

広報 陸別

No.786

2026

Rikubetsu

Public information

9

令和8年



～今月の表紙～

第28回 くりくべつ夏まつり

(8/13)



第44回 道新オフロードレース in 陸別



清水一輝選手と観戦客

8月2日 第44回道新オフロードレース in 陸別が今年も陸別サーキットで開催され、フォーミュラバギー21台が出場する迫力のレースを観客約550人が楽しみました。



2冠を達成した猪狩大選手

この日は最高気温26・8℃の快晴で、日差しは強かったものの風があつたため、絶好の観戦日和となりました。また、恒例の力強い走りを体感できるバギー同乗体験にも長蛇の列ができました。

各レースは激しく順位を競う展開となり、最終レースのオープンクラスではマシントラブルにより2台がリタイア。オープンクラスの猪狩大選手（帯広市）で、B-IIクラス優勝と合わせ、今大会2冠を達成しました。（敬称略）

猪狩大選手が2冠

フォーミュラバギー

B-Iクラス

- 1位 清水 一輝（芽室町）
- 2位 猪狩 亘（北見市）
- 3位 長屋 紘嘉（陸別町）

B-IIクラス

- 1位 猪狩 大（帯広市）
- 2位 猪狩 巧（陸別町）
- 3位 高橋 楓虎（陸別町）

B-IIIクラス

- 1位 湯澤 秀行（札幌市）
- 2位 川野 晃（陸別町）

オープンクラス

- 1位 猪狩 大（帯広市）
- 2位 清水 一輝（芽室町）
- 3位 川野 晃（陸別町）



長蛇の列を作る同乗体験

第28回

りくべつ夏まつり

仮装盆踊りに

16組が参加

8月13日 第28回りくべつ夏まつりが駅前多目的広場で開催されました。会場では、町内事業者による飲食やゲームコーナーの出店、こどもビンゴ大会や喜多島麻鈴歌謡ショーなどが行われました。祭りのメインとなる盆踊りは、子ども、一般・仮装に分かれて行われ、仮装盆踊りには、町内外から個人の部に11組、団体の部に5組が参加。趣向を凝らした仮装と踊りで会場を盛り上げました。

また、電化製品や旅行券10万円分が当たる恒例の運試し抽選会も行われ、来場者は過ぎ行く夏のひとときを楽しみました。



団体の部

個人の部



仮装盆踊り 入賞者 (敬称略)



ドローンを活用し 地域活性化目指す



7月27日 ふるさと銀河線りくべつ
鉄道を活用した「撮る・学ぶ・伝える」を一体化した地域活性化事業が行われました。これは、北海道科学大学をはじめとした教育機関、陸別町、民間企業であるレイブプロジェクトの3者が協力する、全国的にも珍しい産学官連携モデル事業です。



今回の取り組みは、ドローンで撮影した映像を観光振興に活用し、高校生をはじめとする若い世代に陸別町を訪れてもらうことで、町を知るきっかけを作り、地域活性化につなげることを目的としています。

この取り組みによりレイブプロジェクト他、学校関係者3名には、本田町長より感謝状が手渡されました。

電機連合から空気清浄機 など7品の寄贈

7月31日 30年以上にわたり、陸別町との交流やサマーinりくべつ事業に携わってきた電機連合旧音響部会から、陸別町へ加湿空気清浄機5台とオンライン会議用スピーカーマイク2台を寄贈いただきました。

この日は、パイオニア労連パイオニア労働組合中央執行委員の高野文さんが庁舎を訪れ目録を手渡した後、本田町長より感謝の言葉が贈られました。



地域貢献で 中学校環境整備

8月10日 株式会社石橋建設（陸別町）、株式会社バンドウ（陸別町）、加藤建設株式会社（幕別町忠類）、永光建設株式会社（帯広市）、拓殖工業株式会社（広尾町）が陸別中学校の環境を整備する地域貢献活動を行いました。

