



ごみの収集日は、
ホームページから
も確認できます。



陸別町国保関寛斎診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】 ※土曜日・日曜日・祝日は休診日です

	月	火	水	木	金
8:45～11:30	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊
13:30～15:00	休 診	休 診	休 診	高 橋	角 熊
発 熱 外 来	15:00～16:00	16:00～17:00	15:00～16:00		
夜間 17:00～18:30	—	夜間診療 下記のとおり	—	—	—

※発熱外来（かぜ症状のあるとき）の受診は、必ず当日の15:00までに
電話連絡（☎27-2135）をお願いします

※角熊医師は、7日(金)、10日(月)、27日(木)、28日(金) 不在となります

【8月の夜間診療担当医師】

4日(火)	18日(火)	25日(火)
高 橋	角 熊	高 橋

家庭系「粗大ごみ」の出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)

町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し、はってください。

粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課（☎27-2141）までご連絡ください。

ごみの収集日

地 区	ごみの種類	収 集 日
東 1 条 1 区 東 1 条 2 区 大 陸 別 和 集 鉄 下 別 若 下 中 別 集 共 止 上 作 上	資 源 ご み (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ ダンボール 燃やすごみ と、木くず類 燃やさないごみ	毎週木曜日 (13日は休み) 3日(月)・17日(月)・31日(月) 毎週火・金曜日 (11 14日は休み) 5 日(水)・19日(水)
共 栄 第 1 共 栄 第 2 若 葉 町 小学校からみどりの 園製材工場まで 下 登 良 利 上 登 良 利 薫 別 恩 内 宇 別	資 源 ご み (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ ダンボール 燃やすごみ と、木くず類 燃やさないごみ	毎週木曜日 (13日は休み) 3日(月)・17日(月)・31日(月) 毎週火・金曜日 (11 14日は休み) 12日(水)・26日(水)
栄 緑 元 旭 町 下 勲 称 分 川 利 小 利 利 林	資 源 ご み (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ ダンボール 燃やすごみ と、木くず類 燃やさないごみ	毎週水曜日 10日(月)・24日(月) 毎週火・金曜日 (11 14日は休み) 6 日(木)・20日(木)
新 町 1 区 新 町 2 区 新 弥 岡 区 川 斗 第 1 弥 斗 第 2 苦 斗 第 2 殖 斗 第 2 東 斗 第 2 中 斗 第 2 上 斗 第 2 南 斗 第 2 北 斗 第 2	資 源 ご み (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ ダンボール 燃やすごみ と、木くず類 燃やさないごみ	毎週水曜日 10日(月)・24日(月) 毎週火・金曜日 (11 14日は休み) 13 日(木)・27日(木)

一般搬入

(陸別町下勲祢別のストックヤード)

