

広報 陸別

No.787

2026

Rikubetsu

Public information

10

令和8年



～今月の表紙～

ダンシング玉入れ

第68回保育所運動会（9／12）



Bエリア ウォータースプラッシュ

25th ANNIVERSARY Rally ラリー北海道 Hokkaido 2026

JAF全日本ラリー選手権 第6戦
FIAインターナショナル

今年もラリー北海道が十勝を舞台に9月4日から3日間の日程で開催されました。陸別町では9月5日に陸別サーキット周辺で競技が行われました。今年にはクマの目撃情報があったことから、A、B、Cエリアの入場に制限がかかり、D、E、Fエリアでの観戦となりました。観客は旗を振って応援したり、迫力の走りを撮影していました。

去年から始まったラリーパークは、選手と交流できる場として役場横の中央駐車場に設置されました。パークに競技車両が入場するたびに一目見ようとファンが集まり、退場する際には拍手と声援が送られていました。



Fエリア 陸別サーキット



ラリーを成功させる会



ラリーパークで交流する奴田原文雄選手



みんなで体操



お待たせしました。そう組デリバリーです!!

第68回陸別保育所 運動会



なりきり忍者

9月12日 第68回陸別保育所運動会が保育所園庭で行われました。
園児たちは、日ごろの練習の成果を発揮し、鉄棒や縄跳び、徒競走などさまざまな競技種目に挑戦。保護者は、園児たちが一生懸命に取り組む姿を応援したり、拍手を送ったりしました。
運動会のしめくくりは、きりん組とぞう組が法被をまとい「よさこい踊り」を披露し、保護者からの盛大な拍手で幕を閉じました。

秋晴れに歓声響く



よさこい踊り「獅子舞〜2026〜」



紅白リレー

十勝総合畜産共進会 (有)編田牧場4頭が1等1席



未經産シニアクラス1等1席
「アミダ プレリー キャンディー ガール メアリー」と関係者

出品した7頭が全道へ
8月22日 音更町の十勝農協連家畜共進会場で開催された「第55回十勝総合畜産共進会」において、有限会社編田牧場が出品した乳牛7頭のうち、4頭が1等1席に輝きました。また、他3頭も優秀な成績を収めたことにより安平町で開催される「北海道ホルスタインナショナルショウ」に出品が決定し、7頭すべてが出場する快挙となりました。



議員の回答を傾聴

町議を交えて学習
8月27日には、町議会議員6名が中学校を訪れました。全校生徒42人が参加し、学年混合の3グループに分かれ、議員に質問を行いました。

陸別中学校では、「総合的な学習の時間（りくべつ学）」として地域の活動を知る目的で町議会について学ぶ授業が行われました。

陸中生が町議会を学ぶ



9月定例会を傍聴

9月8日には、町議会9月定例会を3年生13人が傍聴しました。30分という短い時間で、議員と行政の質疑応答を見学し、メモを一生懸命にとっていました。生徒は、実際の議員の質疑を傍聴することで、10月の模擬議会で具体的な要望の出し方を学ぶものです。

9月定例会を議会傍聴

各議員は、自身の経験等を交えて回答を行い、生徒は真剣な面持ちで傾聴していました。3年生は、今回の授業で得られた回答を元に、10月の模擬議会に向け質問を作っていました。

camera スケッチ

8/20 戦没者の追悼と恒久的平和を祈る

令和8年度陸別町戦没者追悼式が平和祈念碑（平和塔）前で行われ、遺族と来賓が参列しました。参列者による国歌斉唱、黙とうが行われた後、本田町長の式辞、北海道知事、久保町議会議員、陸別町遺族会の加藤孝一会長が追悼のことは述べました。

式の結びには、参列者一人ひとりが献花を行い、平和への誓いを新たにしました。



8/25 バスケットコートが完成

陸別小学校屋外バスケットコートの完成セレモニーが開催されました。関係者や児童生徒が見守るなか、雨に濡れながら4人がファーストシュートを放ち、ゴールが決まるたび、拍手と歓声が上がりました。