5社は、町内の工事を受注しており、この日は各現場から集まった約20人の作業員が、グラウンド周辺の枝払いや駐車場の樹木の伐採、中庭の盛り土の撤去を行いました。



投票区再編についての皆様のご意見を受け付けています

陸別町における公職の選挙を実施する際の投票区につきまして、現在4箇所の投票区のうち、第2投票区は有権者が36名と少なく、期日前投票制度により有権者の約半数が期日前投票を行っている近況を考慮しますと、選挙日当日の投票者の人数はさらに少なくなっていることから、次のとおり投票区の再編を考えております。

つきましては、再編に関するご意見がありましたら、期限までに陸別町選挙管理委員会までご連絡ください。

1. 再編予定内容

現在の第2投票区（登良利・薫別地区）を第1投票区（市街地）に統合し、現在の第2投票区は廃止となります。

それに伴いまして、第3投票区を第2投票区に、第4投票区を第3投票区に繰り上げます。

投票区の再編後は、現在の第2投票区の有権者の方は、第1投票所（役場1階ロビー）で投票を行っていただくこととなります。

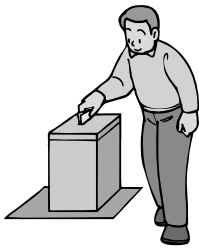
2. 意見の募集期限

令和8年11月30日まで

3. 再編実施予定時期

令和9年3月2日以降の選挙

※令和9年3月1日以前の選挙は現在の投票区で行われます。



4. 投票区再編後の一覧（予定）

投票区名	投票区の区域	投票所の場所
第1投票区	共栄第1、共栄第2、若葉町、東1条1区、東1条2区、大通、鉄道、栄町、緑町、元町、旭町、新町1区、新町2区、恩根内、宇遠別、下陸別、中陸別、共和、止若、作集、上陸別、下勲祢別、分線、川向、関、川上、小利別、利上、林内、日宗、下登良利、上登良利、薫別	陸別町役場1階ロビー
第2投票区	弥生、殖産、下斗満、東斗満、中斗満第1、中斗満第2	中斗満交流センター
第3投票区	苫務、上斗満、北斗満、南斗満	上斗満交流センター

問い合わせ

陸別町選挙管理委員会

27-2141

令和8年度

陸別町

総合防災訓練の

日程がきまりました

9月29日（火）

陸別町役場庁舎・中央駐車場

当日スケジュール

午前9時 避難所開設訓練

午前9時30分 避難者受入開始

午前10時40分 車両破壊訓練

午前11時30分 非常食試食

午後1時30分 防災講話

講師…帯広測候所

非常時を想定した役場庁舎への避難訓練、避難所の生活を想定したテントなどの設営体験、事故車両を使用した救助活動の実演などを行います。町民の方の参加をお待ちしております。

問い合わせ

総務課管財防災担当

0156-27-2141

camera スケッチ

7/28 夏休みのごはんはみんなで 楽しく



夏休み中の子どもたちの昼食を支援する「こども食堂」（陸別町社会福祉協議会主催）が、保健福祉センター多目的室で開かれました。

今回の「こども食堂」の運営には、陸別中学校ボランティア部の生徒5人が協力。この日のメニューであるカレーとポテトサラダの調理や、配膳作業を社会福祉協議会職員と一緒に行いました。

7/26 ふるさと劇場で 「→Pia-no-jaC←」がコンサート



陸別町タウンホールで、『陸別町ふるさと劇場 第118回公演「→Pia-no-jaC←」』のコンサートが開催され、132人が来場しました。

会場ではクラシックやバラードなど多彩な名曲に来場者は耳を傾けました。熱気に包まれたアンコール演奏では、来場者が立ち上がって手拍子したり音楽に合わせて体を揺らすなど、会場全体が一つになり笑顔あふれる大盛況のコンサートとなりました。

7/31 夏休みの学童に昼食 本田町長が炒飯を手作り

陸別町社会福祉協議会が主体となって、夏休み中の子どもたちの昼食を支援し、保護者の負担軽減とお米の消費拡大を目的とした、学童保育所への昼食提供が行われました。

今回が初めての試みとなる第1回目は、本田町長が50食分の炒飯を小学校の家庭科室で調理。学童に通う子どもたちは、手作りの特製炒飯を美味しく食べていました。



8/19 陸小6年生 陸上1500mで全道大会へ

中村優心さん（小6）が、旭川市で開催された令和8年度道北記録会第4戦において「小学男子1500m」種目で標準記録を突破し、9月13日に苫小牧市で行われる「第44回北海道小学生陸上競技大会」への出場が決まりました。

