



3月給食だより



令和8年2月27日
陸別町給食センター



1年間の食生活を振り返ろう



今年度の給食日数も残りわずかとなりました。食について理解を深め、充実した食生活を送ってほしいという思いから、毎月さまざまなことを給食だよりでお伝えしてきました。この1年間で学んだことを振り返り、これからの食生活にいかしていきます。

学校給食について

知ることができましたか



朝ごはんの役割について

知ることができましたか



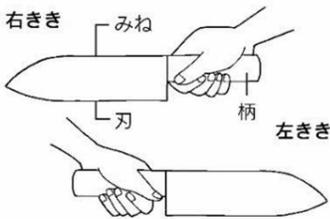
食中毒の予防

ができましたか



食事の支度を

してみましたか



災害への備えが

できましたか



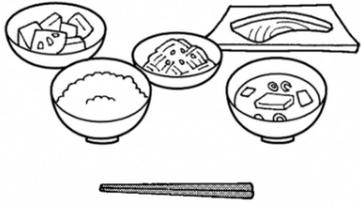
地産地消について

知ることができましたか



和食の良さについて

知ることができましたか



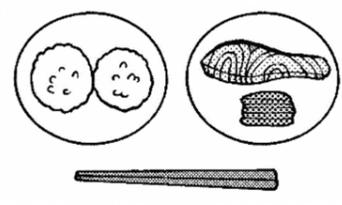
かぜに負けない

体づくりができました



学校給食週間について

知ることができましたか



陸別中学校3年生の皆さんが答えてくれた給食の感想・要望・思い出などを紹介します。(11月集計)

●毎日おいしい給食ありがとうございます。 ●いつもおいしい給食ありがとうございます。 ●いつも4・5品あり、栄養豊富で良いです。 ●もっと量を増やしてください。 ●約12年の間毎日おいしい給食を作ってくださいありがとうございます。 ●給食のレシピを教えてください。 どうしたらあんな美味しくなるんですか？ ●肉がたくさん食べたいです！いつも給食を作ってください、ありがとうございます！ ●とてもおいしい給食ありがとうございます。 主菜・副菜の量をもう少し増やしてほしいです。栄養バランスなどもあると思いますが、検討おねがいします。 ●いつもおいしい給食を食べながら、お友達と仲良く話して楽しい時間を過ごしています。ありがとうございます！ ●給食はあまり好きではありませんが、いろんな料理を食べるいい機会だと思います。残り少ないけど、少しずつ好きなメニューを見つけたいです。栄養のことを考えて作ってくれている人たちに感謝したいです。 ●いつも給食とってもおいしいです！！毎日完食しています。本当です！！このおいしい給食があたり前に食べられていることに感謝しています。あと一年しか陸別の給食を食べられませんが、楽しみにしています。これからもよろしくお願ひします！！ ●保育所のお時からおよそ10年間おいしい給食を作っていただきありがとうございます。栄養バランスの良さやこんだてが毎日違うところがすごいなと思いました。給食は、一生忘れられない大切な思い出の一つです。残り少ない給食もたくさん食べて楽しみたいと思います！！ ●給食がいつもおいしく、ゆっくり友達と話しながら食べていたら時間がなくいつもあせて食べています。後、残りの時間もおいしく楽しく過ごしていきます。ありがとうございます。 ●とってもおいしい給食で毎日楽しみにしていました！栄養バランスの整ったおいしいお昼ごはんが高校ではないかと思うと心配&悲しいです... 給食中話に花が咲き誇りすぎて牛乳や汁物が飲めないというのが思い出です。11年間、給食ありがとうございました！

たくさんの感想・要望・思い出などありがとうございました！みなさんにとって、給食がおいしい・楽しい思い出のひとつとなっていたことをとてもうれしく思います。給食が日々の陸別町に住むみなさんが毎日楽しみになるような給食をこれからも提供できるよう、職員一同努めてまいります。

バイキング給食のお知らせ

卒業される中学3年生の皆さんを対象に、バイキング給食を実施します。揚げパンやプリンなどを提供予定です。お楽しみに！

