

広報 陸別

No.776

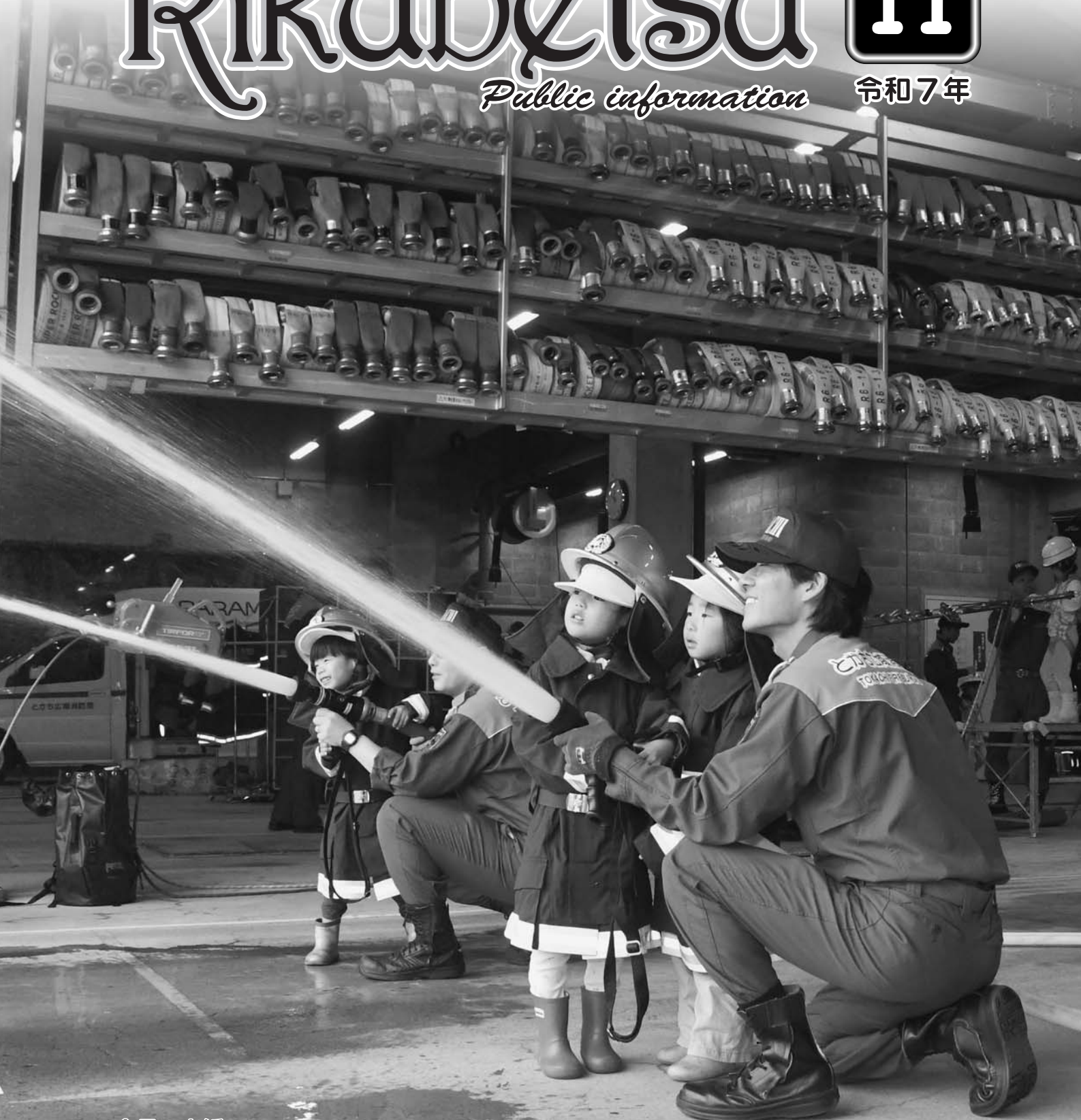
2025

Rikubetsu

Public information

11

令和7年



～今月の表紙～

ちびっ子防火フェスティバル 放水体験

目標に向けて放水はじめ！

〈写真右〉全校合唱「あなたへ」



テーマ 〈輝く青春を、さあ今、胸に刻もう〉

第66回

陸別中学校文化祭

10月4日 陸別中学校体育館で第66回陸別中学校文化祭が開催され、生徒による意見発表や合唱、学級発表などが行われました。合唱では「校歌」と「あなたへ」の2曲を全校生徒で合唱。学級発表は事前に撮影された映像と劇を組み合わせた3作品が披露され、審査の結果、3年生の学級発表「君の名は」に最優秀賞が贈られました。そのほかボランティア部の活動報告、有志発表によるダンスや楽器演奏なども行われ、会場からは多くの拍手が送られました。



〈写真上〉1年生学級発表「スクールアローン」

〈写真右〉3年生学級発表「君の名は」



〈写真左〉2年生学級発表「今日から俺は!!」

陸別小学校 学習発表参観日

〈写真右〉 1年生 器楽合奏「きらきら星」



〈写真上〉 2・3年生 劇「マナバーンと学ばずの国」

10月17日 陸別小学校体育館で学習発表参観日が開催されました。

発表では、1年生は動物の耳をつけて踊ったり楽器を演奏し、2・3年生は劇「マナバーンと学ばずの国」を披露しました。4年生は劇の中に、ダンスやリコーダー演奏などを織り交ぜて発表。5年生は図工の授業で作ったランタンをステージに飾り付けて家庭科で作ったエプロンをファッションショー形式で披露し、6年生は総合学習で行った修学旅行のまとめをスライドを使って発表しました。

