

広報 陸別

No.772

2025

Rikubetsu

Public information

7

令和7年

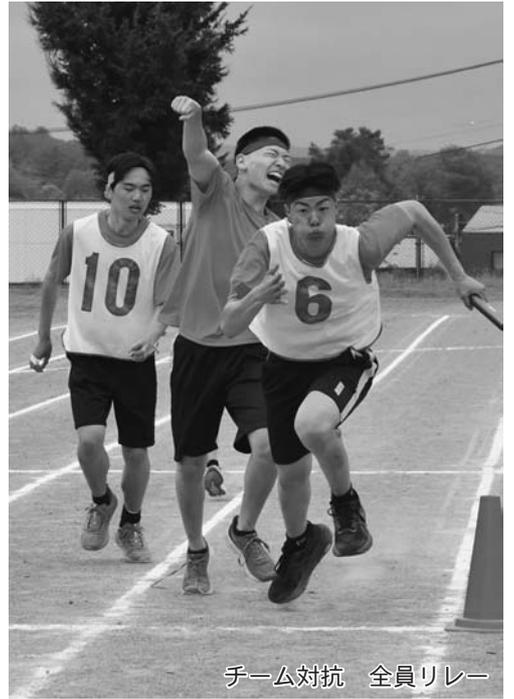


～今月の表紙～

小学1年生 はじめての運動会



チーム対抗 綱引き



チーム対抗 全員リレー



部活動対抗リレー

を出しきった一日

5/31 陸別中学校 第66回体育祭 「目指せ勝利！～思い出の1ページに～」

5月31日 陸別中学校（川端将由校長）の第66回体育祭が、「目指せ勝利！～思い出の1ページに～」のテーマのもと開催され、チーム対抗戦の「玉入れ」や「綱引き」、学年対抗戦の「大縄跳び」など9種目で競い合いました。保護者や先生も参加した「部活対抗リレー」では、生徒と一緒に走る大人の姿に会場は盛り上がりました。生徒は、競技のほか運営にも全力で取り組み、その姿に来場者は盛大な拍手を送りました。



黒毛和種 最高位 「はるひで」



乳牛の部 グランドチャンピオン 「アミダ プレリー MRG メアリー」

黒毛和種 最高位
「はるひで」 (有)赤川牧場
乳牛 グランドチャンピオン
「アミダ プレリー MRG メアリー」
(有)編田牧場

審査の結果、黒毛和種の部最高位は、(有)赤川牧場の「はるひで」、乳牛の部グラントチャンピオンには、(有)編田牧場「アミダ プレリー MRG メアリー」に決定しました。

6月5日 第52回陸別町家畜共進会がJA陸別町育成センターで開催され、黒毛和種の部に12頭、乳牛の部に18頭がエントリーしました。

第52回 陸別町家畜共進会



1～3年生 ダンシング玉入れ!!



5・6年生 陸小ソーラン2025 ～躍動～



4～6年生 紅白リレー

児童・生徒が全力

6/14 陸別小学校 運動会 「全力で輝け 64の希望」

6月14日 陸別小学校（小田浩平校長）の令和7年度運動会が、テーマ「全力で輝け 64の希望」のもと開催されました。児童は、紅組と白組に分かれて徒競走などの個人競技や全児童による綱引き、紅白リレーなどの団体競技で順位を競いました。また、陸小ソーランなどの表現種目も行われ、児童は日頃の練習の成果を披露。全力で頑張る姿に観覧席からは大きな声援が送られました。



恒例の牛ステーキ食べ放題（写真上）と牛乳早飲みリレーの参加者（写真右）



ステーキ食べ放題に 1,000人来場

6月7日 第27回農業祭（JA陸別町主催）の催事の部がJA陸別町若葉事務所で開催されました。イベントのメインとなる恒例の牛ステーキ食べ放題には今年も長蛇の列ができ、牛乳早飲みリレーは、参加者の白熱した戦いが会場を盛り上げました。祭りの締めくくりには、紅白餅まき大抽選会が行われ、訪れた約1000人の来場者は楽しい昼のひとときを過ごしました。

第27回 農業祭

カメラ

6/17

交通安全キャンペーン 陸別建設業協会が実施



陸別建設業協会 五月会（朝倉未央会長）と陸別建設業協会（松浦泰仁会長）の合同で交通安全キャンペーンが行われました。

会場となった国道242号線沿いの有限会社江下タイヤ商会前では、参加した同協会の会員が通行する車両の運転手や同乗者一人ひとりに交通安全を呼びかけました。

6

スケッチ

6/5

陸中生徒が大学生活を体験 北見工業大学を見学



陸別中学校の3年生が、総合的な学習の時間（キャリア学習）の授業の一環として北見工業大学を見学しました。

参加した生徒15名は、大学生が講義を受けている様子を見学し、実験装置を使った体験メニューでは、顕微鏡を使って千円札の印刷状態を確認しました。また、学食で昼食をとるなど大学生の生活を経験した貴重な1日となりました。

