

広報 陸別

No.784

2026

Rikubetsu

Public information

7

令和8年



～今月の表紙～

陸小ソーラン2026～烈舞～

陸別小学校運動会（6／13）

陸別町・ラコーム市が 姉妹提携を結んで40周年



ラコーム市へ記念品贈呈

5月22日 本町町長、町職員1名がカナダ・アルバータ州ラコーム市を訪れ、陸別町・ラコーム市姉妹提携40周年の記念行事に参加しました。

歓迎行事に先立ち、21日にはラコーム市内を視察し、22日には歓迎レセプションとして40周年祝賀行事が開催されました。ラコーム市長、アルバータ州議会議員、カルガリー総領事、本町町長が、40周年を迎えられたことへの祝辞を述べました。その後、「記念品交換」が行われ、陸別町からは掛け軸、ラコーム市からはししゅう絵画が贈られました。

23日には、アルバータ・日本姉妹都市協会2026年次集會に出席し、地元のアーティストや現地の大学、博物館などからプレゼンテーションを受けました。最後に、エドモントン在住の太鼓グループによる「北の太鼓コンサート」が行われ、ラコーム市との交流の輪がさらに広がる記念行事となりました。



ラコーム市からの記念品
ししゅう絵画
「オーロラ・ダンス」



5月30日 陸別中学校グラウンドで第67回体育祭が開催されました。

生徒たちは、チーム対抗の「玉入れ」や「全員リレー」、学年対抗の縄跳び、部活動対抗リレーなど9種目の競技で競い合いました。

一時は天候不順によりプログラム順が変更になりましたが、当初予定していた競技すべてを無事に行うことができました。表彰式では、同点で一位となったオレンジチームとムラサキチームにそれぞれ優勝旗が手渡されました。

陸別中学校 第67回体育祭
「キセキを起こすのは俺たちだ。」
ONE team



陸別小学校 運動会

テーマ
「全力でやりきり
あきらめない運動会」

6月13日 陸別小学校グラウンドで運動会が開催されました。

児童は、学年別の徒競走や綱引きなど5種目の競技で競い合いました。

その後のダンス種目では、日ごろの練習の成果を保護者に向けて披露し、来場者からは大きな歓声があがりました。

最後の紅白リレーでは、優勝をかけて両チームが真剣な表情で走りました。

結果は白組の優勝でしたが、両チームの健闘をたたえ、会場からは盛大な拍手が送られました。



令和8年度 自転車交通安全教室

6月10日 陸別中学校グラウンドで、J A 共済連北海道本部及び北海道警察釧路方面本別警察署主催の「自転車交通安全教室」が開催されました。

この教室では、日本全国で実際に近い形で事故を再現するスタントチーム「スーパードライバーズ」が、実技としてさまざまな事故を再現。自転車と自動車の衝突実験を行ったときは、会場にどよめきが広がりました。

スタントによる事故再現の講習終了後は、白バイ隊によるデモンストレーションが行われ、狭い駐車場で自在に走る白バイを間近で見学しました。





陸別消防団春季消防演習

5月31日 陸別消防団
春季消防演習が陸別消防
防庁舎前広場で行われ
ました。
消防団は、日ごろ訓
練している小隊の行進
訓練や消防ポンプ操法
を、来賓や町民の前で
披露しました。
訓練終了後は表彰式
が行われ、消防団の一
員として尽力した功績
を称え、三品博さんに
「日本消防協会定例表
彰精績章」、星典伸さ
んには「消防功労者消
防庁長官表彰」が伝達
されました。



第53回 陸別町家畜共進会

6月3日 第53回陸別
町家畜共進会がJA陸
別町育成センターで開
催され、黒毛和種の部
に12頭、乳牛の部に15
頭がエントリーしまし
た。
審査の結果、黒毛和
種の部最高位は佐藤直
人さんの「かりん」、
乳牛の部はジュニアチャ
ンピオンに「アミダ
プレリー キャンデー
ィー ガール」、グランド
チャンピオンに「アミ
ダ プレリー デルタ
ラムダ メアリー」
(どちらも(有)編田牧場)
に決定しました。





町民植樹祭

5月31日 小利別町
有林で町民植樹祭
(町、十勝東部森林
管理署、陸別町森林
組合、東北道木材
協会陸別支部主催)
が開催されました。
当日は過ごしやすい
天候に恵まれ、家
族連れなどの町民約
70人が参加しました。
参加者は協力してく
わを手に目印の場所
を掘り起こし、1本
1本大切に880本
のカラマツの苗木を
植えました。



第28回 農業祭

6月6日 「第28回農業祭」(J
A陸別町主催) が同JAの若葉
事務所敷地内で開催されました。
イベントの目玉となる恒例の
牛肉ステーキ食べ放題には、来
場者が開店前から長蛇の列をつ
くり、豪快に焼き上げられた山
盛りのステーキをおいしそうに
頬張っていました。
また、牛乳早飲みリレーが子
どもの部と大人の部に分かれて
行われ、参加者を応援する声援
が会場を盛り上げていました。
祭りの締めくくりには豪華景
品が当たる抽選会も開かれ、集
まった約1,000人の来場者
が休日のひとつを満喫しまし
た。



投票区再編についての皆さんの意見を受け付けています

陸別町における公職の選挙を実施する際の投票区につきまして、現在4箇所の投票区のうち、第2投票区は有権者が36名と少なく、期日前投票制度により有権者の約半数が期日前投票を行っている近況を考慮しますと、選挙日当日の投票者の人数はさらに少なくなっていることから、次のとおり投票区の再編を考えております。

