

町民くらしのカレンダー



ごみ収集日は、ホームページ・携帯電話からも確認できます。
<http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>

(お部屋にはってください)

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (日) 赤口			りくべつ低温殺菌牛乳 *申込み期限 2月2日(月) *販売・配送日 2月6日(金) <りくべつミルクの日>	高倉 健さん 追悼 「幸せの黄色いハンカチ」 陸別ロケ懐古展 1月28日(水)~2月10日(火) (土・日は開催致しません) 9:00~17:30 役場1階ロビー
2 (月) 先勝		シェイプアップ教室 2日(月) 13:30~15:00 保健センター		
3 (火) 友引	節分			
4 (水) 先負	立春 満月	救急講習会 毎月9日 19:00~20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会 です。お気軽に参加下さい。申 し込み等はありません。	オーロラウィーク2015 カナダ・イエローナイフからのオーロラ生中継 2月4日(水)~15日(日) 14:00~20:00 銀河の森天文台 中継時間 14:00~20:00 (1回15分程度、各回定員20名)	
5 (木) 仏滅				
6 (金) 大安				第34回 しばれフェスティバル 2月7日(土)・8日(日)
7 (土) 赤口		しばれフェスティバル開催に 伴い天文台22:30まで開館		
8 (日) 先勝			介護予防教室 ふまねつと運動 5日(木)・12日(木) 20日(金)・26日(木) 保健センター多目的室 10:00~11:30 ふれあいマージャンサロン 6日(金)・13日(金)・20日(金) 27日(金) 高齢者交流センター 13:15~16:30 (集合13:15) *13:05までは入室できません 問い合わせ: 社会福祉協議会 ☎27-2760 *水・お茶等飲み物をご持参下さい	
9 (月) 友引		シェイプアップ教室 9日(月) 13:30~15:00 保健センター		
10 (火) 先負				
11 (水) 仏滅		建国記念の日		
12 (木) 大安	下弦	くらしのセミナー 12日(木) 10:00~12:00 役場第1会議室	消費生活相談窓口開設 12日(木) 13:00~15:00 役場第1会議室	
13 (金) 赤口			エキノコックス検診 肝炎ウイルス検診 (関寛斎診療所) 12日(木)・13日(金) 受付 14:00~14:30 *事前予約制 (受付2月4日まで) 申込先: 保健福祉センター ☎27-8001	第17回町民しばれ パークゴルフ大会 15日(日) 9:15~ 開会式 町民運動場 しばれパークゴルフ場
14 (土) 先勝				
15 (日) 友引				
16 (月) 先負		シェイプアップ教室 16日(月) 13:30~15:00 保健センター		
17 (火) 仏滅			確定申告の受付 2月16日(月) ~3月16日(月) 8:45~17:30 町民課 税務担当窓口	
18 (水) 大安				第29回 冬季ミニバレーボール大会 18日(水) 19:00~ 陸中体育館
19 (木) 先勝	雨水 新月	妊婦・乳幼児相談、離乳食試食会 19日(木) 受付10:00~11:00 保健センター		第16回町民フオーリング大会 19日(木) 19:00~ 陸中体育館
20 (金) 友引				ふれあい昼食交流会 「春を描こう！」 18日(水) 10:00~13:00 保健センター多目的室 ふれあい昼食交流会は、ひとり暮 らしのお年寄り等を対象に実施し ています。参加希望者は、2月10 日(火)までに社協(☎27-2760) までご連絡下さい。 負担金 200円 必要な方はメガネをご持参下さい。
21 (土) 先負		銀河の森天文台 プラネタリウム上映 上映番組「オーロラのひみつ」 (開館日の土・日・祝のみ上映) 1回目 15:00 2回目 17:00 3回目 20:00 【上映時間 約30分】 各回定員は20名(当日先着順)		
22 (日) 仏滅				
23 (月) 大安		シェイプアップ教室 23日(月) 13:30~15:00 保健センター	福祉なんでも相談所の開設 随時(月~金) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) 相談のある方は社会福祉協議会 へお越し下さい。電話での相談 もお受けします。☎27-2760	
24 (火) 赤口				
25 (水) 先勝				
26 (木) 友引	上弦	消費生活相談窓口開設 26日(木) 13:00~15:00 役場第1会議室		お願い ごみは 朝8時 までに出す ようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が 必要です。役場町民課まで お問い合わせください。
27 (金) 先負				
28 (土) 仏滅				

