

広報 陸別

No.783

2026

Rikubetsu

Public information

6

令和8年



～今月の表紙～

砂塵をまきあげ疾走

オフロードバトル2026 (5/17)



安全祈願祭



石橋会長のあいさつ



最初の運行車両

4月25日 ふるさと銀河線りくべつ
 鉄道の今シーズンの営業が開始され
 ました。この日は安全祈願祭と出発
 式が行われ、関係者が今年で19年目
 となる運行の安全を祈願しました。
 安全祈願祭では、陸別町商工会の
 石橋強会長が「無事に19年目を迎え

られました。今年も安全第一でお願
 いしたい」とあいさつ。指導運転士
 の太布秀文さんが安全宣言を行い、
 今年のりくべつ鉄道最初の体験列車
 が出発しました。
 今年のりくべつ鉄道の営業は、10
 月31日までの予定となっています。

2026年ふるさと銀河線
 りくべつ鉄道運行開始

オフロードバトル2026

シーズン開幕戦に13台出場

5月17日 陸別町のモータースポーツ開幕戦となるオフロードバトルが今年も開催されました。この日は天候に恵まれ、多くの観客が白熱したフォーミュラバギーのレースを楽しみました。

恒例の体験乗車のアトラクションには長い行列ができ、乗車した来場者はバギー車の迫力ある走りを体感しました。



トップを走る67号車



体験乗車する車両



体験乗車待ちの参加者

大会結果 (敬称略)

フォーミュラバギー

- B-1クラス**
- 1位: 長屋紘嘉 (陸別町)
 - 2位: 清水一輝 (芽室町)
 - 3位: 濱田大地 (陸別町)

B-IIクラス

- 1位: 清水辰美 (芽室町)
- 2位: 高橋楓虎 (陸別町)
- 3位: 櫻井夏樹 (陸別町)

B-IIIクラス オープンクラス

- 1位: 清水一輝 (芽室町)
- 2位: 長屋紘嘉 (陸別町)
- 3位: 清水辰美 (芽室町)



選手と大会スタッフ



村松さん 保護司として24年の尽力

4月30日 長年にわたり保護司として活躍された村松正敏さん（東一条1区）に法務大臣と釧路保護司会連合会から感謝状が贈られました。村松さんは、平成14年4月から令和8年3月までの24年間、保護司として犯罪や非行をした人たちの立ち直りを助けるとともに、安心安全な地域社会づくりに貢献されました。

この日は、本田町長から長年のご尽力に対する感謝とねぎらいの言葉とともに、感謝状が伝達されました。

陸別町の未来を担う青少年や過ちを犯してしまった方の社会復帰を支援する「保護司」を募集しています。

保護司は法務大臣の委嘱を受けた更生保護ボランティアです。再犯を防止し、社会の中で立ち直るための支援が主な目的です。興味がある方は下記までお問い合わせください。

問い合わせ 保健福祉センター福祉担当
☎ 0156-27-8001



小中学生がボランティア 合同で 町内清掃

5月28日 陸別小学校児童4年生、5年生、6年生と陸別中学校生徒が、ボランティア活動として町内のゴミ拾いを実施しました。

児童生徒は、小学校玄関前に集合し、ごみ拾いの際の注意事項を聞いたのち、小中学生混合で6グループに分かれて町内を歩き、丁寧に清掃しました。この活動は、小中一貫教育の一環として行われています。

地域貢献で除雪 株NIPPPOに感謝状

5月7日 株式会社NIPPPO北網出張所（久光大輔所長）が地域貢献活動の一環として、令和7年12月から令和8年3月にかけて小利別浄水場構内の除雪を行いました。

同社の地域貢献活動は、試験水の採水に合わせて9回行われました。

この日は久光大輔所長が役場を訪れ、本田町長から感謝状が手渡されました。



地域貢献で道路清掃 新栄緑化(株)に感謝状

5月7日 新栄緑化株式会社（山田雄介代表取締役）が地域貢献活動の一環として、4月17日に町道墓参道路の清掃作業を行いました。

同社の地域貢献活動は、約800mにわたり墓参道路を清掃したものです。

この日は山田雄介代表取締役が役場を訪れ、本田町長から感謝状が手渡されました。



ASHORO

足寄から

第29回ラワンぶき祭り

北海道遺産で町特産品のラワンぶきを自分の手で刈り取りしてみませんか。

日時 6月21日(日) 午前8時30分～正午
場所 鳥羽農場(鷲府)
価格 約17kg 5,000円、約23kg 6,000円 ※税込み
持物 鎌または包丁等
詳細 JAあしよる農産部山菜工場
 ☎0156-25-2444