児童は各発表で日頃の成果を見せ、保護者は大きな拍手を送りました。



〈写真上〉 4年生 劇「二分の成人式」

〈写真右〉 5・6年生 2部合唱「大切なもの」



十勝総合家畜共進会

「アミダ プレリー シータ メアリー」1等1席に輝く



1等1席の「アミダ プレリー シータ メアリー」と関係者

(有)編田牧場

2頭が全日本共進会へ

9月22日 第54回十勝総合畜産共進会が音更町で開催され、有限会社編田牧場が出品した「アミダ プレリー シータ メアリー」が、第14部（4歳クラス）で一位となる一等一席に輝きました。また、同牧場が第6部（未經産シニアクラス）に出品した「アミダ プリンセス ファーストドック ローザ」が一等二席（二位）に入賞し、この2頭は、10月25日に開催された「第16回全日本ホルスタイン共進会北海道大会」へ出品されました。

町づくりに 中学生が意見 陸別中学校模擬議会



模擬議会に参加した生徒と関係者

10月22日 中学生が町づくりについて意見を発表する中学校模擬議会が町議会議場で行われ、陸別中学校3年生14人と本田町長ら町職員が参加しました。

町づくりに6つの提案

模擬議会の議事進行は、久保町議会議長が務め、町議会本会議と同様の雰囲気生徒は少々緊張しながら、「空き家リニューアルによる経済効果」、「しばれフェスティバルの自衛隊導入による活性化」、「子育て支援のさらなる充実」、「特産品・天然資源で人口減少に歯止め」、「インフラ整備で安全な生活」、「ごみ箱の設置でクリーンな町づくり」の6つを提案。町長や役場担当者からの回答に対して、グループ内で相談しながら活発に質問を重ねていました。

最後に生徒代表の三好佑季さんが「この模擬議会をとおして町について考えることができた。話を聞きながら質問することの大変さを知ることができた」と謝意とともに感想を述べました。



議場で提案内容を説明する生徒



旧中斗満小学校敷地を整備した
各社の現場関係者と本田町長（後列左）

地域貢献活動 に感謝状 建設事業者8社へ贈呈

10月16日 地域貢献活動を行った8社に対して、本田町長から各社の代表者へ謝意とともに感謝状を贈呈しました。

旧中斗満小学校敷地 を整備

萩原建設工業株式会社（帯広市）、宮坂建設工業株式会社（帯広市）、株式会社石橋建設（陸別町）、株式会社平田建設（士幌町）、加藤建設株式会社（幕別町）、株式会社ネクス（帯広市）、東光舗道株式会社（帯広市）の7社が、旧中斗満小学校敷地を整備しました。

この7社は、町内で北海道横断自動車道の工事現場10箇所

を担当しており、9月4日と同月17日に作業を実施。各現場から集まった作業員が施設内の遊具の撤去や整地作業を行いました。

陸別サーキット 観覧席通路を整備

株式会社トーシン（音更町）が陸別サーキット観覧席通路入口の整備を行いました。同社は、町内分線で国道242号線の舗装補修工事を担っており、10月6日に観覧席通路入口の舗装箇所を補修する作業を行いました。



陸別サーキット観覧席通路入口を整備した株式会社トーシンの佐藤誠吾代表取締役社長（写真右）と本田町長

暴力追放活動に尽力 副島さん（中斗満第1）に表彰状

10月17日 本別地区暴力追放運動推進協議会理事の副島晴さん（中斗満第1）が、北海道警察本部長と公益財団法人北海道暴力追放センター会長から暴力追放功労者として表彰されました。この日は、本別警察署の刑事・生活安全課の三好隆宏課長が副島さん宅を訪れ、日頃の活動に対する感謝の言葉とともに表彰状を伝達しました。



功労者表彰を受けた副島さん（写真右）と
本別警察署の三好課長

カメラ

9・10

スケッチ

10/7

国民健康保険ゲートボール大会 3チーム16人が参加



令和7年度陸別町国民健康保険ゲートボール大会が旭町の健康増進センターで行われました。

大会には、陸別老人クラブ連合会ゲートボール部会チーム、教育長チーム、町長チームの3チーム16人が参加。総当たり戦の結果、2勝したゲートボール部会チームが持ち前の技術を披露して優勝を飾りました。また、大会終了後にはフィンランド発祥の競技「モルック」も楽しみ、参加者は交流を深めました。

9/25

ちびっ子防火フェスティバル 消防士の仕事を楽しく体験



幼少期からの防火・防災意識を育てることを目的とした「ちびっ子防火フェスティバル」が陸別消防署で開催されました。

フェスティバルには、陸別保育所の園児23人が参加。消防士と一緒に子供用の防火服を着ての放水やハーネスを装着してロープ渡過を体験しました。また、救急車の車内を興奮気味に見学するなど貴重な経験となりました。

10/9

しらかば苑で音楽ボランティア 陸中ボランティア部が訪問



陸別中学校ボランティア部が、特別養護老人ホームしらかば苑を訪問し、活動の一環として合唱やミュージックベルの演奏などを入居者に披露しました。

参加した部員6人は、最初に施設内の会場に集まった入居者に手作りのストラップをプレゼント。部員と教諭による合唱2曲や踊りも披露し、最後は、ミュージックベルによる演奏で締めくくりました。

