

広報 陸別

No.780

2026

Rikubetsu

Public information



令和8年



～今月の表紙～

しばれ花火が冬の星空を彩る

第42回しばれフェスティバル (2/7～8)

第42回 しばれフェスティバル

2月7日～8日



命の火点火式



点火された命の火

2日間で来場者7500人

陸別町で行われる冬の最大イベント「しばれフェスティバル」が、今年もイベント広場で開催されました。2月7日から8日の2日にわたって行われ、延べ7500人が来場しました。イベントのメインである人間耐寒テストには123人が参加。イベント期間中の最低気温は8日のマイナス18・6℃で、参加者は陸別の寒さを体感しました。

ライブや花火で盛り上がる

1日目のオープニングセレモニーでは、実行委員長でもある本田町長が開会のあいさつを務め、来賓が開催にあたっての祝いの言葉を述べました。来場者や人間耐寒テストの参加者を温める「命の火」の点火式が行われた後、陸別小学校児童による太鼓の演奏、ダンスが披露されました。

北海道ご当地アイドル「フルーティー」のライブでは、熱狂的なファンの応援する姿が。よしもとお笑いライブには「5GAP」、「ガリットチュウ」、「コロネケン」の3組の芸人が出演し、会場を笑顔にしました。

そして、1日目の締めくくりとなる「しばれ花火」1500発が冬の星空に打ち上げられ、訪れた来場者から歓声があがりました。



人間耐寒テスト参加者



陸小太鼓



こどもじゃんげん大会



お楽しみ抽選会の当選者



閉会式・もちまき

人間耐寒テスト123人に認定証

人間耐寒テスト認定証授与式では、参加者と実行委員会がマイナス17℃の中、全員でラジオ体操を行いました。しばれくんも一緒に寒さでこわばった体をほぐした後、本田町長から一人ひとりに認定証が参加者へ手渡されました。

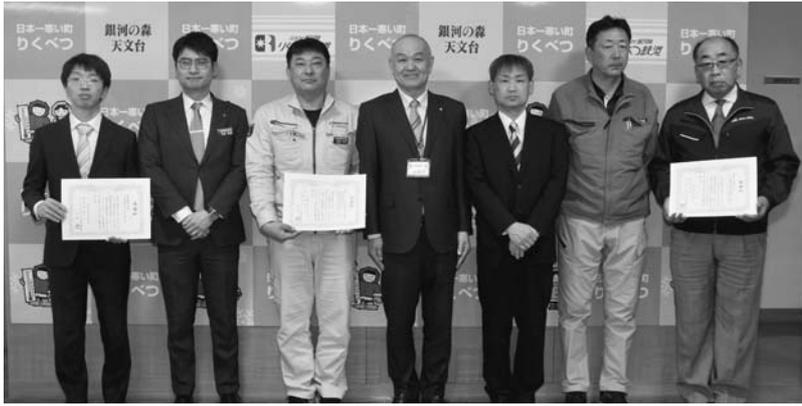
お楽しみ抽選会やアトラクションで賑わう

2日目は、朝から「しばれくん」と「つらちゃん」のじゃんげん大会に、子どもたちが長蛇の列を作りました。また、こども抽選会や、「コメディパフォーマー」マ

スター」による大道芸ショーが披露され、会場は盛りあがりました。

「お楽しみ抽選会」では、「液晶テレビ」や「swi tch2」、「温冷風機」などの景品が並びました。見事当選した来場者は笑顔でステージに駆け寄り、景品を受け取りました。

「もちまき」では、しばれフェスティバルの実行委員会が投げたもちを来場者が受け取ろうと両手を挙げ、今年のしばれフェスティバルは盛況のうちに終了しました。



ご協力いただいた企業の皆様

ご協力いただいた企業に感謝状

今回のしばれフェスティバルの会場設営には、地域貢献活動の一環として3社による除雪作業や足場設営の協力をいただきました。
この活動に対して2月20日に本田町長から感謝状が贈られました。
また、すべり台の製作には、陸別建設業協会（松浦泰仁会長）の協力をいただきました。

しばれ会場の除雪作業

- 高堂・フクタ経常建設共同企業体（高堂建設株式会社 高堂匠美代表取締役社長）
- 藤原工業株式会社（藤原将智代表取締役社長）

命の火の薪の積み上げ

- 南建設株式会社（南翔太代表取締役）



しばれフェスティバル実行委員



フルーティーライブ



よしもととお笑いライブ（上から）
コロナケン、5GAP、ガリットチュウ



大道芸ステージショー

アサヒ電気株式会社 町へ寄付

2月26日 アサヒ電気株式会社（合田倫佳代表取締役）から企業版ふるさと納税として陸別町に多額の寄付をいただいたことに対し、来庁した合田代表取締役に本町町長より感謝状が贈られました。