セレモニーの後は、レバンガ北海道の関係者が小学校と中学校の体育館で、児童生徒とドリブルの指導や試合形式のゲームをしました。

8/26 北海道知事が天文台を訪問

鈴木直道北海道知事が、道内全域を訪問する「なおみちカフェ」として、銀河の森天文台を視察に訪れました。この日は、津田館長が施設の説明や展示されているパネルの解説を行いました。

その後は懇談のため和室へ移動し、本田町長は鈴木知事へ陸別町の取り組みを説明し、知事は「これからも市町村の活動を支援し、協力していきたい」と話しました。



8/28 陸中陸上部6人が全道出場報告

陸別中学校陸上部が、「北海道ジュニア陸上競技選手権大会兼第57回U16陸上競技大会北海道予選会」及び「第33回北海道中学校新人陸上競技大会」への出場が決まったことを教育長に報告しました。「北海道ジュニア」には女子1名。「全道新人陸上」には男子2名、女子4名で、7つの種目に出場します。

生徒は、それぞれベストタイムの更新やチームへ貢献したいなど、自分の目標を話しました。

9/2 陸小5年13人 馬とふれあう

陸別小学校5年生を対象に、「馬とのふれあい学習」が陸別町馬産振興協議会（佐藤直人会長）の協力で行われました。児童13人は、聴診器で馬の心臓の音を聞いたり、乗馬や餌やり、谷地田獣医師への質問を通じて馬についての理解を深めました。



camera スケッチ



9/9 陸小児童がじゃがいも掘り

陸別小学校 1・2 年生が新町 2 区にある給食センター裏の畑でじゃがいもの収穫体験をしました。

児童たちは、土から出た茎をひっぱり、出てきたじゃがいもの土をていねいにとって収穫。それから、うねの中に残るじゃがいもを探して、懸命に手で土をかきわけ、熱心に掘り出していました。大きなじゃがいもが掘り出せると、喜びの声をあげて高く掲げる姿も見せました。

9/10 ウォーキング教室開催

厚生労働省の健康増進普及月間に合わせてウォーキング教室が保健センターで開催されました。講師には「デューク更家公認ウォーキングスタイリスト」一條仁美さんを迎え、昼と夜の部 2 回合わせて 38 人が参加しました。

教室では、健康寿命を延ばすため内臓を引き上げ、筋力を維持していく必要があることが説明され、正しい歩き方や上半身の筋力を維持するための体操などを学びました。



9/10 小・中学校からタオルを寄付

陸別小学校と陸別中学校が社会福祉法人北勝光生会にタオル等の布類の寄付を行いました。小中学校では、地域の福祉活動への支援の一環として、6 月から 7 月の 1 か月、各家庭から不要なタオルなどの持ち込みを呼び掛けていました。

小学校は代表として 6 年生 3 人、中学校は代表としてボランティア部が、集めた段ボールひと箱分のタオル等をしらかば苑の小澤施設長へ手渡しました。

9/14 陸小児童が工事現場で道路づくりを学ぶ

陸別小学校 1・2 年生 25 人が、北海道横断自動車道の工事現場を見学しました。この見学会は、工事を受注する会社の企画によるもので、町内の分線南道路改良工事の現場で行われました。

児童は、「道路の土台に使う土でできた泥だんご」と「普通の土でできた泥だんご」の固さを確かめたり、測量に使うドローンや重機の操作シミュレーターを体験しました。



9/14 陸中学生会や各委員長 8 人が意見出し合う

北海道庁が行っている取り組みについて、道内の児童生徒から意見を集める「北海道こどもの意見反映推進事業」が、陸別中学校で行われました。この事業は、テーマに沿って意見を聞き、北海道の政策に反映するものです。

今回は生徒会や各委員長 8 人が集まり、「読書活動の推進について」というテーマで、積極的に意見を出し合いました。

camera スケッチ

9/15 建設業協会らが交通安全キャンペーン行う

陸別建設業協会五月会（朝倉未央会長）、陸別建設業協会（松浦泰仁会長）、陸別町商工会工業部会（松浦泰仁会長）が合同で交通安全キャンペーンを行いました。

キャンペーンは町内新町2区の国道242号線沿い（有限会社江下タイヤ商会前）で行われ、会員が通行する車両のドライバーや同乗者にティッシュなどを手渡ししながら交通安全を呼びかけました。