9/27

清掃活動のボランティア 役場職員組合青年女性部



陸別町職員組合青年女性部（柏まなみ部長）がボランティア活動の一環として、町内の清掃活動を行いました。

同組合の部員11人は、役場庁舎から共和地区までの約3kmの町道を2時間ほどかけて歩き、ごみを丁寧に拾い集めました。参加した小川書記長は「今回はごみの量が少なく感じたが、今後も実施区域を変えながら活動を続けたい」と話しました。

カメラ

10

スケッチ

10/21 中学生が工事現場を見学 道路づくりを学ぶ



陸別中学校 1 年生の 17 人が、北海道横断自動車道の工事現場を見学しました。

見学会は、町内の日宗北改良工事の現場で行われ、生徒は担当者から工事概要などの説明を受けたあと、4 班に分かれて盛り土を作る方法を学んだり、測量に使うドローンの操作や重機シミュレーターを体験しました。この見学会は、工事を受注する 7 社の企画によるもので、中学生を対象として毎年行われています。

10/12 ラリーとかち 2025 晩秋の陸別を疾走



今年のモータースポーツの締めくくりとなる「ラリーとかち 2025」が、陸別サーキット周辺を主な会場として開催されました。

競技には 50 台が出場し、2 コースを 3 回走行する計 6 区間の合計タイムを競いました。観戦エリアが設けられた陸別サーキット周辺では、観客が今年最後のラリー競技を楽しみ、街中では移動中のラリー車に手を振って応援する姿も見られました。

10/22 シリーズ第2戦「ボッチャの部」 「チーム佐藤」が優勝を飾る



フロアリング、カローリング、ボッチャの 3 種混合競技大会シリーズ戦の第 2 戦「ボッチャの部」が行われ、13 チームが出場しました。

大会は、3 ブロック総当たり戦で行われ、各ブロック上位の 8 チームによるトーナメント戦で各チームは優勝を目指しました。

決勝戦は「チーム佐藤」と「DJR」の対戦となり、白熱した試合の結果、「チーム佐藤」が優勝を飾りました。

10/12 りくべつ桜の会「花咲じいさん's」 今年 2 度目の植樹に汗



りくべつ桜の会「花咲じいさん's」（朝倉昭雄会長、会員 15 人）が今年 2 度目となる桜の植樹を陸別合同納骨塚で行いました。

植樹には、会員 9 人が参加。合同納骨塚の敷地を囲むようにエゾヤマザクラの苗木 18 本を丁寧に植え付けました。

令和 5 年から始まった同会による植樹は累計で 78 本となり、朝倉会長は、「町が桜でいっぱいになるのが楽しみ。来年も桜を管理しながら更に増やしたい」と話していました。

上半期の財政状況

(令和7年9月30日現在)

町民の皆さんに、陸別町の財政状況についてお知らせします。

特 別 会 計

単位：千円

会 計 名	予 算 額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険事業勘定	345,569	102,784	29.74%	99,834	28.89%
国民健康保険直営診療施設勘定	339,171	152,216	44.88%	138,678	40.89%
介護保険事業勘定	358,177	181,222	50.60%	108,730	30.36%
後期高齢者医療保険	53,893	20,405	37.86%	12,599	23.38%
特 別 会 計 計	1,096,810	456,627	41.63%	359,841	32.81%

基金(貯金)と町債(借金)

単位：千円

基金	4,358,637		町民一人 あたり	2,113
町債	5,375,457			2,606

※人口 令和7年9月30日現在 2,063人

※一般会計・特別会計の合計額(簡易水道事業会計・公共下水道事業会計除く)

令和6年度決算に基づく健全化判断比率を公表します

健全化判断比率

指標の名称	陸別町の比率	早期健全化比率 ※1	財政再生基準 ※2	用語の説明
実質赤字比率	—	15.0	20.0	一般会計の赤字額を元に算出する比率
連結実質赤字比率	—	20.0	30.0	全会計の赤字額を元に算出する比率
実質公債費比率	11.4	25.0	35.0	過去3カ年の町債の返済額を元に算出する比率
将来負担比率	—	350.0	設定なし	今後の町債の返済総額から基金等を差し引いた額などから算出する比率

※1 財政状況が悪化しており、自主的に改善策を実施する必要があると判断される基準

※2 財政状況が悪化しており、国の管理のもと財政再建を行わなければならないと判断される基準

※地方公営企業法が適用されている簡易水道事業会計及び公共下水道事業会計に係る財政状況は、
11月28日以降に町ホームページで公表する予定です。

令和7年度

財政事情説明書の作成及び公表に関する条例の規定により、

一般会計 予算額 5,122,163千円

上段:予算額 下段:収入額 単位:千円

歳入 (収入)	国で集めた税金を財政事情等に応じて交付するもの 地方交付税、地方譲与税交付金、消費税交付金など	地方交付税等	2,432,826 1,625,505	
	公共施設整備等のために町の基金（貯金）を取り崩したお金	繰入金	737,701 160,000	
	公共施設整備等のために、銀行や国から借りるお金	町債	682,500 0	
	町民税や固定資産税など皆さんに納めていただいたお金	町税	350,187 170,631	
	国からの補助金や負担金	国庫支出金	264,181 47,876	
	北海道からの補助金や負担金	道支出金	215,508 46,763	
	貸付金の元利収入・雑入など	諸収入	197,530 50,025	
	公営住宅や天文台などの公共施設の使用料 ゴミ処理にかかる手数料など	使用料	135,214 63,754	
	各種負担金、財産収入、寄付金、前年度からの繰越金など	その他	106,516 108,647	
	合 計		2,273,201千円	収入率 44.38%

