

《 令和7年度 陸別町乳幼児保健事業のご案内 》

陸別町保健福祉センター保健指導担当 ☎0156-27-8001

事業名		対象者・内容等																									
乳児健診	3～4か月健診	・場所／北見市内の小児科 ※要予約 ・対象／3～4か月健診は、3～4か月の児（5か月未満） 9～10か月健診は、9～10か月の児（11か月未満） 【内容：問診、身体計測、診察】 ※健診受診後、保健福祉センターにおいて事後相談会（保健指導、栄養相談、歯科相談）があります。																									
	9～10か月健診																										
健康診査	1歳6か月児健診	・場所／保健センター多目的室 ・受付時間／9：00～ ・対象／1歳6か月児～2歳未満の児、3歳児～4歳未満の児 【内容：問診、身体計測、内科診察、育児・栄養・歯科相談等】 <table><tr><td>日程</td><td>8/26（火）</td><td>11/25（火）</td><td>2/24（火）</td></tr></table> ※該当者に個別に通知します。 ※別日程で歯科健診を受けていただく必要があります。		日程	8/26（火）	11/25（火）	2/24（火）																				
	日程			8/26（火）	11/25（火）	2/24（火）																					
3歳児健診																											
育児・栄養相談	妊婦・乳幼児相談 （離乳食試食会）	・場所／保健センター多目的室 ・対象／おおむね3か月以上の児 ・受付時間／10：00～11：00 【内容：身体計測、育児・栄養・歯科相談】 ※離乳食試食会を不定期開催（3～4か月毎を予定）しています。対象者には事前にご連絡します。 ※乳児成長発達確認（4か月・7か月・10か月・1歳）を実施しています。 対象者には事前にご連絡します。 <table><tr><td>4月</td><td>5月</td><td>6月</td><td>7月</td><td>8月</td><td>9月</td><td>10月</td><td>11月</td><td>12月</td><td>1月</td><td>2月</td><td>3月</td></tr><tr><td>16 （水）</td><td>14 （水）</td><td>18 （水）</td><td>16 （水）</td><td>21 （木）</td><td>16 （火）</td><td>22 （水）</td><td>18 （火）</td><td>17 （水）</td><td>21 （水）</td><td>18 （水）</td><td>18 （水）</td></tr></table>		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	16 （水）	14 （水）	18 （水）	16 （水）	21 （木）	16 （火）	22 （水）	18 （火）	17 （水）	21 （水）	18 （水）	18 （水）
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月															
16 （水）	14 （水）	18 （水）	16 （水）	21 （木）	16 （火）	22 （水）	18 （火）	17 （水）	21 （水）	18 （水）	18 （水）																
個別相談対応 （訪問・来所）	・上記の相談日に都合が合わない場合など、随時、個別対応可能です。お気軽にお問合せ下さい。  新生児訪問終了後の、 2か月児訪問も実施しています☆																										
歯科健診・フッ化物塗布	歯科健診 フッ化物塗布	・場所／歯科健診 ⇒ 陸別歯科診療所、フッ化物塗布 ⇒ 保健センター ※事前予約制です。フッ化物塗布を受ける方は、歯科健診の受診が必要です。 ・対象／おおむね1歳以上の児 ※該当者に個別に通知します。 ・料金／フッ化物塗布を受ける方のみ120円かかります。 <table><tr><td></td><td>5月</td><td>8月</td><td>11月</td><td>2月</td></tr><tr><td>歯科健診</td><td>15 （木） 16 （金）</td><td>7 （木） 8 （金）</td><td>13 （木） 14 （金）</td><td>5 （木） 6 （金）</td></tr><tr><td>フッ化物塗布</td><td>27 （火） 28 （水）</td><td>26 （火） 27 （水）</td><td>25 （火） 26 （水）</td><td>24 （火） 25 （水）</td></tr></table>  歯科健診のみ、 歯科相談のみの場合 は無料です。			5月	8月	11月	2月	歯科健診	15 （木） 16 （金）	7 （木） 8 （金）	13 （木） 14 （金）	5 （木） 6 （金）	フッ化物塗布	27 （火） 28 （水）	26 （火） 27 （水）	25 （火） 26 （水）	24 （火） 25 （水）									
		5月	8月	11月	2月																						
歯科健診	15 （木） 16 （金）	7 （木） 8 （金）	13 （木） 14 （金）	5 （木） 6 （金）																							
フッ化物塗布	27 （火） 28 （水）	26 （火） 27 （水）	25 （火） 26 （水）	24 （火） 25 （水）																							
予防接種	予防接種	・場所／陸別町国民健康保険関寛斎診療所（電話0156-27-2135） ・受付時間／①11:00～②11:15～各1名ずつ（兄弟は複数可） ・料金／無料 ※事前予約制です。 【定期：ロタ・ヒブ・小児肺炎球菌・B型肝炎・4種混合・5種混合・BCG・麻疹風疹混合（MR）・水痘・日本脳炎】 ※日本脳炎予防接種のみ午後診療時間帯対応 【任意：おたふく風邪】 ※“予防接種の受け方（赤ちゃんを病気から守ってくれる予防接種）”を参照して下さい。																									

○各保健事業では、母子健康手帳を必ず持参して下さい。

○乳幼児相談での計測や歯科相談では、バスタオルを使用しますのでご持参下さい。

○実施場所、日時等については毎月の『くらしのカレンダー』もご確認下さい。

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16 乳相	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14 乳相	15 ← 歯健 →	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27 ☆→フッ素→	28	29	30	31

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18 乳相	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16 乳相	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7 ← 歯健 →	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21 乳相	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31		☆→フッ素→				

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16 乳相	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22 乳相	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13 ← 歯健 →	14	15
16	17	18 乳相	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30		☆→フッ素→				

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17 乳相	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21 乳相	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 ← 歯健 →	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18 乳相	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
		☆→フッ素→				

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18 乳相	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

乳相＝妊婦・乳幼児相談

☆＝1歳6か月児健診・3歳児健診

歯健＝歯科健診 フッ素＝フッ化物塗布

