



# 《 令和8年度 陸別町乳幼児保健事業のご案内 》

陸別町保健福祉センター保健指導担当 ☎0156-27-8001

事業名		対象者・内容等																							
乳児健診	3～4か月健診	<ul style="list-style-type: none"> <li>場所／北見市内の小児科 ※要予約</li> <li>対象／3～4か月健診は、3～4か月の児（5か月未満） 9～10か月健診は、9～10か月の児（11か月未満）</li> </ul> 【内容：問診、身体計測、診察】																							
	9～10か月健診																								
健康診査	1歳6か月児健診	<ul style="list-style-type: none"> <li>場所／保健センター多目的室</li> <li>受付時間／9：00～</li> <li>対象／1歳6か月児～2歳未満の児、3歳児～4歳未満の児 ☆5歳児～年中組のお子さま</li> </ul> 【内容：問診、身体計測、診察、栄養相談等】 ※該当者に個別に通知します。																							
	3歳児健診  ☆5歳児健診 今年度より新たに実施！																								
		<table border="1"> <tr> <td>健診の種類</td> <td>1歳6か月児／3歳児健診</td> <td>5歳児健診</td> <td>1歳6か月児／3歳児健診</td> </tr> <tr> <td>日程</td> <td>5/26(火) AM</td> <td>8/25(火) AM</td> <td>11/24(火) AM</td> </tr> </table>	健診の種類	1歳6か月児／3歳児健診	5歳児健診	1歳6か月児／3歳児健診	日程	5/26(火) AM	8/25(火) AM	11/24(火) AM															
健診の種類	1歳6か月児／3歳児健診	5歳児健診	1歳6か月児／3歳児健診																						
日程	5/26(火) AM	8/25(火) AM	11/24(火) AM																						
育児・栄養相談	妊婦・乳幼児相談（離乳食試食会）	<ul style="list-style-type: none"> <li>場所／保健センター多目的室</li> <li>対象／おおむね3か月以上の児</li> <li>受付時間／10：00～11：00 【内容：身体計測、育児・栄養・歯科相談】</li> </ul> ※離乳食試食会を4月・7月・10月・1月に予定しています。対象者には事前にご連絡します。 ※乳児成長発達確認（4か月・7か月・10か月・1歳）を実施しています。対象者には事前にご連絡します。																							
	個別相談対応（訪問・来所）	<table border="1"> <tr> <td>4月</td><td>5月</td><td>6月</td><td>7月</td><td>8月</td><td>9月</td><td>10月</td><td>11月</td><td>12月</td><td>1月</td><td>2月</td><td>3月</td> </tr> <tr> <td>15(水)</td><td>13(水)</td><td>17(水)</td><td>15(水)</td><td>19(水)</td><td>16(水)</td><td>21(水)</td><td>18(水)</td><td>16(水)</td><td>20(水)</td><td>17(水)</td><td>17(水)</td> </tr> </table> （上記の相談日に都合が合わない場合など、随時、個別対応可能です。お気軽にお問い合わせ下さい。）  新生児訪問終了後の、2か月児相談も実施しています☆	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	15(水)	13(水)	17(水)	15(水)	19(水)	16(水)	21(水)	18(水)	16(水)	20(水)	17(水)
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月														
15(水)	13(水)	17(水)	15(水)	19(水)	16(水)	21(水)	18(水)	16(水)	20(水)	17(水)	17(水)														
歯科健診・フッ化物塗布	☆同日実施になります！！  歯科健診  フッ化物塗布	<ul style="list-style-type: none"> <li>陸別歯科診療所で歯科健診を受けたあと、保健センターに移動し、フッ化物塗布を受けます。R8年度は午後のみでの実施を予定しています。</li> <li>※事前予約制です。フッ化物塗布を受ける方は、歯科健診の受診が必要です。</li> <li>対象／おおむね1歳以上の児 ※該当者に個別に通知します。</li> <li>料金／フッ化物塗布を受ける方のみ120円かかります。</li> </ul> <table border="1"> <tr> <td>5月</td><td>8月</td><td>11月</td><td>2月</td> </tr> <tr> <td>15(金)</td><td>29(金)</td><td>7(金)</td><td>21(金)</td> </tr> <tr> <td>13(金)</td><td>20(金)</td><td>19(金)</td><td>26(金)</td> </tr> </table> ☆各月、都合の良い日程を選んで予約していただきます  歯科健診のみ、歯科相談のみの場合は無料です。	5月	8月	11月	2月	15(金)	29(金)	7(金)	21(金)	13(金)	20(金)	19(金)	26(金)											
	5月	8月	11月	2月																					
15(金)	29(金)	7(金)	21(金)																						
13(金)	20(金)	19(金)	26(金)																						
予防接種	<ul style="list-style-type: none"> <li>場所／陸別町国民健康保険関寛斎診療所（電話0156-27-2135）</li> <li>受付時間／※事前予約制です。 【乳幼児（おおよそ0～1歳児）】①11:00～②11:15～各1名ずつ 【その他】診療時間内 午前8:30～11:00、午後13:30～14:30（木・金） 火曜夜診（17:00～18:00）</li> <li>料金／無料</li> <li>“予防接種の受け方（赤ちゃんを病気から守ってくれる予防接種）”を参照願います。</li> </ul>																								

○各保健事業では、母子健康手帳を必ず持参して下さい。

○乳幼児相談での計測や歯科相談では、バスタオルを使用しますのでご持参下さい。

○実施場所、日時等については毎月の『くらしのカレンダー』もご確認下さい。