いただいた寄付は「安心・安全に暮らせる地域をつくる（ふるさと整備基金）」に充てられ、地域の交通支援事業に活用されます。



（写真左から）本町町長、合田代表取締役

陸中3年生 「りくべつ学」 食や町への思いを学ぶ



赤川牧場の和牛ステーキやハンバーグ、猟友会の鹿肉料理など、地元の食材で作られたお弁当。

菅野青年部長の 食育学習

菅野部長は肉の種類についてのクイズや、世界の様々な肉牛の種類を紹介。

その後、町内で和牛を育てている赤川牧場について紹介し、この日のお弁当に使用されている和牛も同

菅野部長の 食育学習

2月20日 陸別中学校で3年生の総合学習「りくべつ学」が行われ、4時間目と昼食の時間にJ.A陸別町青年部の菅野晃寛部長による「食育学習」と6時間目に本町町長による「町長講話」の授業が行われました。

とが大切です」と生徒へ向けて話しました。

本町町長の講話

本町町長は、自身のターニングポイントを経て、陸別をより良い町にしたいと考えた逸話を生徒に説明。生徒は、町長に就任するま

での経験や地域を盛り上げるために生み出した「しばれまんじゅう」の製作秘話などを興味深く聴き入っていました。

町長は生徒へ向け、「これから高校へ進学するというターニングポイントを迎えるにあたって、人生の経験を糧にして今があることを忘れないで

牧場から提供されたものであると説明しました。菅野部長は「これから進学など進路について考えることが増えます。食事にしても、考えて食べる意識をもつこ



講話のあとの記念写真

ください。人生には壁があるんじゃないかと、岐路がある。道はたくさんあるが、分岐点をどうやって乗り越えるかが大事」と激励の言葉を贈りました。

カメラ

2

スケッチ

2/19・20

町と研究機関の連絡協議・
研究報告が行われました



2月19日に令和7年度陸別町社会連携連絡協議会が役場大会議室で開かれ、陸別町、北海道大学、北見工業大学、名古屋大学、国立環境研究所、国立極地研究所の各研究機関からオンライン参加4人を含め26人が参加しました。協議会では、小中学校で実施された出前教室の活動報告などがあり、その後、来年度に向けての意見交換が行われました。

20日の研究報告会では、主に陸別での観測に関して14人から発表・報告がありました。

2/10・12・13

子どもたちが
夜のスキー場で練習



若葉町にある町民スキー場で、小学生以上を対象に「ナイタースキー教室」が開かれました。

3日間行われたこの教室には、小中学生あわせて10人が参加。初級、中級、上級の3グループに分かれて、講師から楽しくスキーを教わりました。

また、28日には新得町にあるサホロリゾートスキー場で移動スキー教室が開催されました。

バイオガスプラント運営支援員

(1名)

陸別町内の家畜ふん尿を活用したバイオガスプラントの運営支援業務を行います。

- ・家畜ふん尿の収集、プラント全体の管理等
- ・参加農家との連絡調整
- ・余剰ガス、余剰熱の有効活用にかかる調査等

「銀河の森」プロジェクトマネージャー

(1名)

天文台、コテージ村が整備されている「銀河の森」の運営、企画等のマネジメント業務を行います。

- ・銀河の森における新規コンテンツの開発、観光事業者へのアプローチ
- ・町内観光コンテンツ（ふるさと銀河線りくべつ鉄道、各種イベント、特産品）との連携事業の企画運営

町の活性化を担う 「地域おこし協力隊」募集

2職種の隊員を募集中

町では、令和8年度から活動する2職種の地域おこし協力隊員を募集しています。

現在、3大都市圏または、3大都市圏以外の都市地域に居住している方で、採用決定後は陸別町に居住可能な方が募集の対象となります。

詳しくは、町ホームページでご確認ください。

問い合わせ

役場 総務課 企画財政室

☎ 27-2141 (内線215)



町ホームページ

町職員の給与

表1 人件費（給与費）の状況（令和7年度一般会計予算・一般職）

年度	歳出総額（A）	人件費（B）	人件費の占める割合（B/A）
令和7年度	49億6,228万円	5億2,194万円	10.52%

表2 令和7年度一般会計の職員給与当初予算（一般職）

職員数	職員給与費			1人当たりの給与費（平均）
	給料	職員手当	合計	
81	309,327千円	212,614千円	521,941千円	6,444千円

表3 初任給と経験年数別・学歴別の平均給料月額（令和7年4月1日現在）

区分	学歴	経験年数	初任給	10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満
			一般職	大学卒	4月1日現在	220,000円
	高校卒	4月1日現在	188,000円	250,733円	296,550円	315,967円

