

生きがい通所 8月イベントのお知らせ

今年度の生きがい活動支援事業（生きがい通所事業）では、毎月1回、最終金曜日に様々なイベントを開催します。



8月のイベントは **8月29日（金）**

午後1時30分から3時まで

<今月のイベント>

ちょっとためになるおはなし その5

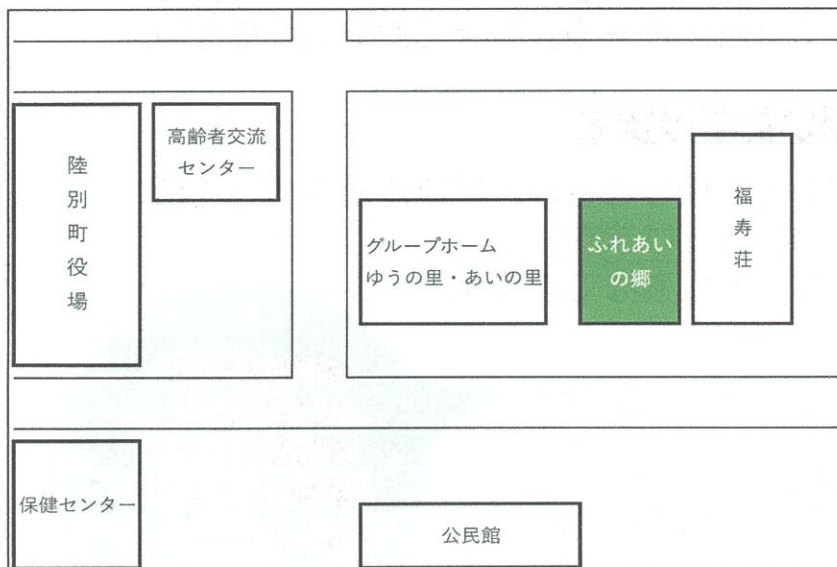
耳の健康は、脳の健康！

～今日からできる聞こえの改善習慣～



年を取ると耳が遠くなり、会話をすることが大儀だと思うようになった経験はないでしょうか。

今月は認定補聴器技能者の資格を持つ方をお招きして、どんなことに気をつけたらよいか一緒に考えてみたいと思います。



生きがい通所は、
毎週 金曜日に
ふれあいの郷
で開催しています。

☆毎月、最終金曜日に様々なイベントを企画しています。



この事業は「つららちゃんポイント」の対象事業です。
ポイントカードを持っている方はご持参ください。

【事業についてのお問合せ】 陸別町保健福祉センター

介護保険担当・地域包括支援センター（電話：27-8001）

【事業委託・申込先】

りくべつエヌピーオー優愛館（電話：27-2500）

生きがい通所のご案内



陸別町では、外出や交流の場として、通所型の事業を行っています。
ぜひ、ご参加ください。

1. 利用できる方

陸別町に居住する、
おおむね65歳以上の方
⇒「飛び入り」歓迎！
※お気軽にお越しください。

2. 開設場所

ふれあいの郷
(高齢者共同生活支援施設「福寿荘」の隣)

8月の開設日

1日、8日、15日、

22日、29日

5回です。

3. 開設日時

毎週金曜日 午前10時から午後4時まで ※時間内で自由にご利用できます。

4. 事前予約で、お昼ご飯が食べられます

利用される2日前までにお申し込みいただくと、1食500円で昼食をとることができます。りくべつエヌピーオー優愛館までお申込ください。

5. 100円でタクシーがご利用いただけます

この事業に参加するためにタクシーを使うときは、通常片道300円のところ、1往復100円でご利用いただけます。

※片道でも往復でも100円です。寄り道はできません。

(1日の流れ)

- 10:00~ 午前の部 ⇒体調確認、体操、簡単脳トレ
- 12:00~ 昼食
- 13:30~ 午後の部 ⇒お茶の時間、ゲームなど
※イベントがある時は午後の時間帯で行います。
- 16:00 終了

点つなぎや間違い探しなど、
みんなで脳トレ
をやってみませんか？



この事業は「つらちゃんポイント」の対象事業です。
ポイントカードを持っている方はご持参ください。



【事業についてのお問合せ】 陸別町保健福祉センター

介護保険担当・地域包括支援センター（電話：27-8001）

【事業委託・申込先】

りくべつエヌピーオー優愛館（電話：27-2500）