6/20

駐車場区画線整備の地域貢献 大和谷工業(株)に感謝状贈呈



大和谷工業株式会社（北見市、伊藤勲代表取締役）が地域貢献活動の一環として、5月22日に公民館駐車場及び水泳プール駐車場の区画線整備を行いました。この整備により、新たに公民館駐車場には自転車と身障者のマークが表示され、水泳プール駐車場には区画線が引かれました。

6月20日に同社の伊藤勲代表取締役が役場を訪れ、この度の地域貢献に対して本田町長から感謝状が贈呈されました。

6/10

交通安全キャンペーン 陸別料飲店組合が実施



陸別料飲店組合（萩原浩志組合長）による交通安全キャンペーンが有限会社江下タイヤ商会前の国道242号線沿いで行われました。

参加した同組合員の7名は、通行する車両の運転手にティッシュや牛乳などを手渡ししながら安全運転を呼びかけました。

地域おこし協力隊活動便り

蕎麦練りの奥深さ

地域おこし協力隊 山崎聖弥

令和6年6月から正己秦食堂の事業継承を目指して活動しています地域おこし協力隊の山崎聖弥と申します。

皆様いつもお店に沢山足を運んでいただきありがとうございます。町に1つ飲食店が復活したことにより、お店にも賑わいがあり、町としても盛り上がり、秦食堂のお蕎麦を食べて喜んで笑顔になるお客様を見られて嬉しい日々です。

着任当初は、秦さんと一緒に炎天下の中で良い汗をかきながら雑草むしりを行い、長い間お店を閉めていたこともあり、店内の清掃・衛生面を整えました。

現在は、店内営業、蕎麦練り、仕込みなどを行っています。店内営業では、蕎麦つゆ(温かい蕎麦の出汁)・大人気のカレーライスを調



味し、秦さんに味見をしてもらい、お店のこだわりの味を継承できるよう精進しています。また、一番重点を置いている蕎麦練りは苦戦しており、日々ケオリティの向上を図っています。これからも毎日、秦さんの蕎麦の技術を盗み見て、自分の技術向上に繋げていきたいと思います。

お店の再開にあたり、秦

さんをはじめ日頃から支えていただいているスタッフの方々には、お店を支えていただき感謝の気持ちで一杯です。

これからも町内・町外の方々から愛されるお店作りを行い、自身の蕎麦の技術を向上できるように精進して参ります。今後とも、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

第27回 参議院議員通常選挙

投票日 7月20日(日)

投票時間

- ・ 第1投票所(役場) 午前7時から午後7時まで
- ・ 第2～第5投票所(役場以外) 午前8時から午後5時まで

期日前投票及び不在者投票

期間：7月4日(金)～7月19日(土) 時間：午前8時30分～午後8時

場所：役場1階 第1会議室

※期日前投票には、入場券が必要です

ご不明な点がございましたら、陸別町選挙管理委員会までお問い合わせください。

問い合わせ

陸別町選挙管理委員会事務局

☎27-2141 内線181

第14回
ふるさと銀河線

りくべつ 鉄道まつり

2025
7.19(土) 前夜祭
7.20(日) 本祭
10:00~16:00

特別列車体験乗車
特別列車 (陸別町・百蔵町)
9:30~10:00 10:30~11:00
11:30~13:00 13:30~14:00
※A:1500円 B:1000円

★お笑いステージショー★
20日14:30~

陸別町観光協会・
十勝毎日新聞社 主催
花火大会
19日 20:00~
緑町サッカー場

特別列車
運行
特別列車乗車料
現金32名1,500円

お問い合わせ 陸別町観光協会 事務局 電話(0156)27-2141
主催/陸別町観光協会

Event

19日 緑町サッカー場
18:00 売店開始
18:15 大道芸ステージショー
19:00 バックヤードミュージック・ギタークラブ演奏
19:30 花火列車出発
20:00 花火打上げ開始

20日 駅構内・駅前多目的広場
10:00 抽選券配布
10:30 ピンゴ大会
11:00 花火列車出発
11:30 花火打上げ開始
12:35 「喜多島 麻鈴」
13:45 大道芸ステージショー
14:30 お笑いステージショー
15:00 大抽選会・もちまき

お問い合わせ 陸別町観光協会事務局
(産業振興課商工業振興担当)
☎0156-27-2141

主なイベント日程

19日(土) 前夜祭
18:00 売店開始
19:00 バックヤードミュージック
ギタークラブ演奏
20:00 花火打ち上げ開始

20日(日) 本祭
10:00 縁日開店、抽選券配布
10:30 転車でGO!
12:35 ピンゴ大会
13:05 「喜多島 麻鈴」
歌謡ショー
13:45 大道芸ステージショー
14:30 お笑いステージショー
15:00 大抽選会・もちまき