つきましては、再編に関するご意見がありましたら、期限までに陸別町選挙管理委員会までご連絡ください。

1. 再編予定内容

現在の第2投票区（登良利・薫別地区）を第1投票区（市街地）に統合し、現在の第2投票区は廃止となります。

それに伴いまして、第3投票区を第2投票区に、第4投票区を第3投票区に繰り上げます。

投票区の再編後は、現在の第2投票区の有権者の方は、第1投票所（役場1階ロビー）で投票を行っていただくこととなります。

2. 意見の募集期限

令和8年11月30日まで

3. 再編実施予定時期

令和9年3月2日以降の選挙

※令和9年3月1日以前の選挙は現在の投票区で行われます。

4. 投票区再編後の一覧（予定）

投票区名	投票区の区域	投票所の場所
第1投票区	共栄第1、共栄第2、若葉町、東1条1区、東1条2区、大通、鉄道、栄町、緑町、元町、旭町、新町1区、新町2区、恩根内、宇遠別、下陸別、中陸別、共和、止若、作集、上陸別、下勲祢別、分線、川向、関、川上、小利別、利上、林内、日宗、下登良利、上登良利、薫別	陸別町役場1階ロビー
第2投票区	弥生、殖産、下斗満、東斗満、中斗満第1、中斗満第2	中斗満交流センター
第3投票区	苫務、上斗満、北斗満、南斗満	上斗満交流センター

問い合わせ

陸別町選挙管理委員会

27-2141

物価高騰対策
地域商品券、
使い忘れば
ありませんか？

有効期限は
令和8年
9月14日（月）までです

各世帯に配布された「地域商品券」の有効期限が近づいています。お手元の商品券の確認はお済みでしょうか。

この商品券は、町内の取扱加盟店でお買い物やお食事などにお使いいただけるものです。有効期限を過ぎますと使用できませんのでご注意ください。日々の生活で活用し、期限内に使い切ってくださいますようお願いいたします。



camera スケッチ

6/9 交通安全キャンペーン 建設業協会、料飲店組合が実施

交通安全キャンペーンが有限会社江下タイヤ商会前の国道242号線沿いで行われました。

午前には陸別建設業協会五月会、陸別建設業協会、陸別町商工会工業部会の合同で16人が参加。午後は陸別料飲店組合の10人が参加しました。

ティッシュや交通安全啓蒙のパンフレットを、国道を通るドライバーに配布し、交通安全を呼びかけました。



6/10 ふれあい昼食交流会で 陸別町の歴史学ぶ

社協が毎月行っている「ふれあい昼食交流会」が、今月は「陸別を学ぼう」と題して関寛斎資料館と道の駅構内で開催されました。

この日の参加者は20人。関寛斎資料館では、教育委員会主幹の大鳥居さんが解説を行いました。大鳥居さんは、展示パネルを元に、関寛斎の人生について展示物を交えて説明。

停車した白メーテル号車内で、商工会事務局長の杉本さんが「ふるさと銀河線りくべつ鉄道」について、現在の観光運用から過去の現役時代までの説明を行いました。

参加者は、普段訪れることのない資料館や駅構内を興味深く見学し、陸別の歴史を学びました。

6/16 陸別消防署 防災ヘリを使用した林野火災 訓練を行う

とかち広域消防局陸別消防署（瀧澤徹消防署長）は、町民運動場（下陸別）で北海道消防防災ヘリコプターとの合同訓練を行いました。

訓練に先立ち、北海道防災航空隊員から防災ヘリコプターとの訓練における注意点などについて説明が行われました。

訓練は林野火災を想定して行われ、消火用バケツに消防職団員が連携し給水活動を行い、その後防災ヘリは町有林上空へ移動し、計3回の空中消火を実施し、無事終了しました。



国民健康保険からのお知らせ

・陸別町国民健康保険税について

地方税法等の一部改正に伴い、陸別町国民健康保険税条例が改正され、令和8年度以降の国民健康保険税の基礎算定額及び低所得者にかかる税の軽減措置の基準額、課税限度額が下記のとおり改正されましたのでお知らせいたします。

【基礎算定額】

基礎算定額の内訳は下表のとおりです。

区 分	改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後
	所得割額（率）		1人あたりの均等割額（円）		18歳以上被保険者均等割額（円）		1世帯あたりの平等割額（円）	
医療分（改正なし）	7.20%	7.20%	23,700円	23,700円			24,400円	24,400円
高齢者支援分（改正なし）	2.50%	2.50%	9,000円	9,000円			8,400円	8,400円
介護分（改正なし）	1.70%	1.70%	9,600円	9,600円			8,400円	8,400円
子ども・子育て支援分（新設）		0.029%		1,000円		100円		1,000円

【低所得者に係る税の軽減措置】

低所得者に係る税の軽減措置の基準額の内訳は下表のとおりです。

※基準額とは、総所得金額及び山林所得金額を合算した額です。

区 分	改正前の基準額	改正後の基準額
7割軽減（改正なし）	43万円＋10万円 ×（給与所得者等の数（注1）－1）	43万円＋10万円 ×（給与所得者等の数（注1）－1）
5割軽減	43万円＋（30万5千円×被保険者数（注2）） ＋10万円×（給与所得者等の数（注1）－1）	43万円＋（ 31万円 ×被保険者数（注2）） ＋10万円×（給与所得者等の数（注1）－1）
2割軽減	43万円＋（56万円×被保険者数（注2）） ＋10万円×（給与所得者等の数（注1）－1）	43万円＋（ 57万円 ×被保険者数（注2）） ＋10万円×（給与所得者等の数（注1）－1）

（注1）給与所得者等の数：給与収入が55万円を超える者（給与所得者）の数と給与所得者を除く年金等の支給60万円超（65歳未満）又は125万円超（65歳以上）を受ける者の数の合計数