足寄ふるさとラワンぶきまつり2026

道の駅あしよる銀河ホール21を会場に、町特産品であるラワンぶきの販売や飲食店の出店などを行います。

日時 6月21日(日) 午前10時～午後2時
 (ラワンぶきの販売は午前9時～)
場所 あしよる銀河ホール21イベント広場
詳細 足寄町役場まちづくり推進課商工観光室
 ☎0156-28-3863

HONBETSU

本別から

「ふわっと、マルシェ」を開催します

ふわっと、マルシェ実行委員会では、本別、足寄、陸別、札幌などから「食・癒し・ハンドメイド」が得意な21組の個性豊かな出店者が集う「ふわっと、マルシェ」を開催します。多くの皆さまのお越しをお待ちしています。

- ▶ **と き** 6月20日(土)
10:00～16:00
- ▶ **と ころ** 道の駅ステラ★ほんべつ
- ▶ **内 容** キッチンカーでの飲食物の販売や和整体、耳ケアセラピー、ワークショップなどを行います
- ▶ **その他** 詳しくはQRコードからポスターをご覧ください



▶ **問い合わせ**
 ふわっと、マルシェ実行委員会事務局
 (本別町・谷川)
 e-mail:kikuko.03.atelierubuntu@gmail.com

camera スケッチ



陸別町建設業協会が 地域貢献で転圧行う

4/23 4/29

陸別町建設業協会（松浦泰仁会長）が地域貢献の一環として毎年実施している町民テニスコート及びゲートボール場の転圧作業が今年も行われました。

23日にゲートボール場、29日に町民テニスコートで、作業員が転圧機で整地しました。

ゴールデンウィークで 天文台に賑わい

4/29~5/10

銀河の森天文台で「ゴールデンウィーク天体観望会」が開催されました。町内外から多くの家族連れなど約400人が訪れ、この時期見ごろの木星や春の大三角についての説明を聞いたり、大型望遠鏡で実際に観望したりと、星空を眺めながら夜のひと時を過ごしました。

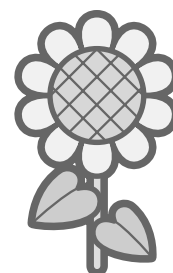


(株)石橋建設で地域貢献活動 陸小児童とひまわり畑作り

5/12

株式会社石橋建設（石橋堂裕代表取締役）と陸別町商工会が、合同で地域貢献活動の一環として国道242号線沿いにひまわりの種をまきました。この取り組みは、沿道景観を観光に活かすシーニックバイウェイと連携した「とかちイエローリボンプロジェクト」への協力活動として平成23年から実施されているものです。

この日は、同社の従業員と町商工会、陸別小学校児童あわせて36人が参加しました。





上斗満の桜に満開宣言 5/7

上斗満の桜が満開を迎え、陸別町観光協会による桜のライトアップが行われました。訪れた人は、寒さの残るなかライトアップされた夜桜を楽しみました。

りくべつ桜の会 「花咲じいさん's」植樹に汗 5/16

りくべつ桜の会「花咲じいさん's」（朝倉昭雄会長、会員14人）が、恒例となる桜の植樹を行いました。

この日は会員9人が集まり、町有地など2箇所で作業を行い、エゾヤマザクラの苗木20本の植樹に汗を流しました。

植樹会場の一つとなった、りくべつ鉄道構内では、線路沿いで作業が行われ、会員がスコップを手に樹高約1.5mの苗木10本を丁寧に植え付けていました。

同会の活動は今年で4年目。植樹の本数は累計で98本となりました。朝倉会長は、「植樹本数が100本を超える見通しがついた。更に植樹を進め、植え付けた苗木の生育も確認しながら見事な桜が咲くまで活動を続けたい」と話していました。