上段:予算額 下段:支出額 単位:千円

歳出 (支出)	役場全般の管理、町有林、企画、税務、戸籍、選挙関係などの経費（道の駅、天文台も含みます）	総務費	1,032,656 351,837	
	農業、林業振興、加工センター管理、営農用水などにかかる経費	農林水産業費	746,331 150,745	
	社会福祉・保育所管理などにかかる経費	民生費	725,396 262,365	
	道路橋りょう、公営住宅、下水道などにかかる経費	土木費	625,927 128,558	
	借入金の返済にかかる費用	公債費	599,392 351,170	
	保健センター管理、予防接種や健康相談、診療所、ゴミ処理などにかかる経費	衛生費	513,202 202,453	
	小中学校の管理費、社会教育、給食センターなどにかかる経費	教育費	385,348 151,452	
	消防署の運営、災害対策などにかかる経費	消防費	213,108 82,441	
	商工関係の振興、消費者対策、観光振興、公園管理などにかかる経費	商工費	208,073 149,046	
	議会費、労働費、災害復旧費、予備費	その他	72,730 30,087	
	合 計		1,860,154千円	支出率 36.32%

令和7年度 全国学力・学習状況調査結果から 陸別町教育委員会

目的 義務教育の機会均等とその水準の維持向上のために、全国的な児童生徒の学力や学習状況を把握・分析し、教育施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、学校における教育指導の充実や学習状況の改善に役立てることを目的に実施しています。

概要 **実施日** 令和7年4月17日(木) **調査内容** ①教科に関する調査(国語・算数・数学・理科)
対象学年 小学校 6年生 / 中学校 3年生 ②生活習慣や学習環境に関する質問紙調査(児童生徒、学校)

公表 ①令和7年度全国学力・学習状況調査実施要領に基づき、調査結果をお知らせします。
 ②「陸別の子は陸別で育てる」「信頼される学校」の考えのもと作成しています。
 ③この調査により測定できるのは学力の特定の一部であり、学校における教育活動の一側面であることを踏まえ、序列化や過度な競争が生じないようにするため、平均正答率や平均正答数などの数値は公表いたしません。

陸別の児童・生徒の学力や生活習慣の傾向

陸 別 小 学 校

陸 別 中 学 校

児童生徒に対する質問紙の結果から

《全体》
 ○地域との関わりについての質問で、「地域の行事に参加している」、「地域や社会をよくするために何かしてみたい」と答えた児童が多い。
 ○自己有用感・幸福感に関する質問で「先生はよいところを認めてくれる」「将来人の役に立つ人間になりたい」と答えた児童が多い。

〈学習意欲と必要性〉 国語・算数ともに、「将来社会に出たときに役に立つと思う」と答えた児童が多い。
 〈家庭学習〉 「1日当たりの学校の授業以外の学習時間が、平日休日ともに1時間より少ない」と答えた児童が多い。
 〈ICT機器の活用〉 学校での授業を含む活動の中でタブレットなどのICT機器を使用している児童が多い。

《全体》
 ○学校での授業を含む活動の中でタブレットなどのICT機器を使用している生徒が多い。またICT機器の使用が、勉強の役に立つと考える生徒も多い。
 ○自己有用感・幸福感に関する質問で「先生はよいところを認めてくれる」「普段の生活の中で幸せな気持ちになる」「友達関係に満足している」と答えた生徒が多い。

〈学習意欲〉 国語・数学ともに、「勉強は大切である」「将来社会に出た時に役に立つ」と答えた生徒が多い。
 〈家庭学習〉 「1日当たりの学校の授業以外の学習時間が平日休日ともに1時間より少ない」と答えた生徒が多い。
 〈協働的な学び〉 「授業や学校生活では、友達や周りの人の考えを大切に、お互いに協力しながら課題の解決に取り組んでいる」と答えた生徒が多い。

理解度の高い内容
 教科に関する結果から
 身につけたい内容

〈国語〉 「A 話すこと・聞くこと」、「C 読むこと」の領域は、いずれも概ね理解できている。中でも「言葉の特徴や使い方に関する事項」は、理解度が高い。
 〈算数〉 いずれの領域も、よく理解できている。中でも「C 測定・変化と関係」の領域は理解度が高い。

〈国語〉 「B 書くこと」の領域で、内容のまとまりで段落を捉えることや、自分の考えが伝わるように書き表し方を工夫することなどについて課題が見られる。
 〈算数〉 「D データの活用」の領域で、グラフから読み取ったことを説明することなどについて課題が見られる。「A 数と計算」の領域で、分数を単位分数のいくつ分として捉えることなどについて課題が見られる。

〈国語〉 いずれの領域も、よく理解できている。中でも、「C 読むこと」の領域は、他の領域よりも理解度が高い。「A 話すこと・聞くこと」、「B 書くこと」の領域についても、概ね理解できている。
 〈数学〉 「B 図形」「C 関数」の領域は、概ね理解できている。

〈国語〉 「B 書くこと」の領域で、読み手の立場に立って、文章の表現方法を工夫することなどについて課題が見られる。
 〈数学〉 「A 数と式」の領域で、証明が成り立たない数の組み合わせを挙げるなどについて課題が見られる。「D データの活用」の領域で、相対度数の意味を説明することなどについて課題が見られる。