問い合わせ
陸別町観光協会事務局
(産業振興課商工業振興担当)
☎0156-27-2141

りくべつ ふるさと銀河線 鉄道まつり



令和7年度
第1回
図書リサイクル会

公民館では、図書リサイクル会を行います。
今回は、雑誌と一般図書を対象としておりますので多くのみなさまのご来場をお待ちしております。

開催日程 7月19日(土)~7月31日(木)
※月曜日は休館日
平日 10:00~18:00
土日 10:00~16:30

会場 公民館図書室
問い合わせ 陸別町教育委員会 ☎0156-27-2123

※譲渡は、陸別町民の方に限ります。
※ご自由に何冊でもお持ちいただけます。
※来場時は、本を入れる袋や箱をご持参ください。

ご注意
このリサイクル会で譲渡した一般図書・
児童図書は古書店等に売却するなど営利目的には使用できません。

国民健康保険からのお知らせ

陸別町国民健康保険税について

地方税法施行令の一部改正及び北海道が目指す「統一保険料化」を見据えた段階的な税率設定に伴い、陸別町国民健康保険税条例が改正され、令和7年度以降の国民健康保険税の基礎算定額及び低所得者にかかる税の軽減措置の基準額、課税限度額が下記のとおり改正されましたのでお知らせいたします。

【基礎算定額】

基礎算定額の内訳は下表のとおりです。

区分	改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後
	所得割額 (率)		1人あたりの均等割額 (円)		1世帯あたりの平等割額 (円)	
医療分	6.10%	<u>7.20%</u>	21,000円	<u>23,700円</u>	22,000円	<u>24,400円</u>
支援金分	2.50%	<u>2.50%</u>	9,000円	<u>9,000円</u>	8,000円	<u>8,400円</u>
介護分	1.60%	<u>1.70%</u>	10,000円	<u>9,600円</u>	9,000円	<u>8,400円</u>

【低所得者に係る税の軽減措置】

低所得者に係る税の軽減措置の基準額の内訳は下表のとおりです。

※基準額とは、総所得金額及び山林所得金額を合算した額です。

区分	改正前の基準額	改正後の基準額
7割軽減	43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数(注1) - 1)	43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数(注1) - 1)
5割軽減	43万円 + (29万5千円 × 被保険者数(注2)) + 10万円 × (給与所得者等の数(注1) - 1)	43万円 + (30万5千円 × 被保険者数(注2)) + 10万円 × (給与所得者等の数(注1) - 1)
2割軽減	43万円 + (54万5千円 × 被保険者数(注2)) + 10万円 × (給与所得者等の数(注1) - 1)	43万円 + (56万円 × 被保険者数(注2)) + 10万円 × (給与所得者等の数(注1) - 1)

(注1) 給与所得者等の数：給与収入が55万円を超える者（給与所得者）の数と給与所得者を除く公的年金等の支給60万円超（65歳未満）または125万円超（65歳以上）を受ける者の数の合計数

(注2) 被保険者数：国保から後期高齢者医療制度へ移行した方（特定同一世帯所属者）の人数も含めます。

【課税限度額の改正】

課税限度額が106万円から109万円に引き上げられました。内訳は下表のとおりです。なお、介護納付金分（介護分）に係る課税限度額は変更ありません。

区分	改正前の課税限度額	改正後の課税限度額
医療分	65万円	<u>66万円</u>
支援金分	24万円	<u>26万円</u>
介護分	17万円	17万円（改正なし）
合計	106万円	<u>109万円</u>

【18歳以下の国民健康保険税について】

令和4年度より18歳以下の被保険者の国民健康保険税の均等割は0円となりました。

なお、こちらについては申請が必要となるため、18歳以下の方がいる世帯には個別に通知いたします。

(次ページに続く)

【保険証の廃止について】

令和6年12月2日より新たに保険証が発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みとなりました。現在お持ちの保険証の有効期限は令和7年7月31日までとなっております。

今後の対応については以下の通りとなっております。

マイナ保険証を保有している方

資格情報のお知らせを発行します。医療機関を受診する際はマイナ保険証と一緒にお持ちください。

マイナ保険証を保有していない方

資格確認書を発行しますので医療機関を受診する際には窓口で提示してください。

(注) マイナ保険証をお持ちの方でもマイナ保険証での受診が困難な方（要配慮者）には申請があれば資格確認書を発行します。

【国民健康保険に関する手続き】

～資格の取得及び喪失～

国民健康保険の資格を取得または喪失したときは「世帯主が14日以内に役場に届け出る」ことが必要です。

資格取得	資格喪失
<ul style="list-style-type: none"> ○ 他の市町村から転入したとき ○ 職場の健康保険をやめたとき（退職したとき） ○ 職場の健康保険の任意継続をやめたとき ○ 世帯員が増えたとき（結婚、出産、同居など） ○ 生活保護を受けられなくなったとき 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 陸別町から転出するとき ○ 職場の健康保険に加入したとき（被扶養者になったとき） ○ 死亡したとき ○ 生活保護を受けるようになったとき

