

第50回町民スポーツレク大会プログラム

*と き 平成29年8月27日 *ところ 陸別町民運動場

順番	時 間	種 目	性別	人数	回数	競 技 説 明
1	9:30~ 9:45	開 会 式		銀		プラカードを先頭に各チーム2列でメインスタンドに向かい整列する。
2	9:45~ 9:55	体 操		銀		体操のできる隊形に広がる。 「ラジオ体操第1」を行う。
3	10:00~ 10:15	P K 戦	男 女	3 3	6	ボールを蹴りゴールに入ったボールの個数×1点をチームの得点とする。
4	10:15~ 10:35	ニッサン・オフ ロードレース	男 女	10	3	2人1組で車のタイヤの中にボールを2個入れ、1組が50m引っ張り、5組でリレーする。
5	10:35~ 11:00	交通安全宣言	男 女	2 3	3	ニュースポーツのボールで1人1投し、青・黄・赤・失敗を決定。指定された色のコーンを回ってリレーする。
6	11:00 ~ 11:05	陸 別 音 頭 (ゼッケン必要無)		10 壯		陸別音頭を踊る。各チーム1名につき1点を得点とする。但し10点を限度。
7	11:05 ~ 11:20	星に願いを！		10	1	各チーム10名が3択のクイズに3問挑戦し全問正解者数×1点を得点とする。
8	11:20 ~ 11:50	開 拓 物 語	男 女	4 4	3	男性が一輪車に土嚢を積み20m往復しリレーする。次に女性が一升ビンにコップで牛乳をあふれるまで入れてリレーする。
9	11:50 ~ 12:05	チームの 迷運は??		15	3	ジャンケンゲームです。1対1で一緒に行う。勝った人数分を得点とする。
10	12:05 ~ 12:30	自治会対抗 リレー	男 女	5 1	2	女性1名（年齢制限なし）、男性5名（年齢の合計が175才以上）の計6名の選手による100mリレー。 女性は第1走者とする。
11	12:30 ~ 12:35	メイクドラマ	男 女	5 5	2	玉入れ（20個）。制限時間50秒。 1玉1点とする。 〔玉が全部入るとパーフェクト賞贈呈〕
12	12:35 ~ 12:40	ぼっちゃん競争		獺		幼児による競争（全員参加賞）
13	12:45 ~ 13:00	閉 会 式		銀		開会式のとおり整列する。