

ひきこもりサポートセンター 「ぽっけ(POKKE)」

陸別町社会福祉協議会
からのお知らせ

ひきこもりサポートセンターとは？

相談員が引きこもりの状態にいるご本人・ご家族と話し合いながら、一人ひとりに寄り添ったサポートを行います。相談は無料です。

対象 おおむね15歳以上(中学生は除く)でひきこもりがちな方や
不登校で悩んでいる方やご家族、社会の中で孤独、孤立、
生きづらさを感じている方

いろいろな悩みごと・心配ごとを一緒に考えませんか？

今の状況を整理して必要なサポートにつながるお手伝いをいたします。
今できることを一緒に考えませんか？

※相談の際の個人情報については支援以外の目的には使用しません。
相談内容についての秘密は守られます。

相談支援

ご本人やご家族の方を対象に支援を行います。

○電話・対面のご相談○

0156-27-2760

受付時間 平日午前9時～午後5時
(祝祭日・年末年始を除く)

陸別町社会福祉協議会

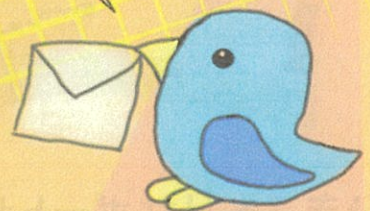
対面の方は都合の良い日をご予約ください。

○メールのご相談○

riku-shakyo@sage.ocn.ne.jp

OLINE チャットのご相談○

まずは、お気軽に
ご相談ください



POKKE公式LINE

居場所支援

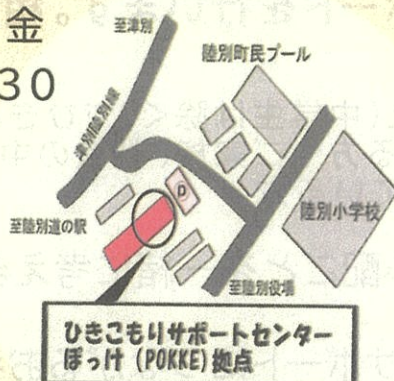
「POKKE station (ぽっけすてーしょん)」

ひきこもり状態にいる方が安心して過ごせる居場所です。WI-FI完備。いつ来ても、いつ帰っても自由です。

のんびり楽しい時間を過ごしませんか？

- 場所 東1条2区
- 開所日 毎週火・金
13:30~16:30

- 参加費 無料
- 予約 不要
(初回のみ事前に社協までご連絡
ください)



拠点の活動は道の駅で販売する製品の製作や社協事業の準備を主に行っています。



広報活動

月1回町内回覧にて「ぽっけ通信」を発行しています。ひきこもりの情報や拠点活動の様子を発信しています。社協ホームページでも閲覧できます。



就労支援

様々な理由から仕事を続けることが難しい方等へ、社協のスタッフが相談に応じ就労を目指します。

- ・働くことに踏み出せない
- ・働いたことがないので、どうすればよいか分からない
- ・いつも人間関係で仕事を辞めてしまうなど

お気軽に社協まで
お問い合わせください。

ひきこもりサポートセンター「ぽっけ(POKKE)」
陸別町社会福祉協議会(平日午前9時~午後5時 祝祭日・年末年始を除く)

電話 0156-27-2760

担当 小澤・山崎・大鳥居

本事業は陸別町社会福祉協議会が陸別町からの委託を受けて実施しています