

町民くらしのカレンダー



(お部屋にはってください)

ごみ収集日は、
ホームページからも確認できます。
<https://www.rikubetsu.jp/>

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社 会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (土) 仏滅		第2回 自然講座 「ラフティング〜川下りにチャレンジ〜」 1日(土) 13:00~15:30 集合場所: 公民館 講師: 十勝ネイチャーセンター	第34回 道新オフレードレースin陸別 全日本選手権大会 2日(日) AM9:00スタート モータースポーツランド陸別サーキット ※町民は無料です	
2 (日) 大安				
3 (月) 赤口		シェイプアップ教室 3日(月) 13:30~15:00 保健センター		
4 (火) 先勝		ゆるキャラグランプリ ~しはれ君・つらちゃんが入賞~ 17日(月) 投票開始 ※詳しくは広報りくべつ8月号をご覧ください	救急講習会 毎月9日 19:00~20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会です。お気軽に参加下さい。申し込み等はありません。	給食の試食会 5日(水) 12:00~13:00 タウンホール ※無料 ※要予約(7月28日まで) 給食センター ☎27-4111
5 (水) 友引			消費生活相談 6日(木) 13:00~15:00 役場第1会議室	とかち生活あんしんセンター 生活・仕事相談会 6日(木) 15:00~15:50、16:00~16:50 保健センター (予約制・相談無料) ※予約・問合先 とかち生活あんしんセンター ☎0155-66-7112
6 (木) 先負		くらしのセミナー 6日(木) 10:00~12:00 役場第1会議室		
7 (金) 仏滅	下弦	りくべつ低温殺菌牛乳 *申込み期限 8月10日(月)・24日(月) *販売・配送日 8月13日(木)・28日(金) <りくべつミルクの日>	銀河の森天文台よりお知らせ *特別開館 10日(月)、11日(火) 12:00~22:30 *夏休み期間に伴い12時より開館 8日(土)~16日(日) 12:00~22:30	
8 (土) 大安	立秋			
9 (日) 赤口				
10 (月) 先勝		シェイプアップ教室 10日(月) 13:30~15:00 保健センター	天の川と夏の天体観望会 8月5日(水)~8月16日(日) 14:00~22:30 銀河の森天文台 説明会 19:30~(土曜・日曜のみ)	陸別保育所夏休み 10日(月)~17日(月)
11 (火) 友引		ふれあい昼食交流会 「日帰り旅行」 網走市 あばしりフロックス公園 12日(水) 9:00~15:30 集合場所 保健センター前駐車場 集合時間 8:50 参加負担金 500円	パルセウス座流星群観望会 12日(水)、13日(木) 12:00~22:30 銀河の森天文台 説明会 19:30~	
12 (水) 先負				第20回 水曜夏まつり 13日(木) 16:00開始予定 駅前多目的広場
13 (木) 仏滅				
14 (金) 先勝	新月	ふれあい昼食交流会は、70歳以上のひとり暮らしのお年寄り等を対象に実施しています。参加希望者は、8月3日(月)までに社協(☎27-2760)までご連絡下さい。		
15 (土) 友引				
16 (日) 先負				
17 (月) 仏滅		シェイプアップ教室 17日(月) 13:30~15:00 保健センター		
18 (火) 大安		福祉なんでも相談所 随時(月~金) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) 相談のある方は社会福祉協議会へお越し下さい。 電話での相談もお受けします。☎27-2760		陸別中学校 第2学期始業式 18日(火)
19 (水) 赤口				陸別小学校 第2学期始業式 19日(水)
20 (木) 先勝		消費生活相談 20日(木) 13:00~15:00 役場第1会議室	陸別町戦没者追悼式 20日(木) 10:30~11:15 平和祈念碑前	
21 (金) 友引		妊婦・乳幼児相談、離乳食試食会 21日(金) 受付10:00~11:00 保健センター	銀河の森天文台 プラネタリウム上映 番組「ふと気になる宇宙」 1日(土)、2日(日)、8日(土)~16日(日)、22日(土)、23日(日)、29日(土)、30日(日) 1回目 15:00~ 2回目 17:00~ 3回目 20:00~ 【1回の上映時間は約35分です】各回定員は20名(当日先着順)	
22 (土) 先負				
23 (日) 仏滅	処暑 上弦			
24 (月) 大安		シェイプアップ教室 24日(月) 13:30~15:00 保健センター	胃・肺・大腸がん検診のお知らせ 【検診日時】 9月6日(日)~9月8日(火) 6:00~10:00(予約制) 【対象者】 今年度40歳以上の町民(腹部CT検査は30歳以上) 【料金】 胃1,500円、肺500円(喀痰検査1,400円)、大腸800円 ヘリカルCT検診(肺がん検診)4,000円 (喀痰検査も受ける場合、喀痰検査1,030円) 腹部CT検査1,500円(ヘリカルCT検診も受ける場合1,000円) 【場 所】 保健センター 【申込締切】 8月7日(金) 【申込み先】 保健福祉センター-保健指導担当(☎27-8001)	
25 (火) 赤口		1歳6カ月・3歳児健診、フッ化物塗布 25日(火) ※対象者に個別に案内します		
26 (水) 先勝		お願い ごみは朝8時までに出すようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。		
27 (木) 友引				
28 (金) 先負				
29 (土) 仏滅		第2回 わくわく体験 「毛糸で今年の干支つじ(羊)を作ろう」 講師: 北翔大学 那賀島彰一氏 29日(土) 10:00~ 公民館講堂		
30 (日) 大安	満月		町民税・道民税 (第2期分) 国民健康保険税 後期高齢者保険料 (第3期分) 納期限は 8月31日(月)です 忘れずに納めましょう	第48回 町民スポーツレク大会 30日(日) 9:30~ 開会式 12:25~ 閉会式 町民運動場
31 (月) 赤口		シェイプアップ教室 31日(月) 13:30~15:00 保健センター		

