



ごみの収集日は、
ホームページから
も確認できます。



陸別町国保関寛斎診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】 ※土曜日・日曜日・祝日は休診日です

	月	火	水	木	金
8:45～11:30	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊
13:30～15:00	休診	休診	休診	高橋	角熊
発熱外来	15:00～16:00	16:00～17:00	15:00～16:00		
夜間17:00～18:30	—	夜間診療 下記のとおり	—	—	—

※発熱外来（かぜ症状のあるとき）の受診は、必ず当日の15:00までに
電話連絡（☎27-2135）をお願いします

※高橋医師は、2日（水）午後から不在となります

※角熊医師は、10日（木）、11日（金）不在となります

【9月の夜間診療担当医師】

1日（火）	8日（火）	15日（火）	29日（火）
角熊	高橋	角熊	高橋

家庭系「粗大ごみ」の出し方

（45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます）

町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し、はってください。

粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。

粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課（☎27-2141）までご連絡ください。

ごみの収集日

地 区	ごみの種類	収 集 日
東 1 条 1 区 東 1 条 2 区 大 鉄 下 中 共 止 作 上 陸 陸 陸	資源ごみ （ダンボールは除く） 危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日
	ダンボール	14日（月）
	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 （22日は休み）
	燃やさないごみ	2日（水）・16日（水）
共 栄 第 1 町 共 栄 第 2 町 若 葉 町 小学校からみどりの 園製材工場まで 下 登 良 利 別 上 登 良 利 別 薫 恩 根 遠 宇	資源ごみ （ダンボールは除く） 危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日
	ダンボール	14日（月）
	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 （22日は休み）
	燃やさないごみ	9日（水）・30日（水）
栄 緑 元 旭 下 分 川 小 利 林 勲 称 利	資源ごみ （ダンボールは除く） 危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日 （23日は休み）
	ダンボール	7日（月）・28日（月）
	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 （22日は休み）
	燃やさないごみ	3日（木）・17日（木）
新 町 1 区 新 新 川 弥 2 区 弥 苦 向 生 務 関 産 満 1 殖 斗 第 2 東 斗 第 2 中 斗 第 2 上 斗 第 2 南 斗 第 2 北 斗 第 2	資源ごみ （ダンボールは除く） 危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日 （23日は休み）
	ダンボール	7日（月）・28日（月）
	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 （22日は休み）
	燃やさないごみ	10日（木）・24日（木）