畜産センターで入牧 約1000頭が草地に 5/22 5/23

町内ポントマムの畜産センターで2日間にわたり入牧作業が行われました。この入牧は酪農家の労働力負担軽減と育成牛の心肺機能や身体機能の向上を目的に行われています。

青空の下、町内外の牛1,071頭が、次々と広大な草地に放牧されていきました。牛たちはこの夏を広い放牧地で自由に過ごします。

英語指導助手

タイムのコラム

No.53

みなさんこんにちは。

今月は父の日があります

ね。ボクと父の関係性は、年齢と重ねることに変化し、

さまざまな時期がありました。幼少期、車で一緒に出

かける時にロックミュージックを大音量でかけたり、黒

い皮ジャンを着こなし、バイクに乗るかっこいい姿を

眺めたり、兄弟とボクをいつも4対1で押さえつけて、

くすぐって降参させてくる父がただ大好きでした。

しかし、思春期に入ると状況は一変します。溢れ出て

くる反抗心と誰も理解してくれないという思い込みが

ボクを締め付けました。些細なことで喧嘩を仕掛けて

は、自分の過ちを父のせいにしてました。ボクの幼さの

せいで、当時父とボクの間には軋轢が生じたことを後悔

しています。そして今、ボク自身が父

親となり視点が変わりました。息子を見つめる時、将

来息子が通る様々な困難を乗り越える手助けをし、良

き指導者、良き友人として息子を支えたいと思われ

大きな喜びを感じています。しかし、その喜びには、拭

いきれない不安がつきまといまいます。いつか息子の心が

離れていってしまうのではないかと、あるいは、かつて

ボクがしたような反抗を、今度はボクが父親の側で経

験することになるのではな

いか、という不安です。幸いなことに、父とボク

は再び素晴らしい関係を築くことができました。日本

とカナダという距離は離れていますが、心の距離は近

く、頻りに連絡を取り合っています。一緒に車を修理

したり、バイクでツーリングに出かけたりといった、

彼と過ごしたさやかな日々



が恋しいです。そして、いつか三代で一緒に新しい

冒険に出かけられる日を心待ちにしています。

そこで提案です。父の日がある今月は、父親に感謝

の気持ちを表しましょう！父親はボクたちのために、

見返りを求めず、休むことなく働いてくれます。新し

い工具を買ってあげたり、映画のチケットを買ってあ

げたり、ラジオを大音量でかけながらドライブに連れ

て行ってあげたり。ボクたちが父親に贈る最高の贈り

物は、一緒に過ごす時間だと思えます。そして何より

も大切なのは、父親を抱きしめ「愛しているよ」と伝

えることです。それではまた。

公民館新着情報

※本の貸出期間は3冊2週間です。

◇一般図書

少女Aが消えたとき.....伊兼源太郎

一口ちょうだい.....安藤裕子

雛鳥は夜に羽ばたく.....新藤冬樹

ウイルス.....真山 仁

イン・ザ・メガチャーチ.....朝井リョウ

お隣さんの置き配がヤバすぎる.....有手 窓

macaroniおいしく食べてやせるおかず.....macaroni

.....macaroni

すぐに稼げる！60代からでも働ける！本当に使える資格.....鈴木秀明

◇児童図書

こぐまたんていアイビー消えた伝説の花をさがせ！

.....クリステイナ・リッテン

ふしぎなこころの世界.....森口佑介

もやもやしてます.....ひろた あきら

デリ丸。とあそぼう！.....大飼由美恵、土田しんのすけ

.....さとう わきこ

いたずらからす.....tuperatupera

いいえいえです.....tuperatupera

伝える力が身につく！はじめての語彙力えほん.....金田一秀穂

.....宮口幸治

頭をよくするすごい早口ことば100.....宮口幸治

公民館図書室よりお知らせ

6月の特集コーナーは「コメディ小説」です

面白い本、元氣になれる本など笑える本を集めました
気分転換に読んでみませんか

令和5年度市町村別がん検診の実施状況

単位 (%)

	胃	子宮	肺	乳	大腸
全 国	6.8	15.8	5.9	16.0	6.8
北 海 道	4.9	17.4	4.2	14.5	4.9
陸 別 町	18.0	21.4	19.8	39.7	18.4
道内順位	24位	43位	14位	8位	13位

