

地震

地震発生時の行動

地震が起きたら

地震発生 緊急地震速報が発表！ 強い揺れが発生！

まずは身を守る！

- ・頑丈なテーブルの下や家具の無いスペースで転倒物や落下物から身を守り、テーブルなどの脚は両手でしっかりと握っておく。



緊急地震速報は震度4以上の揺れが予想される地域に対して発表されます。

発生直後 最初の大きな揺れがおさまったら

家族の安全確認！

- ・一緒にいる家族にけがはないか、お互いの状況を確認しましょう。

火元を確認！

- ・火を使っている場合は、強い揺れがおさまってから火の始末をする。
- ・出火していたら消火器などで初期消火をする。
- ・コンセントを抜く。

出口を確保！

- ・いつでも避難できるように部屋の窓や玄関のドアを開ける。

けがに注意！

- ・屋内では、倒れた家具や落下物、割れたガラス片などに注意する。
- ・スリッパや靴を履く。



その後は 状況を正しく認識し、適切に行動する

正しい情報を把握する

- ・ラジオやテレビ、防災行政機関などから正しい情報を集める。
- ・災害時にはデマやうわさなど不確実な情報が出回りやすいので信頼できる情報を入手する。

危険が迫れば避難する

- ・家屋倒壊、土砂災害のおそれや大規模火災の危険が迫ったりした場合は避難所などに避難する。
- ・避難が必要になった時は、電気のブレーカーを切り、ガスの元栓を閉めて避難する。

隣近所の安全を確認する

- ・高齢者などの要配慮者世帯には積極的に声かけをする。
- ・近隣で出火していたら協力して初期消火する。
- ・建物の倒壊などで下敷きになった人がいたら、協力して救出・救護する。



北海道・三陸沖後発地震注意情報とは？

※先に発生した地震を先発地震、これ以降に引き続いて発生する地震を後発地震と呼びます。

千島海溝・日本海溝沿いの領域では、モーメントマグニチュード (Mw) 7 クラスの地震が発生した後に、更に大きな Mw8 クラス以上の大規模な地震が発生した事例などが確認され、今後も同様の事象が発生する可能性があります。

【前 例】東日本大震災 (先発地震) 3月9日 M7.3→(後発地震) 3月11日 M9.0

千島海溝・日本海溝沿いの巨大地震の想定震源域とその周辺で Mw7 以上の地震が発生した場合には、「北海道・三陸沖後発地震注意情報」を発信し、大地震の発生可能性が平時よりも相対的に高まっているとして、後発地震への注意を促します。

- ① モーメントマグニチュード 7 以上の地震発生で「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が発信されます。
- ② 情報が発信されたら備えの再確認とすぐに避難できる態勢の準備を！

揺れの強さ

揺れの強さは震度で表されます。各震度の強さを知り、地震が起きたときの対処法を想定しましょう。

緊急地震速報 (予報)

震度3



大半の人が揺れに気づく

震度4



大半の人が揺れに驚く

緊急地震速報 (警報)

震度5弱



大半の人が物につかまりたいと感じる

震度5強



大半の人が行動に支障を感じる

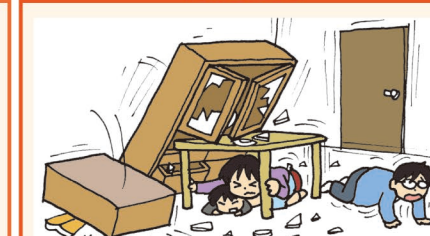
緊急地震速報 (特別警報)

震度6弱



立っていることが困難になる

震度6強



這わないと動けない

震度7



動けず、飛ばされることもある

停電時の備え

平成 30 年 9 月 6 日発生 of 北海道胆振東部地震では、北海道の広範囲で数日にわたり大規模停電 (ブラックアウト) が発生しました。停電は日常生活に様々な支障をきたしますので、日頃から備えておくことが大切です。

備え① カセットコンロや発電機を準備！

IH調理機や給湯・暖房設備は使用できません。カセットコンロやポータブルストーブ・発電機などを準備しましょう。(特にオール電化の家庭は注意しましょう)



備え② モバイルバッテリーを準備！

携帯電話やスマートフォンは、家族との連絡、各種情報の入手に有効です。



備え③ 水を確保！※高層階の方は要注意

断水し、トイレも流せなくなります。飲料水の準備や風呂に水をためるなど、水を確保しましょう。

備え④ 車のガソリンは多めに給油！

車が使えたと、暖をとったり、テレビ・ラジオの視聴やシガーソケットからの充電が可能です。日頃からガソリンは多めに心がけましょう。



備え⑤ 停電復旧時の火災に注意！

電源復旧時に電気が通ると火災のおそれがあります。停電時はブレーカーの電源を切り、復旧後に電源を入れるようにしましょう。

停電時に役立つもの

- ・乾電池・ガスボンベ・ランタンなどのキャンプ用品
- ・暖をとるもの (アルミ製ブランケット、毛布、電源不要のポータブルストーブ)



停電情報

ほくでんネットワーク

▶ <https://teiden-info.hepco.co.jp>

北海道エリアの停電地域や発生日時、復旧状況などの情報が公開されています。