中村さんは全道大会への出場を有田教育長へ報告し、「大会では4分台を出して優勝したい」と意気込みを話しました。



年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。（既に年金生活者支援給付金を受給している方は、新たな手続きは不要です。）

■ 対象となる方

◆ 老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- ・ 65歳以上である
- ・ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ・ 年金収入額とその他所得額の合計が約93万円以下である

◆ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります

- ・ 前年の所得額が約492万円以下である



■ 請求手続き ◎すでに受給している方は、新たな手続きは不要です。

(1) 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせが送付されます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。令和9年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和8年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

(2) 年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

請求手続きは
お早めに！

日本年金機構や厚生労働省を装った

不審な電話や案内にご注意ください！

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることもありません。

◎ 年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

給付金専用ダイヤル

☎0570-05-4092（ナビダイヤル）

※「年金生活者支援給付金」で検索

または

陸別町役場

町民課 戸籍住民担当

☎27-2141

英語指導助手

ティムのコラム

No.56

みなさん、こんにちは。

お盆休みは良い時間を過ごせましたか？ご家族と楽しいひとときを過ごし、美味しいものをたくさん食べられたことと思います！ボクたちは金沢に帰省しましたが、2週間があつという間に過ぎ去ってしまいました。美味しいものをたくさん食べましたし、妻のあさみ、息子のジョシユア、そしてボクの3人で海に行くことができました。（ジョシユアはあまり海がお気に召さなかったようです！）。さて、9月に入りました。

ボクにとって今年の9月は特別です。なんとジョシユアが1歳の誕生日を迎えるからです。月日が経つのは本当に早いもので、彼がこの世に生まれてからもう1年が経ったなんて信じられません。彼がいなかった頃の生活がどんなものだったか、思い出せないほどのです。

息子の成長は驚くほど早いです。少し前までは、お座りやハイハイもままならない状態でした。それが、ある日突然、床を泳ぐような

独特の動きで移動し始めたのです！自分で動ける楽しさを知ると、彼の成長は一気に加速しました。その動きを始めてから1週間も経たないうちに、軽々とお座りができるようになり、家中のあらゆる場所に登ろうと全エネルギーを注ぐようになりました。登る動作を繰り返すことで筋力がつき、やがて本格的なハイハイも難なくこなせるようになりました。その1週間後には、ハイハイだけでなく、つかまり立ちも簡単にできるよ

うに。ただ、頭が大きくて足が短い体型なので、最初にはよく転んでいました！金沢にいる間も、家具につかまって立ちとうとするチャンスは常にうかがっていま



した。しっかりと立てるようになってきたので、一人で歩き出すのも時間の問題でしょう。1歳のお誕生日を迎える頃にはきっと、元気に歩き回っているはずですよ。そうすると、子育てはさらに大忙しになりそうですね！
それではまた。



公民館図書室よりお知らせ

◇9月の特集コーナーは『動物』です

9月20日～26日の動物愛護週間にあわせて、動物をテーマにした本を集めました。

公民館新着情報

◇一般図書

せどりの女王 高殿 円
おとなりさんなんて怖くない 田中 兆子
徳川か、豊臣か。 吉川 永青
夏帆 村上 春樹
その名前をいつか 青山 エリ
ジウ The Next 菅田 哲也
ゾンビ回収婦（芥川賞受賞作） 小砂川 チト
けんぐわい（直木賞受賞作） 朝倉 かすみ

◇児童図書

おなやみ見つけます ことば医者 高柳 克弘
ベンチのゆうれい
..... マージョリー・ワインマン・シャーマット、早川世詩男
ポケットベアとどろぼうネコ
..... キャサリン・アップルゲイト、チャールズ・サントソ
のりのり！おむすびくん 福田 翔、亀澤 裕也
DJうんち しおひがり、チヨーヒカル
ハンギョ ツジのカナ
じごくぶろもぐくらぐくらぐ 丸山 誠司
はなちようちんぶぶう 矢野 アケミ

