

令和8年度 小学生対象陸上教室 開催要項

1. 目的 ①陸上競技に興味をもってもらう
②陸上競技を通して児童の健康増進を目指す
③陸上競技を体験する機会を提供をする。
④運動会に向け走力向上を目指す。
2. 主催 陸別町教育委員会
3. 開催期間 練習日：5月18日(月)・5月25日(月)・6月1日(月)・6月8日(月)
時間：(1～3年生)：16:00～17:00
(4～6年生)：17:30～18:30
4. 練習場所 小学校グラウンド ※雨天時は小学校体育館
5. 参加対象者 陸別小学校に通う小学1年生～6年生
6. 参加料 無料
※ただしスポーツ安全保険に未加入者は保険料として800円を徴収する。
納入期限：5月15日(金)
7. 申込方法 チラシ裏面の申込書を小学校または陸別町教育委員会まで提出、または教育委員会まで電話での申込。
※5月11日(月)までに申込
8. 問合せ 陸別町教育委員会 社会教育・体育担当 TEL0156-27-2123
9. 指導者 櫻井夏樹(指導者)
10. 指導種目 かけっこのコツ(短距離走)
11. 持ち物 運動に適した靴と服装・飲み物・上靴(雨天時)