表4 20歳代から50歳代までの平均給料月額（令和7年4月1日現在）

区分	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代
平均年齢	25.2歳	34.2歳	46.2歳	54.6歳
平均給料	227,738円	273,181円	347,990円	391,381円

表5 主な手当の支給基準と支給月額（令和7年12月1日現在）

区分	支給基準	支給月額
扶養手当	配偶者	3,000円
	子	11,500円 (15~22歳5,000円加算)
	配偶者および子以外の扶養家族	6,500円
住居手当	借家等(7,000円以上の家賃を対象)	25,000円以内
	持ち家	17,000円
通勤手当	自家用車等利用者(片道2km以上)	2,000~38,700円
	交通機関利用者	55,000円以内

表6 期末勤勉手当の支給割合（令和7年12月1日現在）

支給月	町職員	国家公務員
6月	2.30ヵ月分	2.30ヵ月分
12月	2.35ヵ月分	2.35ヵ月分
合計	4.65ヵ月分	4.65ヵ月分

表7 特別職の給料・報酬の状況（令和7年12月1日現在）

区分	給料月額	期末手当の支給割合
町長	680,000円	年間2回に分けて 4.65ヵ月分
副町長	561,000円	
教育長	510,000円	
議長	286,000円	年間2回に分けて 4.65ヵ月分
副議長	217,000円	
議員	175,000円	

表8 部門別職員数の状況（各4月1日）

区分	職員数			定数	
	R7	R6	増減 (R7-R6)		
町長部局	出納課	2	2	-	94
	総務課	12	13	-1	
	町民課	10	9	+1	
	保健福祉センター	21	23	-2	
	産業振興課	16	16	-	
	建設課	8	8	-	
	国保関寛齋診療所	12	12	-	
教委事務局	8	11	-3	12	
農委事務局	1	1	-	1	
議会事務局	2	2	-	2	
選管事務局	1	1	-	1	
計	93	98	-5	110	

表9 職級別の職員数（一般行政職・令和7年4月1日現在）

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事補、主事	18	30.5%
2級	主事、技師	6	10.2%
3級	主任、主任主査	6	10.2%
4級	主査、主任主査、主幹	15	25.4%
5級	主幹、課長	4	6.8%
6級	課長、次長、事務局長	10	16.9%

○陸別町役場職員の給与などについては、お知らせいたしません。
○職員の給与は、「条例」などにより基準が定められていますが、ご質問
などがありましたら、ご連絡ください。
(担当：総務課総務担当 ☎27-2141)

令和7年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果の概要

〈陸別町教育委員会〉

- 調査の実施期間 令和7年4月～7月までの間で実施
- 調査事項 実技調査、運動習慣・生活習慣等に関する質問紙調査
- 調査の目的
 - ・子どもの体力・運動能力の向上施策の成果・課題を検証し、その改善を図る。
 - ・子どもの体力向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
 - ・学校における体育・健康に関する指導の改善に役立てる。
- 調査の対象学年 小学5年生、中学2年生
- 実技内容

種 目		体力要素	測 定
①	握力	筋力	左右握力の平均値
②	上体起こし	筋パワー・筋持久力	30秒間に上体を起こした回数
③	長座体前屈	柔軟性	長座位で前屈したときの両手の前方への移動距離
④	反復横とび	敏捷性	20秒間に両脚で左右側方に反復跳躍した回数
⑤	20mシャトルラン	全身持久力	20m走行の折り返し回数
⑥	50m走	疾走能力	50mの疾走時間
⑦	立ち幅とび	筋パワー・跳躍能力	両脚で前方へ跳躍した直線距離
⑧	ソフトボール投げ（小学生）	巧緻性・投球能力	ソフトボールを遠投した距離
	ハンドボール投げ（中学生）	巧緻性・投球能力	ハンドボールを遠投した距離