改善プラン

○知識・技能の習得と思考力・判断力・表現力等の育成を目指した取組
 ・調査問題を活用した取組の検証
 ・「文章を読み解く力」と「知識を活用して書く力」の向上・定着を図る言語活動の充実
 ・単元のまとまりを見通した指導と評価の一体化
 ・各教科等における1人1台端末を活用した個別最適な学びと協働的な学びの実現に向けた取組の充実
 ・「小中一貫教育」の推進と小・中学校の分析結果を共有した検証サイクルの確立
 ・家庭学習(宿題・自学)の工夫と習慣化

○主体的に学ぶ力の醸成と、基礎・基本の確実な習得
 ・学習習慣の定着→家庭学習状況の把握、家庭学習の指導。
 ・学力向上→朝学習、放課後学習、長期休業中学習会の積極的な実施。
 →単元・小・学力・チャレンジテストを生かした短期サイクルでの学び直しの充実
 ・「読み取る力」の向上→課題提示の工夫、ICTの活用を意識した授業改善
 ○日常生活を充実させるために
 ・自己肯定感の向上→i-check結果の分析を生かした教育相談の充実
 →自他の良さに気づかせる教育活動の工夫
 ・誰一人見逃さない生徒指導→チーム担任制を生かした多様な生徒指導
 →個に寄り添う指導・教師からのアプローチ

★「学校の指導」～一人一人の児童生徒に向き合って「わかる喜び」をともに味わう、学校全体の指導の方法や授業の工夫・改善に取り組みます。
 ★「生活習慣」～学力向上のためには生活習慣の定着が重要です。家庭と学校が連携・協力して家庭学習の習慣化に取り組みましょう。基本的な生活リズム「早寝・早起き・朝ご飯」の定着は身につけてきていますが、テレビ・ゲームの使用時間やスマートフォンなどによる動画視聴時間がとても長い傾向にあります。時間の自己管理ができるように、使用方法の計画や約束など、できるところから始めましょう。
 ★「地域で育てる」～学校と地域の連携による「りくべつ学」や登下校の見守りなどを通じ、「規範」や「社会貢献」の意識が高く、地域への愛着や誇りに思う気持ちが育っています。これからも温かい応援をよろしくお願いします。

国民年金のお知らせ

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を発送します

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、令和7年分の控除の対象となるのは、令和7年中（令和7年1月1日から令和7年12月31日）に納められた保険料の全額です（令和7年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります）。

令和7年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

このため、日本年金機構から、次のスケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象の方に送付されます。お手元に届きましたら、大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます（電子送付の登録をすると郵送されなくなります）。

	対 象 者	送付方法	送付時期
①	令和7年1月1日から令和7年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方	電子送付	令和7年10月中旬から下旬にかけて順次
		郵送	令和7年10月下旬から11月上旬にかけて順次
②	令和7年10月1日から令和7年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方 （①の対象者は除きます。）	電子送付	令和8年1月下旬から順次
		郵送	令和8年2月上旬

なお、ご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。ただし、口座振替をご利用の場合、口座名義人が控除対象者となります。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」に関するお問い合わせは、下記へご連絡ください。

◇ お問い合わせ先の名称 年金加入者ダイヤル

◇ 電話番号（ナビダイヤル） 0570-003-004

050から始まる電話の場合は、（東京）03-6630-2525

〈受付時間〉

・月～金曜日 午前8：30～午後7：00

・第2土曜日 午前9：30～午後4：00

※土日・祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用できません。



お問い合わせ

陸別町役場 町民課 戸籍住民担当 ☎27-2141

英語指導助手

ティムのコラム

No.46

みなさん、こんにちは。

今月は、ボクたちの家族に新しく加わったものを話題にしたいと思います。9月30日午後8時ごろ、ボクたちの小さな赤ちゃんが生まれました。彼の名はジョシユア・のぞむ・ショーンテラー（成就愛・のぞむ・ショーンテラー）です。彩咲実と彼はともに幸せで健康だと思っています。今、彩咲実と



郷の金沢にいますがきつととても疲れているんだろなと思っっています。ジョシユアは体重3640グラムと身長51cmで生まれました。ジョシユアという名前はちよつとおもしろく、それでいて意味があります。彩咲実とボクは彼女が妊娠している間、赤ちゃんの名前を考えていました、ボクたちは良いと思う女の子の名前をすぐ思いつきましたが男の子だとわかっていたために、ボクたちは名前を選ぶのに苦労していました。ボクたちはすべて聖書に由来する名前のリストを持っ

ていましたが、確実なものはありませんでした。ある夜、彩咲実と私は漢字の夢を見て、そこからジョシユアという名前を決めました。聖書では、ジョシユア（ヨシユア）という名前は、神が救う、または神が救う



ことを意味するヘブライ語に由来しています。さらに、聖書にはジョシユアという名前の登場人物がいて、非常に強くて勇敢な人として記憶されています。聖書の物語の中で、友人全員が恐れているとき、ジョシユアは神を信頼することを選択し、危険で不確実な状況に陥ります。結局、神は彼を安全に保ち、ヨシユアの信仰を称賛します。

ボクたちはまた、彼にミドルネームを与えることにしました。ボクたちはかなり長い間赤ちゃんを望んでいたもので、「のぞむ」を選びました。ジョシユアはボクたちの希望の結果を表しています。最後に、息子の名前について興味深いのは、漢字、ひらがな、カタカナを使用していることです。日本では間違いなくユニークな名前になると思います！それでは、また。

公民館新着情報

◇一般図書

- 国宝 上下巻 吉田修一
- 七人の記者 一本木透
- 追憶の鑑定人 岩井圭也
- 佐伯警部の推理 佐々木譲
- ブラックスワン 相場英雄
- 閲覧厳禁 知念実希人
- あやかしたち 畠中 恵
- まつぷる ジャングリア沖縄