9/17 保育所園児がじゃがいも掘り

陸別保育所の園児27人が、新町2区にある給食センターの見学と裏の畑でじゃがいも収穫体験を行いました。

園児は畑の中のじゃがいもを探して土をかきわけ、見つけたいもを両手いっぱい抱えながら収穫。途中、畑から出てきたみみずに驚く園児もいましたが、楽しい収穫体験となりました。

9/17 狩人の「加藤高道」ショーで名曲を熱唱

今年度の陸別町敬老事業がタウンホールで開かれました。会では、本田町長と久保議長が祝辞を述べたあと、「加藤高道（狩人の弟）」歌謡ショーが行われました。加藤高道さんは、曲の合間のトークで会場をわかせ、力強い歌声で往年のヒット曲を披露しました。

また、この歌謡ショーに合わせて「敬老祝い金」がお祝いの言葉とともに、町職員から対象者へ手渡されました。



9/18 三町で交通安全の思いをつなぐ

令和8年度秋の交通安全運動に先立ち、「三町たすきりレー2026」が開催されました。

今年は本別町から出発し、11人のランナーがたすきをつないで走りました。町内では、JA陸別町前で、本別警察署土橋将人副所長から本田学町長へたすきが手渡され、陸別駐在所田中裕樹所長と「ほくとくん」とともにゴールである駅前多目的広場へ無事たすきを届けることができました。

9/19 こども神輿 今年で見納め

令和8年陸別神社秋季例大祭に先駆け、共栄第1で「こども神輿」が行われました。今年は小学生7人、中学生2人が御神輿や太鼓を担ぎ、共栄第1の区域を練り歩きました。

陸別町でのこども神輿は、共栄第1で行われた今回が最後となりました。こども神輿の訪問先では、「こども神輿がなくなると寂しくなる」と惜しむ声もかけられました。



英語指導員

ティムのコラム

No.57

みなさんこんにちは！

10月30日はボクの父の誕生日で、今年で72歳になります。父はカナダのフランス語圏であるケベック州で生まれましたが、英語を話す地域に住んでいたため、英語とフランス語の両方を話して育ちました。（残念ながらボクはフランス語を話すことができません）父は18歳くらいの頃、新しい出会いを求めて、友人や家族、故郷を離れ、遠方へ移り住む決心をしました。ボク自身、冒険心がある方だと思っていますが、その点は父譲りかもしれません。父も冒険が大好きなんです。

カナダ西部に移住後、自動車教習所の指導員として働き始め、そこで母と出会いました。2人は一緒に働 きながら恋に落ち、家庭を築き始めました。やがて両

親は、より安定した職業が必要だと思い、教員になりました。30歳頃から小学校の教師として働き始め、65歳で退職するまで35年間教壇に立ち続けました。

ボクの趣味のほとんどは、父から受け継いだものだと感じています。車中でロツクな曲を大音量で流しながら、一緒にドライブしたことをよく覚えています。父は映画、特にSF映画が大好きです。ボクがまだ幼い頃「マトリックス」という映画を父と一緒に見に行きました。また、父は最新テクノロジーに目がありません。最先端のプラズマテレビを買った時の父の少年のような顔は忘れられません。ボクも将来、子どもたちと好きな曲を聞いたり、一緒に映画を見たり、かっこいい最新機器を購入して楽し

みたいですよ！まあ、最新機器（ほぼほぼゲーム機）に関しては妻が了承してくれればですが…（笑）

実は父の人柄も自分の中に受け継がれています。困っている人を助けることに熱心で、誰にでも温かく接し、親しみやすい存在（英語では approachable アプローチアブル）であることを大切にして生きてきました。送迎してあげたり、見知らぬ人と立ち止まって話をしたりと、人とのつながりを心から愛する人です。父の息子として生まれるという幸運に恵まれたことを、ボクはいつも神さまに感謝しています。