※北海道HP≫がんに関する統計・調査より

毎年度、日本対がん協会より、がん征圧スローガンが発表されます。今年度は表題のスローガンに決定しました。

がんを予防するために、がん検診にかかるお金や時間を確保して、自分自身の健康を守る。それは家族の幸せや会社や社会の安定にもつながります。

みなさんは、がん検診を受けていますか？

上の表は、陸別町が実施したがん検診の受診率と道内順位です。陸別町は、全国や北海道と比較して、がん検診の受診率が高い状況です。その背景には、国保加入者を対象とした特定健康診査の同日実施や、古くからのがん検診に関する意識の高さ等があるようです。お友達と誘い合って検診を受ける姿もみられ、素敵な文化だなあと思います。

一方、未受診の方も多いのが現状です（未受診者のなかにはすでに医療にかかっている方も含まれます）。

協会健保加入者のがん検診受診状況では、加入者本人の受診率は高い反面、扶養者はおおよそその半分かくらいの受診率であると言われています。

“忙しいから行けない” “受けるのが怖い” “面倒で…” “受けな理由はさまざまあると思います” “が、町の集団検診は、大体の検診が1時間〜1時間半程度で終わります。

☆「がん検診 定期受診は自己投資」

第335回

【担当】
保健福祉センター
保健師 菅原育子

令和8年度 乳がん・子宮がん検診のご案内

申し込み受付中です。申し込み先：保健福祉センター保健指導担当 ☎0156-27-8001

	個別検診	集団検診
①日 時 (実施期間)	令和8年6月1日(月)～ 令和9年2月26日(金) ※申込み締め切りは10月末まで。	令和8年7月7日(火) ※申込み受付開始は 6月1日(月)の予定です。
②場 所	各医療機関(帯広市・北見市)	陸別町保健センター
③検診内容	乳がん…問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ撮影) ※帯広市の一部医療機関では視触診も実施します。	
	子宮がん…問診、頸部細胞診 ※該当者には、子宮体部がん検診も実施します(有料)。 ※希望者には、超音波検査・HPV検査も実施します(集団のみ：有料)。	
④料 金	乳がん(50歳未満の方)：2,000円、(50歳以上の方)：1,700円	
	子宮がん(頸部)：1,800円、(体部)：800円 ※超音波検査等の料金は町内回覧の案内をご覧ください。	
	※上記は集団検診の料金です。個別検診は、申し込み時にお問合せください。	



ます。一度受けてみると“こんなものかあ”とイメージがつかうかと思えます。

他にも、個別子宮・乳がん検診(町外医療機関に委託)、昨年度か

らは、個別胃カメラ検診(足寄町国保病院に委託)も始めました。胃バリウムが苦手な方にお勧めです。がん検診での自己投資、始めませんか？

※令和8年度の胃カメラ検診は、6月4日(木)の町内回覧や町HPでお知らせします

情報 INFORMATION

妊娠を希望する女性等の風しん抗体検査料及び予防接種の費用助成

1. 風しん抗体検査（助成：北海道）

○対象者 北海道に住所を有する方で、以下のいずれかに該当する方

- (1) 妊娠を希望する出産経験のない女性（以下、「女性」という。）
- (2) 「風しん抗体ができない女性」の配偶者や同居者
- (3) 「風しんの抗体価の低い妊婦」の配偶者や同居者