一般搬入

（陸別町下勲称別のストックヤード）

○平日 月曜日～金曜日（祝日を除く）
10:00～15:00

○土曜日・日曜日 12日、13日
26日、27日
10:00～12:00

※銀河クリーンセンター（足寄町）
への一般搬入は出来ません。

※小動物の直接搬入は、役場町民
課にお問い合わせください。

ごみは朝8時までに出す
ようご協力願います。

犬を飼い始める時は登録が
必要です。役場町民課まで
お問い合わせください。

くりりんセンター（帯広市）の一般
搬入受入日時は、ごみの出し方ガイ
ドを参照してください。

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生 活	行 政 ・ 経 済 社 会	教育・文化・スポーツ 生 涯 学 習
1 (火) 友引		ウォーキングチャレンジ in RIKUBETSU 9月1日（火）～9月30日（水） ※詳しくは回覧等をご覧ください	りくべつ低温殺菌牛乳 ※申込期限 7日（月） 14日（月） ※販売日 11日（金） 18日（金） ※宅配日 18日（金）	公民館工作教室 「段ボールを使って作る ビー玉コロコロ迷路作り」 2日（水）15:00～17:00 【場所】陸別町公民館
2 (水) 先負				
3 (木) 仏滅		第2回お口の健康講座 3日（木）13:30～15:00 ※事前申込が必要です 【対象】65歳以上の方 【場所】保健センター多目的室 【申込先】地域包括支援センター ☎27-8001		ふるさと劇場 第119回公演 「ブルースの将軍の再来 菊田俊介 町田謙介」 5日（土）18:00～ （17:30開場） 【場所】陸別町タウンホール 【料金】町民 無料 一般 1,000円 高校生以下 無料 【問合せ先】陸別町教育委員会 ☎27-2123
4 (金) 大安	下弦		ラリー北海道 （陸別SS） 5日（土）SS2 8:34～ SS5 11:35～ SS8 15:18～ 陸別サーキット周辺 ※入場はチケットの事前購入が必要です	
5 (土) 赤口				
6 (日) 先勝				
7 (月) 友引	白露			
8 (火) 先負		楽しく歩こう！ ウォーキング教室 9月10日（木） ※詳しくは回覧等をご覧ください	ふれあい昼食交流会 9日（水）10:00～13:00 【対象】70歳以上のひとり暮らしの方 【内容】大人の塗り絵 【場所】保健センター多目的室 【参加料】500円 【申込締切】9月1日（火） 【申込先】社会福祉協議会 ☎27-2760	陸別小学校体育館 一般開放 毎週 土曜日・日曜日 13:00～16:00 ※学校閉鎖等の場合は中止します
9 (水) 仏滅				
10 (木) 大安				
11 (金) 友引	新月	妊婦・乳幼児相談 16日（水）受付10:00～11:00 【場所】保健センター		陸別保育所運動会 12日（土） 9:00～ 保育所園庭
12 (土) 先負				
13 (日) 仏滅		令和8年度 敬老事業のお知らせ 今年の敬老事業は 9月17日（木）開催です 【時 間】13:30～14:30 【場 所】陸別町タウンホール 【内 容】「加藤高道」歌謡ショー（狩人の弟） 【対象者】令和8年9月15日現在、陸別町に住所を有する 満70歳以上の方 【問合せ先】保健福祉センター 福祉担当 ☎27-8001		銀河の森天文台からのお知らせ 特別開館 21日（月）、22日（火） 振替休館 24日（木） 中秋の名月観望会 25日（金）、26日（土） 14:00～22:30 ※19:30から説明会を開催します 秋の天体観望会 9月30日（水）～10月11日（日） 14:00～22:30 ※19:30から説明会を開催します プラネタリウム上映 「今夜の星空」 上映日 土曜日、日曜日、祝日 時間 1回目 15:00～ 2回目 16:00～ 3回目 17:00～ ※上映時間 約10分 各回定員10名（先着順）
14 (月) 大安				
15 (火) 赤口				
16 (水) 先勝				
17 (木) 友引			生きがい活動支援事業 毎週 金曜日 10:00～16:00 【対象】65歳以上の方 【場所】ふれあいの郷 【内容】健康チェック、体操、 脳トレ、サロン ※昼食を希望する方は、開催日の 2日前までにお申込みください ※25日は「チームMintsによる物語 と音楽のコラボレーション」です くわしくは回覧でお知らせします 【申込先】NPO 優愛館 ☎27-2500	
18 (金) 先負		こどもカフェ 18日（金）14:00～17:00 【場所】保健センター多目的室 【内容】秋工作～くるみのむし～ 【参加料】子供：無料 大人：300円 【問合せ先】社会福祉協議会		
19 (土) 仏滅	上弦			
20 (日) 大安				
21 (月) 赤口		敬老の日		
22 (火) 先勝		国民の休日		
23 (水) 友引	秋分	秋分の日		
24 (木) 先負			介護保険料 （第3期分） 納期限は 9月25日（金）です 忘れずに納めましょう	介護予防教室 3日（木）、10日（木） 17日（木）、24日（木）
25 (金) 仏滅				
26 (土) 大安			固定資産税 （第3期分） 国民健康保険税 （第3期分） 後期高齢者保険料 （第3期分） 納期限は 9月30日（水）です 忘れずに納めましょう	ふまねっと運動 保健センタートレーニング室 10:00～11:30 ※水・お茶等飲み物をご持参ください ふれあいマージャンサロン 高齢者交流センター 13:15～16:30 ※13:05までは入室できません 問合せ先：社会福祉協議会
27 (日) 赤口	満月	ふれあいサロン「ひだまり」 30日（水）10:00～15:00 【場所】保健センター多目的室 【内容】午前：簡単ふまねっと運動 午後：うたごえサークル 秋のカレンダー作り 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会		
28 (月) 先勝				
29 (火) 友引				
30 (水) 先負				

福祉なんでも相談所

随時（月～金の平日）9:00～17:00 社会福祉協議会事務所（保健センター内）☎27-2760
相談のある方は、社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。