それでは、また。



公民館図書室よりお知らせ

◇ 10月の特集コーナーは『時代小説』です

ある時代を舞台に、人々の暮らしや人間模様など、笑いあり、涙あり、事件ありの時代小説を集めました。

公民館新着情報

◇ 一般図書

埼玉マンション物語	篠田節子
夜の喜劇	東川篤哉
王国	湊 かなえ
ブティック	池井戸 潤
ささやかな、あるいは取り返しつかないもの	八木 詠美
アルゴリズムの査証	海堂 尊
月曜のこない部屋	城山 真一
嘘つきは人間のほじまり	真梨 幸子

◇ 児童図書

ゆうびんしゃのあかぼん	正 高 もとこ、鎌田 歩
ゴミひろいざむらいさんじょう！	
.....	
ワニのクロツカス むしばになる	荻田 澄子、ゴトウ ノリユキ
魔女と家族になる方法	
.....	五十嵐 大介、木地 雅映子
くらげくんの発明	はら まさかず、そねぼん
ライオンのおげきキャンプ	
.....	さかとく み 雪
.....	緑川 聖司、久保 いさこ
.....	吉田 純子、森田 るり

※本の貸出期間は3冊2週間です。



第3回りくべつスポーツ交流ウィーク大会結果

スポーツを通じた交流により町民の親睦を深めることを目的とした第3回「りくべつスポーツ交流ウィーク」が8月17日（月）から27日（木）まで開催されました。5種目で熱戦が繰り広げられ、142人がスポーツを通じて楽しく交流しました。

開催日	種目	大会結果		
		1 位	2 位	3 位
8 月 1 7 日	モルック	H M I t	ホームタツプ A	ホームタツプ B
8 月 1 9 日	ポッチャ	若葉佐藤	ホームタツプ C	キングオブモルック
8 月 2 2 日	パークゴルフ	岡田友也	飯尾ノブエ	松谷尉司
8 月 2 7 日	ソフトボール	青チーム	赤チーム	白チーム

開催日	種目	大会結果
8 月 1 8 日	バドミントン ダブルス	Aブロック 1 位：東雲加奈・小出光則 組
		Bブロック 1 位：田口由依・依田大樹 組
		Cブロック 1 位：ファンティズン・谷本佑太 組
		Dブロック 1 位：清野敦美・岩崎 仁 組
		Eブロック 1 位：佐藤珠乃・波多野弘基 組



8 月 2 2 日 パークゴルフ



8 月 1 9 日 ポッチャ



8 月 2 7 日 ソフトボール



8 月 1 8 日 バドミントン

第62回 陸別町文化祭の日程

令和8年10月29日(木)～11月3日(火・祝)

テーマ「巡りあい 見つめあい 分かちあい」

※展示部門一般作品募集中 募集締め切り10月16日(金) 教育委員会 ☎27-2123まで
※ふるさとの遺跡を歩く参加者募集中 申し込み締め切り10月16日(金) 教育委員会まで

11月9日は 119番の日



119番通報のかけ方を確認しましょう
～いざという時のために～



119番通報の4つのポイント

①災害の種類

火災・救急・それ以外の災害をはっきり伝える！

②住所(市町村名～番地まで)

住所がわからなければ目標となるものを伝えたり、携帯電話などを活用する。

③災害の内容

- ・火災～何が燃えているか、どのくらい？
- ・救急～傷病者の状態(意識、呼吸、出血、人数等)

④通報者のお名前・電話番号

様態の変化、場所の確認などでかけ直すことがあります。

119番通報が繋がらないときは・・・

大規模災害などにより、119番通報が繋がらなくなる場合があります。

万が一、119番通報が繋がらないときは、以下のいずれかの方法で対応してください。

- 1 他の利用可能な固定電話、携帯電話及び公衆電話から119番通報をする
- 2 近隣の方や付近の方に通報を依頼するなどして、他の電話機を使用する
- 3 最寄りの消防署に駆付けるなど、直接消防署に連絡する