※以下の方は対象外となります

- ・風しん抗体検査を受けたことがある
- ・風しんの予防接種を2回受けている
- ・風しんと診断されたことがある

2. 風しん抗体検査（助成：陸別町）

○対象者 町に住所を有する方で、以下のいずれかに該当する方

- ①妊娠を希望する女性
- ②上記①の配偶者
- ③妊婦の配偶者

※ただし、風しんに罹患したことが明らかな方、風しん予防接種を2回受けているなど、抗体が十分に確認できた方は除きます

※風しん抗体検査は、北海道の助成を優先的に受けて頂きます。

3. 風しん予防接種（助成：陸別町）

○対象者 町に住所を有する方で、以下のいずれかに該当する方

- (1) 1.の抗体検査で抗体が不十分と判断された方
- (2) 1.以外に既に抗体検査等を受け、抗体が不十分と判断された2.の対象①②③に該当する方

（例、妊婦健診や血液検査等で風しん抗体検査を受け、抗体が不十分と判断された方）
*抗体価を確認しますので、必ず検査データをご持参下さい

※風しん予防接種については、町外の医療機関で接種する場合も助成します。希望の場合は、事前に下記担当までご連絡ください。

○実施期間 令和8年4月1日～

令和9年3月31日

○委託医療機関 陸別町国保関寛齋診療所

○料金 無料

○申し込み・問い合わせ

陸別町保健福祉センター

保健指導担当 ☎0156-27-8001

陸別町ふるさと劇場 第117回公演
桂三段落語会
北海道179市町村巡り
陸別町

桂三段
『六代 桂文枝一門』
北海道帯広市出身
2015年4月～
北海道に拠点を移し
活動中
どじょう揃い踊り
二段取得
ブログ『桂三段の
なんもんち』

入場無料
日時：6月28日（日） 会場：タウンホール
開演：14：00～（開場13：30～）
お問合せ：陸別町教育委員会 TEL: 0156-27-2123
※『演芸環境確保の為、未就学児のご入場はご遠慮ください』

りくべつ町ふるさと劇場 第117回公演
桂三段落語会
北海道179市町村巡り

- と き 令和8年6月28日（日）
- 開 演 午後2時（午後1時30分 開場）
- と ころ 陸別町タウンホール（陸別町役場2階）
- 入 場 料 無料
- 問 い 合 わ せ 陸別町役場 教育委員会
☎0156-27-2123

※演芸環境確保のため、未就学児のご入場はご遠慮ください

INFORMATION 情報

陸別町こども誰でも通園制度のお知らせ

「こども誰でも通園制度」は、全てのこどもの育ちを応援し、良質な成育環境を整備するため、保護者の就労条件等を問わず、保育所等を一定時間利用できる新しい制度です。

1. 利用対象者 陸別町民で保育所等の施設に在籍していない0歳6か月から3歳未満の子ども
2. 実施日 月曜日から金曜日
(一部受け入れ不可能な日があります)
3. 実施時間 午前8時から午前11時
(定員1日1名)
4. 実施施設 陸別保育所
5. 利用料金 無料
6. 利用時間 子ども1人につき月10時間
7. 利用方法 事前に申請、面談、利用予約が必要です。
詳しくは町ホームページまたは下記へお問い合わせください。
8. 留意事項
 - ・親子での通園も可能です。
(初回は保護者同伴で1時間のみ利用となります)
 - ・事前面談の結果、保育所での受け入れが難しいと判断された場合は利用できない場合があります。
 - ・保健センターで行っている“一時預かり保育”とは別の制度です。



問い合わせ 保健福祉センター福祉担当
☎0156-27-8001



陸別町障害者相談員

新たに次の方が陸別町障害者相談員に就任されました。困りごとがありましたら障害者相談員までご相談ください。個人の秘密は守ります。

陸別町の相談員

西田直人さん(東一条1区)
☎080-5585-2829
障害者相談員は町より委嘱をしています

女性のための人権なんでも相談所

家庭の悩み、職場の悩み、近所トラブルなど困りごとや心配ごとがあれば、お気軽にご相談ください。相談は女性の方のみとさせていただきます。

事前予約不要、相談無料、秘密厳守。人権擁護委員が相談をお受けします。

- 日 時** 令和8年7月10日(金)
午後1時～午後3時30分
(最終受付午後3時)
- 場 所** よつ葉アリーナ十勝(帯広市) 会議室B
- 問い合わせ** 帯広人権擁護委員協議会
☎0155-24-5853

ハンセン病元患者のご家族へ

～対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。～

○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。

○この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様にも多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。

請求期間は、令和11年(2029年)11月21日まで

厚生労働省 補償金相談窓口

電話番号 03-3595-2262
受付時間 10:00～16:00(月曜日から金曜日、土日祝日、年末年始を除く。)



ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病 厚労省 検索

対象者	(ア) 配偶者(事実婚も含む) (イ) 親、子 (ウ) 親・子の配偶者及び配偶者の親・子等	補償金額 180万円
	(エ) 兄弟姉妹 (オ) 祖父母、孫 (カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者及び配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫等 (キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、おば、おい、めい	補償金額 130万円

