



※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】 ※土曜日・日曜日・祝日は休診日です

【外来担当医師のご案内】 ※土曜日・日曜日・祝日は休診日です

【外来担当医師のご案内】 ※土曜日・日曜日・祝日は休診日です

※発熱外来（かぜ症状のあるとき）の受診は、必ず当日の15:00までに
電話連絡（☎27-2135）をお願いします

※高橋医師は、8日(木)、9日(金)、13日(火)、14日(水)、15日(木)、16日(金)、19日(月) 不在となります

※角熊医師は、29日(木)、30日(金) 不在となります

【10日の夜門診療担当医師】

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)

町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し、はってください。

粗土づくりは、各地区の「資源づくり」の収集日に合わせて収集します。

粗入とみは、各地区の「負源とみ」の収束日に合わせて収束します。
粗入とみより出た場合は、事前に役場監理課（☎ 03-2141）までご連絡ください。

粗大こみを出る場合は、事前に役場町民課（☎27-2141）までご連絡ください。

地 区	ごみの種類	収 集 日
東条1条1区 東条1条2区 大鉄下 中陸 共止別 作和 上集	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ ダンボール 燃やすごみ と、木くず類 燃やさないごみ	毎週木曜日 5日(月)・26日(月) 毎週火・金曜日 7日(水)・21日(水)
共栄第1町 共栄第2町 若葉 小学校からみどりの園 登良利 上登良利 薫別 恩宇内 宇利	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ ダンボール 燃やすごみ と、木くず類 燃やさないごみ	毎週木曜日 5日(月)・26日(月) 毎週火・金曜日 14日(水)・28日(水)
栄緑元旭下分川小利林 勲利 町称 町別 町線 町上 町別 町上 町内	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ ダンボール 燃やすごみ と、木くず類 燃やさないごみ	毎週水曜日 19日(月) 毎週火・金曜日 1日(木)・15日(木)・29日(木)
新町1区 新川2区 弥苦 関 殖斗 東満 中満 上斗 南斗 北斗	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ ダンボール 燃やすごみ と、木くず類 燃やさないごみ	毎週水曜日 19日(月) 毎週火・金曜日 8日(木)・22日(木)

(陸別町下勲祢別のストックヤード)