陸別町国保関寛斎診療所

【外来担当医師のご案内】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45~11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	休	休
午後1:30~3:30	高橋	休診	高橋	角熊	角熊	休	休
夜間4:00~6:30	-	夜間診療 下記のとおり	-	-	-	-	-

※6日(金)・20日(金)の診察は、午前午後ともに2診 高橋先生となります。
※27日(金)の診察は、午前午後ともに1診 角熊先生となります。
※11日(水)は休診となります。

【2月の夜間診療担当医師】

2月3日	2月10日	2月17日	2月24日
高橋	高橋	角熊	高橋

※夜間診療の受付時間: 午後3時30分から6時30分まで(午後4時からの診察となります)
【休診日のご案内】 土・日曜日、祝祭日

家庭系粗大ごみの出し方

- 家庭系の粗大ごみ (15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます)
- 町内の取扱店に「ごみ処理券」を購入し貼ってください。
- 粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
- 粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区 東1条2区 大鉄下中 陸別 陸別和若 陸別	資源ごみ (ダンボールは除く)	12日(木)・26日(木)
	危険ごみ	12日(木)・26日(木)
	ダンボール	2日(月)・16日(月)
共栄第1町 共栄第2町 若葉 小学校からみどりの 園製材工場まで 下登良利別 上登良利別 内別	資源ごみ (ダンボールは除く)	5日(木)・19日(木)
	危険ごみ	5日(木)・19日(木)
	ダンボール	2日(月)・16日(月)
下登良利別 上登良利別 内別	資源ごみ (ダンボールは除く)	5日(木)・19日(木)
	危険ごみ	5日(木)・19日(木)
	ダンボール	2日(月)・16日(月)
栄緑元旭 下分川 小利林 日	資源ごみ (ダンボールは除く)	5日(木)・19日(木)
	危険ごみ	5日(木)・19日(木)
	ダンボール	2日(月)・16日(月)
新町1区 新町2区 川弥 苦本 苦関	資源ごみ (ダンボールは除く)	4日(水)・25日(水)
	危険ごみ	4日(水)・25日(水)
	ダンボール	9日(月)・23日(月)
殖東中 斗満斗 斗満斗 斗満斗	資源ごみ (ダンボールは除く)	4日(水)・25日(水)
	危険ごみ	4日(水)・25日(水)
	ダンボール	9日(月)・23日(月)
斗満斗 斗満斗 斗満斗	資源ごみ (ダンボールは除く)	4日(水)・25日(水)
	危険ごみ	4日(水)・25日(水)
	ダンボール	9日(月)・23日(月)
斗満斗 斗満斗 斗満斗	資源ごみ (ダンボールは除く)	4日(水)・25日(水)
	危険ごみ	4日(水)・25日(水)
	ダンボール	9日(月)・23日(月)
斗満斗 斗満斗 斗満斗	資源ごみ (ダンボールは除く)	4日(水)・25日(水)
	危険ごみ	4日(水)・25日(水)
	ダンボール	9日(月)・23日(月)
斗満斗 斗満斗 斗満斗	資源ごみ (ダンボールは除く)	4日(水)・25日(水)
	危険ごみ	4日(水)・25日(水)
	ダンボール	9日(月)・23日(月)

一般搬入

(陸別町下町別列のストックヤード)
生ごみ・埋立ごみは受入れできません

○平日 月・水・木曜日(祝日を除く)
午前10時~午後4時

○日曜日 22日
午前10時~午後3時

一般搬入

(足寄町の銀河クリーンセンター)
陸別町民であることがわかる証明(運転免許証など)が必要です

○平日 月~金曜日(祝日を除く)
午前9時30分~正午
午後1時~午後4時30分

○土曜日 午前10時~正午
午後1時~午後4時