○ 陸別の子どもたちの体力等の傾向

項 目	陸別小学校5年生	陸別中学校2年生
体 格	身長は全国・全道平均並みですが、体重は全国・全道平均を下回っています。	身長・体重とも、全国・全道平均を上回っています。
実 技	8種目とも、全国・全道平均を上回っています。総合的体力においても、全国・全道平均を大幅に上回っています。	8種目中6種目が全国・全道平均をともに上回っています。総合的体力においても、全国・全道平均を大幅に上回っています。
児童生徒質問紙	《比較的高かった回答率の質問内容》 ・体育の授業でタブレットなどのICTを使って学習することで「できたり、わかったり」することがある。 ・保健体育の授業で学習した運動、食事、休養および睡眠に気を付けた生活を送れている。 ・スポーツ少年団や習い事に入っている。	《比較的高かった回答率の質問内容》 ・運動やスポーツをすることは好き。 ・運動の習慣がある。 ・運動やスポーツを通じて様々な人が集まって交流したり、つながりや一体感を感じたりすること。 ・多様な種目を体験できると、保健体育の授業が楽しいと感じる。

【陸別町の小・中学生全体の傾向と課題】

- 小学生では、「握力（筋力）、上体起こし（筋パワー・筋持久力）、長座体前屈（柔軟性）、反復横跳び（敏捷性）、20mシャトルラン（全身持久力）、ソフトボール投げ（巧緻性・投球能力）」について全国・全道平均を上回っています。
- 中学生では、「握力（筋力）、上体起こし（筋パワー・筋持久力）、20mシャトルラン（全身持久力）、50m走（疾走能力）、ハンドボール投げ（巧緻性・投球能力）」が全国・全道平均を上回っています。
- 小・中学生ともに立ち幅とび（筋パワー・跳躍能力）」で課題が見られます。中学生は長座体前屈（柔軟性）についても全国・全道平均を下回り、課題が見られます。

【今後の取組の方向性】

- ◎ 小学校では、全校一斉に全学年で新体力テストを実施しています。今年度からは中学校体育科教員や中学2年生が補助に加わり、記録を伸ばすためのコツをアドバイスしています。学校ぐるみで、児童の傾向を把握しながらバランスのとれた体力づくりに努めています。
- ◎ 中学校では、全学年で課題と目標を立て、生徒指導、体育学習と学校行事を通じ、達成感と楽しさにつなげ、意欲的に取り組む生徒を目指しています。
- ◎ 家庭では、規則正しい生活習慣と望ましい食習慣に努めていただくとともに、一緒に運動を楽しむなどの機会を設けていただくようお願いします。また、体を作るための徒歩通学についてもご理解をお願いします。
- ◎ 地域では、少年団活動や助成会活動、自治会や町の行事等において、積極的にスポーツや体を動かす遊びを取り入れた活動をお願いいたします。

英語指導助手

ティムのコラム

No.50



みなさん、こんにちは。
 今年の3月はボクにとつて特別な月になります。日本に来て4年が経ち、今年小学6年から中学校3年間教えた子どもたちが卒業します。幼かった彼らの立派に成長した姿を見てボクは誇らしく、またワクワクするのと同時に、人生があつという間に過ぎていくことに少し不安を感じています。ついこの間、ボクは期待と不安が入り混じった気持ちで来日したような気がしますが、もちろん教えることはとっても楽しみだったのですが、初めての経験だったので、たくさんの間違いをしてしまうのではないかと不安でした。

このクラス(当時6年生)に会った時のことをはつきりと覚えていきます。彼らはボクが授業に行くとともに喜んでくれました。ボクの持てる限りの力で、カナダや世界の様々な場所での生活について共有しました。生徒たちはみんな親切で、注意深く話を聞き、礼儀正

しく、ボクの初めての教師生活を支えてくれました。もちろん言語や文化の違いがあり、思うようにコミュニケーションが取れないときもありました。(正直なところ、今でも日本語があまり上手ではありません(笑))でも彼らとの授業を通して、ボクは教える喜びを知る事ができました。彼らは忍耐強く、ボクが日本語を聞き取れるよう、ジェスチャーを交えながら、ゆっくりはつきりと話してくれました。故郷を離れて陸別に来たボクにとって、彼らがしてくれたことは、とても温かく意味のあるものでした。

彼らはいよいよ鼻水を垂らした小さな赤ちゃんから、間もなく大人になり、世界に羽ばたく人たちへと成長します!ボクは中学3年生の授業で話したり、おしゃべりしたり、英語を一緒に練習したりするのが大好きでした。ボクはこの場を借りて感謝の気持ちを伝えたいと思います。

2026年卒業予定の中学3年生の皆さんへ。ボクに素晴らしい最初の授業を与えてくれてありがとう。好奇心旺盛で、希望に満ち、楽しく学ぶ意欲に満ち溢れていてくれてありがとう。3年生のみなさんにアドバイスを贈りたいです。時には厳しく、圧倒されてしまうような世の中でも、常に笑えるものを見つけてください。自由に、思いっきり笑って!状況が暗く感じても、人生にある小さな喜びをたくさん見つけてください!人生は贈り物であり、感謝すべきことがたくさんあることを忘れないでください。今生かされ、息をすることさえも大きな恵みです。高校生活、頑張ってください!そして、たくさん楽しんでください!それではまた。

