20:30 町民スキー場 ※教室開催中は一般の方はご利用できません
14（木）仏滅			**消費生活相談窓口** 14日（木） 13:00〜15:00 役場第１会議室	
15（金）大安		**りくべつ低温殺菌牛乳** ＊申込み期限 １月18日（月） ＊販売・配送日 １月22日（金） <りくべつミルクの日> 		
16（土）赤口			**福祉なんでも相談所** 随時（月〜金）9:00〜17:00 社会福祉協議会事務所（保健センター内） 相談のある方は社会福祉協議会へお越し下さい。電話での相談もお受けします。☎27-2760	**移動スキー教室** 17日（日）役場前 8:00発 ぬかびら源泉郷スキー場 ※ナイタースキー教室受講者対象
17（日）先勝	上弦			
18（月）友引		**シェイプアップ教室** 18日（月） 13:30〜15:00 保健センター		
19（火）先負				**陸別中学校第３学期始業式** 19日（火）
20（水）仏滅			**ふれあい昼食交流会** 「レクリエーション」 20日（水）10:00〜13:00 保健センター多目的室 ふれあい昼食交流会は、70歳以上のひとり暮らしのお年寄り等を対象に実施しています。参加希望者は、１月12日（火）までに社協（☎27-2760）までご連絡下さい。 負担金　２００円	**陸別小学校第３学期始業式** 20日（水）
21（木）大安	大寒	**妊婦・乳幼児相談** 21日（木） 受付10:00〜11:00 保健センター		
22（金）赤口				
23（土）先勝				**陸別中学校土曜授業⑧** 23日（土）陸別中学校
24（日）友引	満月			
25（月）先負		**シェイプアップ教室** 25日（月） 13:30〜15:00 保健センター	**お願い** ごみは**朝８時**までに出すようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。	
26（火）仏滅				
27（水）大安		**乳児健診事後相談会** 27日（水） ※対象者には個別に案内します		
28（木）赤口		**消費生活相談窓口** 28日（木） 13:00〜15:00 役場第１会議室	**固定資産税（第5期分）** **国民健康保険税** **後期高齢者保険料（第８期分）** 納期限は **2月1日（月）です** 忘れずに納めましょう	
29（金）先勝		**インフルエンザ予防接種助成終了**		
30（土）友引				**陸別中学校土曜授業⑨** 30日（土）陸別中学校
31（日）先負				

陸別町国保関寛斎診療所

【外来担当医師のご案内】

	月		火		水		木		金		土	日
午前8:45〜11:30	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	休診	休診
午後1:30〜3:30	高橋		休診		高橋		角熊		角熊			
夜間4:00〜6:30	ー		夜間診療 下記のとおり		ー		ー		ー		ー	ー

※15日（金）の診察は、午前・午後ともに 高橋先生となります。
※22日（金）の診察は、午前・午後ともに 角熊先生となります。

【１月の夜間診療担当医師】

１月５日	１月12日	１月19日	１月26日
休　診	角　熊	高　橋	角　熊

※夜間診療の受付時間：午後3時30分から6時30分まで（午後4時からの診察となります）

【休診日のご案内】土・日曜日、祝祭日、年末年始（12月31日〜1月5日）

家庭系粗大ごみの出し方

●家庭系の粗大ごみ（15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます）
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課（☎27-2141）までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区 東1条2区 大通 鉄道 下陸別 中陸別 共和 止若 作集 上陸別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	7日（木）·21日（木）
	ダンボール	18日（月）
	生ごみ	毎週火・金曜日（1日は休み）
	埋立ごみ	毎週水曜日
共栄第1 共栄第2 若葉町 小学校からみどりの園製材工場まで 下登良利 上登良利 薫別 恩根内 宇遠別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	14日（木）·28日（木）
	ダンボール	18日（月）
	生ごみ	毎週火・金曜日（1日は休み）
	埋立ごみ	毎週水曜日
栄町 緑町 元町 旭町 下勲祢別 分線 川上 小利別 利上 林内 日宗	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	13日（水）·27日（水）
	ダンボール	4日（月）·25日（月）
	生ごみ	毎週火・金曜日（1日は休み）
	埋立ごみ	毎週木曜日
新町1区 新町2区 川向 弥生 苫務 本苫務 関 殖産 東斗満 中斗満第1 中斗満第2 上斗満 南斗満 北斗満	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	6日（水）·20日（水）
	ダンボール	4日（月）·25日（月）
	生ごみ	毎週火・金曜日（1日は休み）
	埋立ごみ	毎週木曜日

一般搬入
（陸別町下勲祢別のストックヤード）
生ごみ・埋立ごみは受入れできません

12月29日〜1月3日は休みです
○平　日　月·水·木曜日（祝日を除く）午前10時〜午後４時
○日曜日　今月はありません

一般搬入
（足寄町の銀河クリーンセンター）
陸別町民であることがわかる証明（運転免許証など）が必要です

12月31日〜1月3日は休みです
○平　日　月〜金曜日（祝日を除く）午前９時30分〜正午　午後１時〜午後４時30分
○土曜日　午前10時〜正午　午後１時〜午後４時