119番映像通報システムについて

119番通報の際、災害現場の状況を正確に把握するためスマートフォンを利用した映像通報をお願いする場合があります。

詳細は下記のURL又は、右のコードよりご確認いただけます。

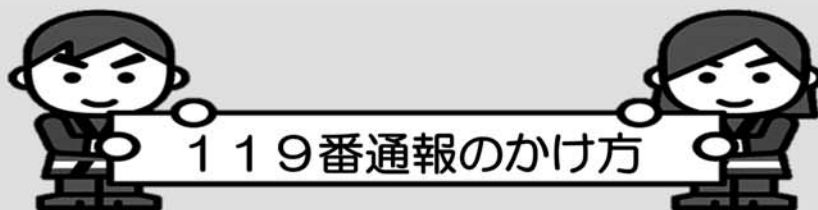
<http://fire-tokachi.hokkaido.jp/119eizo.html>



お問い合わせ

〒080-0016 帯広市西6条南6丁目3番地1 とかち広域消防局 情報指令課

TEL:0155-26-9127 FAX:0155-22-9119 E-mail:call@fire-tokachi.hokkaido.jp



119番通報

「火 事」ですか？

「救 急」ですか？



火災の時
「火事です」



救急の時
「救急です」



それでは、住所を市町村名から教えてください

____市・町・村____町____丁目____番地____号

建物・住宅(世帯主)名 「十勝アパート 2階A号室 十勝太郎」 です
住所がわからない場合は目標となるもの 「十勝公園の北側」です など

※誤出勤防止の為、隣近所の方の名前を聞くことがあります

火災の状況
何が燃えていますか？
けが人や逃げ遅れた
人はいますか？



「庭の枯草が燃えているようです。」
「家の人がホースで水をかけています。」

病気やけがの状況
誰がどうしました？
傷病者の状態を
教えてください



「〇〇さんが、息苦しいと言っています。
ゼーゼーとした呼吸をしています。」

住所(目標物)・通報概要を把握次第、すぐに出動指令をかけます。
消防車・救急車はサイレンを鳴らさずに向かうことはできません。

もう、消防車(救急車)は出動しています

最後に、あなた(通報者)の名前と関係性を教えてください

健康コーナー

第339回

☆認知症リスクとコレステロール

【担当】
保健福祉センター
保健師 菅原 育子

コレステロールは7%

朝晩は冷え込み、陽も短くなり、すっかり秋の深まりを感じるこの頃です。木の葉も、黄色赤色と秋めいてきました。

さて今回は、認知症リスクとコレステロールについてお話しします。

2024年に医学雑誌『Lancet』（ランセット）で発表された「修正可能な14のリスク因子」。これまで「高LDLコレステロール血症」が認知症のリスクと言え

るのかを科学的に結論づけることができませんでした。このたび新たなリスクとして追加されました。

14項目のリスク要因

14項目のリスク要因を全て取り除けば、45%は予防可能ということです。

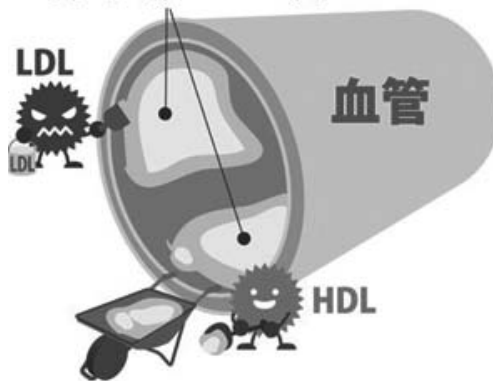
新たに加わった高LDLコレステロール血症、それに糖尿病、高血圧、肥満といった「生活習慣病」に関する項目が多く入っており、

認知症のリスク要因とその要因によって生じる認知症の割合

若年期	教育歴（5%）
中年期	難聴（7%）
	高LDLコレステロール血症（7%）
	抑うつ（3%）
	頭部外傷（3%）
	運動不足（2%）
	糖尿病（2%）
	喫煙（2%）
	高血圧（2%）
	肥満（1%）
	過剰飲酒（1%）
高齢期	社会的孤立（5%）
	大気汚染（3%）
	視力障害（2%）
修正可能な割合	45%