公民館新着情報

◇一般図書

- テミスの不確かな法廷 再審の証人 …… 直島 翔
- 最後に先生からのお話です …… 鶴野莉紗
- 猿 …… 京極夏彦
- コードファントム …… 沖田臥竜
- 成瀬は都を駆け抜ける …… 宮島未奈
- 月白 …… 宇佐美まこと
- ひのえうまに生まれて …… 酒井順子
- 何かがおかしい日本語 …… 高島雅文

◇児童図書

- まわるおすしやさん …… 藤重ヒカル
- にぎりめしくんとおむすびくん …… ぶ
- おにのやくそく …… やまだともこ、モカ子
- わたし、声優になりたい! …… 千馬ヒロキ、空地
- わたしはシュシュ やりたいことしか、やっちゃだめ ……
- …………… 黒川裕子、北澤平祐
- メロとタビのはむはむおいもパーティー …… まめきち まめこ
- めいたんてい オレ …… 澤野秋文
- さむいよ ちゅんつ …… すとうあさえ、飯野まき

公民館図書室よりお知らせ

3月の特集コーナーは「短編小説」です

1話50ページ程の作品が複数収められている本を集めました。忙しい時間の中でも本を読んでみませんか?

※本の貸出期間は3冊2週間です。

健康コーナー

第332回

☆ウォーキング始めませんか？

【担当】
保健福祉センター
保健師 菅原育子

寒さ厳しい冬が過ぎ、陸別町にも春がめぐってきました。

雪解けで路面は濡れているところも多いですが、滑って転ぶ心配なく歩けるようになりまし。

私は数年前からマラソンを始めますが、冬期間は走ることができなかったため、そろそろ再開できるかなと思っています。

話が変わりますが、KDBシステムというもののなか、「市町村別共通評価指標一覧」というデータがあります。

これは道内市町村の健康状態、例えば「メタボである方の割合」「血圧が高い方の割合」がわかる他に、順位もわかるものです。

「運動習慣のない者の割合」も示されていますが、2024年度の陸別町の割合は68.8%、約7割の方に運動習慣がないという結果でした。順位では、80番目、大体真ん中というところでしょうか。

○ウォーキングイベント

毎年9月は厚生労働省が健康増進普及月間としており、運動や食事、禁煙などその実践を促進しています。という月になっています。陸別町でも昨年9月にウォーキングイベントを行いました。

一つは「ウォーキングチャレンジ・チャレンジ」で、1か月それぞれに目標を決めて歩いていただき、目標を達成した方に記念品をプレゼントするものです。

チャレンジには108名がエントリーをして、99名が実践、81名の方が目標を達成しました。

保健指導担当の職員もみんなでチャレンジに参加しましたが、その期間はウォーキングしている方をよくお見かけしました。

その他、「楽しく歩こう」というテーマで「ウォーキング教室」を開催しました。子育て中のお母さんから80代の方まで41人の方が楽しく効果的な歩き方を学びました。

講師の歩く姿がとても美しかったです！

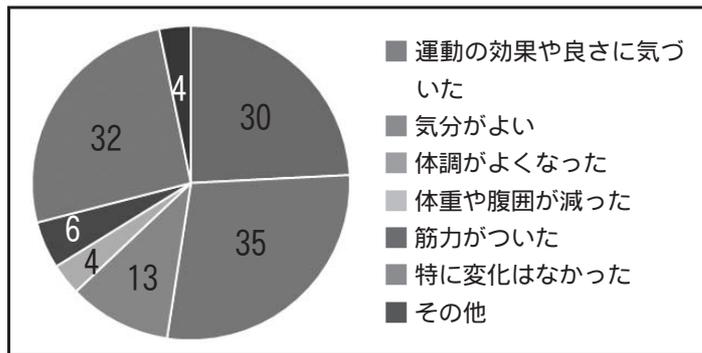


⇒ウォーキング教室の様子
*教室後には個別相談にもっていただきました。



⇒目標達成し、記念品（を受け取る松合刷司さん）
*記念品は、減塩醤油とカロリーーフーフマヨネーズ

ウォーキングイベントの事後アンケートでは、約3/4の方が、ウォーキングの効果を感じていました。



他に、「車は極力使わないようにした」「ウォーキングに取り組んだら、身体が軽くなった」など、歩くことの良さを感じたようです。

イベント後に、YouTubeを見て室内散歩を続けていた方もいました。見てもみましたが、色々なバージョンがあつて取り組みやすそうです。

歩数の目標

運動には身体活動と生活活動がありますが、国の目標では生活活動も含めた歩数の目標が設定されています。

成人では1日8,000歩、65歳以上の方は1日6,000歩です。

この数字を聞くと、そんなに歩けるかなと思う方もいると思いますが、最近では歩くこと他、「座りすぎ予防」が推奨されています。日本は世界20カ国に比べて座位時間が長いことがわかっています。