(注) 75歳到達により後期高齢者医療制度の対象となったときには資格喪失の届出は不要です。

(注) 役場に届け出をする際には、資格の取得日または喪失日がわかる証明書をご持参ください。

(注) 国民健康保険の加入が遅れた場合資格発生日からの国民健康保険税を一括で納めることになる場合があり、さらに過料が発生する場合がありますので早めの手続きをお願いいたします。

～事業主の皆さんへのお願い～

貴事業所において雇用している方が、社会保険等に加入または喪失した場合は、国民健康保険等の加入または喪失の届出を行うように指導をお願いします。また、貴事業所において雇用している方の社会保険等の資格異動情報を貴事業所から役場に情報提供していただくことにより、国民健康保険の資格異動届出の漏れを防止することができます。

なお、情報提供は別途定める「年金異動報告書（様式は役場にあり）」を使用していただきます。現在「年金異動報告書」が未提出の事業所につきましては、今後ご協力をお願いいたします。

【交通事故など第三者（自分以外の人）によって病気やケガをしたとき】

交通事故など第三者によって病気やケガをしたときには、原則として加害者が治療費を負担しますが、国民健康保険を使って治療を受けることも出来ます。その場合、一時的に国民健康保険で立替払いをして、陸別町から加害者に医療費を請求しますので、速やかに陸別町役場町民課国保・衛生担当まで「第三者行為による傷病届」を提出してください。加害者から治療費を貰ったり、示談を済ませてしまった場合には国民健康保険が使えなくなり、被保険者の全額負担となる場合がありますのでご注意ください。

問い合わせ 陸別町役場 町民課 国保衛生担当 ☎0156-27-2141 内線114



マイナンバーカードを健康保険証として利用する（マイナ保険証）ための登録がまだの方は、以下2つの準備をお願いします。

STEP1.

マイナンバーカードを申請

■申請方法は選択可能です

- ① オンライン申請
(パソコン・スマートフォンから)
- ② 郵便による申請
- ③ まちなかの
証明写真機からの申請



STEP2.

マイナンバーカードを健康保険証として登録

■利用登録の方法

- ① 医療機関・薬局の受付
(カードリーダー)で行う
- ② 「マイナポータル」から行う
- ③ セブン銀行ATMから行う



マイナンバーカードを使うメリット

より良い医療を受けることができる

過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができます。また、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。事故や災害時にも、お薬情報が共有されて安心です。

手続きなしで高額医療の限度額を超える支払を免除

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。

大切なお知らせ

- 令和6年12月2日の時点でお手元にある有効な健康保険証は、12月2日以降、最長1年間(令和7年12月1日まで)使用可能です。
- 令和6年12月2日以降、マイナ保険証を保有していない方には、お手元にある健康保険証が使えなくなる前に、申請いただくことなく「資格確認書」が交付され、引き続き、医療機関・薬局等を受診することができます。
- マイナ保険証をお使いの場合は、マイナンバーカードの券面にある電子証明書の有効期限をご確認の上、期限切れにご注意下さい。
※券面に記載がない場合は、発行から5回目の誕生日までです。
マイナポータルでも確認できます。



マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。

受付時間(年末年始を除く) 平日:9時30分~20時00分 土日祝:9時30分~17時30分

マイナンバーカードの健康保険証利用についてもっと知りたい方はこちら



ひとくらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

後期高齢者医療制度のお知らせ

～令和7年度の保険料のお支払いと保険証及び資格確認書の一斉更新について～

■ 7月に保険料額をお知らせします

令和7年度の保険料につきましては、7月に個別にお知らせします。

《保険料の計算方法》

均等割 【1人当たりの額】 52,953円	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (令和6年中の所得 - 最大43万円) × 11.79%	=	1年間の保険料 【限度額80万円】 (100円未満切捨)
---	---	--	---	---

○1年間の保険料の上限額は、80万円になります。

○年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

※「所得」とは、前年の「収入」から必要経費（公的年金等控除や給与所得控除額など）を引いたものです。

※前年の所得金額により、43万円の控除額が異なる場合があります。

◆ 保険料の軽減

① 均等割の軽減（年額）

- 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。
- 昭和35年1月1日以前に生まれた方の公的年金等に係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

