

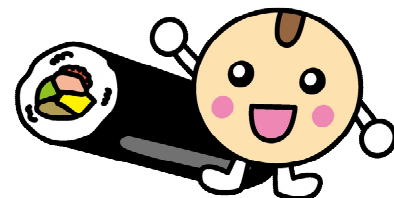


# 2月給食だより



れい わ ねん がつ にち  
令和8年1月30日  
りくべつちようきゆうしよく  
陸別町給食センター

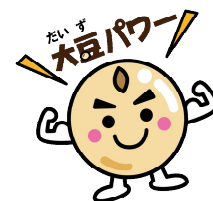
## 1年の幸福を願う「節分」の行事



ねん こう ふく ねが せつぶん  
2月3日 節分



りっしゅん ぜんじつ あ せつぶん ふる まめ  
立春の前日に当たる節分には、古くから、豆まきをしたり、ヒイラギイワシ（ヤイカ  
げんかん かざ びようき さいなん お おに じゃ き お はら ねん  
ガシ）を玄関に飾ったりして、病気や災難を起こす“鬼（邪気）”を追い払い、1年の  
ぶ じ こうふく ねが ふうしゅう さいきん え ほう ま てんとう  
無事や幸福を願う風習があります。最近では、「恵方巻き」が店頭をにぎわすように  
ぜんこくてき ふうしゅう え ど じ だい おおさか しょうにん しょうばいはんじょうきがん  
なりましたが、もともと全国的な風習ではなく、江戸時代に大阪の商人が商売繁盛祈願  
おこな ふうしゅう はじ  
のために行っていた風習が始まりとされています。（※諸説あります）



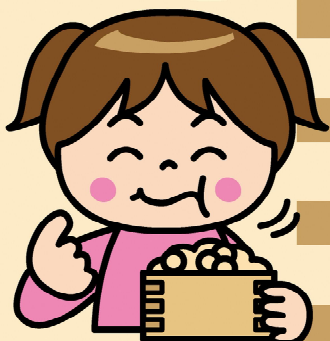
## 節分にまつわる食べ物



### 福豆

だい ず まめ  
大豆をいったもの。豆ま  
つか じ ぶん ねんれい  
きに使うほか、自分の年齢  
かず ねんれい かず  
の数、または年齢の数+1  
こ た ねん こうふく ねが  
個食べて、1年の幸福を願  
だい ず か らつ  
います。大豆の代わりに落  
かせい つか ちいき  
花生を使う地域もあります。

よくかんで  
た 食べよう！



### 恵方巻き

ふと ま とし  
太巻きずし。その年の  
としがみさま  
歳神様がいるとされる  
え ほう む ねが ごと  
“恵方”を向き、願い事  
おも う  
を思い浮かべながら、  
む ごん まる  
無言で丸かじりします。



ねん  
2026年の  
え ほう  
恵方は  
なんなん とう  
「南南東」

※いり大豆・落花生ともに、5歳以下の子どもは窒息する危険性があるため、食べさせないでください。

## 卒業リクエスト給食を実施します！

ことし そつぎょう ちゅうがく ねんせい みなさま  
今年もご卒業される中学3年生の皆様からの  
リクエスト給食を提供します。

こんねん ど がつ がつ じっ し  
今年度は1月から3月にかけて実施します。

りくべつちゅうがっこう ねんせい みな  
陸別中学校3年生の皆さんにアンケートを  
とり、人気のあったメニューが右の表です。

2、3月に提供予定のリクエスト給食には☆マークがついていま  
す。裏面の【2月給食こんだて表】をご確認ください。

しゅしよくぶもん 主食部門	ラーメン	6票
しゅさいぶもん 主菜部門	とりにくりょうり 鶏肉料理（ザンタレ・唐揚げ等）	7票
ふくさいぶもん 副菜部門	みそ汁（豚汁等）	5票
デザート部門	フルーツポンチ	7票

がつきゅうしよく ちゅうがく ねんせい きゅうしよく しょうかい よてい  
3月給食だよりには中学3年生からいただいた給食へのメッセージを紹介予定です。