（注2）被保険者数：国保から後期高齢者医療制度へ移行した方（特定同一世帯所属者）の人数も含めます。

【課税限度額の改正】

課税限度額が109万円から113万円に引き上げられました。内訳は下表のとおりです。なお、後期高齢者支援分及び介護分に係る課税限度額は変更ありません。

区 分	改正前の課税限度額	改正後の課税限度額
医療分	66万円	67万円
高齢者支援分	26万円	26万円（改正なし）
介護分	17万円	17万円（改正なし）
子ども・子育て支援分（新設）		3万円
合 計	109万円	113万円

【18歳以下の国民健康保険税について】

令和4年度より18歳以下の被保険者の国民健康保険税の均等割は0円となりました。

なお、こちらについては申請が必要となるため、18歳以下の方がいる世帯には個別に通知いたします。

【前納制度について】

国民健康保険税の適切な納付を促すため、その年の1月1日時点で国内に住所がない方が陸別町に転入し、陸別町国民健康保険に加入した場合には、原則、最初の納期限に1年分の国民健康保険税を納めていただきます。

【資格情報のお知らせ及び資格確認書の切替について】

令和6年12月2日より新たに保険証が発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みとなりました。今後の対応につきましては以下の通りとなっております。

○マイナ保険証を保有している方（70歳未満）

昨年度交付した資格情報のお知らせには有効期限がないためそのままお使いいただけます。医療機関を受診する際にはマイナ保険証と一緒に持ちください。

○マイナ保険証を保有している方（70歳以上）

負担区分の判定を行い、新しい資格情報のお知らせを送付します。医療機関を受診する際にはマイナ保険証と一緒に持ちください。

○マイナ保険証を保有していない方

新しい資格確認書を送付しますので医療機関を受診する際には窓口で提示してください。

（注）マイナ保険証をお持ちの方でもマイナ保険証での受診が困難な方（要配慮者）には申請があれば資格確認書を発行します。

【国民健康保険に関する手続き】

～資格の取得及び喪失～

国民健康保険の資格を取得又は喪失したときは「世帯主が14日以内に役場に届け出る」ことが必要です。

資格取得	資格喪失
○他の市町村から転入したとき ○職場の健康保険をやめたとき（退職したとき） ○職場の健康保険の任意継続をやめたとき ○世帯員が増えたとき（結婚、出産、同居など） ○生活保護を受けられなくなったとき	○陸別町から転出するとき ○職場の健康保険に加入したとき（被扶養者になったとき） ○死亡したとき ○生活保護を受けるようになったとき

（注）75歳到達により後期高齢者医療制度の対象となったときには資格喪失の届出は不要です。

（注）役場に届け出をする際には、資格の取得日又は喪失日がわかる証明書をご持参ください。

（注）国民健康保険の加入が遅れた場合資格発生日からの国民健康保険税を一括で納めることになる場合があり、さらに過料が発生する場合がありますので早めの手続きをお願いいたします。

～事業主の皆さんへのお願い～

貴事業所において雇用している方が、社会保険等に加入または喪失した場合は、国民健康保険等の加入または喪失の届出を行うように指導をお願いします。また、貴事業所において雇用している方の社会保険等の資格異動情報を貴事業所から役場に情報提供していただくことにより、国民健康保険の資格異動届出の漏れを防止することができます。

なお、情報提供は別途定める「年金異動報告書（様式は役場にあります）」を使用していただきます。現在「年金異動報告書」が未提出の事業所につきましては、今後ご協力をお願いいたします。

【交通事故など第三者（自分以外の人）によって病気やケガをしたとき】

交通事故など第三者によって病気やケガをしたときには、原則として加害者が治療費を負担しますが、国民健康保険を使って治療を受けることも出来ます。その場合、一時的に国民健康保険で立替払いをして、陸別町から加害者に医療費を請求しますので、速やかに陸別町役場町民課国保・衛生担当まで「第三者行為による傷病届」を提出してください。加害者から治療費を貰ったり、示談を済ませてしまった場合には国民健康保険が使えなくなり、被保険者の全額負担となる場合がございますのでご注意ください。

問い合わせ 陸別町役場 町民課 国保衛生担当 ☎0156-27-2141 内線115

後期高齢者医療制度のお知らせ

～令和8年度の保険料のお支払いと令和8年8月以降の交付物について～

■ 7月に保険料額をお知らせします ■

令和8年度の保険料につきましては、7月に個別にお知らせします。

《保険料の計算方法》

①基礎賦課額（以下「医療分」とします。）

均等割 【1人当たりの額】 59,963円	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (令和7年中の所得－最大43万円) × 11.61%	=	医療分算出保険料 【限度額85万円】 (100円未満切捨)
------------------------------------	---	---	---	-------------------------------------

②子ども・子育て支援納付金賦課額（以下「子ども分」とします。）

均等割 【1人当たりの額】 1,364円	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (令和7年中の所得－最大43万円) × 0.28%	=	子ども分算出保険料 【限度額2万1千円】 (100円未満切捨)
-----------------------------------	---	--	---	---------------------------------------

○1年間の保険料の上限額は、医療分85万円、子ども分2万1千円の計8万7千1千円になります。

○年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

※「所得」とは、前年の「収入」から必要経費（公的年金等控除や給与所得控除額など）を引いたものです。

※前年の所得金額により、43万円の控除額が異なる場合があります。

+

令和8年度年間保険料

～令和8年度から【子ども・子育て支援納付金】が追加されます～

この制度は、全ての世代や企業の皆様から支援金を拠出いただき、子育て施策の拡充に充てるもので、子どもや子育て世帯を社会全体で支えるものです。

子どもたちは将来、社会保障制度の担い手となることから、子どもの育ちを支える支援金制度は全ての方にとってメリットとなります。

令和8年4月から「医療分」と併せて徴収されます。詳しくは上記の《保険料の計算方法》をご覧ください。

◆ 保険料の軽減

①均等割の軽減（年額）

- 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。
- 昭和36年1月1日以前に生まれた方の公的年金等に係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