（英医学雑誌のランセット 委員会の2024年度の報告書から）

コレステロール



LDLコレステロールとは、いわゆる「悪玉コレステロール」です。コレステロール自体は、生物が生きていくために必要な栄養素ですが、必要以上に多くなると、行き場を失います。するとLDLコレステロールは次第に血液内で酸化し、コブのような沈着物（プラーク）となり血管内に溜まっていきます。

高LDLコレステロールは認知症にどう関係？

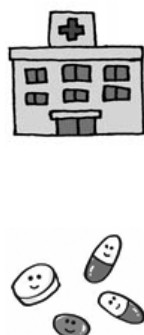
これらの足すと12%にもなります。それに運動不足、喫煙、飲酒も生活習慣病のリスクを高める要因です。

個人的には、高LDLコレステロールが高血圧などの生活習慣病のなかでも一番リスクが高いことに驚きました。

下げられるものは下げよう

高LDLコレステロールの原因は、動物性脂肪（肉類や乳製品）や高血糖状態、食物繊維不足などの他、閉経や家族性高脂血症など、その人の努力だけでは下がらないこともあるのが実状です。

20年〜30年もの時間をかけて進行する認知症。予防のためには中年期からの対策が大切です。



LDLコレステロールが高い方はできるだけ早く受診し、医師と服薬について相談しましょう。

その他の生活習慣病も同様です。タバコを吸われる方、運動不足の方、太っている方など、いつまでも元気で過ごせるように一度、生活を振り返ってみませんか？

INFORMATION 情報

町営住宅の入居者を 随時募集しています！

町営住宅の募集についての詳細は、陸別町公式ホームページに掲載していますのでご確認ください。

ご不明な点は担当までお問い合わせください。

ホームページアドレス

https://www.rikubetsu.jp/kurashi/jyutaku_tochi_koutu/choueijyutaku/

問い合わせ

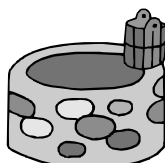
陸別町役場 建設課 建築担当

☎ 27-2141（内線224）



井戸水等の給付金申請を 忘れていませんか

井戸水等を利用している人に給付金を支給しています。



対象者

次のすべての項目に該当する人が対象者です。

- ・町内に住所を有する世帯主
- ・井戸水等を飲用に利用
- ・水道料金の減免（基本料金の免除）の対象者がいない世帯

対象期間

令和8年3月～令和8年9月まで
給付金額は月額1,854円に井戸水等を利用した月数を乗じた額

申請方法

申請書に必要事項を記入して役場へ持参もしくは郵送提出。申請書は役場にあるほか、町ホームページからダウンロードできます。

申請期限

令和8年10月31日（土）

申請先・問い合わせ

陸別町役場総務課企画財政室 ☎ 27-2141

あなたも里親になりませんか

里親制度は、様々な理由により家庭で暮らせなくなった子供を家族の一員として迎え、温かい愛情をもって育てる、児童福祉法に基づく制度です。里親になったら、受け入れできる子供の希望を確認しますので、幼児だけ、1年なら、という場合でも登録が可能です。地域の子供のために何か協力したいという思いのある方をお待ちしています。