対象者の所得要件 (世帯主及び世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額)	均等割の軽減割合
43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	7 割
43万円 + (30万5千円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	5 割
43万円 + (56万円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	2 割

※給与所得者等とは、以下のいずれかに該当する方となります。

- ・給与等の収入金額が55万円を超える方
- ・公的年金の収入金額が60万円（65歳未満）、125万円（65歳以上）を超える方

② 被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- この制度に加入したとき、被用者保険の被扶養者だった方は、負担軽減のための特別措置として、所得割がかからず、制度加入から2年を経過していない期間のみ均等割が5割軽減となります。
(52,953円 → 26,476円)

※被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険等は含まれません。

◆ 保険料の減免

保険料のお支払いが困難な場合は、陸別町役場町民課国保衛生担当へご相談ください。

災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免が受けられる場合があります。

◆ 保険料のお支払い方法

保険料の納め方は、原則「年金天引き」です。(申し出によって「口座振替」も可能)

ただし、次の(1)~(3)のいずれかに該当する方は「年金天引き」の対象となりません。

「納付書」または「口座振替」にてお納めください。

※社会保険料控除は、「年金天引き」の方は本人に、「口座振替」の方は口座名義人に適用されます。

ご注意

国民健康保険料(税)の口座振替は自動継続されません。再度、金融機関でお手続きをお願いします。

- (1) 介護保険料が「年金天引き」されていない方
(年金額が年額18万円未満の方)
- (2) 介護保険と後期高齢者医療の保険料の合計額が、介護保険料が天引きされている年金受給額の半分以上を超える方
- (3) 新たに制度に加入された方の半年の期間

■ 保険証または資格確認書の有効期限が切れます

現在、ご使用の水色の保険証または黄緑色の資格確認書の有効期限が令和7年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

◆ 水色の保険証をお持ちの方

下記「黄緑色の資格確認書をお持ちの方」以外の方

◆ 黄緑色の資格確認書をお持ちの方

- ・ 令和6年12月2日の保険証廃止後に資格取得した方
- ・ 令和6年12月2日の保険証廃止後に住所変更や負担割合が変更となった方

保険証	
後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 令和7年7月31日 交付年月日 令和6年7月1日	
被保険者番号	01234567
住所	広城市連合町1丁目
氏名	広城 太郎 男
生年月日	昭和7年7月7日
負担割合	1割
発効期日	平成20年4月1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 公印(朱)

資格確認書	
後期高齢者医療資格確認書	
有効期限 令和7年7月31日 交付年月日 令和6年12月2日	
被保険者番号	01234567
住所	広城市連合町1丁目
氏名	広城 太郎 男
生年月日	昭和7年7月7日
負担割合	1割
発効期日	平成20年4月1日
限度区分	区分Ⅱ
発効期日	平成20年4月1日
特定疾病区分	区分A
発効期日	平成20年4月1日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 公印(朱)

■ 黄緑色の「資格確認書」を交付します(色変更なし)

現在、ご使用の水色の保険証または黄緑色の資格確認書の有効期限満了後は、代わりとなる黄緑色の「資格確認書」を交付します。新しい「資格確認書」は、令和7年8月1日から令和8年7月31日までご使用いただけます(お手元に届いてすぐにはご使用できません)。

なお、今回交付する「資格確認書」は、健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード(以下、「マイナ保険証」という。)の保有状況に関わらず、令和8年7月末まで暫定的な運用として一律で全被保険者へ交付します。

医療機関等を受診する際に「資格確認書」を提示することで、これまでの保険証と同様にお使いいただけます。一方で、マイナ保険証には様々なメリットがありますので、マイナ保険証をお使いになれる方は、ぜひマイナ保険証をご利用ください。

資格確認書	
後期高齢者医療資格確認書	
有効期限 令和8年7月31日 交付年月日 令和7年8月1日	
被保険者番号	01234567
住所	広城市連合町1丁目
氏名	広城 太郎 男
生年月日	昭和7年7月7日
負担割合	1割
発効期日	平成20年4月1日
限度区分	区分Ⅱ
発効期日	平成20年4月1日
特定疾病区分	区分A
発効期日	平成20年4月1日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 公印(朱)

■ 「資格確認書」に限度区分等を記載することができます

資格確認書の以下①~③の欄については、本人の希望に基づいて、申請により併記することが可能です。

- ① 限度区分、限度区分の発効期日
- ② 長期入院該当日
- ③ 特定疾病区分、特定疾病区分の発効期日

なお、過去に「限度額適用・標準負担額減額認定証」や「限度額適用認定証」が交付されていた方は、①②がすでに併記されていますが、本人の希望により申請していただくことで資格確認書に併記しないことも可能です。

(次ページに続く)