○平日 月曜日～金曜日（祝日を除く）
10:00～15:00

13・14日は休み
○土曜日・日曜日
8日、9日
22日、23日
10:00~12:00

※銀河クリーンセンター（足寄町）
への一般搬入は出来ません。

＊小動物の直接搬入は、役場町民課にお問い合わせください。

お ごみは**朝8時**までに出す
ようご協力願います。

お願い 犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。

くりりんセンター（帯広市）の一般搬入受入日時は、ごみの出し方ガイドを参照してください。

日・曜		暦	生活・福祉・イベント 生 活	行 政 ・ 経 済 社 会	教育・文化・スポーツ 生 涯 学 習	
1	(土) 赤口		第44回 道新オフロードレース in 陸別 2日(日) 9:00~12:30 陸別サーキット ※観戦無料	ふれあい昼食交流会 5日(水) 10:00~13:00 【対象】70歳以上のひとり暮らしの方 【内容】「健康について」 講師：保健センター 工藤 保健師 谷本 管理栄養士 【場所】保健センター多目的室 【参加料】500円 【申込締切】7月28日(火) 【申込先】社会福祉協議会 ☎27-2760	陸別小学校体育館 一般開放 毎週 土曜日・日曜日 13:00~16:00 ※学校閉鎖等の場合は中止します	
2	(日) 先勝					
3	(月) 友引					
4	(火) 先負		献血 4日(火) 役場庁舎前 14:00~16:00		銀河の森天文台からのお知らせ ペルセウス座流星群と 夏の天体観望会 5日(水)~16日(日) ※土曜日・日曜日・12日(水)・ 13日(木)の19:30から説明 会を開催します	
5	(水) 仏滅		エキノコックス症検診 4日(火) 国保診療所 17:00~18:00 (要予約)			プラネタリウム上映 「今夜の星空」 上映日 土曜日・日曜日 時間 1回目 15:00~ 2回目 16:00~ 3回目 17:00~ ※上映時間 約10分 各回定員10名(先着順)
6	(木) 大安	下弦	生きがい活動支援事業 毎週 金曜日 10:00~16:00 【対象】65歳以上の方 【場所】ふれあいの郷 【内容】健康チェック、体操、 脳トレ、サロン ※昼食を希望する方は、開催日の 2日前までにお申込みください ※28日は「町民課からのためになるお話」です くわしくは回覧でお知らせします 【申込先】NPO優愛館 ☎27-2500	介護予防教室 6日(木)、13日(木) 20日(木)、27日(木) ※13日はふれあいマージャンサロンのみ		
7	(金) 赤口	立秋		ふまねつと運動 保健センタートレーニング室 10:00~11:30 ※水・お茶等飲み物をご持参ください		
8	(土) 先勝			ふれあいマージャンサロン 高齢者交流センター 13:15~16:30 ※13:05までは入室できません 問合せ先：社会福祉協議会		
9	(日) 友引					
10	(月) 先負					
11	(火) 仏滅		山の日			
12	(水) 大安					
13	(木) 先勝	新月	第28回 りくべつ夏まつり 13日(木) 16:00~20:00 駅前多目的広場		第3回 スポーツ交流ウィーク 17日(月) 19:00~ モルック (中学校体育館) 18日(火) 19:00~ バドミントン (中学校体育館) 19日(水) 19:00~ ボッチャ (中学校体育館) 22日(土) 19:00~ パークゴルフ (わかばパークゴルフ場) 27日(木) 19:30~ ソフトボール (町民運動場) 詳細については回覧または陸別 町ホームページをご覧ください。 【申込先】教育委員会 ☎27-2141	
14	(金) 友引					
15	(土) 先負			りくべつ低温殺菌牛乳 ※申込期限 17日(月) 24日(月) ※販売日 21日(金) 28日(金) ※宅配日 28日(金)		
16	(日) 仏滅		こども食堂 17日(月) 11:00~15:00 【場所】保健センター多目的室 【献立】ぎょうざ定食 【参加料】子供：無料 大人：300円 【問合せ先】社会福祉協議会			
17	(月) 大安					
18	(火) 赤口					
19	(水) 先勝		妊婦・乳幼児相談 19日(水) 受付10:00~11:00 【場所】保健センター			
20	(木) 友引	上弦		陸別町戦没者追悼式 20日(木) 10:30~ 【場所】平和祈念碑(平和塔)前	陸別小学校・陸別中学校 第2学期始業式 20日(木)	
21	(金) 先負		フッ化物塗布 7日(金)、21日(金) ※対象者には個別にご案内します			
22	(土) 仏滅					
23	(日) 大安	処暑		ふれあいサロン「ひだまり」 26日(水) 10:00~15:00 【場所】保健センター多目的室 【内容】午前：簡単ふまねつと運動 午後：うたごえサークル ゲーム 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会		
24	(月) 赤口				介護保険料 (第2期分) 納期限は 8月25日(火)です 忘れずに納めましょう	
25	(火) 先勝		5歳児健診 25日(火) ※対象者には個別にご案内します			
26	(水) 友引					
27	(木) 先負		ごみのポイ捨ては 法律違反です！		町民税・道民税 (第2期分) 国民健康保険税 (第2期分) 後期高齢者保険料 (第2期分) 納期限は 8月31日(月)です 忘れずに納めましょう	
28	(金) 仏滅	満月	快適で住みよい町にするために、 皆さまのご協力をお願いします			
29	(土) 大安					
30	(日) 赤口		特定健診、ご長寿健診(後期高齢者健診)、 胃・肺・大腸がん検診のお知らせ 8月30日(日)、31日(月)、9月1日(火) 6:00~10:30 (予約制) 場 所 保健センター 問合せ先 保健福祉センター保健指導担当 ☎27-8001			
31	(月) 先勝					

福祉なんでも相談所

随時（月～金の平日）9:00～17:00 社会福祉協議会事務所（保健センター内） ☎27-2760
相談のある方は、社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。