里親の要件

子供への愛情があり、経済的に困窮していない、人柄に問題のない、所定の研修を受講した方

対象の子供

親と一緒に暮らすことのできない
0歳から18歳未満の子供

養育期間

数日～自立するまで
（子供の状況によります）

問い合わせ

北海道帯広児童相談所
☎ 0155-22-5100

B型肝炎訴訟帯広説明会を 開催します

B型肝炎訴訟北海道弁護団では、一人でも多くの被害者が救済されるように全道で説明会を実施しています。事前の予約は不要ですので、直接会場へお越しください。



日時

令和8年11月14日（土）
午後1時30分～午後3時30分

場所

とかちプラザ 講習室402
（帯広市西4条南13丁目1番地）

主催

B型肝炎訴訟北海道弁護団

参加料

無料

問い合わせ

全国B型肝炎訴訟 担当弁護士 倉本和宜
☎ 050-3786-1570

情報 INFORMATION

女性のための人権なんでも相談所

家庭の悩み、職場の悩み、近所トラブルなど困りごとや心配ごとがあれば、お気軽にご相談ください。相談は女性の方のみとさせていただきます。

事前予約不要、相談無料、秘密厳守。人権擁護委員が相談をお受けします。

日 時 令和8年11月12日（木）
午後1時～午後3時30分
（最終受付午後3時）

場 所 よつ葉アリーナ十勝（帯広市）会議室B

問い合わせ 帯広人権擁護委員協議会
☎ 0155-24-5853

遺言書セミナー開催

日 時 令和8年11月14日（土）
午後1時～午後4時

場 所 釧路地方法務局帯広支局
（帯広市東5条南9丁目1番地1）

定 員 先着20名（予約制）

参加費用 無料

申込期間 令和8年10月26日～11月11日
※定員になり次第締め切り

申 込 先 釧路地方法務局帯広支局
☎ 0155-24-5837

一定面積以上の土地取引には届出が必要です

土地の売買・賃借・交換・営業譲渡など、一定面積以上の土地取引に係る契約をした場合には、国土利用計画法の規定により、その土地が所在する市町村に届出が必要です。

【届出の対象となる面積】

陸別町の場合 1万㎡以上

【届 出 者】 土地の権利取得者（買主等）

【届出期限】 契約締結日から2週間以内

※提出期限を過ぎた場合でも、届出書の提出にご協力願います。

【提出書類】 各1部

・土地売買等届出書（令和8年4月1日より様式が変わりましたのでご注意ください。）

- ・土地売買等契約書の写し
- ・土地及びその付近の状況を明らかにした5千分の1以上の図面（地籍図）
- ・土地の形状を明らかにした図面（森林計画図）
- ・委任状（代理人が届出する場合）

【罰 則】

届出をしないと法律で罰せられることがあります。

届出・問合せ先

総務課 企画財政室

☎ 0156-27-2141

※提出様式や制度の詳細は北海道または陸別町のホームページをご覧ください。



働く皆様に将来の安心を。



で退職金。

「中退共」は中小企業のための国の退職金制度です。

毎年10月は加入促進強化月間です。

① 掛金の一部を国が助成！

事業主の負担を軽減します。

② 掛金は全額非課税でオトク！

節税に加え、手数料もかかりません。

③ 外部積立型でラクラク管理！

管理や運用の手間がかかりません。

- パートタイマーもご加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。



詳しくはホームページをご覧ください。

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234

INFORMATION 情報

自衛官等募集のお知らせ

募集種目		応募資格	受付期間	試験日
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の者 ※32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達してない者	11月20日(金)まで	1次 11月28日(土)または29日(日)の指定する日 2次 令和9年1月10日(日)または11日(月)の指定する日
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)			11月5日(木)まで	11月15日(日)
			11月6日(金)～ 12月3日(木)	12月13日(日)
防衛大学校 学生	一般	18歳以上21歳未満の者 ※高卒者（見込含）または高専3学年次修了者（見込含）	10月15日(木)まで	1次 10月31日(土) 2次 11月27日(金)～12月2日(水)のうち指定する日
防衛医科大学校 医学科学生			10月8日(木)まで	1次 10月24日(土) 2次 12月16日(水)～18日(金)のうち指定する日
陸上自衛隊 高等工科 学校生徒	推薦	15歳以上17歳未満の男子 ※平成22年4月2日から平成24年4月1日までの間に生まれた者	11月27日(金)まで	令和9年1月9日(土)～1月11日(月)のうち指定する1日 ※試験会場：札幌市内
	一般		令和9年 1月14日(木)まで	1次 令和9年1月23日(土)または1月24日(日)の指定する日 2次 令和9年2月14日(日) ※試験会場：帯広市内

問い合わせ

自衛隊帯広募集案内所(帯広市西5条南14丁目13 NCサウスビル)
☎0155-23-8718



ASHORO

足寄から

ナイトミュージアムを開催します!