座りすぎは、体力の低下、肥満、認知機能の低下などに関連していることが多くの研究でわかっています。家の中やオフィスでもちょこちょこと動くことをお勧めします。

ご自身の歩数を知りたい方は、保健指導担当に貸し出し用歩数計がありますので、是非お試し下さい。少しずつ活動を増やすことから、健康づくりを始めませんか？

【保健指導担当】

0156-

27-8001

3月 子育て支援センター おやこのひろば 行事予定

1日(日)		11日(水)		21日(土)	
2日(月)		12日(木)		22日(日)	
3日(火)	読み聞かせ	13日(金)		23日(月)	
4日(水)		14日(土)		24日(火)	読み聞かせ
5日(木)		15日(日)		25日(水)	
6日(金)		16日(月)		26日(木)	お誕生日会
7日(土)		17日(火)	読み聞かせ	27日(金)	
8日(日)		18日(水)		28日(土)	
9日(月)		19日(木)	バス遠足	29日(日)	
10日(火)	読み聞かせ	20日(金)	🇯🇵 春分の日	30日(月)	
				31日(火)	読み聞かせ

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎27-2760 Fax27-2017

※詳しい行事内容は「おやこのひろば」内にある掲示板でお知らせしています。

おやこのひろば バス遠足のお知らせ

おやこのひろばで町外バス遠足を開催します。みんなとバスでお出かけしませんか。

開催日時 令和8年3月19日(木) 9時~14時(集合8時50分)
 集合場所 保健センター前駐車場
 行き先 北見市屋内子ども遊戯場バラきたKids
 申込期限 令和8年3月10日(火)まで

※詳細については、おやこのひろばスタッフにお問い合わせください。当日、おやこのひろばは開放しません。

ASHORO

足寄から

多様な体験が待つ、 ネイパル足寄

ネイパル足寄ではフロアカーリングやボッチャ、モルックなどのニュースポーツが気軽に体験できます。道具は無料で貸し出しすることができます。オリジナリティー溢れる創作活動も人気で、マイ箸づくりや陶芸体験も充実しています。親子で楽しめるうどん作りも、大変好評な活動プログラムです。子どもから大人まで楽しめる体験活動をご用意しています。3月には、どなたでも参加できるイベントを計画しています。春休みはお友達やご家族と一緒にネイパル足寄で思い出を作りませんか？ネイパル足寄ホームページやインスタグラムで情報を発信しています。ぜひご覧ください！

ホームページはこちらから



詳細：北海道立青少年体験活動支援施設
 ネイパル足寄 ☎25-6111

HONBETSU

本別から

「世界自閉症啓発デー」 道の駅ステラ★ほんべつを ライトアップします

チャレンジド・ネットワークほんべつでは、発達障害の中でも理解が難しいとされる自閉症への理解啓発を目的として、「世界自閉症啓発デー」の4月2日に道の駅ステラ★ほんべつを青色の光でライトアップします。ぜひご来場ください。

- ▶と き 4月2日(木)
- ▶点灯時間 日没~午後8時
- ▶と ころ 道の駅ステラ★ほんべつ
(本別町北3丁目)
- ▶内 容 ライトアップ、軽食の提供など
- ▶問い合わせ チャレンジド・ネットワーク
ほんべつ事務局
☎22-8320

国民年金からのお知らせ

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の方で、厚生年金保険に加入していない方は、日本国籍の有無にかかわらず、すべて国民年金の第1号被保険者または第3号被保険者となります。4月は異動の時期です。年金の届け出も忘れずに手続きしましょう。