対象者の所得要件（世帯主及び世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額）	均等割の軽減割合
43万円＋10万円×（給与所得者等の数－1）	7 割
43万円＋（31万円×世帯の被保険者数）＋10万円×（給与所得者等の数－1）	5 割
43万円＋（57万円×世帯の被保険者数）＋10万円×（給与所得者等の数－1）	2 割

※給与所得者等とは、以下のいずれかに該当する方となります。

- ・給与等の収入金額が55万円を超える方
- ・公的年金の収入金額が60万円（65歳未満）、125万円（65以上）を超える方

※令和8、9年度医療分について、7割軽減に該当するかたは、国からの交付金により更に0.2割の減額を行っています。

②被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- この制度に加入したとき、被用者保険の被扶養者だった方は、負担軽減のための特別措置として、所得割がかからず、制度加入から2年を経過していない期間のみ均等割が5割軽減となります。

（医療分：59,963円 → 29,981円、子ども分：1,364円 → 682円）

※被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険等は含まれません。

◆保険料の減免

保険料のお支払いが困難な場合は、陸別町役場町民課国保衛生担当へご相談ください。

災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免が受けられる場合があります。

◆保険料のお支払い方法

保険料の納め方は、原則「年金天引き」です。(申し出によって「口座振替」も可能)
ただし、次の(1)～(3)のいずれかに該当する方は「年金天引き」の対象となりません。

「納付書」または「口座振替」にてお納めください。

※社会保険料控除は、「年金天引き」の方は本人に、「口座振替」の方は口座名義人に適用されます。

ご注意

国民健康保険税の口座振替は自動継続されません。
再度、金融機関でお手続きをお願いします。

- (1) 介護保険料が「年金天引き」されていない方
(年金額が年額18万円未満の方)
- (2) 介護保険と後期高齢者医療の保険料の合計額が、介護保険料が天引きされている年金受給額の半分以上を超える方
- (3) 新たに制度に加入された方の半年の期間

■資格確認書の有効期限が切れます

現在、交付している資格確認書の有効期限が令和8年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

■令和8年8月以降に使える「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を交付します

令和8年8月以降に使える「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を7月中に交付します。

◎資格確認書(はがき型)が届く方

- ・85歳以上の方
- ・85歳以下の方で、マイナ保険証をお持ちでない方

◎資格情報のお知らせ(A4サイズ)が届く方

- ・84歳以下の方で、マイナ保険証をお持ちの方

※資格情報のお知らせが届いた方であっても、なんらかの理由によりマイナ保険証での受診が困難であると届出された方には、資格確認書を交付します。
資格確認書交付を希望される方は、資格確認書交付申請書を陸別町役場町民課国保衛生担当にご提出ください。
なお、資格確認書交付申請書は、役場町民課の窓口でお渡ししているほか、広域連合のホームページにも掲載しています。

資格確認書

後期高齢者医療資格確認書	
有効期限	令和9年7月31日
交付年月日	令和8年8月1日
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合町1丁目
氏名	広域 太郎
性別	男
生年月日	昭和7年7月7日
資格取得年月日	平成20年4月1日
負担割合	1割
療養区分	平成20年4月1日
療養区分	区分Ⅱ
療養区分	令和8年8月1日
療養区分	区分A
療養区分	平成20年4月1日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 公印(未)

資格情報のお知らせ

令和8年8月以降に使える「資格情報のお知らせ」を交付します。

※資格情報のお知らせが届いた方であっても、なんらかの理由によりマイナ保険証での受診が困難であると届出された方には、資格確認書を交付します。

資格確認書交付を希望される方は、資格確認書交付申請書を陸別町役場町民課国保衛生担当にご提出ください。

なお、資格確認書交付申請書は、役場町民課の窓口でお渡ししているほか、広域連合のホームページにも掲載しています。

■令和8年8月以降の医療機関への受診について

◎資格確認書が届いた方

資格確認書を医療機関等の窓口で提示してください。

◎資格情報のお知らせが届いた方

マイナ保険証を医療機関等の窓口で提示してください。

※資格情報のお知らせは、自身の資格情報を把握するためのものであり、資格情報のお知らせのみで医療機関等の受診はできません。なお、マイナ保険証の読み取りができない場合に、マイナ保険証とともに資格情報のお知らせを提示することで、正しい資格情報で医療機関等を受診することができます。

(次ページに続く)

■「資格確認書」に限度区分等を記載することができます

資格確認書の以下①～③の欄については、本人の希望があれば、申請により併記することが可能です。

- ①限度区分…医療費が高額になったときの自己負担限度額や入院した時の食事代などの区分を示しており、前年の所得に応じて決まります。資格確認書の表記は次のとおりとなります。

限度区分	自己負担割合	対 象 者
現役Ⅲ	現役並み 所得者 3割	住民税の課税所得（注1）が690万円以上の被保険者と、同一世帯にいる被保険者の方
現役Ⅱ		住民税の課税所得（注1）が380万円以上の被保険者と、同一世帯にいる被保険者の方
現役Ⅰ		住民税の課税所得（注1）が145万円以上の被保険者と、同一世帯にいる被保険者の方
一般Ⅱ	一定以上 所得者 2割	以下の（1）と（2）両方の要件に該当する方 （1）同一世帯に住民税の課税所得（注1）28万以上145万円未満の被保険者の方がいる （2）同一世帯内の被保険者全員の「年金収入＋年金以外の合計所得金額（注2）」の合計金額が ・被保険者が1人の場合 → 200万円以上 ・被保険者が2人以上の場合 → 320万円以上
一般Ⅰ	1割	住民税課税世帯で一般Ⅱに該当しない方
区Ⅱ		世帯全員が住民税非課税であり、区Ⅰに該当しない方
区Ⅰ		世帯全員が住民税非課税であり、以下のいずれかに該当する方 ・世帯全員の所得が0円（注3） ・老齢福祉年金を受給している方

