

町民くらしのカレンダー



ごみの収集日は、
ホームページからも確認できます。
<https://www.rikubetsu.jp>

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (金) 大安			りくべつ低温殺菌牛乳 * 申込期限 18日(月) 25日(月) * 販売日 22日(金) 29日(金) * 宅配日 29日(金)	陸別中学校開校記念日 1日(金)
2 (土) 赤口	満月			
3 (日) 先勝		憲法記念日		陸別小学校体育館 一般開放 毎週 土曜日・日曜日 13:00~16:00 ※学校閉鎖等の場合は中止します
4 (月) 友引		みどりの日		
5 (火) 先負	立夏	こどもの日		
6 (水) 仏滅		振替休日		
7 (木) 大安				銀河の森天文台からのお知らせ
8 (金) 赤口		ふれあい昼食交流会 13日(水) 9:00~16:30 【対象】70歳以上のひとり暮らしの方 【内容】日帰りバス旅行(釧路市) 【集合場所】保健センター前駐車場 【集合時間】8:50 (9:00出発) 【参加料】1,200円 【申込締切】4月30日(木) 【申込先】社会福祉協議会 ☎27-2760		GW特別開館 4日(月)、5日(火) GWに伴い12:00開館 4月29日(水)~6日(水) 振替休館 7日(木) ゴールデンウィーク天体観望会 4月29日(水)~10日(日) ※土曜日・日曜日・祝日の19:30 から説明会を開催します プラネタリウム上映 「今夜の星空」 上映日 土曜日・日曜日・祝日 時間 1回目 15:00~ 2回目 16:00~ 3回目 17:00~ ※上映時間 約10分 各回定員10名(先着順) メンテナンス休館 11日(月)~22日(金)
9 (土) 先勝				
10 (日) 友引	下弦			
11 (月) 先負				
12 (火) 仏滅			生きがい活動支援事業 毎週 金曜日 10:00~16:00 【対象】65歳以上の方 【場所】ふれあいの郷 【内容】健康チェック、体操、 脳トレ、サロン ※昼食を希望する方は、開催日の 2日前までにお申込みください ※29日は「昔の陸別町内の地図 を見てみよう」です くわしくは回覧でお知らせします 【申込先】NPO 優愛館 ☎27-2500	
13 (水) 大安		妊婦・乳幼児相談 13日(水) 受付10:00~11:00 【場所】保健センター		
14 (木) 赤口				
15 (金) 先勝		フッ化物塗布 15日(金)、29日(金) ※対象者には個別にご案内します		
16 (土) 友引		オロードバトル2026 17日(日) 9:00~ 宇遠別 陸別サーキット		
17 (日) 仏滅	新月			
18 (月) 大安		こどもカフェ 19日(火) 14:00~17:00 【場所】保健センター多目的室 【内容】パイブレード風コマ工作 【参加料】子供：無料 大人：300円 【問合せ先】社会福祉協議会		
19 (火) 赤口				介護予防教室 7日(木)、14日(木) 21日(木)、28日(木)
20 (水) 先勝				ふまねっと運動 保健センタートレーニング室 10:00~11:30 ※水・お茶等飲み物をご持参ください ふれあいマージャンサロン 高齢者交流センター 13:15~16:30 ※13:05までは入室できません 問合せ先：社会福祉協議会
21 (木) 友引	小満			
22 (金) 先負		ふれあいサロン「ひだまり」 27日(水) 10:00~15:00 【場所】保健センター多目的室 & 高齢者交流センター 【内容】午前：簡単ふまねっと運動 午後：うたごえサークル 季節の工作 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会		
23 (土) 仏滅	上弦			
24 (日) 大安				
25 (月) 赤口				
26 (火) 先勝		1歳6か月児・3歳児健診 26日(火) ※対象者には個別にご案内します	令和8年度 陸別消防団春季消防演習 31日(日) 13:00	
27 (水) 友引				
28 (木) 先負				
29 (金) 仏滅		令和8年度 町民植樹祭 31日(日) 9:00~ 【会場】小利別町有林 送迎バス 8:30 役場前出発	固定資産税 (第1期分) 軽自動車税 納期限は 6月1日(月)です 忘れずに納めましょう	陸別中学校体育祭 30日(土) 陸別中学校グラウンド
30 (土) 大安				
31 (日) 赤口	満月			

陸別町国保関寛齋診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】 ※土曜日・日曜日・祝日は休診日です

	月	火	水	木	金
8:45~11:30	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊
13:30~15:00	休診	休診	休診	高橋	角熊
発熱外来	15:00~16:00	16:00~17:00	15:00~16:00		
夜間 17:00~18:30	夜間診療 下記のとおり		-		

※発熱外来(かぜ症状のあるとき)の受診は、必ず当日の15:00までに
電話連絡(☎27-2135)をお願いします
※高橋医師は、14日(木)、15日(金) 不在となります
※角熊医師は、1日(金)、27日(水)、28日(木)、29日(金) 不在となります

【5月の夜間診療担当医師】

12日(火)	19日(火)	26日(火)
高橋	角熊	高橋

家庭系「粗大ごみ」の出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し、はってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
東1条2区	危険ごみ・有害ごみ	
大鉄下	ダンボール	18日(月)
陸別	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (5日は休み)
中井	燃やさないごみ	13日(水)・27日(水)
止上	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
若葉	危険ごみ・有害ごみ	
小学校からみどりの園製材工場まで	ダンボール	18日(月)
下登良	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (5日は休み)
上登良	燃やさないごみ	20日(水)
根内	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日 (6日は休み)
栄緑	危険ごみ・有害ごみ	
元旭	ダンボール	11日(月)・25日(月)
下分	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (5日は休み)
利川	燃やさないごみ	14日(木)・28日(木)
小利	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日 (6日は休み)
新町	危険ごみ・有害ごみ	
川弥	ダンボール	11日(月)・25日(月)
苦	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (5日は休み)
殖東	燃やさないごみ	7日(木)・21日(木)
中斗		
上斗		
南斗		
北斗		

一般搬入

(陸別町下敷利別のストックヤード)

○平日 月曜日~金曜日(祝日を除く)
10:00~15:00

○土曜日・日曜日 9日、10日、23日、24日
10:00~12:00

※銀河クリーンセンター(足寄町)への一般搬入は出来ません。
※小動物の直接搬入は、役場町民課にお問い合わせください。

お願い
ごみは朝8時までに
出すようご協力願います。
犬を飼いはじめるときは登録が
必要です。役場町民課まで
お問い合わせください。

福祉なんでも相談所 随時(月~金の平日) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) ☎27-2760
相談のある方は、社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。