年金に加入している方が引っ越ししたときの手続き

転居等により、年金に加入している方の住所が変わった場合、マイナンバーと基礎年金番号が結びついている被保険者（※）であれば、原則、住所変更に関する届出は不要です。

（※）マイナンバーと基礎年金番号の結びつきの状況については、「ねんきんネット」やお近くの年金事務所でご確認いただけます。

なお、マイナンバーと基礎年金番号が結びついていない被保険者や、マイナンバーを有していない海外居住者、短期在留外国人が住所を変更した場合は、下記の届出が必要です。

- ・健康保険（協会けんぽ）・厚生年金保険に加入中の方については、事業主に申し出てください。（申出を受けた事業主は、「被保険者住所変更届」により、速やかに届け出ていただく必要があります）
- ・国民年金第1号被保険者の方については、陸別町役場町民課に変更届を提出してください。
- ・国民年金第3号被保険者の方については、配偶者の勤務先の事業主（事務担当者）へ「被保険者住所変更届」を提出してください。

海外への転出/海外からの転入 海外在住の皆様

◎ 出国前の手続き（海外に居住する場合）

国民年金第1号被保険者が、海外に居住する場合は、国民年金の加入資格を喪失します。手続きは、陸別町役場町民課で必ず行ってください。日本国籍の方であれば、申出により国民年金の任意加入制度を利用することができます。任意加入には手続きが必要です。申出した日から被保険者資格を取得します。

◎ 入国後の手続き

日本へ帰国し、日本国内に住所を有した場合、国民年金の強制加入被保険者となります。強制加入には手続きが必要ですので、陸別町役場町民課で手続きを行ってください。

会社を退職したときは年金の切替え手続きが必要です

20歳以上60歳未満の方が会社を退職され、農業者、自営業者、学生、フリーター、無職等になった場合には、国民年金第1号被保険者（又は第3号被保険者）への切替え手続きが必要です。陸別町役場町民課の窓口でお早めに手続きをお願いします。

住民票上の住所以外にお住まいの方へ

介護施設への入所等で、住民票上の住所以外に居住する場合、日本年金機構に「居所登録」を行えば、異なる住所で年金に関するお知らせを受け取ることができます。たとえば、住民票上の住所に誰も居住する方がいなくなってしまう場合などに、ご希望であれば、通知書等を実際のお住まい先で受け取ることができます。

問い合わせ

陸別町役場 町民課戸籍住民担当 ☎27-2141

INFORMATION **情報**

陸別町子育てステップアップ応援給付金のお知らせ

～対象者には申請書を郵送しています～

陸別町では、未来を担う子どもたちが人生の節目を迎える15歳時（陸別中学校卒業時）および18歳時（高等学校卒業等）において、その祝福と新生活へのステップアップを応援し、当該子育て世帯の経済的負担を軽減することを目的とした「陸別町子育てステップアップ応援給付金」を支給します。

概要は以下のとおりです

1. **支給対象者（申請者）** ※支給対象者には2月下旬に申請書を郵送しています。
陸別町に住所を有し、以下の対象児童等を養育する主たる生計維持者で、町税等の滞納がない方
2. **対象児童等**
 - ①陸別町に住所を有し、令和7年度末時点で満15歳（陸別中学校を令和8年3月に卒業）の子ども
 - ②陸別町に住所を有し、令和7年度末時点で満18歳（高等学校卒業等）の子ども
 - ③上記に準じ、特に町長が認める者
3. **支給額** 対象児童一人あたり10万円
4. **申請期間** 3月2日～3月16日

※陸別町保健福祉センターへ申請書の提出が必要となります。
※対象児童等が複数の場合、それぞれ申請が必要です。

問い合わせ 陸別町保健福祉センター ☎27-8001

【スポーツ安全保険】令和8年度分受付開始

スポーツ安全保険は、誰もが安心してスポーツの団体・グループ活動に参加できるようにするため、(公財)スポーツ安全協会と損害保険各社が協力して作り上げた、小さな掛金で大きな補償が得られる保険です。

なお、令和8年度より高校生以上64歳以下の掛金が改定されました。

加入対象者		対象となる事故の範囲	掛金 (1人当たり)	傷害保険金額			
				死亡	後遺障害(最高)	入院日額	通院日額
子ども(中学生以下)		団体活動中とその往復中	800円	3,000万円	4,500万円	4,000円	1,500円
大人 (高校生以上)	64歳以下	団体活動中とその往復中	2,000円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円
	65歳以上		1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円

※入院・通院保険金の支払いは事故の日を含め180日以内が対象になり、入院は180日、通院は30日が限度となります。

〈受付期間〉令和8年3月1日から令和9年3月30日まで

〈保険責任期間〉・令和8年4月1日～令和9年3月31日まで

・令和8年の3月中に申し込みいただくと4月1日より有効となりますが、それ以降の申し込みについては申込日の翌日から令和9年3月31日までが期間となります。

《加入方法》保険加入者の住所・氏名・生年月日を明らかにし、掛け金を持参して役場3階教育委員会でお申し込みください。

問い合わせ 教育委員会 社会体育担当 ☎27-2123

入学・就職・転勤等による引っ越しで、住所を移動される方は 正確な住所の届け出が必要です！

引っ越しをされた方は、原則、現在住んでいる所（寮・アパート等）が住所地になります。住所の異動がある方は、住民基本台帳法に基づき、転出・転入・転居の手続きが必要です。

