

# ひきこもりサポートセンター

## 回覧

# POKKE

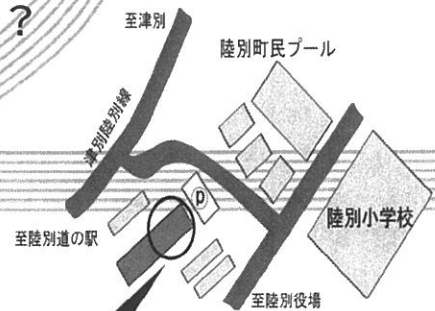
## Station

ぽっけすてーしょん

### 1月号



日々の生活のなかで生きづらさを感じて  
家で孤独に過ごしている あなたのための居場所を開設しました。  
まんがを読んだり、昼寝をしたり、ゲームをしたり、  
ご自分のペースで、ご自分の好きなことをして  
「のんびり」の時間を過ごしませんか？



○場所 東1条2区

○開所日 毎週火・金  
13:30~16:30

ひきこもりサポートセンター  
ぽっけ (POKKE) 拠点

途中参加・途中帰宅・休憩など自由です！

○予約 不要

(参加が初めての方は社会福祉協議会まで事前連絡をお願いします)

○参加費 無料

先月は拠点の真冬対策として足元にホットカーペットを設置、  
トイレ用暖房を購入しました。室内の汲み置きバケツが凍結  
したため終業時に台所とトイレに凍結防止剤を投入しています。  
日の入りが早くなり玄関が暗いため人感センサー付き照明を  
導入しました。

先月の作業は募集した「りくべつカルタ」の読み札の選別を  
行い、それにあったイメージの取り札のイラストを描きました。  
同時にふれあいサロンの工作準備も行っています。

1月15日のふれあい昼食交流会では「りくべつカルタ」を  
高齢者の方たちに大いに楽しんでいただきました。

お問合せ先・連絡先

陸別町社会福祉協議会

ひきこもりサポートセンター「ぽっけ (POKKE)」

電話0156-27-2760 担当 小澤・山崎・大鳥居

本事業は陸別町社会福祉協議会が  
陸別町からの委託を受けて実施しています

LINE・チャットでの  
事前連絡・さまざま  
ご相談はこちら

