

令和7年度

ほっとカフェ・夏 開催のお知らせ

1年間を通して『認知症に関するお話』をテーマとし、『認知症に備えるための地域づくり』を皆さんと一緒に考える企画になっています。

皆さんお誘い合わせの上、ご参加をお待ちしております。

日時： 令和7年**8月27日（水）** 午後1時から3時まで

場所： **コミュニティプラザぷらっと**

内容： **北見赤十字病院認知症疾患医療センター**

精神保健福祉士 伊藤智美 様 によるお話

『認知症になってもより良く暮らすために』

◎認知症疾患医療センターとは、認知症疾患に関する診断や治療、相談に対応する専門機関です。認知症を理解するための情報提供も行っており、認知症に関する支援を包括的にを行っています。



申込不要で、おおむね40歳以上の方を対象にしています。
ほっとできるお茶菓子を用意してお待ちしています♪

『出張ほっとカフェ』を利用してみませんか？ 【希望者随時募集！】

今年から、地域包括支援センター職員が希望される場所へうかがって、今年度のテーマである『認知症に関するお話』をお伝えする『出張ほっとカフェ』を企画しました。気心の知れたお友達、いつも集まっている仲間など（3名以上でお願いします）と一緒に体験してみませんか？

企画内容（場所やお茶の用意など）は打合せの上で実施できますので、まずはお気軽にお問合せください。



この事業は、「しばれくんポイント」および「つらちゃんポイント」の対象事業です。ポイントカードを持っている方は、当日ご持参ください。

【お問い合わせ先】

陸別町保健福祉センター・陸別町地域包括支援センター
請川・伏見・亀田・中鉢 （電話 27-8001）