◆**限度区分**…医療費が高額になったときの自己負担限度額や入院した時の食事代などの区分を示しており、前年の所得に応じて決まります。資格確認書の表記は下記のとおりです。

限度区分	自己負担割合	対 象 者
現役Ⅲ	現役並み 所得者 3割	住民税の課税所得（注1）が690万円以上の被保険者と、同一世帯にいる被保険者の方
現役Ⅱ		住民税の課税所得（注1）が380万円以上の被保険者と、同一世帯にいる被保険者の方
現役Ⅰ		住民税の課税所得（注1）が145万円以上の被保険者と、同一世帯にいる被保険者の方
一般Ⅱ	一定以上 所得者 2割	以下の（1）と（2）両方の要件に該当する方 （1）同一世帯に住民税の課税所得（注1）28万以上145万円未満の被保険者の方がいる （2）同一世帯内の被保険者全員の「年金収入＋年金以外の合計所得金額（注2）」の合計金額が ・被保険者が1人の場合 → 200万円以上 ・被保険者が2人以上の場合 → 320万円以上
一般Ⅰ	1割	住民税課税世帯で一般Ⅱに該当しない方
区Ⅱ		世帯全員が住民税非課税であり、区Ⅰに該当しない方
区Ⅰ		世帯全員が住民税非課税であり、以下のいずれかに該当する方 ・世帯全員の所得が0円（注3） ・老齢福祉年金を受給している方

（注1）「課税所得」とは、住民税納税通知書の「課税基準」の額（前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除、所得控除（基礎控除や社会保険料控除等）を差し引いた後の金額）であり、確定申告書（所得税）に記載された課税される所得金額とは異なります。

（注2）給与所得がある場合は、給与所得金額から10万円を控除します。

（注3）公的年金控除は80万円（令和7年8月から80万6,700円。控除額は今後変更される可能性があります）を適用します。給与所得がある場合は、給与所得金額から10万円を控除します。

◆**長期入院該当日**…直近12ヶ月の入院日数が90日を超える住民税非課税世帯（区Ⅱ）に該当し、申請により認定を受けている方のみ記載できます。

◆**特定疾病区分**…特定疾病療養受療証をお持ちの方で資格確認書に併記を希望する場合は、申請により記載できます。資格確認書の表記は以下のとおりとなります。

特定疾病区分	認定した疾病名
区分A	人工腎臓を実施している慢性腎不全 （腹膜灌流のみを実施し人工腎臓を実施していない慢性腎不全を含む）
区分B	血漿分画製剤を投与している先天性血液凝固第Ⅷ因子障害または先天性血液凝固第Ⅸ因子障害 （いわゆる血友病）
区分C	抗ウイルス剤を投与している後天性免疫不全症候群 （HIV感染を含み、厚生労働省大臣の定める者に係るものに限る。）

■ 暫定運用終了後の要配慮者への資格確認書の交付は 1度申請が必要です

暫定運用終了後、マイナ保険証をお持ちの方については、原則「資格確認書」を発行することができません。

ただし、一度、要配慮者でありマイナ保険証を利用できないことを理由とした交付申請があれば、その後の更新時においては、申請なく資格確認書を発行いたします。（毎年申請いただく必要はありません）。

※要配慮者とは、介助者等の第三者が被保険者本人に同行して本人の資格確認を補助する必要がある等、マイナ保険証での受診が困難な高齢者や障がい者などが対象となります。

問 い 合 わ せ

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階
☎011-290-5601

陸別町役場 町民課 国保衛生担当
〒089-4311
陸別町字陸別東1条3丁目1番地
☎27-2141（内線114）

英語指導助手

ティムのコラム

No.42



みなさんこんにちは！北海道にもとうとう暑い季節がやってきましたね。ボクにとつて少し辛い季節の始まりです。気持ちの良い天気、美しい景色、そして数ヶ月間半ズボンとサンダルで過ごせるようになることにワクワクする一方で、蒸し暑いベッドで寝なければならぬという現実が待っているからです。ボクは生まれてからずっと、エアコンは不要でエネルギーの無駄だと思っていました。カナダの夏もとても暑いですが、乾燥していることが日本の夏の大きな違いです。湿度が非常に低く、べたつかないので、とても過ごしやすいです。また、カナダでは地下室を居室にすることが一般的で、夏の暑い間は地下室の部屋で寝ることも多いです。そういうこともあって、今まではエアコン

