

# 町民くらしのカレンダー



ごみ収集日は、ホームページ・携帯電話からも確認できます。  
<http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>

(お部屋にはってください)

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習	
1 (月) 赤口		シェイプアップ教室 1日(月) 13:30~15:00 保健センター	<b>固定資産税</b> (第1期分)納期限は <b>6月1日(月)</b> です 忘れずに納めましょう		
2 (火) 先勝		2日(火) <b>1歳6カ月・3歳児健診、フッ化物塗布</b>			
3 (水) 友引 (満月)		22日(月) <b>保育所園児対象フッ化物塗布</b> ※対象者には、別途ご案内します			
4 (木) 先負				<b>介護予防教室</b>  <b>ふまねつと運動</b> 4日(木)・11日(木) 18日(木)・25日(木) 10:00~11:30 保健センター多目的室  <b>ふれあいマージャンサロン</b> 5日(金)・12日(金)・19日(金) 26日(金) 高齢者交流センター 13:15~16:30 (集合13:15) ※13:05までは入室できません  問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい	
5 (金) 仏滅					
6 (土) 大安 芒種					
7 (日) 赤口					
8 (月) 先勝		シェイプアップ教室 8日(月) 13:30~15:00 保健センター			
9 (火) 友引				<b>救急講習会</b> 毎月9日 19:00~20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会です。お気軽に参加下さい。申し込み等はありません。	
10 (水) 先負 (下弦)			<b>土星観望会</b> 10日(水)~21日(日) 14:00~22:30 銀河の森天文台 説明会 19:30~ (土曜・日曜のみ)		
11 (木) 仏滅					
12 (金) 大安		特設人権相談所 12日(金) 13:00~15:00 保健センター多目的室			
13 (土) 赤口				陸別小学校大運動会 13日(土) 9:00~ 陸別小学校	
14 (日) 先勝				<b>りくべつ低温殺菌牛乳</b> *申込み期限 6月1日(月)・22日(月) *販売・配送日 6月5日(金)・26日(金) <りくべつミルクの日>	
15 (月) 友引		シェイプアップ教室 15日(月) 13:30~15:00 保健センター			
16 (火) 大安 (新月)					
17 (水) 赤口		妊婦・乳幼児相談 17日(水) 受付 10:00~11:00 保健センター			
18 (木) 先勝		くらしのセミナー 18日(木) 10:00~12:00 役場第1会議室	消費生活相談 18日(木) 13:00~15:00 役場第1会議室		
19 (金) 友引				公民館教科書展示 19日(金)~7月5日(日) 公民館	
20 (土) 先負		<b>銀河の森天文台 プラネタリウム上映</b> 番組「ふと気になる宇宙」(開館日の土曜日・日曜日のみ上映) 1回目 15:00~ 2回目 17:00~ 3回目 20:00~ 【1回の上映時間は約30分です】各回定員は20名(当日先着順)			
21 (日) 仏滅				陸別保育所運動会 21日(日) 9:30~ 保育所園庭	
22 (月) 大安 夏至		シェイプアップ教室 22日(月) 13:30~15:00 保健センター			
23 (火) 赤口					
24 (水) 先勝 (上弦)		<b>お願い</b> ごみは朝8時までに出すようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。	6月定例議会 開会予定 24日(水) 10:00~ 議場	<b>福祉なんでも相談所の開設</b> 随時(月~金) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) 相談のある方は社会福祉協議会へお越し下さい。電話での相談もお受けします。☎27-2760	
25 (木) 友引			消費生活相談 25日(木) 13:00~15:00 役場第1会議室		
26 (金) 先負					
27 (土) 仏滅					
28 (日) 大安					
29 (月) 赤口		シェイプアップ教室 29日(月) 13:30~15:00 保健センター			
30 (火) 先勝					

## 陸別町国保関寛齋診療所

【外来担当医師のご案内】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45~11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	休	休
午後1:30~3:30	高橋	休診	高橋	角熊	角熊	休	休
夜間4:00~6:30	-	夜間診療 下記のとおり	-	-	-	-	-

※5日(金)の診察は、午前・午後ともに角熊医師となります。  
※26日(金)の診察は、午前・午後ともに高橋医師となります。

【6月の夜間診療担当医師】

6月2日	6月9日	6月16日	6月23日	6月30日
角熊	高橋	角熊	高橋	角熊

## 家庭系粗大ごみの出し方

●家庭系の粗大ごみ(15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます)  
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。  
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。  
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

## ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東条1条1区 東条1条2区 大鉄下中陸 共若登上登良恩宇	資源ごみ (ダンボールは除く)	4日(木)・18日(木)
	危険ごみ	
	ダンボール	1日(月)・15日(月)・29日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
栄第1町 栄第2町 若葉小学校からみどりの園製材工場まで	資源ごみ (ダンボールは除く)	11日(木)・25日(木)
	危険ごみ	
	ダンボール	1日(月)・15日(月)・29日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
利別内別 利別内別 利別内別 利別内別	埋立ごみ	毎週水曜日
	資源ごみ (ダンボールは除く)	10日(水)・24日(水)
	危険ごみ	
	ダンボール	8日(月)・22日(月)
利上内宗 利上内宗 利上内宗 利上内宗	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日
	資源ごみ (ダンボールは除く)	3日(水)・17日(水)
	危険ごみ	
新川弥苦本 新川弥苦本 新川弥苦本 新川弥苦本	ダンボール	8日(月)・22日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日
	資源ごみ (ダンボールは除く)	3日(水)・17日(水)
危険ごみ		
斗満斗斗 斗満斗斗 斗満斗斗 斗満斗斗	ダンボール	8日(月)・22日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日
	資源ごみ (ダンボールは除く)	3日(水)・17日(水)
危険ごみ		

### 一般搬入

(陸別町下敷別所のストックヤード)  
生ごみ・埋立ごみは受入れできません  
○平日 月・水・木曜日(祝日を除く)  
午前10時~午後4時  
○日曜日 28日  
午前10時~午後3時

### 一般搬入

(足寄町の銀河クリーンセンター)  
陸別町民であることがわかる証明(運転免許証など)が必要です  
○平日 月~金曜日(祝日を除く)  
午前9時30分~正午  
午後1時~午後4時30分  
○土曜日 午前10時~正午  
午後1時~午後4時