

令和8年度 陸別町介護予防ポイント事業 活動先一覧

◎**事前に登録申請をした方**が次の活動先で活動を行うと「**しばれくんポイントカード**」にポイントが付与されます。活動を希望する方は、各自で連絡先にお問い合わせの上、調整をお願いします。



事前登録の申請先は、
陸別町社会福祉協議会です

〈事業に関する問合せ先〉
陸別町地域包括支援センター
電話0156-27-8001

特別養護老人ホームしらかば苑 〈連絡先〉0156-27-3803

〈担当者〉佐藤

活動名称	機能訓練体操のお手伝い
活動内容	機能訓練指導員による体操を利用者様と一緒にいながら、活気ある雰囲気づくりを担う活動。
活動時間	15:30~16:30
活動場所	しらかば苑ユニット内（機能訓練指導員がご案内します）
その他	動きやすい服装で来てください。ユニット内で使用するスリッパなどの上履きをご持参ください。

活動名称	機能訓練のお手伝い
活動内容	機能訓練指導員による機能訓練を利用者様と一緒にい、手助けをする活動。（指先を使ったペットボトルのラベル剥がし、口腔機能の維持を目的とした唱歌レク等）
活動時間	14:00~15:00
活動場所	しらかば苑ユニット内（機能訓練指導員がご案内します）
その他	動きやすい服装で来てください。ユニット内で使用するスリッパなどの上履きをご持参ください。

活動名称	入居者様との話し相手
活動内容	入居している方とお話することで、活気ある日常のお手伝いをする活動。
活動時間	14:00~16:00
活動場所	しらかば苑ユニット内

（しらかば苑における共通事項）

※1 活動時間は、基本的に提示した時間での活動となりますが、緊急的な通院や対応などが発生した場合には時間調整や人員の調整がつかない場合もあり、その際は中止にさせていただきます。

※2 しらかば苑では、集団感染のリスク軽減のため、施設で実施している感染対策にご理解ご協力いただきます。（感染リスクが高くなる時期の受入れについては、別途ご相談させていただきます。）

陸別町社会福祉協議会 〈連絡先〉0156-27-2760

〈担当者〉高橋

活動名称	食事作りの手伝い
活動内容	ふれあいサロン、昼食会、こども食堂での食事作り、盛り付け等を職員と一緒にいる活動。
活動時間	9:00~13:00
活動場所	保健センター内調理室等
その他	エプロン、三角巾のご持参をお願いします。昼食と一緒に取ることができます。

活動名称	こどもカフェの手伝い
活動内容	こどもカフェでのおやつ作り、盛り付け、工作の手伝いを行う活動。
活動時間	10:00~12:00 13:00~17:00 (午前のみ、午後のみ等希望の時間帯で対応できます)
活動場所	保健センター多目的室、保健センター内調理室等
その他	エプロン、三角巾のご持参をお願いします。

活動名称	ふまねっとサポーター
活動内容	ふまねっと運動教室等での参加者の指導。
活動時間	10:00~11:30
活動場所	保健センター内トレーニング室等
その他	上履きの持参をお願いします。サポーターとして指導するには、サポーター研修の受講が必要です。研修受講を希望される方は、担当までお問合せください。

活動名称	工作作りの手伝い
活動内容	ふれあいサロンでの工作の企画や準備などを職員と一緒にいる活動。
活動時間	13:00~15:00
活動場所	保健センター多目的室、高齢者交流センター

〈すべての活動先に共通〉

☆**連絡の取り方の例**☆

1. まずは《**してみたい活動**》を選ぶ。
2. その活動先に連絡をする。
⇒「(住所)の(名前)といいます。介護予防ポイント事業でしてみたい活動があるので、日にちと時間の調整をお願いします。」
3. 担当者から活動の日時を教えてもらい、メモをする。
4. 指定された日時に活動先に行って活動をする。

まず連絡してみることが
活動の第一歩!



りくべつエヌピーオー優愛館 グループホームゆうの里あいの里
 〈連絡先〉 0156-27-2500

〈担当者〉 原子

活動名称	体操とゲームのボランティア
活動内容	利用者様が行う体操とゲームと一緒に参加してもらう活動。
活動時間	9:30~11:30
活動場所	ゆうの里あいの里内の廊下
その他	体操とゲームを行う職員がいるので、一緒に楽しんでください。

活動名称	食事の配膳・下膳ボランティア
活動内容	利用者様の昼食の配膳と下膳を行う活動。
活動時間	11:00~13:00
活動場所	ゆうの里あいの里ルーム

活動名称	話し相手ボランティア
活動内容	利用者様の話し相手になる活動。
活動時間	13:00~15:00
活動場所	ゆうの里あいの里ルーム

活動名称	お茶出しボランティア
活動内容	午後のおやつの時間にお茶とお菓子を出す活動。利用者様と一緒にお茶を飲みながら話し相手になる活動。
活動時間	14:00~15:30
活動場所	ゆうの里あいの里ルーム

(グループホームゆうの里あいの里における共通事項)

※1 感染症等の状況により、ボランティアの受入れができないことがあります。

※2 すべての活動において、エプロン着用希望の方はご自分のエプロンをご持参ください。



☆「しばれくんポイントカード」とは? ☆

「しばれくんポイント」を持っている方は、1回の活動につき2ポイントが貯まります。10ポイントが貯まるごとに、陸別町商工会が発行する商品券1枚(500円分)と交換できます。事前に登録申請が必要なので、社会福祉協議会へお問合せください。

陸別町デイサービスセンター 〈連絡先〉 0156-27-3881

〈担当者〉 波多野

活動名称	午前中の利用者様との話し相手
活動内容	午前の時間帯において、利用者様との話し相手やお茶出しなどを行う活動。
活動時間	10:00~11:00
活動場所	デイサービスセンター内

活動名称	午後の利用者との話し相手、ゲーム相手のお手伝い
活動内容	午後の時間帯において、利用者様とお話したり、ゲーム等の相手になるお手伝い。
活動時間	14:00~15:00
活動場所	デイサービスセンター内

活動名称	工作作りのお手伝い
活動内容	デイサービス内に飾る絵(貼り絵など)の作成や、折り紙を折る手伝い。
活動時間	15:30~16:30
活動場所	デイサービスセンター内

陸別町地域包括支援センター 〈連絡先〉 0156-27-8001

〈担当者〉 請川、伏見、亀田

活動名称	「ほっとカフェ」の手伝い
活動内容	ほっとカフェで提供するお菓子を職員と一緒に作ったり、当日お茶出しをする活動。
活動時間	①ほっとカフェの前日 16:00~17:00 (要相談) ②ほっとカフェの当日 13:00~15:00
活動場所	保健センター内調理室等
その他	ほっとカフェの日程は回覧でご確認ください。



(事業に関する問合せ先)

陸別町地域包括支援センター 電話: 0156-27-8001

(活動における事前登録、ポイントカードの配布、ポイント交換に関する問合せ先)

陸別町社会福祉協議会 電話: 0156-27-2760