（注1）「課税所得」とは、住民税納税通知書の「課税基準」の額（前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除、所得控除（基礎控除や社会保険料控除等）を差し引いた後の金額）であり、確定申告書（所得税）に記載された課税される所得金額とは異なります。

（注2）給与所得がある場合は、給与所得金額から10万円を控除します。

（注3）公的年金控除は80万6,700円を適用します。給与所得がある場合は、給与所得金額から10万円を控除します。

- ②長期入院該当日…直近12ヶ月の入院日数が90日を超える市民税非課税世帯（区Ⅱ）に該当し、申請により認定を受けている方のみ記載できます。
- ③特定疾病区分…特定疾病療養受療証をお持ちの方で資格確認書に併記を希望する場合は、申請により記載できます。資格確認書の表記は以下のとおりとなります。

特定疾病区分	認定した疾病名
区分A	人工腎臓を実施している慢性腎不全 （腹膜灌流のみを実施し人工腎臓を実施していない慢性腎不全を含む）
区分B	血漿分画製剤を投与している先天性血液凝固第Ⅷ因子障害または先天性血液凝固第Ⅸ因子障害 （いわゆる血友病）
区分C	抗ウイルス剤を投与している後天性免疫不全症候群 （HIV感染を含み、厚生労働省大臣の定める者に係るものに限る。）

■マイナ保険証をお持ちの方はマイナポータルから限度区分等を確認できます

手順①：マイナポータルにログインします。

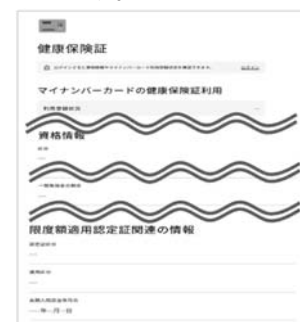
手順②：

ログイン後、「健康保険証」を選択すると、医療保険の資格情報をご確認いただくことができます。

手順③：

資格情報では「一部負担金割合」や「限度額適用認定証関連の情報」の「適用区分」欄に「限度区分」が記載されています。

※ログインするにはマイナナンバーカードと利用者証明用暗証番号（数字4桁）の入力が必要です。
なお、暗証番号の設定がない顔認証マイナナンバーカードをお使いの方はマイナポータルで確認することはできません。



お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合

【住所】〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館内

【電話】011-290-5601

お問い合わせ先

陸別町役場 町民課 国保衛生担当

【住所】〒089-4311

陸別町字陸別東1条3丁目1番地

【電話】0156-27-2141

[illegible]

主なイベント日程

18日(土) 前夜祭

18:00 売店開始

19:00 バックヤードミュージック
ギタークラブ演奏

20:00 花火打ち上げ開始

19日(日) 本 祭

10:00 緣日開店、抽選券配布

10:30 転車でGO!

11:45 陸小ダンス

12:35 ボンゴ大会

13:05 「春日ゆうじ」

歌謡ショー

13:45 大道芸ステージショー

14:30 お笑いステージショー

15:00 大抽選会・もちまき

問い合わせ

ふるさと銀河線りくべつ
鉄道まつり実行委員会事務局
(産業振興課商工業振興担当)

☎ 0 1 5 6 - 2 7 - 2 1 4 1

陸別町ふるさと劇場第118回公演

→ Pia-no-jat ←

ジャズ、クラシック、ロックという
ジャンルの枠を超えた
『ハイブリッド・インストルメンタル』

→→→LIVE

最小限にして無限大の音を奏でる
稲妻ピアノ爆裂力ホンが世界をジャックする！



→ 2026 **7.26** 日

開場 13:30 開演 14:00

→ **陸別町タウンホール**

陸別東1条3丁目

→ 陸別町民 前売 500円 当日 1000円
一般 2000円 高校生以下無料

主催 陸別町ふるさと劇場

チケットお問合せ

陸別町教育委員会 0156-27-2123 / 高森福具店 / 中村商事 / 他ふるさと劇場会員

ふるさと劇場 第118回公演

↓ **Piano** ↑

日時 7月26日(日) 午後2時開演

(午後1時30分開場)

場所 陸別町タウンホール

料 金
町民 前売 500円／当日 1000円

一般 2000円 高校生以下 無料

問い合わせ
教育委員会

☎ 0156 27 2123

英語指導助手

ティムのコラム

No.54

みなさんこんにちは。

夏がやってきましたね！

ボクは大人になってからというものの、夏といえばずっと仕事です。初めて夏のアルバイトをしたのは13歳か14歳の頃。兄がアルバイトをしていた造園業の会社で、人手不足のためボクを雇ってくれたのです。（カナダでは10代が夏の間アルバイトするのは普通のことです。）朝5時半頃に起床し、30分かけて作業場まで車で行き、朝の打ち合わせをしてから、朝6時から夜6時まで、12時間働きおしでした。人々の家に木や花を植えたり、壁や柵、小道を建設したり、芝生を敷いたり、あらゆることをしました。大学に入學するまで5年間造園業を続けました。

大学時代は2つの仕事をしました。一つ目は、割れ

た車のフロントガラスの修理です。晴れた日にはテントの下で過ごし、お客さんを待ちながら、ひび割れたり欠けたりしたガラスの修理をしました。大学の授業料と年間生活費を賄うため、夏の間は毎日1日10時間、週5〜6日働いていました。