ンなしで夏を乗り切っていたことが、ボクの誇りでした。

日本に来て以来、毎年7月になると気温が上がるので、暑さ対策をあれこれ試していました。初めは、ベッドに保冷剤を入れて寝ていましたが、少し溶けると布団が湿ってしまい断念。違う日には、寝る前に水風呂に入るようになりましたが、冷却効果は数分しか続かず、また蒸し暑くなってしまう。扇風機を購入し夜中に回しますが、風や音が気になってなかなか眠れませんでした。しまいには、妻から一人で床に寝るよう提案されました。（妻曰く、半分冗談で半分本気だったそうです。）もうどうしようもないと思っていました。しかし昨年、妻の職場の友人が使っていない小さなエアコンを貸してくれたのです。

ボクの人生が変わった瞬間です！あつという間にエアコン信者になりました。今までどうやってエアコンなしで生きてきたのか、想像もつきません（笑）

さて、今月の便利な英語フレーズは「Better late than never. (ベターレイト ザン ネヴァー) 「遅くてもやらないよりはまし」です。例えば、「日本に引越したときにすぐにエアコンを買うべきだったけど、遅くても買わないよりはまし」といった感じですか。勉強やあの頃追いかけていた夢や挑戦も「遅くてもやらないよりはまし」かな？

みなさんが快適に夏を過ごし、健康が守られますように！それではまた。

公民館新着情報

◇一般図書

- つくみの記憶……………白石一文
- 木漏れ陽……………沖田臥竜
- 流星と吐き気……………金子玲介
- 扇谷家の不思議な家じまい……………実石沙枝子
- 運命の終い……………奥田亜希子
- 棺桶も花もいらぬ……………朝倉かすみ
- 君が眠りにつくまえに……………水沢秋生
- この味もまたいつか恋しくなる……………燃え殻

◇児童図書

- パンツのひもゆるざえもん……………森くま堂、カワダクニコ
- 小さな犬と緑の庭で……………堀直子、かわいみな
- つんへんちゃん……………柴田ケイコ
- ハムスたんていとかいとうニャー……………大塚健太
- すみぐらしといっしょに学ぼうきもちを伝えるコミュニケーション……………寶來生志子
- ひつつきもつつき……………中川ひろたか、長谷川義史
- おばけのルルンとよるのどうぶつえん……………大木あきこ
- わかつたさんのチョコレート……………寺村輝夫、永井郁子

公民館図書室よりお知らせ

7月の特集コーナーは「旅行く本で旅によう〜」です。どこへ旅行したいですか？日本・世界各地へ。読書では様々な景色や日常、歴史や文化も知ることが出来ます。

※本の貸出期間は3冊2週間です。

こんな症状ありませんか？



- たんがからんだ咳が出る
- 息苦しいとき、口すぼめ呼吸になる

- 息をするとゼイゼイ、ヒューヒューする
- 階段を上がるとすぐに息切れする



COPDとは、「慢性閉塞性肺疾患」のことで、肺の生活習慣病とも呼ばれています。長期間にわたる喫煙が原因で肺に炎症が起こり、肺の中の空気の流れが悪くなる病気です。たばこの煙が原因の50〜80%程度とされ、喫煙者の20〜50%程度がCOPDを発症するといわれています。糖尿病や高血圧などの生

活習慣病に比べて認知度が低い病気ですが、生活習慣を見直す（禁煙すること）で予防が出来る病気の一つです。陸別町では、昨年2月に健康日本21りくべつ（第三次計画）を策定しましたが、そこでわかったことは、陸別町民の喫煙者の多さでした（国や北海道と比較しても高い喫煙率でした！）。

たばこの煙は数百種類の有害物質を含んでいるため、空気の通り道である気管支に炎症を起こしたり、肺の一番奥の肺胞まで吸収されて、肺胞の構造を壊してしまいます。肺胞が破壊されてCOPDになってしまうと、肺を元に戻すことは出来ません。喫煙している人は、1日でも早く禁煙することが大切です。

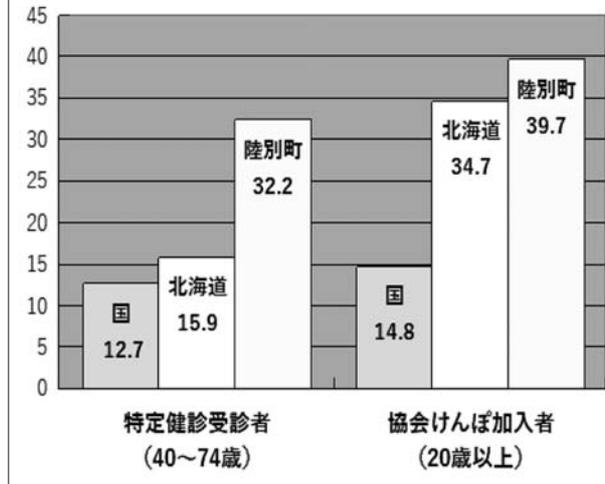
健康コーナー

第324回

☆COPD(シオーピーディー)とたばこの話

【担当】
保健福祉センター
保健師 工藤このみ

<陸別町の喫煙率(%)>



CT肺がん検診の費用を助成します！

CT肺がん検診は、レントゲンでは見えない早期の肺がんを発見することができます。

喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が男性600以上、女性400以上の方は肺がんやCOPDハイリスクとなりますので、ぜひ受診をお勧めします。

