

生きがい通所 11月イベントのお知らせ

今年度の生きがい活動支援事業（生きがい通所事業）では、毎月1回、最終金曜日に様々なイベントを開催します。

11月のイベントは **11月28日（金）**

午後1時30分から3時まで

<チーム Mints 陸別公演>

物語と音楽のコラボレーション

網走を拠点に全道各地で公演をしている、チームMintsによる公演です。

物語にあわせて生演奏で音楽を奏でます。

世界の珍しい打楽器を実際にさわって楽しむこともできます。

陸別では初めての公演です。

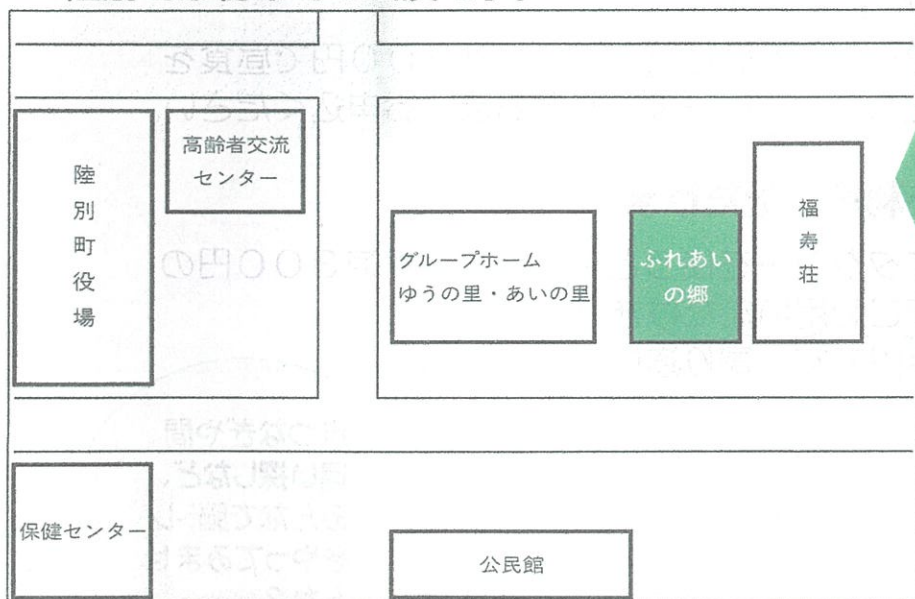


生きがい通所は、
毎週 金曜日に

ふれあいの郷

で開催しています。

毎月、最終金曜日に
様々なイベントを
企画しています。



この事業は「つらちゃんポイント」の対象事業です。
ポイントカードを持っている方はご持参ください。

【事業についてのお問合せ】 陸別町保健福祉センター

介護保険担当・地域包括支援センター（電話：27-8001）

【事業委託・申込先】 りくべつエヌピーオー優愛館（電話：27-2500）

生きがい通所のご案内



陸別町では、外出や交流の場として、通所型の事業を行っています。
ぜひ、ご参加ください。

1. 利用できる方

陸別町に居住する、
おおむね65歳以上の方
⇒「飛び入り」歓迎！
※お気軽にお越しください。

11月の開設日

7日、14日、
21日、28日
4回です。

2. 開設場所

ふれあいの郷
(高齢者共同生活支援施設「福寿荘」の隣)

3. 開設日時

毎週金曜日 午前10時から午後4時まで ※時間内で自由にご利用できます。

4. 事前予約で、お昼ご飯が食べられます

利用される2日前までにお申し込みいただくと、1食500円で昼食をとることができます。りくべつエヌピーオー優愛館までお申込ください。

5. 100円でタクシーがご利用いただけます

この事業に参加するためにタクシーを使うときは、通常片道300円のところ、1往復100円でご利用いただけます。

※片道でも往復でも100円です。寄り道はできません。

(1日の流れ)

10:00～ 午前の部 ⇒体調確認、体操、簡単脳トレ
12:00～ 昼食
13:30～ 午後の部 ⇒お茶の時間、ゲームなど
※イベントがある時は午後の時間帯で行います。
16:00 終了

点つなぎや間違探しなど、
みんなで脳トレ
をやってみませんか？



この事業は「つららちゃんポイント」の対象事業です。
ポイントカードを持っている方はご持参ください。



【事業についてのお問合せ】 陸別町保健福祉センター

介護保険担当・地域包括支援センター(電話:27-8001)

【事業委託・申込先】 りくべつエヌピーオー優愛館 (電話:27-2500)