令和８年
４月
卯月

町民くらしのカレンダー

ごみの収集日は、
ホームページからも確認できます。
https://www.rikubetsu.jp

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1（水）先負		ふるさと劇場 第116回公演 **『Photo ＆ Music Live』** **ペータ＆千葉智寿ライブ** ４日（土）18:00～（17:30開場） 【場所】陸別町タウンホール 【料金】町民は無料（一般 500円） 【問合せ先】陸別町教育委員会 ☎27-2123	**りくべつ低温殺菌牛乳** ＊申込期限 13日（月） 20日（月） ＊販売日 17日（金） 24日（金） ＊宅配日 24日（金） 	**陸別小学校体育館 一般開放** 毎週 土曜日・日曜日 13:00～16:00 （4日、5日は除く） ※学校閉鎖等の場合は中止します
2（木）仏滅	満月			
3（金）大安				
4（土）赤口				**陸別保育所 入所式** ４日（土）9:30～ 陸別保育所
5（日）先勝	清明			
6（月）友引				
7（火）先負				
8（水）仏滅		**ごみのポイ捨ては法律違反です！** 快適で住みよい町にするために、皆さまのご協力をお願いします	**陸別小学校 入学式** ８日（水）10:00～ 陸別小学校	**陸別中学校 入学式** ８日（水）13:15～ 陸別中学校
9（木）大安				**銀河の森天文台からのお知らせ** **開館時間が変わります** ４月～９月 14:00～22:30 **GWに伴い12:00開館** 29日（水）～５月６日（水） **木星と春の天体観望会** ８日（水）～19日（日） ※土曜日・日曜日の19:30から説明会を開催します **ゴールデンウイーク天体観望会** 29日（水）～５月10日（日） ※土曜日・日曜日・祝日の19:30から説明会を開催します **プラネタリウム上映** **「今夜の星空」** 上映日 土曜日・日曜日・29日 時間 1回目 15:00～ 2回目 16:00～ 3回目 17:00～ ※上映時間 約10分 各回定員10名（先着順）
10（金）赤口	下弦		**生きがい活動支援事業** 毎週 金曜日 10:00～16:00 【対象】65歳以上の方 【場所】ふれあいの郷 【内容】健康チェック、体操、脳トレ、サロン ※昼食を希望する方は、開催日の２日前までにお申込みください ※24日はイベントの日です くわしくは回覧でお知らせします 【申込先】ＮＰＯ優愛館 ☎27-2500	
11（土）先勝		**ふれあい昼食交流会** 15日（水）10:00～13:00 【対象】70歳以上のひとり暮らしの方 【内容】フミカナ歌謡ショー 【場所】高齢者交流センター 【参加料】500円 【申込締切】4月7日（火） 【申込先】社会福祉協議会 ☎27-2760		
12（日）友引				
13（月）先負				
14（火）仏滅				
15（水）大安		**妊婦・乳幼児相談** 15日（水）受付 10:00～11:00 【場所】保健センター		
16（木）赤口				
17（金）先負	新月			
18（土）仏滅		**春の全道火災予防運動** 20日（月）～30日（木） 標語「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」		
19（日）大安				
20（月）赤口	穀雨			
21（火）先勝		**ふれあいサロン「ひだまり」** 22日（水）10:00～15:00 【場所】保健センター多目的室 【内容】午前：簡単ふまねっと運動 午後：うたごえサークル スクラッチアート 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会	釧路弁護士会 **おなやみごと相談** 21日（火）13:00～16:00 【場所】役場 第１会議室	**介護予防教室** ２日（木）、９日（木）、16日（木） 23日（木）、30日（木） **ふまねっと運動** 保健センタートレーニング室 10:00～11:30 ※水・お茶等飲み物をご持参ください **ふれあいマージャンサロン** 高齢者交流センター 13:15～16:30 ※13:05までは入室できません 問合せ先：社会福祉協議会
22（水）友引				
23（木）先負				
24（金）仏滅	上弦		**犬・猫の飼い主の皆さまへ** ●猫は室内で飼育し、みだりに繁殖することのないよう努めましょう。また、犬の放し飼いは絶対にやめましょう。 ●飼い犬や飼い猫が、他人に危害を与えたり迷惑をかけないよう、適切に飼育しましょう。 ●犬の散歩時に犬が排泄した時は、絶対に排泄物を放置せず袋などに入れて持ち帰り、自宅で処理しましょう。	
25（土）大安		**2026 りくべつ鉄道出発式** 25日（土）8:45～		
26（日）赤口				
27（月）先勝				
28（火）友引				
29（水）先負		昭和の日		この色の枠組みでの掲載は、**社会福祉協議会による事業**です。詳細は、お知らせをご覧になるか、社会福祉協議会 ☎27-2760 にお問い合わせください。
30（木）仏滅			**こどもカフェ** 今月はお休みです	

福祉なんでも相談所 随時（月～金の平日）9:00～17:00 社会福祉協議会事務所（保健センター内）☎27-2760
相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。

陸別町国保関寛斎診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】 ※土曜日・日曜日・祝日は休診日です

	月		火		水		木		金	
8:45～11:30	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊
13:30～15:00	休診		休診		休診		高橋		角熊	
発熱外来	15:00～16:00		16:00～17:00		15:00～16:00					
夜間 17:00～18:30	―		夜間診療 下記のとおり		―		―		―	

※発熱外来（かぜ症状のあるとき）の受診は、必ず当日の15:00までに電話連絡（☎27-2135）をお願いします
※高橋医師は、16日（木）、17日（金） 不在となります
※角熊医師は、２日（木）、３日（金）、10日（金）、30日（木） 不在となります

【４月の夜間診療担当医師】

7日（火）	14日（火）	21日（火）	28日（火）
高橋	角熊	高橋	角熊

家庭系「粗大ごみ」の出し方

（45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます）
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し、はってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課（☎27-2141）までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区 東1条2区 大通 鉄道 下陸別 中陸別 共和 止若 作集 上陸別	資源ごみ（ダンボールは除く）危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日
	ダンボール	13日（月）・27日（月）
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	1日（水）・15日（水）
共栄第1 共栄第2 若葉町 小学校からみどりの園製材工場まで 下登良利 上登良利 薫別 恩根内 宇遠別	資源ごみ（ダンボールは除く）危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日
	ダンボール	13日（月）・27日（月）
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	8日（水）・22日（水）
栄町 緑町 元町 旭町 下勲祢別 分線 川上 小利別 利上 林内	資源ごみ（ダンボールは除く）危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日（29日は休み）
	ダンボール	6日（月）・20日（月）
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	2日（木）・16日（木）・30日（木）
新町1区 新町2区 川向 弥生 苫務 関 殖産 東斗満 中斗満第1 中斗満第2 上斗満 南斗満 北斗満	資源ごみ（ダンボールは除く）危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日（29日は休み）
	ダンボール	6日（月）・20日（月）
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	9日（木）・23日（木）

一般搬入
（陸別町下勲祢別のストックヤード）
○平日 月曜日～金曜日（祝日を除く） 10:00～15:00
○土曜日・日曜日 11日、12日 25日、26日 10:00～12:00

くりりんセンター（帯広市）の一般搬入受入日時は、ごみの出し方ガイドを参照してください。

＊銀河クリーンセンター（足寄町）への一般搬入は出来ません。
＊小動物の直接搬入は、役場町民課にお問い合わせください。

お願い
ごみは**朝８時**までに出すようご協力願います。
犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。