※ 同居など一定の要件が必要な場合があります。

6月 子育て支援センター おやこのひろば 行事予定

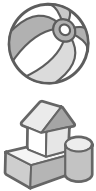
6月の予定 読み聞かせ～毎週火曜日 お誕生会～6月25日(木)
※読み聞かせ、お誕生会は11時40分から開催します。

おやこのひろばへ遊びにきませんか

おやこのひろばは子どもの遊びの場、親子がふれあう場です。
ひろばにはボールプールや滑り台、その他たくさんのおもちゃがあり、就学前のお子さんであれば、誰でも利用ができます。

ひろばに来てみんなと一緒に遊びませんか？

開所時間 9時～15時(12時から13時まで職員が不在になります。)



問い合わせ 社会福祉協議会 ☎0156-27-2760 Fax 0156-27-2017

※詳しい行事内容は「おやこのひろば」内にある掲示板でお知らせしています。

町民のうごき

- うぶごえ** 成田 歩生あゆむくん 大 悟だつさん 4・30 新町2区
- けっこん** (石井 亮真あきらさん 5・5 元 町
西村 葵あおいさん 元 町)
- おくやみ** 内海 祐喜ゆうきさん 73歳 5・9 共栄第1

ご厚意

ご寄付ありがとうございます

陸別町へのご寄付

◇児玉将機さん(大 通) 10万円

福祉協議会ボランティアセンター(愛情銀行)へのご寄付

◇佐々木亜以さん(共栄第1) 10万円

◇加藤公子さん(大 通) 5万円

運転免許更新時講習日程

詳細は本別警察署(☎22-0110)にお問い合わせください

月	会場名	種類	日	曜日	時刻	月	会場名	種類	日	曜日	時刻
6	本別中央 公民館	一般	10	水	10:00	7	本別中央 公民館	一般	8	水	10:00
		優良	10	水	11:30			優良	8	水	11:30
		違反	24	水	10:00			違反	22	水	10:00
		初回	24	水	10:00			初回	22	水	10:00
月	足寄町民 センター	優良	18	木	14:00	月	足寄町民 センター	優良	16	木	14:00
		一般	18	木	15:00			一般	16	木	15:00

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講してください

町の人口・世帯数 令和8年4月30日現在

()内は前月末比

人口 2,030人(+11)
男 1,015人(+9)
女 1,015人(+2)
世帯数 1,232戸(+11)

友好町民の会 183人(-85)

ホームページアドレス <https://www.rikubetsu.jp>

第15回 陸別スターライトフェスティバル

開催日: 2026年7月4日(土)

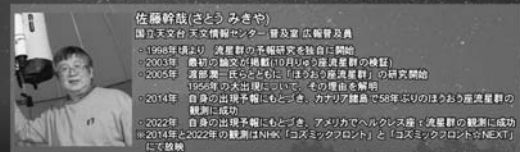
開館時間: 14時~24時

講演会: 19時~20時30分

場 所: 銀河の森天文台

※大型望遠鏡などによる天体観望会は通常開催いたします
※ご予約・申込不要(入館料のみ)
※入館料: 大人500円、小人300円

講演 「流星雨の謎に迫る! ~ダスト・トレイルと流れ星予報~」



佐藤 幹哉(さとう みさや)
国立天文台天文情報センター普及室 広報普及員

- 1998年頃より、流星群の系統研究を独自に開始
- 2003年 最初の論文が掲載(10月以降流星群の検証)
- 2005年 流星群「民多」の起源(ほろろ流星群)の研究開始
- 1956年の大出現について、その理由を解明
- 2014年 自身の出陣予報にもとづき、カリアリ流星で58年ぶりのほろろ流星群の観測に成功
- 2022年 自身の出陣予報にもとづき、アメリカでヘルタス流星群の観測に成功
- 2014年と2022年の観測はNHK「コスミックフロント」および「コスミックフロントNEXT」にて放映

お問い合わせ
〒989-4301 北海道美幌市陸別町宇達野
りくべつ宇宙地球科学館(銀河の森天文台)
TEL: 0156-27-8100 FAX: 0156-27-8102

6月1日現在
交通事故死ゼロ
173日

令和7年度交通安全スローガンコンクール 佳作

見えない命 照らそう街灯で 夜道の下校 朝田舞子さん(陸中3年)