◇児童図書

- ことばザムライ あさば みゆき、水谷 恵
- マンガでわかる！おとも子どもも知っておきたいハラスメント 内田 良
-
- ぼくのシェフ 長谷川 ほりる、西村 ツチカ
- じいじ、じーつ ホッシー ナッキー
- おいしくなあれ さこ ももみ
- 本当にあった魔法図鑑 武内 大、鏡リュウジ
- 赤オジラとぼく 荒井 太志
- まほうのはみがきこ 志津 栄子、まつなが もえ

公民館図書室よりお知らせ

11月の特集コーナーは「お仕事小説」です

仕事で奮闘、活躍する主人公を応援したくなります！様々な仕事について知る機会にもなります。

※本の貸出期間は3冊2週間です。

11月

子育て支援センター

おやこのひろば 行事予定

1日(土)		11日(火)	読み聞かせ	21日(金)	
2日(日)		12日(水)		22日(土)	
3日(月)	🇯🇵 文化の日	13日(木)		23日(日)	🇯🇵 勤労感謝の日
4日(火)	読み聞かせ	14日(金)		24日(月)	振替休日
5日(水)		15日(土)		25日(火)	読み聞かせ
6日(木)		16日(日)		26日(水)	
7日(金)		17日(月)		27日(木)	お誕生会
8日(土)		18日(火)	読み聞かせ	28日(金)	
9日(日)		19日(水)		29日(土)	
10日(月)		20日(木)		30日(日)	

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎27-2760 Fax 27-2017

※ 詳しい行事内容は「おやこのひろば」内にある掲示板でお知らせしています。

..... 保育所に入所していないお子様の一時預かりのご案内

おやこのひろばでは、保護者の通院や育児疲れのリフレッシュ、その他の理由によりご家庭で保育できない場合、保護者に代わりまして一時的にお子様をお預かりします。是非ご利用ください。

☆対象幼児 保育所に入所していない、6ヶ月から3歳までのお子様
 ☆実施日 月曜日から金曜日まで ☆保育料 無料
 ☆利用回数 1歳以上 1か月4回まで
 1歳未満 1か月10時間まで（1回3時間まで）
 ※詳細は社会福祉協議会までご連絡ください。

ASHORO

足寄から

第46回 足寄町女性のつどい

今年は、全国各地で健康体操の普及に努めている築瀬寛さんを講師に「ごぼう先生の笑顔をつくる健康体操」と題して基調講演を行います。男性の方もご参加いただけますので、ぜひご来場ください。

また当日は町内事業者3店による物販もごございますので、ぜひお楽しみください。

日時 11月30日(日)
午前1時～午後3時

場所 足寄町民センター

※託児（無料）を希望される方は
事前申し込みが必要です。

（11月11日まで）

詳しくはホームページをご覧ください。

申込先・詳細 足寄町教育委員会 生涯学習担当
☎25-3188



HONBETSU

本別から

NHKラジオ番組
「真打ち競演」の公開収録について

NHK 帯広放送局および本別町では、NHK ラジオ番組「真打ち競演」の公開収録を実施します。ベテラン芸人による落語・漫談などの至芸をぜひお楽しみください。なお、観覧は無料ですが、事前申し込みが必要です。

とき 12月12日(金)
午後6時～（開場：午後5時30分）

ところ 本別町中央公民館（本別町北1丁目）

申込方法 QRコードからお申し
込みください

申込期限 11月20日(木)
午後11時59分まで

問い合わせ

NHK 帯広放送局 ☎0155-23-3111
（受付時間：平日 午前10時～午後5時）

本別町中央公民館 ☎0156-22-5111
（受付時間：平日 午前8時30分～午後5時15分）



健康コーナー

第328回

☆インフルエンザ

【担当】
保健福祉センター
保健師 菅原 育子

寒さが厳しい毎日ですが、みなさん体調はお変わりないでしょうか。

10月中旬の二週間で、北海道内においてもインフルエンザの患者数が増え、早くも流行シーズンに入ったと報道がありました。過去10年で2番目に早いシーズン入りでした。

暑かった夏が過ぎたと思えば、急に寒さが到来と、日々の体調管理に忙しいこの頃ですが、今回は、冬の感染症、インフルエンザについてお話しします。

インフルエンザとは

インフルエンザウイルスが体内に入り込むことによって起こる、急性の呼吸器感染症です。

一般的な風邪と異なり、全身に強い症状が現れることが特徴です。
インフルエンザウイルス

風 邪	インフルエンザ	症 状
*発熱 *局所症状（のどの痛み、鼻水、くしゃみ、咳など） *比較的ゆっくり発症	*38度以上の発熱 *全身症状（頭痛・関節痛・筋肉痛など） *局所症状（のどの痛み、鼻水、くしゃみ、咳など） *急激に発症	

には主にA型、B型、C型の3つの型があり、特にA型とB型が毎年の流行を引き起こします。A型は症状が重く、B型は比較的軽症とされていますが、どちらも注意が必要です。

インフルエンザと

風邪の違い

インフルエンザウイルスは、感染力の強さも特徴です。

重症化する危険性が

高い人

- 高齢者
- 乳幼児
- 妊娠中の女性
- 持病のある方
- ・喘息のある方
- ・慢性呼吸器疾患（COPD）のある方
- ・慢性心疾患のある方
- ・糖尿病など代謝性疾患のある方 など