※本の貸出期間は3冊2週間です。



健康コーナー

第338回

☆健康寿命の延伸を！

【担当】
保健福祉センター
保健師 工藤このみ

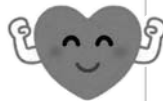
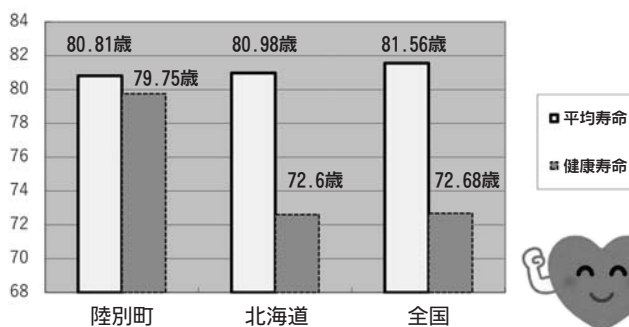
9月の1か月間は厚生労働省の定める「健康増進普及月間」です。健康に対する国民一人ひとりの自覚を高めて、健康づくりの実践を促進することを目的としています。

私は先日、社会福祉協議会が主催する「ふれあい昼食会」に参加

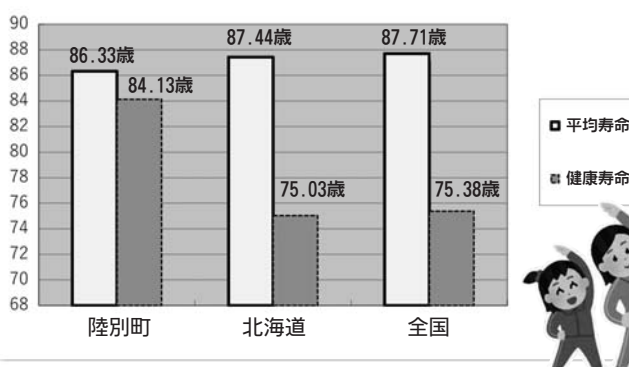
させていただき、健康講話の中で、陸別町の平均寿命と健康寿命についてお話ししました。

陸別町の平均寿命は全国や北海道の平均よりも短いですが、健康寿命は各平均よりも長いことが特徴的でした。健康寿命とは、元気で自立して生活できる期間です。

平均寿命と健康寿命（男性）



平均寿命と健康寿命（女性）



※令和5年2月策定の健康日本21りくべつ（第三次）計画より

さらに、注目して欲しいのは、その「差」についてです。この差が大きいほど、日常動作が自立していない期間が長いことを示します。健康寿命の延伸、つまり、健康長寿を目指すためには、この、平均寿命と健康寿命の差を短くすることが重要です。



『1に運動、2に食事、しっかりと禁煙、良い睡眠』健康寿命の延伸

（健康増進普及月間における）

スローガンです。）

◎1に運動

町では、今年も9月の1か月間、ウォーキングチャレンジを実施します。「歩く」ことは生活習慣病を予防するための運動として、とても効果的です。厚生労働省の研究データでは、今より10分多くからだを動かすことで、健康寿命を延ばすことができるそうです。

ウォーキングがどうしても難しい方は、生活の中に、ほんの少し運動を取り入れることをおすすめします。「なるべく階段を使う」「仕事や家事の合間にストレッチをする」など。この機会に自分に合った「プラス10分」を見つけてみませんか。

◎2に食事

私たちのからだは、食べたものから作られます。特に野菜を毎日350g摂取することは、食後の血糖上昇を抑えたりと効果的です。推定野菜摂取量は保健センターにある「ベジチェック」で簡単に計測ができます（令和8年12月末まで）。お気軽にご利用下さい。

◎しっかりと禁煙

陸別町は北海道や全国と比べ、喫煙率の高い町です。喫煙はがんや循環器疾患、COPD（慢性閉塞性肺疾患）など多くの病気を引き起こす原因になります。禁煙するのに遅すぎることはありません。