上下水道やゴミ処理、道路、公園の整備などの役割は、住んでいる市町村が担っており、住民票は、こうした行政サービスや選挙人名簿への登録などにつながる大切な情報ですので、忘れずに手続きをしましょう。

○マイナンバーカードには、最新の住所を記載する必要があります。引越し先の市町村にマイナンバーカードを持参し、必要な手続きを行ってください。

○「転出届」はマイナポータルを通じてオンラインで提出できます。

◆住民票の異動届（転出・転入・転居等）の手続き方法

◎他の市区町村に転出・転入する場合

＜オンラインでの届出(推奨)＞

引越し前の市区町村 【転出前に】
マイナポータルを通じオンラインで転出届を提出する
(窓口で行う必要はありません)



引越し先の市区町村 【転入した日から14日以内に】
マイナンバーカードを提示の上転入届を提出する

＜窓口での届出＞

引越し前の市区町村 【転出前に】
転出届を提出して転出証明書を受け取る
マイナンバーカードをお持ちの方は転出証明書の受け取りはありません



引越し先の市区町村 【転入した日から14日以内に】
転出証明書またはマイナンバーカードを提示の上転入届を提出する

◎町内で転居する場合

陸別町役場 町民課 【転居した日から14日以内に】
窓口で転居届を提出する

(正当な理由がなく住民票の異動の届出をしない場合、5万円以下の過料に処されることがあります。)

◆注意

マイナンバーカードをお持ちの方は必ずマイナンバーカードをお持ちください。手続きをしないとマイナンバーカードが使えなくなる場合があります。

問い合わせ 陸別町役場 町民課戸籍住民担当 ☎ 27-2141

財務専門官採用試験のお知らせ

財務省北海道財務局では、財政・金融等のプロフェッショナルとして活躍する財務専門官を募集しています。

★受験申込受付期限 令和8年3月23日(月)

★受験申込方法 インターネットの次のURLにより申し込みください

<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

★第1次試験日 令和8年5月24日(日)



申込URL



採用情報

問い合わせ 財務省北海道財務局 人事課人事係 ☎ 011-709-2311 (内線4252)

INFORMATION 情報

陸別町内の農地の賃借料情報

農地法第52条の規定に基づき、地域の賃借料情報（農地の賃借の実勢価格）を提供いたします。

令和7年1月から12月までに農地法および農業経営基盤強化促進法に基づき締結（公告）された農地の賃借における賃借料水準（10アール当たり）は下記のとおりとなっております。

地目	畑（普通畑）	地域	陸別町全域
平均額	3,200円	最高額	5,300円
最低額	1,400円	データ数	178件

※データ数は、集計に用いた筆数である。

※金額は、算出結果を四捨五入し100円単位としている。

問い合わせ 陸別町農業委員会
☎ 27-2141 内線121

電気の使用には手続きが必要です

令和8年5月から、引っ越しなどによる電気の使用は、電力会社への使用開始手続き後にほくでんネットワークによる通電（遠隔操作）が必要となります。電気の使用が決まったら電力会社へ早めの手続きをお忘れなく。

問い合わせ
ほくでんネットワーク株式会社
道東統括支店
☎ 0120-06-0732
(ガイダンスは5番)

自衛官等募集のお知らせ

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
予備自衛官補	一般	3月30日（月）まで	4月1日（水）～19日（日）の指定する1日
	技能		
幹部候補生	一般	4月3日（金）まで	1次 4月11日（土） ※飛行要員は11日（土）及び12日（日）
	歯科		2次 6月1日（月）～7日（日）の指定する1日
	薬剤科		
幹部候補曹	20歳以上33歳未満の者		1次 4月11日（土） 2次 6月1日（月）～7日（日）の指定する1日
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者） ※令和9年3月高等学校卒業予定者または中等教育学校卒業予定者は令和8年7月1日以降の受付のみとなります。	5月7日（木）まで	1次 5月16日（土）～24日（日）の指定する1日 2次 6月13日（土）～28日（日）の指定する1日

問い合わせ
自衛隊帯広募集案内所（帯広市西5条南14丁目13 NCサウスビル）
☎ 0155-23-8718