大学最後の2年間は、ハンバーガーショップのウェイターに転職し、学期中も夏休み中も続けました。とても楽しく、しかも儲かる仕事でした。収入も良く、労働時間も比較的短く、美味しい料理を割引価格で食べられるという特典もありました。（これがなんといつても最高！）

今年の夏は20年ぶりに心からリラックスできる夏休みを過ごすのでとても楽しみです。妻のあさみとボクはジョシユアを連れて金沢

の実家へ旅行に行く予定です。普段は冬休みに訪れるのですが、夏に行くのは初めてなので、気分転換になりそうです。妻は家族と過ごすために、ボクより少し長く滞在することにしました。妻と息子に会えなくなるのは寂しいけれど、一人でゆっくり過ごす時間も楽しみにしています。家で夏を思いっきり満喫！美味しい料理を作ったり、ビデオゲームをしたり、映画を観たり、もしかしたらドライブ旅行に出かけたりしたいと思っています。皆さんも素敵な夏をお過ごしください！

それではまた。



公民館新着情報

※本の貸出期間は3冊2週間です。

◇一般図書

悪魔の追放		神永 学
眠れぬおまえに遠くの夜を		桐野 夏生
猫君 りんねの輪		畠中 恵
とある村の奇妙な求人広告		月影 朔
#台所のあるところ		原田 ひ香
家(族)壊します		桜井 美奈
あんたはだいじょうぶ		戌井 昭人
十津川警部 南風の中で眠れ		西村 京太郎

◇児童図書

わたしがスカウトされた日		上條 さなえ、岡本 順
ぼくのとにりにマヤがいた		久保田 里花、松本 春野
ひつじがいっぱいびきいらないわん！		
.....		平田 昌広、ヘンミ ユキ
しょくばんバス		チャオ・ワンユエ
エナガさんのおうち		さこだなおこ、前田 まゆみ
ぼくのいうことを、きかないぼく		
.....		柴野 理奈子、中田 いくみ
桂の春 見あげればロフトの窓に		
.....		斎藤 洋、いとう あつき
バナナでんわででんわをしたら		
.....		ギデオン・ステラー、エミリー・ヒューズ

公民館図書室よりお知らせ

7月の特集コーナーは「シニアライフ」です

元気に充実したシニアライフをおくるために参考になる本を集めました

文化
講座

アイヌ文化を
学ぼう

町内在住の藤戸ひろ子さんを講師にお招きしてアイヌ文化を学ぶ文化講座を開催いたします。どちらか片方、親子での参加も大歓迎ですので、ぜひご参加ください。

日時

7月25日（土）

午前10時～正午12時

第1部 切り絵で学ぶアイヌ紋様

午後1時～午後3時

第2部 講話「アイヌ文化と一緒に伝え、学び合おう」

講師

藤戸ひろ子さん

1976年生まれ。ご自身がアイヌ民族の家系で、2007年にミナミナの会を設立し、文化、生活、伝承を伝えている。ミナミナとはアイヌ語で「互いにニコニコ微笑み合う」という意味。現在、陸別町でミナミナ工房を構え、アイヌ文化を伝える場としての拠点ともなっている。

保健センター 多目的室

町民（未就学児、低学年の参加は保護者同伴）

参加料

第1部 1人 300円

第2部 無料

持ち物

はさみ、鉛筆、消しゴム、のり

締切

7月17日（金）

問い合わせ

教育委員会 ☎27-2123



【町民の皆さまへ】

陸別町水泳プール利用休止のお知らせ

平素より陸別町水泳プールをご利用いただき、誠にありがとうございます。
施設の老朽化に伴う改修工事を行うため、令和8年度中のプールの利用を休止します。
町民の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

1

休止理由



施設全体の老朽化に伴う改修工事のため

2

リニューアルオープン予定



令和9年6月

（新装オープン日が確定次第、改めてお知らせします）

3

お問い合わせ先



陸別町教育委員会
社会教育・体育担当
TEL: 0156-27-2123

陸別町教育委員会 社会教育・体育担当

健康コーナー

第336回

☆暑さを避けて！熱中症対策

これから夏を迎えるにあたり、
“熱中症対策”についてまとめま
した。

熱中症は突然やってきます。明
日は暑くなりそう、熱中症警戒情
報が出ている、といった情報を早
めにキャッチし、以下にまとめ

対策をとり、今年の夏を乗り切り
しましょう！

【熱中症警戒情報】

（熱中症警戒アラート）

熱中症の危険性に対する「気づ
き」を促すものとして、暑さ指数
（WBGT）が33に達する場合に
環境省から発表されます。アラ
ートが発表された地域においては、
とくに気温が著しく高くなること
で、熱中症による健康被害が生じ
るおそれがあります。他人事と考
えず、暑さから自分の身を守りま
しょう。

※暑さ指数（WBGT）は、気温・

湿度・日射量・輻射熱（地面か
らの照り返し）等、環境要因か
ら熱中症の危険度を数値化した
ものです。

※熱中症特別警戒情報（熱中症特
別警戒アラート）…暑さ指数35
に達する場合に環境省から発表
があります

対策① 暑さを避ける

エアコン等でこまめな温度調整
を行ったり、エアコンがない場合
は、保冷剤や冷たいタオルで体を
冷やす、通気性の良い衣類を着用
する、外出時は帽子や日傘を使つ
て涼しいところに避難するといった
対策をとりましょう。