◎良い睡眠

日中からだを動かし、夜は静かな環境で休息を取ることは、からだと心をしっかりと休ませるためにも大切です。適切な睡眠時間は年齢や個人差によって異なります。

自分の生活習慣を見直す機会として、健診（検診）を受けることも忘れずに！

保健福祉センター保健指導担当

27-8001

情報 INFORMATION

水道メーター検針のお知らせ ハガキ廃止に伴うwebサービス 「水るっく」登録のお願い



現在、webサービス『水るっく』未登録の方には「水道メーター検針のお知らせ」を圧着ハガキでお知らせしていますが、令和8年9月分使用料の送付をもってハガキの郵送を終了させていただくこととなりました。

『水るっく』への登録がお済みでない方は、改めて登録をいただきますようお願いいたします。

… webサービス『水るっく』登録方法 …

毎月送付される圧着ハガキの右下にあるQRコードをスマートフォン等で読み取ることで登録が可能です。登録に伴う負担はありません。

webサービスを利用できない方、紙で通知が必要な方は、令和8年9月末日までにお問い合わせください。

問い合わせ 陸別町役場 建設課 水道・下水道担当
☎ 0156-27-2141

アイヌの方々からの 様々なご相談をお受けします

日常生活での困りごとなど、なんでもご相談ください。相談無料、匿名でもかまいません。秘密は厳守します。

相談専用電話 フリーダイヤル
☎ 0120-771-208

受付 月曜日～金曜日 午後9時～午後5時
※祝日、12月29日～1月3日を除く

問い合わせ
公益財団法人 人権教育啓発推進センター
☎ 03-5777-1802

※本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

9月・10月は 「行政相談月間」です

総務省では、行政相談制度について広く国民に利用していただけるよう、毎年9・10月の2ヵ月間を「行政相談月間」と定めております。国や地方自治体など、行政への苦情・要望等がありましたら、お気軽に行政相談委員へご相談ください。

なお、町内で相談をご希望される場合は、陸別町の行政相談員へ事前に電話予約をお願いいたします。

☆ 陸別町の行政相談委員

小 栗 幹 夫 委員 (共栄第2)
☎ 090-7658-3197

※行政相談委員は、陸別町の推薦を受け、総務大臣が委嘱しています。



★ 総務省行政相談センター

きくみみ釧路
☎ 0570-090110
(総務省釧路行政監視行政相談センター)
平日 午前9時～午後4時45分

10月1日～7日は 「公証週間」です

公証制度を広く国民の間に普及させるため、公証週間のあいだ、無料電話相談を実施します。

日時 10月1日(木)～7日(水)
午前9時～正午、
午後1時～午後4時30分

内容 遺言、任意後見契約など公証事務全般

相談・問い合わせ

日本公証人連合会本部
☎ 03-3502-8239 (土・日も実施)

INFORMATION 情報

自衛官等募集のお知らせ

募集種目		応募資格	受付期間	試験日
防衛 大学校 学生	推薦	18歳以上21歳未満の者 ※高卒者（見込含）または 高専3学年次修了者 （見込含）	9月5日(土) ↓ 8日(火)	9月19日(土)、20日(日)
	総合 選抜			1次 9月19日(土) 2次 10月24日(土)、26日(日)
	一般		10月15日(木) まで	1次 10月31日(土) 2次 11月27日(金)～12月2日(水) のうち指定する日
防衛医科大学校 医学科学生			10月8日(木) まで	1次 10月24日(土) 2次 12月16日(水)～18日(金)の うち指定する日
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)			10月2日(金) まで	1次 10月17日(土) 2次 12月5日(土)または6日(日)の 指定する日
予備 自衛官補	一般	18歳以上52歳未満の者	9月10日(木) まで	10月4日(日)
	技能	18歳以上で国家免許資格等を有する者 (資格により年齢上限は 53歳未満～55歳未満)		

問い合わせ

自衛隊帯広募集案内所（帯広市西5条南14丁目13 NCサウスビル）
☎0155-23-8718



ASHORO

足寄から

2026オンネトー物語

神秘の湖オンネトーで、初秋のひとときを過ごしませんか。

日時 **9月27日(日) 午前10時～午後2時**

場所 オンネトー国設野営場ほか

内容
・自然ふれあい教室（定員30人）
オンネトーの散策路で森に親しむ教室です。
①オンネトー湖岸遊歩道コース
②湯の滝遊歩道コース
・フードコーナー
・ワークショップ
・フォトコンテスト作品展示
・オンネトーコンサート

