

町民くらしのカレンダー



ごみ収集日は、ホームページ・
携帯電話からも確認できます。
<http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>

(お部屋にはってください)

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生 活	行 政 ・ 経 済 社 会	教育・文化・スポーツ 生涯 学 習
1 (日) 大安			銀河の森天文台 プラネタリウム上映 上映番組「オーロラのひみつ」(開館日の土曜日・日曜日のみ上映) 1回目 15:00~ 2回目 17:00~ 3回目 20:00~ 【上映時間 約30分】 各回定員は20名(当日先着順)	
2 (月) 赤口		シェイプアップ教室 2日(月) 13:30~15:00 保健センター		
3 (火) 先勝		1歳6ヶ月児・3歳児健診・フッ化物塗布 3日(火) ※対象者には別途ご案内します		
4 (水) 友引		保育所園児フッ化物塗布 4日(水) ※対象者には別途ご案内します		
5 (木) 先負		木星観望会 4日(水)~15日(日) (月曜・火曜 休館日) 13:00~21:30 銀河の森天文台 説明会 19:30~ (土曜・日曜のみ)		
6 (金) 仏滅	啓蟄 満月		介護予防教室 ふまねつと運動 5日(木)・12日(木) 20日(金)・26日(木) 10:00~11:30 保健センター多目的室 ふれあいマージャンサロン 6日(金)・13日(金)・20日(金) 27日(金) 高齢者交流センター 13:15~16:30 (集合13:15) ※13:05までは入室できません 問い合わせ: 社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい	
7 (土) 大安			第21回 日産カップ陸別歩くスキーの集い 8日(日) 日産自動車陸別試験場特設コース 9:40~ 開会式 参加者募集中 詳細は、教育委員会 (☎27-2123)まで	
8 (日) 赤口				
9 (月) 先勝		シェイプアップ教室 9日(月) 13:30~15:00 保健センター		
10 (火) 友引		生活・仕事相談会 13日(金) 13:30~16:30 保健センター 申し込み とかち安心センター ☎0155-66-7112	3月定例議会 開会予定 10日(火) 10:00~ 役場議場	
11 (水) 先負				
12 (木) 仏滅		くらしのセミナー 12日(木) 10:00~12:00 役場第1会議室	消費生活相談窓口 12日(木) 13:00~15:00 役場第1会議室	
13 (金) 大安		救急講習会 毎月9日 19:00~20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会 です。お気軽に参加下さい。申 し込み等は必要ありません。	陸別中学校 第68回卒業式 13日(金) 9:30~ 陸中体育館	
14 (土) 赤口	下弦			
15 (日) 先勝			15日(日) 10:00~ タウンホール 問合せ・申込 役場産業振興課 ☎27-2141	
16 (月) 友引		シェイプアップ教室 16日(月) 13:30~15:00 保健センター		
17 (火) 先負				
18 (水) 仏滅				
19 (木) 大安		妊婦・乳幼児相談 19日(木) 受付 10:00~11:00 保健センター		
20 (金) 友引	新月			
21 (土) 先負	春分	春分の日	ふれあい昼食交流会 講演「住宅に潜む罠」 18日(水) 10:00~13:00 保健センター多目的室 ふれあい昼食交流会は、70歳以上 のひとり暮らしのお年寄り等を対 象に実施しています。参加希望者 は、3月10日(火)までに社協(☎ 27-2760)までご連絡下さい。 負担金 200円	
22 (日) 仏滅				
23 (月) 大安		シェイプアップ教室 23日(月) 13:30~15:00 保健センター		
24 (火) 赤口		乳児健診事後相談会 24日(火) ※対象者には別途ご案内します	陸別小学校 第105回卒業式 24日(火) 9:30~ 陸小体育館	陸別小学校・中学校 修了式 24日(火)
25 (水) 先勝		献 血 25日(水) 14:00~16:00 役場庁舎前	保育所卒園式 25日(水) 9:30~ 陸別保育所	
26 (木) 友引		消費生活相談窓口 26日(木) 13:00~15:00 役場第1会議室	福祉なんでも相談所の開設 随時(月~金) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) 相談のある方は社会福祉協議会 へお越し下さい。電話での相談 もお受けします。☎27-2760	
27 (金) 先負	上弦	りくべつ低温殺菌牛乳 *申込み期限 3月16日(月) *販売・配送日 3月19日(木) <りくべつミルクの日>		
28 (土) 仏滅				
29 (日) 大安			お願い ごみは朝8時までに出す ようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が 必要です。役場町民課まで お問い合わせください。	
30 (月) 赤口		シェイプアップ教室 30日(月) 13:30~15:00 保健センター		
31 (火) 先勝				

陸別町国保関寛齋診療所

【外来担当医師のご案内】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45~11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	休 診	休 診
午後1:30~ 3:30	高 橋	休 診	高 橋	角 熊	高 橋	休 診	休 診
夜間4:00~ 6:30	-	夜間診療 下記のとおり	-	-	-	-	-

※6日(金)の診察は、午前午後ともに2番診察室 高橋医師となります。
※27日(金)の診察は、午前午後ともに1番診察室 角熊医師となります。

【3月の夜間診療担当医師】

3月3日	3月10日	3月17日	3月24日
角 熊	高 橋	角 熊	高 橋

家庭系粗大ごみの出し方

●家庭系の粗大ごみ(15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます)
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

地 区	ごみの種類	収 集 日
東 1 条 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	12日(木)・26日(木)
東 1 条 2 区	危険ごみ	
大 鉄 下 中 共 止 上	ダンボール	2日(月)・16日(月)・30日(月)
陸 別 別 和 若 集 別	生ごみ	毎週火・金曜日
陸 別	埋立ごみ	毎週水曜日
共 栄 第 1 町	資源ごみ (ダンボールは除く)	5日(木)・19日(木)
共 栄 第 2 町	危険ごみ	
小学校からみどりの園製材工場まで	ダンボール	2日(月)・16日(月)・30日(月)
下 登 良 利 別 内 別	生ごみ	毎週火・金曜日
上 登 良 利 別 内 別	埋立ごみ	毎週水曜日
根 遠	資源ごみ (ダンボールは除く)	4日(水)・18日(水)
元 旭 下 分 川 小 利 林 日	危険ごみ	
町 町 町 別 線 上 別 上 内 宗	ダンボール	9日(月)・23日(月)
利 別	生ごみ	毎週火・金曜日
町 町 町 別 線 上 別 上 内 宗	埋立ごみ	毎週木曜日
新 町 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	11日(水)・25日(水)
新 川 2 区	危険ごみ	
町 弥 苦 本	ダンボール	9日(月)・23日(月)
苦 関	生ごみ	毎週火・金曜日
殖 斗 斗 斗 斗 斗	埋立ごみ	毎週木曜日
東 中 中 上 南 北	生ごみ	毎週火・金曜日
斗 斗 斗 斗 斗	埋立ごみ	毎週木曜日

一般搬入

(陸別町下敷跡別のストックヤード)
生ごみ・埋立ごみは受入れできません

○平日 月・水・木曜日(祝日を除く)
午前10時~午後4時

○日曜日 今月はありません

一般搬入

(足寄町の銀河クリーンセンター)
陸別町民であることがわかる証明(運転免許証など)が必要です

○平日 月~金曜日(祝日を除く)
午前9時30分~正午
午後1時~午後4時30分

○土曜日 午前10時~正午
午後1時~午後4時