メキシコで行われる「死者の日」(日本のお盆のようなお祭り)をテーマにナイトミュージアムを開催します。たくさんのガイコツが皆さんをお出迎えし、ミニチュア標本鑑定やミニ発掘、死者の日工作などの楽しい体験が盛りだくさんです。仮装をしてお待ちしていますので、ぜひお越しください。

日時 10月24日(土) 午後5時～8時
場所 足寄動物化石博物館(足寄町郊南1丁目)
定員 200名
予約 受付開始 10月1日午前9時30分から
(☎25-9100 または 博物館窓口へ)
持ち物 懐中電灯(ヘッドライト・ランタンでもOK)
詳細 足寄動物化石博物館 ☎25-9100

HONBETSU

本別から

Tree Festival in 本別 KIDAKEを開催します

Tree Festival in 本別 KIDAKE実行委員会では、Tree Festival in 本別 KIDAKEを次の通り開催します。木工作家の作品や木のワークショップ、キッチンカーによる飲食販売など、さまざまな催しを用意しておりますので、ぜひご来場ください。

●とき 10月17日(土)
午前10時～午後3時

●ところ 静山キャンプ村第1キャンプ場

●問い合わせ

Tree Festival in 本別 KIDAKE実行委員会
☎0155-38-4188

10月 子育て支援センター おやこのひろば 行事予定

10月の予定  読み聞かせ～毎週火曜日  お誕生会～10月22日（木）
※読み聞かせ、お誕生会は11時40分から開催します。

おやこのひろば ハロウィンパレードのお知らせ

おやこのひろばでハロウィンパレードを開催します。パレードに参加してお菓子をたくさんもらっちゃおう！

開所日時 令和8年10月29日（月）11時～11時30分
開所場所 保健センターおやこのひろば
内 容 ハロウィンの製作をした後に、みんなでパレードに出発します。
どんな仮装でもOK!! 保護者の方も仮装して楽しみましょう。

※事前申し込みは必要ありませんので、お気軽にご参加ください。

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎0156-27-2760 Fax 0156-27-2017



町民のうごき

おく
やま

鈴木 寛一さん 69歳 9・14 若葉町

ご厚意

ご寄付ありがとうございます

陸別町へのご寄付

◇多胡美千代さん（新町1区） 10万円

福祉協議会ボランティアセンター（愛情銀行）へのご寄付

◇多胡美千代さん（新町1区） 5万円

◇陸別町社会福祉協議会役職員一同 2万円

運転免許更新時講習日程

詳細は本別警察署（☎22-0110）にお問い合わせください

月	会場名	種類	日	曜日	時刻
10月	本別中央公民館	一般	14	水	10:00
		優良	14	水	11:30
		違反	28	水	10:00
		初回	28	水	10:00
	足寄町民センター	優良	22	木	14:00
		一般	22	木	15:00
11月	本別中央公民館	一般	11	水	10:00
		優良	11	水	11:30
		違反	25	水	10:00
		初回	25	水	10:00
	足寄町民センター	優良	19	木	14:00
		一般	19	木	15:00

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講してください

必ずチェック! 最低賃金

北海道内の事業場で働くすべての労働者（会社員、パート、アルバイト、学生等）及びその使用者に適用される北海道最低賃金が下記のとおり改定されました。

最低賃金額 時間額 **1,131円**

効力発生年月日 令和8年10月1日

厚生労働省 北海道労働局
労働基準監督署（支署）

町の人口・世帯数 令和8年8月31日現在

（ ）内は前月末比

人口 2,019人（-7）
男 1,015人（-2）
女 1,004人（-5）
世帯数 1,225戸（-5）

友好町民の会 220人（+6）

ホームページアドレス <https://www.rikubetsu.jp>

10月1日現在
交通事故死ゼロ
295日

令和8年度交通安全スローガンコンクール 準優秀

おぼえよう 交通ルール 大事だよ 多胡 寅蔵さん（陸中1年）