



2月給食だより



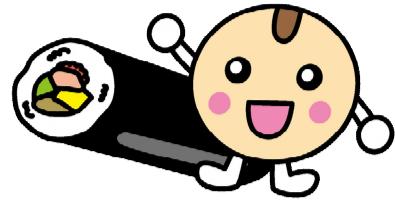
れいわ ねん がつ にち
令和8年1月30日
りくべつちょうきゅうしょく
陸別町給食センター

1年の幸福を願う「節分」の行事

がつ こう ふく ねが
2月3日 節分



立春の前日に当たる節分には、古くから、豆まきをしたり、ヒイラギイワシ（ヤイカガシ）を玄関に飾ったりして、病気や災難を起こす“鬼（邪氣）”を追い払い、1年の無事や幸福を願う風習があります。最近では、「恵方巻き」が店頭をにぎわすようになりましたが、もともと全国的な風習ではなく、江戸時代に大阪の商人が商売繁盛祈願のために行っていた風習が始まりとされています。（※諸説あります）



節分にまつわる食べ物



ふく まめ
福豆

大豆をいったもの。豆まきに使うほか、自分の年齢の数、または年齢の数+1個食べて、1年の幸福を願います。大豆の代わりに落花生を使う地域もあります。

よくかんで食べよう！



え ほ ま
恵方巻き

太巻きずし。その年の歳神様がいるとされる“恵方”を向き、願い事を思い浮かべながら、無言で丸かじりします。



ねん
2026年の
え ほ う
恵方は
なんなんとう
「南南東」

※いり大豆・落花生とともに、5歳以下の子どもは窒息する危険性があるため、食べさせないでください。

卒業リクエスト給食を実施します！

今年もご卒業される中学3年生の皆様からのリクエスト給食を提供します。今年度は1月から3月にかけて実施します。陸別中学校3年生の皆さんにアンケートをとり、人気のあったメニューが右の表です。2、3月に提供予定のリクエスト給食には☆マークがついています。裏面の【2月給食こんだて表】をご確認ください。

主食部門	ラーメン	6票
主菜部門	とりにくりょうり 鶏肉料理（サンタレ・唐揚げ等）	7票
副菜部門	みそ汁（豚汁等）	5票
デザート部門	フルーツポンチ	7票

3月給食だよりには中学3年生からいただいた給食へのメッセージを紹介予定です。