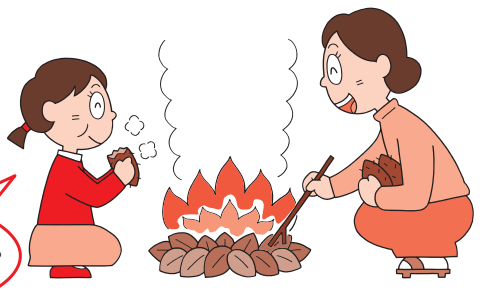
平成27年

11月 町民くらしのカレンダー

霜月



ごみ収集日は、
ホームページからも確認できます。
https://www.rikubetsu.jp/

（お部屋にはってください）

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1（日）仏滅			**りくべつ低温殺菌牛乳** ＊申込み期限 11月16日（月） ＊販売・配送日 11月20日（金） ＜りくべつミルクの日＞	**第54回 陸別町文化祭** ★展示部門 10月29日（木）～10月31日（土） 9:00～18:00 （タウンホールほか） ★陶芸ボランティアセール 10月31日（土） 9:00～16:00 （役場１階ロビー） ★婦人会ボランティアバザール 10月31日（土） 11:00～14:00 （保健センター多目的室） ★芸能発表会 11月１日（日） 13:00～15:30 （タウンホール） ★ふるさとの遺跡を歩く 11月３日（火） 9:00～17:00 （帯広百年記念館）
2（月）大安		**シェイプアップ教室** ２日（月） 13:30～15:00 保健センター		
3（火）赤口	下弦	**文化の日**		
4（水）先勝		**介護予防教室** **ふまねっと運動** ５日（木）・12日（木）・20日（金） 保健センター多目的室 26日（木） 保健センタートレーニング室 10:00～11:30 **ふれあいマージャンサロン** ６日（金）・13日（金） 20日（金）・27日（金） 高齢者交流センター 13:15～16:30（集合13:15） ※13:05までは入室できません 問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい		
5（木）友引				
6（金）先負				
7（土）仏滅				
8（日）大安	立冬			
9（月）赤口		**シェイプアップ教室** ９日（月） 13:30～15:00 保健センター	**救急講習会** 毎月９日 19:00～20:00 陸別消防署庁舎２階 応急手当・心肺蘇生法の講習会です。お気軽に参加下さい。申し込み等はありません。	**第39回 スポーツの集い** 19:00～（18:30 開場） 陸別中学校体育館 ５日（木）バレーボール ６日（金）カローリング ９日（月）ミニバレー 10日（火）フロアーリング
10（火）先勝				
11（水）友引		**献血** 11日（水） 14:00～16:00 役場庁舎前		
12（木）仏滅	新月	**くらしのセミナー** 12日（木） 10:00～12:00 役場第１会議室	**消費生活相談窓口** 12日（木） 13:00～15:00 役場第１会議室	
13（金）大安		**銀河の森天文台 プラネタリウム上映** 上映番組「SNOWFLAKE～雪は天からの手紙～」 （開館日の土・日のみ上映） １回目 15:00 ２回目 17:00 ３回目 20:00 【上映時間 約30分】 各回定員は20名（当日先着順）		
14（土）赤口				**陸別中学校土曜授業⑤** 14日（土） 陸別中学校
15（日）先勝				**驚き！おもしろ科学実験2015** 14日（土） 13:00～18:00 銀河の森天文台 ミニ講演会 14:00～ 講師：堀内洋平 氏 （丸善出版「理科年表」編集最高責任者） 「理科年表うらばなし」
16（月）友引		**シェイプアップ教室** 16日（月） 13:30～15:00 保健センター	**ゆるキャラグランプリ投票終了** 16日（月）	
17（火）先負		**乳児健診事後相談会** 17日（火） 保健センター ※対象者には個別に案内します		
18（水）仏滅				
19（木）大安	上弦	**妊婦・乳幼児相談、離乳食試食会** 19日（木） 受付10:00～11:00 保健センター	**ふれあい昼食交流会** 「陸中生との交流会」 一緒に給食を食べます 19日（木） 10:00～13:00 陸別中学校 ※９時30分 保健センターに集合し、バスで移動します ふれあい昼食交流会は、70歳以上のひとり暮らしのお年寄り等を対象に実施しています。参加希望者は、11月11日（水）までに社協（☎27-2760）へご連絡下さい。 負担金 ２００円	
20（金）赤口		**インフルエンザ予防接種助成** 期間 平成27年11月２日（月）～平成28年１月29日（金） 場所 陸別町国保関寛斎診療所 ※詳しくは回覧でご確認ください		**平成27年度 陸別町教育研究大会** 20日（金） 陸別中学校 地域公開授業 11:00～11:50 １・２年生
21（土）先勝				
22（日）友引				
23（月）先負	小雪	**勤労感謝の日**		
24（火）仏滅		**くらしの安全・安心セミナー** 「化粧品の原料と成分表示、化粧品と皮膚障害等」 24日（火） 10:00～11:30 場所 まちカフェ森斗 ※産業振興課まで事前申込 ☎0156-27-2141 内線135		**福祉なんでも相談所** 随時（月～金） 9:00～17:00 社会福祉協議会事務所（保健センター内） 相談のある方は社会福祉協議会へお越し下さい。電話での相談もお受けします。☎27-2760
25（水）大安				
26（木）赤口	満月		**消費生活相談窓口** 26日（木） 13:00～15:00 役場第１会議室	
27（金）先勝		**お願い** ごみは**朝８時**までに出すようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。	**固定資産税**（第４期分） **国民健康保険税** **後期高齢者保険料**（第６期分） **納期限は 11月30日（月）です** 忘れずに納めましょう	
28（土）友引				**陸別中学校土曜授業⑥** 28日（土） 陸別中学校
29（日）先負				
30（月）仏滅		**シェイプアップ教室** 30日（月） 13:30～15:00 保健センター		