どうやって感染するの？

【飛沫感染】

感染者のくしゃみや咳の飛沫と一緒に放出されたウイルスを、別の人が口や鼻から吸い込み感染します。

【接触感染】

感染者がくしゃみや咳を手で押さえて、周りの物に触れて、ウイルスが付きます。別の人がその物に触れ、その手で口や鼻を触って粘膜から感染します。

インフルエンザを予防するためには、こうした飛沫感染、接触感染といった感染経路に注意することが大切です。

インフルエンザの

予防には

正しい手洗いやふだんの健康管理、予防接種で感染を防ぎましょう。

(1) 正しい手洗い

爪は短く切り、時計や指輪は外します。

(2) ワクチン接種

接種される方は、12月中旬までに接種を済ませましょう。

(3) 十分な休養とバランスのとれた栄養を摂取します。疲れは溜めないようにしましょう。

(4) こまめな換気と適度な湿度を保ちましょう（目安は60%）

(5) インフルエンザ流行時は、人混みや繁華街への外出を控えましょう（重症化しやすい方は特に気をつけましょう）。

正しい手の洗い方



ご意見箱から

役場庁舎前と道の駅に設置した「ご意見箱」に寄せられたご意見の一部を紹介します。
また、それに対する陸別町の見解をお伝えします。

- ★ アイディアと知識を結集し、これはという町の特産品を作って、ふるさと納税の返礼品にしてください。

見解 ふるさと納税の返礼品については、様々な制約がありますが、製造・販売する民間事業者と連携しながら、魅力ある商品となるよう努力してまいります。

- ★ みんなのひらめきや、やる気やバイタリティーで活気ある町づくりをしてください。現状でも行っているとは思いますが、私には見えませんし、聞こえてもきません。

見解 「小さな町だからこそできる町づくり」を進めておりますが、取り組み状況をより分かりやすくお伝えできるように改善してまいります。

- ★ 町の歴史、例えば昔に「林鉄」があったことなどを、その存在さえ知らない若い人たちに教え、この町を作ってきた歴史の重みをもっともって感じて、学び知り、将来展望に活かしてください。特に若い職員に自覚を促し、期待します。

見解 小中学校における歴史教育、公民館講座や関寛斎資料館での展示により、これまでの町の歩みを紹介しているところですが、役場職員も含め若い世代がもっと歴史とふれあう機会が増えるよう検討してまいります。

- ★ 携帯電話の電波が届かないところが多い。

見解 陸別町内の携帯電話サービスは、すべての居住地域がエリア化されています。ただし、通信事業者によってカバー面積に違いがあることから、電波が弱いなどの使用環境の改善については、各通信事業者の相談窓口にお問合せいただきますようお願いいたします。

なお、携帯電話サービスのエリア外となっている道道津別陸別線の一部や公共草地については、町として長年にわたって国、北海道を通じて各通信事業者にエリア化を要望しておりますが実現には至っておりません。居住地以外へのエリア拡大は難しいことであることをご理解いただきますようお願いいたします。

.....
なお、個人を誹謗中傷するようなものが散見されましたが、そのようなご意見にはお答えできませんのでご了承ください。

ほかに、町への激励やお礼が書かれたものがありました。これらのご意見は全て町長が内容を確認しており、町政運営の参考にするとともに、必要に応じて改善などに取り組んでまいります。

情報 INFORMATION

陸別町奨学資金貸付制度のご案内

陸別町奨学資金貸付制度について、下記のとおりご案内いたします。

貸付を希望される方は、奨学資金貸付申請書等の書類を締切までに提出していただくことになりますので、担当までご連絡ください。

★募集人員 大学・短大等（専門学校等含む）
及び高校等 若干名

★募集締切 令和8年4月3日（金）

★奨学資金の貸付額

大学等 月額 50,000円以内

高校等 月額 30,000円以内

★貸付対象者

○高校以上の在学者及び入学予定者であること

○保護者が陸別町に住居登録をし、居住していること

○医療介護技術職員養成修学資金の貸付を受けていないこと

★最終学校卒業後、一定の条件により奨学資金の返還を免除される場合があります。

★町ホームページにも募集案内（令和7年度版）を掲載しておりますが、ご不明な点などは担当までお問い合わせください。

（担当：陸別町教育委員会管理担当

☎27-2123）

特設人権相談所を開設します

いじめや虐待等のこどもの人権問題、障害者差別、高齢者虐待、インターネット上における誹謗中傷など、人権に関する悩みごとや困りごとに関するご相談に、人権擁護委員が応じます。相談は無料、秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

