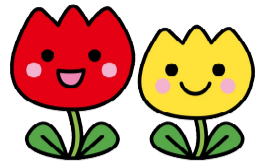


4月給食だより

れいわ ねん がつ か
令和8年4月6日
りくべつちようきゆうしよく
陸別町給食センター

がっこうきゆうしよく 学校給食について



にゆうがく しんきゆう
ご入学・ご進級おめでとうございます。

がっこうきゆうしよく じどうせいと けんこう いじ そうしん たいい こうじよう はか のぞ しょくしゆうかん しょく かん じっせんりよく み じゅうよう きょうざい
学校給食は、児童生徒の健康の維持・増進、体位の向上を図り、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけるために重要な教材

こ 子どもたちの心身の健全な発達の助けとなるため、次の7つの目標を掲げています。

<p>がっこうきゆうしよく 学校給食の もくひよう 目標</p>	<p>けんこう まも 健康を守り せいちよう たす 成長を助ける</p>	<p>のぞ しょくしゆうかん 望ましい食習慣を み 身につける</p>	<p>しゃかいせい 社会性と きょうちようせい ぞだ 協調性を育てる</p>
<p>いのち しぜん 命や自然を たいせつ 大切にする こころ やしな 心を養う</p>	<p>しょく しょく 食にかかわる ひとびと はたら し 人々の働きを知り かんしゃ 感謝する</p>	<p>にほん ちいき 日本や地域の しょくぶんか りかい 食文化を理解する</p>	<p>しょくりよう せいさん 食料の生産や りゅうつう ただ 流通を正しく りかい 理解する</p>

がっこうきゆうしよく じどう せいといっかい がっこうきゆうしよくせつしゆきじゆん
学校給食では「児童または生徒一回あたりの学校給食摂取基準」に
もと 基づいて、1日に必要な栄養素の1/3~1/2がとれるように献立を
さくせい 作成しています。また、「給食だより」は食卓での話題のひとつにしたり、
あさゆう しょくじ かせ こんだて さんこう かつよう
朝夕の食事と重ならないようにしたりと、献立の参考にご活用ください。



こんだて ないよう 献立の内容



<p>ごはん</p> <p>しゅう 3 かい 週 3 回</p>	<p>パン</p> <p>しゅう 1 かい 週 1 回</p>	<p>めん</p> <p>しゅう 1 かい 週 1 回</p>
--------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------

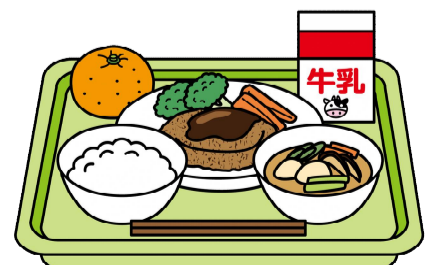
- おかずは煮物、焼き物、揚げ物、炒め物、蒸し物、和え物、汁物など変化をつけています。
- 行事や旬の食材、季節感を考えています。
- 地場産物を活用しています。

てつぶん まいにち しょくじ いしきてき
鉄分を、毎日の食事で、意識的にとるようにしましょう！

にち ぎゅう
22日：ジャージー牛ハンバーグ

た ごぼくじよう ぎゅう
トラリの『多胡牧場』さんから、『ジャージー牛ハンバーグ』
を寄贈していただきました！

やく こ がっきちゆう かい わ ていきよう よてい
約600個いただきましたので1学期中に3回に分けて提供する予定です。



※提供イメージ