陸別町国保関寛斎診療所

【外来担当医師のご案内】

	月		火		水		木		金		土	日
午前8:45～11:30	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	休診	休診
午後1:30～3:30	高橋		休診		高橋		角熊		角熊			
夜間4:00～6:30	―		夜間診療 下記のとおり		―		―		―		―	―

※６日（金）・12日（木）～13日（金）の診察は、午前・午後ともに 角熊医師となります。
※20日（金）の診察は、午前・午後ともに 高橋医師となります。
※３日（火）と23日（月）は休診となります。

【11月の夜間診療担当医師】

11月３日	11月10日	11月17日	11月24日
休診	角熊	高橋	角熊

※夜間診療の受付時間：午後3時30分から6時30分まで（午後4時からの診察となります）

家庭系粗大ごみの出し方

●**家庭系の粗大ごみ**（15㎏以上または1m以上が粗大ごみに分類されます）
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課（☎27-2141）までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東１条１区 東１条２区 大通 鉄道 下陸別 中陸別 共和 止若 作集 上陸別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	5日(木)・19日(木)
	ダンボール	9日(月)・30日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日（3日は休み）
	埋立ごみ	毎週水曜日
共栄第１ 共栄第２ 若葉町 小学校からみどりの園製材工場まで 下登良利 上登良利 薫別 恩根内 宇遠別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	12日(木)・26日(木)
	ダンボール	9日(月)・30日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日（3日は休み）
	埋立ごみ	毎週水曜日
栄町 緑町 元町 旭町 下勲 分祢 川別 小線 利上 林別 日上内宗	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	4日(水)・18日(水)
	ダンボール	2日(月)・16日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日（3日は休み）
	埋立ごみ	毎週木曜日
新町１区 新町２区 川向 弥生 苫務 本関 殖務 東斗産 中満満 中斗第１ 上斗第２ 南斗満 北斗満	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	11日(水)・25日(水)
	ダンボール	2日(月)・16日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日（3日は休み）
	埋立ごみ	毎週木曜日

一般搬入
（陸別町下勲祢別のストックヤード）
生ごみ・埋立ごみは受入れできません
○平日 月・水・木曜日（祝日を除く） 午前10時～午後４時
○日曜日 今月はありません

一般搬入
（足寄町の銀河クリーンセンター）
陸別町民であることがわかる証明（運転免許証など）が必要です
○平日 月～金曜日（祝日を除く） 午前９時30分～正午 午後１時～午後４時30分
○土曜日 午前10時～正午 午後１時～午後４時