【日時】 令和7年12月5日（金）
午後1時から午後3時まで

【場所】 役場1階 第1会議室

【相談員】 佐久間則勝氏、児玉将機氏

【その他】 事前の予約は不要です

【問い合わせ】 町民課 広報広聴・統計担当
☎27-2141（内線118）

女性のための人権なんでも相談所

予約不要、相談無料、秘密厳守。人権擁護委員が相談をお受けします。相談は女性の方のみとさせていただきます。

【日時】 令和7年11月12日（水）
午後1時～午後3時30分
（最終受付 午後3時）

【場所】 とかちプラザ（帯広市）3階 304号室

【問い合わせ】 帯広人権擁護委員協議会
☎0155-24-5853

一定面積以上の土地取引には届出が必要です

土地の売買・賃借・交換・営業譲渡など一定面積以上の土地取引に係る契約をした場合には、国土利用計画法の規定により、その土地が所在する市町村に届出が必要です。

【届出の対象となる面積】 陸別町の場合 1万㎡以上

【届出者】 土地の権利取得者（買主等）

【届出期限】 契約締結日から2週間以内

※提出期限を過ぎた場合でも、届出書の提出にご協力願います。

【提出書類】 各3部

●土地売買等届出書

●土地売買等契約書の写し

●土地及びその付近の状況を明らかにした5千分の1以上の図面

●土地の形状を明らかにした図面

●委任状（代理人が届出する場合）

【罰則】 届出をしないと法律で罰せられることがあります。

【届出・問い合わせ】 陸別町役場 総務課 企画財政室 ☎27-2141（内線215）

※提出様式や制度の詳細は北海道または陸別町のホームページをご覧ください。

INFORMATION 情報

「国の教育ローン」 （日本政策金融公庫）の ご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利（年3.15%（令和7年9月1日現在））で利用でき、在学期間内は利息のみのお支払いとすることができます。

詳しくは「国の教育ローン」で検索していただくか、下記のコールセンターへお問い合わせください。

問い合わせ

教育ローンコールセンター

☎ 0570-008656 または

☎ 03-5321-8656

「戦没者遺児による 慰霊友好親善事業」の 参加者を募集

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を実施するとともに、同地域の住民と友好親善をはかり、恒久平和な社会の構築を希求することを目的としています。同事業は令和7年度をもって終了となり、最後の実施となることから是非この機会にご参加を。

詳細は、日本遺族会事務局まで。

☎ 03-3261-5521

自衛官等募集のお知らせ

募 集 種 目		応 募 資 格	受付期間	試 験 日
一般曹候補生 (第3回)		1 8 歳以上 3 3 歳未満の者 ※ 3 2 歳の者は、採用予定月の 末日現在、 3 3 歳に達してない者	11月21日(金) まで	1 次：11月30日(日)または12月 1 日 (月)の指定する日 2 次：令和 8 年 1 月11日(日)または 12日(月)の指定する日
自衛官候補生			11月11日(火) ～ 11月28日(金)	12月 7 日(日)
陸上自衛隊 高等工科学学校 生徒	推薦	1 5 歳以上 1 7 歳未満の男子 ※平成 2 1 年 4 月 2 日から平成 2 3 年 4 月 1 日までの間に生 まれた者	11月28日(金) まで	令和 8 年 1 月10日(土)～ 1 月12日 (月)のうち指定する 1 日 ※試験会場：札幌市内
	一般		令和 8 年 1 月 15日(木)まで	1 次：令和 8 年 1 月24日(土) 2 次：令和 8 年 2 月15日(日) ※試験会場：帯広市内

問い合わせ 自衛隊帯広募集案内所（帯広市西5条南14丁目13 NCサウスビル）

☎ 0155-23-8718



銀河の森コテージ村からのお知らせ

〈10月24日現在 コテージ予約状況〉

予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認ください

○ 余裕あります ● 満室です △ 予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ（☎27-4040 FAX27-4041）

11月	コテージ 予約状況	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	6 人 用	●	●	△	○	○	△	△	△	●	●	○	●	●	○	○	●	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	△	△	○
8 人 用	●	●	○	○	○	○	△	△	●	●	△	●	●	○	△	●	△	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	●	○
10 人 用	●	●	○	○	○	○	○	○	●	●	○	●	●	○	●	●	○	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	●	●	●

12月	コテージ 予約状況	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	6 人 用	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	△	●	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	△	△	△	●	●
8 人 用	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	●	●	
10 人 用	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	●

町民のうごき

うぶ
ごえ

ショーンテラー 成就愛 のぞむくん
タイムさん 9・30 下陸別
彩咲美さん

おく
やみ

板花美子さん 94歳 10・2 共栄第1
平井登代さん 87歳 10・11 共栄第1
谷 浄毅さん 83歳 10・11 共栄第1
小野直里さん 97歳 10・22 共栄第1

運転免許更新時講習日程

詳細は本別警察署（☎22-0110）にお問い合わせください

月	会場名	種類	日	曜日	時刻	月	会場名	種類	日	曜日	時刻
11月	本別中央 公民館	一般	12	水	10:00	12月	本別中央 公民館	一般	10	水	10:00
		優良	12	水	11:30			優良	10	水	11:30
		違反	26	水	10:00			違反	17	水	10:00
		初回	26	水	13:00			違反	17	水	10:00
月	足寄町民 センター	優良	20	木	14:00	月	足寄町民 センター	優良	18	木	14:00
		一般	20	木	15:00			一般	18	木	15:00

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講してください

町の人口・世帯数

令和7年9月30日現在
()内は前月比

人口 2,063人(−3)
男 1,031人(−4)
女 1,032人(+1)
世帯数 1,235戸(−2)

友好町民の会 251人(+5)

ホームページアドレス <https://www.rikubetsu.jp>

ご厚意 ご寄付ありがとうございます

陸別町へのご寄付

◇水間 静枝さん(北斗満) 5万円

社会福祉協議会ボランティアセンター(愛情銀行)へのご寄付

◇渡邊 敏子さん(新町2区) 2万円

◇水間 静枝さん(北斗満) 5万円

新採用職員の紹介

(10月1日付)



国民健康保険関寛斎診療所

医療担当 技師

加藤 昭二

<大阪府出身>

初めて陸別町に来ました。これから皆さまのお世話になります。よろしくお願いいたします。

11月1日現在
交通事故死ゼロ
229日

令和7年度 交通安全スローガンコンクール 秀作

笑顔咲く 無事故の道を 共に進む

新藤 咲弥さん(陸中3年)