対策② こまめな水分補給

のどの渇きを感じていなくても、
こまめに水分を補給しましょう。



【いっくべつ涼み処のご紹介】

町内4カ所の施設を9月末まで
の期間、“いっくべつ涼み処”とし
て開設します。目印は“グリーン
グシエルター”の旗。ぜひご利用
ください。

- 陸別町役場1階市民ロビー
- 陸別郵便局
- 帯広信用金庫陸別支店
- コミュニティプラザぶらっと

※涼み処各所の開設時間は営業時
間内です。

※役場に限り、熱中症特別警戒情
報・熱中症警戒情報が発表され
た日は、土日祝日も開設されま
す（9：00～17：30）。

（開設中） グリーングシエルター



令和7年は、十勝地方に5回、
網走・北見・紋別地方に6回の
熱中症警戒アラートが発表され
ました！

INFORMATION 情報

水道メーター検針のお知らせハガキ廃止に伴う webサービス「水るっく」登録のお願い

現在、webサービス『水るっく』未登録の方には「水道メーター検針のお知らせ」を圧着ハガキでお知らせしていますが、令和8年9月分使用料の送付をもってハガキの郵送を終了させていただくこととなりました。

『水るっく』への登録がお済みでない方は、改めて登録をいただきますようお願いいたします。

…webサービス『水るっく』登録方法…

毎月送付される圧着ハガキの右下にあるQRコードをスマートフォン等で読み取ることで登録が可能です。登録に伴う負担はありません。

webサービスを利用できない方、紙で通知が必要な方は、令和8年9月末日までにお問い合わせください。

問い合わせ 陸別町役場 建設課 水道・下水道担当 ☎ 0156-27-2141

北海道排水設備工事責任技術者試験のお知らせ

陸別町では、排水設備指定工事店の資格要件に排水設備工事責任技術者試験を導入し、次のとおり全道統一試験を行います。なお、既に登録している方は、受験の必要はありません。

名 称 令和8年度北海道排水設備工事責任技術者試験
(北海道地方下水道協会に委託して実施します。)

日時・場所 令和8年10月14日(水) 釧路・苫小牧・函館・旭川
10月19日(月) 札幌
午後1時30分から午後3時30分(120分)

手 数 料 受験料 7,000円

受付期間 令和8年8月17日(月)～26日(水)(※土・日曜日は除く)
午前9時～正午、午後1時～午後5時

そ の 他 試験実施に際し、変更する場合は、一般財団法人札幌下水道公社のホームページ(<https://sapporo-src.com>)でお知らせします。
試験用問題集・テキストが販売されています。(任意購入)
必要な方は下記まで直接お問い合わせください。

- ・排水設備工事責任技術者試験標準問題集 2,090円(税込)
- ・排水設備工事責任技術者講習用テキスト 2,530円(税込)

《ご購入・お問合せ先》

東京官書普及株式会社(日本下水道協会図書販売業務委託先)

☎ 03-3292-3701

ホームページ <https://www.jswa.jp/publication/book-purchase/>

・試験問題の形式については、日本下水道協会のホームページをご覧ください。

ホームページ https://www.jswa.jp/works/management-public/test_format/

※ 試験前講習会はありません。

問い合わせ 陸別町建設課 水道・下水道担当 ☎ 0156-27-2141 (内線223)

※申込手続きを行う市町村が主管市町村となります。

情報 INFORMATION

7月17日は 「北海道みんなの日」

1869年（明治2年）、北海道の名付け親とされる松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道（ほっかいどう）」という名称を提案した7月17日は、「北海道みんなの日」、愛称「道みんなの日」です。



北海道の魅力と価値を再発見し、北海道を誇りに思う心を育み、より豊かな北海道を築き上げることを期する日として平成29年に制定しました。

この日をきっかけに、道民の皆様には北海道に愛着や誇りを持っていただき、北海道の魅力を発信する機会としていただければ幸いです。

この取り組みに合わせ、陸別町では7月17日（金）に「銀河の森天文台」と「関寛斎資料館」を無料開放いたします。

十勝管内市町村合同 行政書士による無料 住まいの終活セミナー＆個別相談会

セミナーで今できること、これからできることを知り、個別相談会で悩みを解消しませんか。

十勝管内の市町村に空き家または空き地をお持ちの方、もしくは現在の住まいが空き家になる可能性のある方が対象です。

開催 7月25日（土）

住まいの終活セミナー

11:00～12:00（予約不要）

個別相談会

12:00～15:00（予約優先）

場所・会場 とかちプラザ 大集会室
（帯広市西4条南13丁目1番地）

料 金 無料

申込期限 7月17日（金）まで

申し込み先 北海道行政書士会 事務局

☎ 011-221-1221

E-mail gyosei@mrd.biglobe.ne.jp

令和9年歌会始の詠進歌募集

毎月1月に皇居で行われている伝統行事、歌会始にて読み上げられる詠進歌（短歌）を一般募集しています。

お題 「旅」

※「旅路」「旅籠」のような熟語でも可

規定

・自作の短歌で一人一首、未発表のもの
・半紙を横長にし、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名、生年月日、職業を毛筆で記載