※無料送迎バス

あしよる銀河ホール21北側駐車場発
午前8時30分

オンネトー発 午後2時

申込先・詳細 あしよる観光協会 ☎25-6131

HONBETSU

本別から

第54回本別町音楽祭を開催します

本別町文化協会では、第54回本別町音楽祭を次の通り開催します。吹奏楽やピアノ等の演奏で、秋の夜長に美しい音色をお届けしますので、ぜひご来場ください。

と き **9月26日(土)**

午後5時開演（開場 午後4時30分）

ところ 本別町中央公民館大ホール
（本別町北1丁目）

入場料 無料

出演予定 本別義経太鼓保存会、藤井亜由子ピアノ教室、本別中学校吹奏楽部、本別高等学校吹奏楽部、札幌大谷大学芸術学部音楽科有志バンド、本別プラスアンサンプル

問い合わせ 中央公民館 ☎22-5111

9月

子育て支援センター

おやこのひろば 行事予定

9月の予定  読み聞かせ～毎週火曜日  お誕生会～9月24日（木）
※読み聞かせ、お誕生会は11時40分から開催します。

おやこのひろばピクニックのお知らせ

おやこのひろばピクニックを開催します。みなさん是非ご参加ください。

開所日時 令和8年9月7日（月）11時～12時

開所場所 保健センターおやこのひろば 駅前多目的広場

内 容 おやこのひろばを出発して駅前多目的広場までお散歩し、みんなとお弁当を食べてひろばに戻ります。

※詳細は社会福祉協議会までご連絡ください。

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎0156-27-2760 Fax 0156-27-2017

町民のうごき

うぶ
ごえ

菅井 幸雨 くん 亮 さん 8・8 元 町
亜友美 さん

おく
やみ

谷本 こうさん 88歳 8・26 栄 町
高岡 豊さん 85歳 8・28 中斗満第2

運転免許更新時講習日程

詳細は本別警察署（☎22-0110）にお問い合わせください

月	会場名	種類	日	曜日	時刻	月	会場名	種類	日	曜日	時刻
9	本別中央 公民館	一般	9	水	10:00	10	本別中央 公民館	一般	14	水	10:00
		優良	9	水	11:30			優良	14	水	11:30
		違反	24	木	10:00			違反	28	水	10:00
		初回	24	木	10:00			初回	28	水	10:00
月	足寄町民 センター	優良	17	木	14:00	月	足寄町民 センター	優良	22	木	14:00
		一般	17	木	15:00			一般	22	木	15:00

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講してください

町の人口・世帯数 令和8年7月31日現在

（ ）内は前月末比

人口 2,026人（-2）

男 1,017人（-1）

女 1,009人（-1）

世帯数 1,230戸（+1）

友好町民の会 210人（±0）

ホームページアドレス <https://www.rikubetsu.jp>

銀河の森天文台で 「中秋の名月観望会」

中秋の名月に合わせて、観望会を開催します。
空気が澄んでくる秋の夜長に、お月様を眺めて
みませんか？

みなさまのご来館をお待ちしております。

開催日時：9月25日（金）～26日（土）
午後2時～午後10時30分

※説明会は午後7時30分から開催します

入館料：大人500円 小人300円

問い合わせ 銀河の森天文台 ☎27-8100

令和8年度 敬老事業

今年の敬老事業は「加藤高道歌謡ショー」で
す。参加対象者は令和8年9月15日現在、陸
別町に住所を有する満70歳以上の方です。

日時 9月17日（木）

午後1時30分～午後2時30分

場所 陸別町タウンホール

問い合わせ 保健福祉センター 福祉担当
☎27-8001

9月1日現在
交通事故死ゼロ
265日

令和8年度交通安全スローガンコンクール 準優秀

守るべき あなたの無事故 待つ家族

朝田 舞子 さん（陸中3年）