○平日 月曜日～金曜日（祝日を除く）
10:00～15:00

○土曜日・日曜日 10日、11日
24日、25日
10:00~12:00

*銀河クリーンセンター（足寄町）
への一般搬入は出来ません。

*小動物の直接搬入は、役場町民課にお問い合わせください。

お ごみは**朝8時**までに出すようご協力願います。

願い 犬を飼い始める時は登録が
必要です。役場町民課まで
お問い合わせください。

くりりんセンター（帯広市）の一般搬入受入日時は、ごみの出し方ガイドを参照してください。

町民くらしのカレンダー

日・曜		暦	生活・福祉・イベント 生 活	行 政 ・ 経 済 社 会	教育・文化・スポーツ 生 涯 学 習
1	(木) 仏滅			りくべつ低温殺菌牛乳 *申込期限 9月28日(月) 10月19日(月) *販売日 10月2日(金) 10月23日(金) *宅配日 10月23日(金) 	陸別小学校体育館 一般開放 毎週 土曜日・日曜日 13:00～16:00 ※学校閉鎖等の場合は中止します
2	(金) 大安				第67回 陸別中学校文化祭 3日(土) 8:40～12:00
3	(土) 赤口	下弦	ふれあい昼食交流会 7日(水) 9:00～15:30 【対象】70歳以上のひとり暮らしの方 【内容】日帰りバス旅行 北見市 (バス内の飲み物等は各自で用意) 【集合場所】保健センター前駐車場 【集合時間】9:30 (9:40出発) 【参加料】1,200円 【申込締切】9月29日(火) 【申込先】社会福祉協議会 ☎27-2760		4種混合競技大会 シリーズ戦 第3戦 モルックの部 5日(月) 19:00～ 陸別中学校体育館
4	(日) 先勝				銀河の森天文台からのお知らせ
5	(月) 友引			釧路弁護士会 おなやみごと相談 6日(火) 13:00～16:00 【場所】役場 第1会議室	開館時間が変わります 10月1日～翌年3月31日 13:00～21:30
6	(火) 先負			介護予防教室 1日(木)、8日(木)、15日(木) 22日(木)、29日(木) ふまねつと運動 保健センタートレーニング室 10:00～11:30 ※水・お茶等飲み物をご持参ください ふれあいマージャンサロン 高齢者交流センター 13:15～16:30 ※13:05までは入室できません 問合せ先：社会福祉協議会	秋の天体観望会 9月30日(水)～10月11日(日) 13:00～21:30 ※土曜・日曜の19:30から 説明会を開催します
7	(水) 仏滅				ハロウィーンナイト観望会 10月28日(水)～11月1日(日) 13:00～21:30 ※仮装をして来館された方には、 お菓子をプレゼントします (数に限りがあります)
8	(木) 大安	寒露			プラネタリウム上映 「今夜の星空」 上映日 土曜日、日曜日 時間 1回目 15:00～ 2回目 16:00～ 3回目 17:00～ ※上映時間 約10分 各回定員10名(先着順)
9	(金) 赤口		ラリーとかち2026 (リクベツロング) 11日(日) SS2 8:54～ SS4 11:01～ SS6 13:23～ 陸別サーキット周辺		
10	(土) 先勝				陸別小学校学習発表会参観日 16日(金) 9:15～11:55
11	(日) 先負	新月			第3回りくべつ学び隊 17日(土) 9:00～17:30 幕別町アイヌ文化拠点空間(チロット) 【集合場所】役場前
12	(月) 仏滅		スポーツの日		
13	(火) 大安		ほっとカフェ・秋 14日(水) 13:00～15:00 【場所】ふれあいの郷 【問合せ先】保健福祉センター ☎27-8001		
14	(水) 赤口				
15	(木) 先勝				
16	(金) 友引		秋の全道火災予防運動 15日(木)～31日(土) 標語「火の確認 いい日を支える いい習慣」		
17	(土) 先負			生きがい活動支援事業 毎週 金曜日 10:00～16:00 【対象】65歳以上の方 【場所】ふれあいの郷 【内容】健康チェック、体操、 脳トレ、サロン ※昼食を希望する方は、開催日の 2日前までにお申込みください ※30日は「陸別駐在所からのお話」です くわしくは回覧でお知らせします 【申込先】NPO優愛館 ☎27-2500	ふるさと劇場 第120回公演 「Le son pure 訓子府町オニオン吹奏楽団」 25日(日) 15:00～ (14:30開場) 【場所】陸別町タウンホール 【料金】無料 【問合せ先】陸別町教育委員会 ☎27-2123
18	(日) 仏滅				
19	(月) 大安	上弦	妊婦・乳幼児相談 21日(水) 受付10:00～11:00 【場所】保健センター		
20	(火) 赤口				
21	(水) 先勝				
22	(木) 友引				
23	(金) 先負	霜降			
24	(土) 仏滅			介護保険料 (第4期分) 納期限は 10月26日(月)です 忘れずに納めましょう	第62回 陸別町文化祭 テーマ「巡りあい 見つめあい 分かちあい」 芸能発表会 陸別町タウンホール 11月1日(日) 13:30～15:30(予定) 作品展示 役場1階ロビー・2階ホワイエほか 10月29日(木)～11月2日(月) 9:00～18:00 11月3日(火) 9:00～15:00 ふるさとの遺跡を歩く 陸別町内(トマム方面) 10月31日(土) 9:00～15:00(予定)
25	(日) 大安		ふれあいサロン「ひだまり」 28日(水) 10:00～15:00 【場所】保健センター多目的室 【内容】午前：簡単ふまねつと運動 午後：うたごえサークル 季節の工作 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会		
26	(月) 赤口	満月			
27	(火) 先勝			町民税・道民税 (第3期分) 国民健康保険税 (第4期分) 後期高齢者保険料 (第4期分) 納期限は 11月2日(月)です 忘れずに納めましょう	
28	(水) 友引				
29	(木) 先負		こどもカフェ 30日(金) 14:00～17:00 【場所】保健センター多目的室 【内容】ハロウィン工作 【参加料】子供：無料 大人：300円 【問合せ先】社会福祉協議会		
30	(金) 仏滅				
31	(土) 大安				

随時（月～金の平日）9:00～17:00 社会福祉協議会事務所（保健センター内） ☎27-2760
相談のある方は、社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。