陸別町国保関寛齋診療所

【外来担当医師のご案内】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45~11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	休	休
午後1:30~3:30	高橋	休診	高橋	角熊	角熊	休診	休診
夜間4:00~6:30	-	夜間診療 下記のとおり	-	-	-	-	-

※12日(水)~14日(金)、21日(金)の診察は、午前・午後ともに高橋医師となります。
※28日(金)の診察は、午前・午後ともに角熊医師となります。

【8月の夜間診療担当医師】

8月4日	8月11日	8月18日	8月25日
角熊	高橋	角熊	高橋

家庭系粗大ごみの出し方

●家庭系の粗大ごみ(15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます)
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区 東1条2区	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ	13日(木)・27日(木)
大鉄下 陸別	ダンボール	3日(月)・17日(月)・31日(月)
中 共 止 作 上	生ごみ	毎週火・金曜日 (14日は休み)
陸	埋立ごみ	毎週水曜日
共 共 若	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ	6日(木)・20日(木)
小学校からみどりの園 園製材工場まで	ダンボール	3日(月)・17日(月)・31日(月)
下 登 登 上	生ごみ	毎週火・金曜日 (14日は休み)
薫 恩 宇	埋立ごみ	毎週水曜日
栄 緑 元 旭	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ	5日(水)・19日(水)
勲 祢	ダンボール	10日(月)・24日(月)
下 分 川 小 利 林 日	生ごみ	毎週火・金曜日 (14日は休み)
	埋立ごみ	毎週木曜日
新 新 川 弥 苦 本	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ	12日(水)・26日(水)
苦 関	ダンボール	10日(月)・24日(月)
殖 東 中 中 上 南 北	生ごみ	毎週火・金曜日 (14日は休み)
	埋立ごみ	毎週木曜日

一般搬入	
(陸別町下勲祢別のストックヤード) 生ごみ・埋立ごみは受入れできません	
○平日	月・水・木曜日(祝日を除く) 午前10時~午後4時
○日曜日	23日 午前10時~午後3時

一般搬入	
(足寄町の銀河クリーンセンター) 陸別町民であることがわかる証明(運転免許証など)が必要です	
○平日	月~金曜日(祝日を除く) 午前9時30分~正午 午後1時~午後4時30分
○土曜日	午前10時~正午 午後1時~午後4時