期限 9月30日（水）※当日消印有効

宛先 〒100-8111

宮内庁（封筒に「詠進歌」と記載）

詳細はQRコードから宮内庁ホームページをご確認ください。



福祉職場説明会

採用予定のある福祉職場の人事担当者と直接話ができる個別相談会を実施します。

★日時 7月18日（土）

午後1時～午後3時30分

（受付午後3時まで）

★場所 とかちプラザ（帯広市）1階

ギャラリー・大集会室

★内容 個別相談会

十勝管内の福祉職場人事担当者との個別説明、就職相談

※事前申込不要、入退場自由

★対象者 福祉職場に関心のある方（一般・学生）

★参加費 無料

問い合わせ

帯広市社会福祉協議会 帯広市福祉人材バンク
（帯広市公園東町3丁目9番地1）

☎ 0155-27-2525

INFORMATION 情報

自衛官等募集のお知らせ

募集種目		応募資格	受付期間	試験日	
航空学生		海上自衛隊は18歳以上23歳未満の者 航空自衛隊は18歳以上24歳未満の者	8月28日 (金)まで	1次 2次 3次	9月19日(土)または26日(土) 10月15日(木)～22日(木)の うち指定する日 11月14日(土)～12月17日(木) のうち指定する日
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、 33歳に達してない者)	9月1日 (火)まで	1次 2次	9月21日(月)または22日(火) の指定する日 10月28日(水)または29日(木) の指定する日
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)				男子 女子	9月27日(日)または28日(月) の指定する日 9月29日(火) ※試験日は変更になる場合があります。
防衛大学校学生	一般	18歳以上21歳未満の者 ※高卒者(見込含)または高専3学年次 修了者(見込含)	10月15日 (木)まで	1次 2次	10月31日(土) 11月27日(金)～12月2日(水) のうち指定する日
防衛医科大学校 医学科学生			10月8日 (木)まで	1次 2次	10月24日(土) 12月16日(水)～18日(金)の うち指定する日
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)			10月2日 (金)まで	1次 2次	10月17日(土) 12月5日(土)または6日(日) の指定する日
予備自衛官補	一般	18歳以上52歳未満の者	9月10日 (木)まで	10月4日(日)	
	技能	18歳以上で国家免許資格等を有する者 (資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)			

問い合わせ 自衛隊帯広募集案内所(帯広市西5条南14丁目13 NCサウスビル)
☎0155-23-8718



ASHORO

足寄から

オンネトー休憩舎オープン

オンネトー休憩舎が今期の営業を開始しています。オンネトー周辺の散策や国設野営場でのキャンプ、雌阿寒岳登山などの拠点としてぜひご利用ください。

営業期間 **10月31日まで(期間中無休)**
営業時間 **午前10時～午後5時**

オンネトー国設野営場利用料

宿泊

高校生以上 1,000円/小・中学生 500円

日帰り

高校生以上 500円/小・中学生 200円

詳細 オンネトー休憩舎 ☎28-0115

HONBETSU

本別から

資料館企画展を開催します

本別町歴史民俗資料館では、企画展「7月15日 日本別空襲を伝える～手紙と葉書に綴られた軍馬への想い～」を次のとおり開催します。どうぞご来館ください。

期 間 **8月30日(日)まで**

開館時間 **火～日曜日 午前9時～午後4時**

休 館 日 月曜日・祝日(8月11日)

場 所 本別町歴史民俗資料館
(本別町北2丁目)

入 館 料 無料

問い合わせ

本別町歴史民俗資料館

☎22-2141(内線410)

図書館 ☎22-5112

7月

子育て支援センター

おやこのひろば 行事予定

7月の予定



読み聞かせ～毎週火曜日



お誕生会～7月30日(木)

※読み聞かせ、お誕生会は11時40分から開催します。

保育所に入所していないお子様の 一時預かりのご案内

おやこのひろばでは、保護者の通院や育児疲れのリフレッシュ、その他の理由によりご家族で保育できない場合、保護者に代わりまして一時的にお子様をお預かりします。

是非ご利用ください。

- ・対象幼児 保育所に入所していない、6ヶ月から3歳までのお子様
 - ・実施日 月曜日から金曜日まで ・保育料 無料
 - ・利用回数 1歳以上 1か月4回まで／1歳未満 1か月10時間まで(1日3時間まで)
- ※詳細は社会福祉協議会でご連絡ください。

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎0156-27-2760 Fax 0156-27-2017

町民のうごき

おくやみ

堀内 トミ子 さん 90歳 5・17 共栄第1
 庄野 慧 さん 90歳 6・2 上登良利
 片川 三洋子 さん 84歳 6・16 共栄第1
 五味 初子 さん 106歳 6・19 大通
 多胡 和彰 さん 62歳 6・20 新町1区

ご厚意

ご寄付ありがとうございます

福祉協議会ボランティアセンター(愛情銀行)へのご寄付

◇庄野 勝政さん(新町2区) 10万円

町職員人事異動

退職【町長部局】 令和8年6月30日付発令
 八木谷 唯(診療所看護師)

運転免許更新時講習日程

詳細は本別警察署(☎22-0110)にお問い合わせください

月	会場名	種類	日	曜日	時刻	月	会場名	種類	日	曜日	時刻
7	本別中央公民館	一般	8	水	10:00	8	本別中央公民館	一般	12	水	10:00
		優良	8	水	11:30			優良	12	水	11:30
		違反	22	水	10:00			違反	26	水	10:00
		初回	22	水	10:00			初回	26	水	10:00
		初回	22	水	10:00			初回	26	水	10:00
月	足寄町民センター	優良	16	木	14:00	月	足寄町民センター	優良	20	木	14:00
		一般	16	木	15:00			一般	20	木	15:00

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講してください

町の人口・世帯数

令和8年5月31日現在
 ()内は前月末比

人口 2,031人(+1)

男 1,017人(+2)

女 1,014人(-1)

世帯数 1,230戸(-2)

友好町民の会 207人(+24)

ホームページアドレス <https://www.rikubetsu.jp>

令和7年国勢調査の結果

令和7年国勢調査の結果(速報値)が、総務省統計局から発表されました。

陸別町 人口 1,988人

世帯数 954世帯

(令和7年10月1日現在)

新登場！サマージャンボプレミアム

1等・前後賞合わせて12億円

サマージャンボ・サマージャンボミニ同時発売

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

プレミアム：1枚 500円
 ジャンボ・ミニ：1枚 300円



6月30日の3種類同時発売！

発売期間 6/30(火)～7/31(金)

公益財団法人北海道市町村振興協会

7月1日現在
 交通事故死ゼロ
 203日

令和7年度交通安全スローガンコンクール 佳作

交通ルールは守ろう命は一つだけだから 濱田大地 さん(陸中2年)