

生きがい通所 8月イベントのお知らせ

生きがい活動支援事業（生きがい通所事業）では、毎月1回、最終金曜日に様々なイベントを開催します。

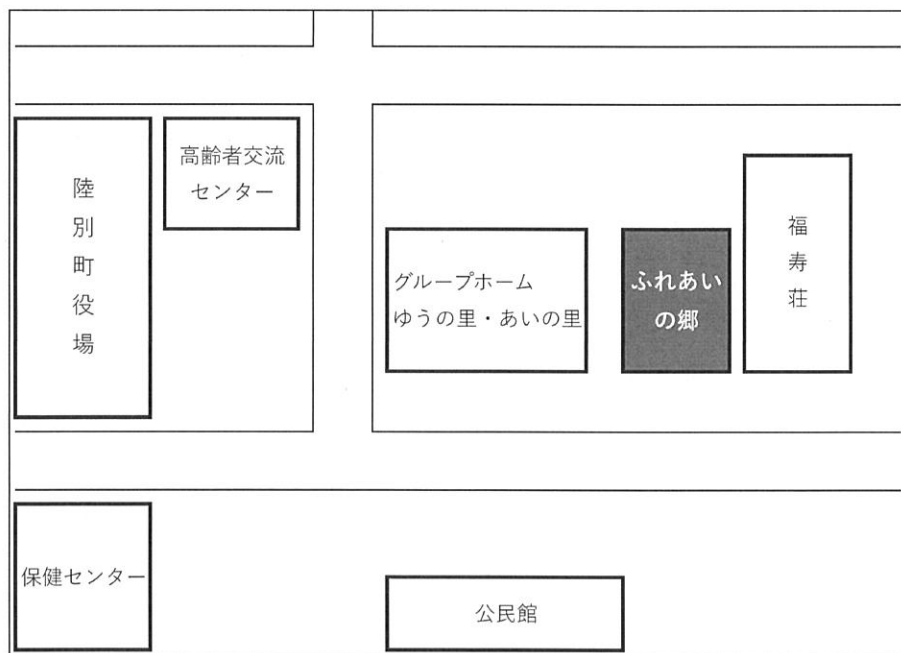


8月のイベントは **8月28日（金）**
午後1時30分から3時まで

《今月のイベント》 役場町民課からのお話



町民課は、皆さんの生活に直結した手続きを行う窓口です。今回は、マイナンバーカードの話やゴミの分別の話などについて、わかりやすくお話します。ぜひご参加ください。



生きがい通所は、
毎週 金曜日に

ふれあいの郷

で開催しています。

◆「生きがい通所」については、裏面もご覧ください



この事業は「つららちゃんポイント」の対象事業です。
ポイントカードを持っている方はご持参ください。

【事業についてのお問合せ】

陸別町保健福祉センター介護保険担当・地域包括支援センター（電話：27-8001）

【事業委託・申込先】

りくべつエヌピーオー優愛館（電話：27-2500）

生きがい通所のご案内



陸別町では、外出や交流の場として、通所型の事業を行っています。
ぜひ、ご参加ください。

1. 利用できる方

陸別町に居住する、
おおむね65歳以上の方
⇒「飛び入り」歓迎！
※お気軽にお越しください。

～8月の開設日～
7日、14日、
21日、28日
4回です

2. 開設場所

ふれあいの郷
(高齢者共同生活支援施設「福寿荘」の隣)

3. 開設日時

毎週金曜日 午前10時から午後4時まで ※時間内で自由にご利用できます。

4. 事前予約で、お昼ご飯が食べられます

利用される2日前までにお申し込みいただくと、1食500円で昼食をとることができます。りくべつエヌピーオー優愛館までお申込ください。

5. 100円でタクシーがご利用いただけます

この事業に参加するためにタクシーを使うときは、通常片道300円のところ、1往復100円でご利用いただけます。

※片道でも往復でも100円です。寄り道はできません。

(1日の流れ)

- 10:00～ 午前の部 ⇒体調確認、体操、簡単脳トレ
- 12:00～ 昼食
- 13:30～ 午後の部 ⇒お茶の時間、ゲームなど
※イベントがある時は午後の時間帯で行います。
- 16:00 終了

点つなぎや間違探しなど、
みんなで脳トレ
をやってみませんか？



この事業は「つららちゃんポイント」の対象事業です。
ポイントカードを持っている方はご持参ください。



【事業についてのお問合せ】 陸別町保健福祉センター

介護保険担当・地域包括支援センター（電話：27-8001）

【事業委託・申込先】 りくべつエヌピーオー優愛館（電話：27-2500）

<<裏面もありますので、ご覧ください>>