- ＜対象者＞ 40歳以上の町民
- ＜医療機関＞ 帯広中央病院
(帯広市西7条南8丁目1番地3号)
- ＜料金＞ 6,000円(自己負担額)
- ＜申込み先＞ 陸別町保健福祉センター保健指導担当
(☎0156-27-8001)
- ＜注意＞ 心臓ペースメーカー及び除細動器等を装着している方や、閉所恐怖症の方は受診できませんのでご了承ください。

加熱式たばこなら大丈夫？
近年、普及している加熱式たばこは、においや煙の出にくさから、クリーンな印象を売りに出していますが、高血圧の発症リスクや低出生体重児の割合の増加などといった健康への影響も報告され始めています。もしも、健康に配慮して、加熱式たばこに変えたという方がいましたら、ぜひ、本町の禁煙に取り組んでみてはいかがでしょうか。



7月 子育て支援センター おやこのひろば 行事予定

1日(火)	読み聞かせ	11日(金)		21日(月)	🇯🇵 海の日
2日(水)		12日(土)		22日(火)	読み聞かせ
3日(木)		13日(日)		23日(水)	
4日(金)		14日(月)		24日(木)	
5日(土)		15日(火)	読み聞かせ	25日(金)	
6日(日)		16日(水)		26日(土)	
7日(月)		17日(木)		27日(日)	
8日(火)	読み聞かせ	18日(金)		28日(月)	
9日(水)		19日(土)		29日(火)	
10日(木)		20日(日)		30日(水)	
				31日(木)	お誕生会

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎27-2760 Fax 27-2017

※ 詳しい行事内容は「おやこのひろば」内にある掲示板でお知らせしています。

..... おやこのひろばってこんなところ!

子どもの遊びの場・出会いの場です。ボールプールや、滑り台など楽しいおもちゃがたくさんあります! お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんもお子さんと一緒に遊びましょう☆
お気軽にお立ち寄りください♪

ASHORO **足寄**から

オンネットー休憩舎オープン

オンネットー休憩舎が今期の営業を開始しています。オンネットー周辺の散策や国設野営場でのキャンプ、雌阿寒岳登山などの拠点としてぜひご利用ください。

営業期間 10月31日まで
(期間中無休)

営業時間 午前10時～午後5時

オンネットー国設野営場利用料

宿泊	高校生以上	1,000円
	小・中学生	500円
日帰り	高校生以上	500円
	小・中学生	200円

詳細 オンネットー休憩舎 ☎28-0115

HONBETSU **本別**から

資料館企画展を開催します

本別町歴史民俗資料館では、本別空襲展「7月15日本別空襲を伝える～ジャーナリストが見た世界の戦場～」を次のとおり開催します。どうぞご来館ください。

期 間 7月1日(火)～
8月31日(日)

開館時間 火～日曜日 午前9時～午後4時

休 館 日 月曜日・祝日(8月11日)

場 所 本別町歴史民俗資料館
(本別町北2丁目)

入 館 料 無料

問い合わせ 本別町歴史民俗資料館
☎22-2141 内線410
図書館 ☎22-5112

議会とお話ししませんか？

陸別のこと、なんでも気軽にお話しませんか？皆様のご参加を心よりお待ちしております。お気軽に軽装にてお越しただけたら幸いです。（お申し込みは不要です。）

開催日 7月15日（火）

時間 午後1時30分～午後3時30分

場所 陸別町役場 3階 議員控室

主催 陸別町議会・議員会

問い合わせ

陸別町議会事務局

☎ 27-2141（内線 321）

Webサービス「水るっく」登録のお願い

当町では、令和7年3月から水道メーター自動検針（スマートメーター）の運用開始にともない水道を利用する皆様に、Webサービス「水るっく」登録のお願いをしております。

「水るっく」登録の方法は以下のとおりとなりますので、未登録の方には改めて登録のお願いをいたします。

- ・令和7年2月にお知らせした「URL」「QRコード」から登録する
 - ・毎月お送りしているハガキにある「QRコード」から登録する
- 「水るっく」登録の方法や水道の開始・休止の手続きなどについては、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ

建設課 水道下水道担当

☎ 27-2141（内線 223）

北海道排水設備工事責任技術者試験のお知らせ

当町では、排水設備指定工事店の資格要件に排水設備工事責任技術者試験を導入し、次のとおり全道統一試験を行います。（すでに登録している方は受験の必要はありません。）

名称 令和7年度北海道排水設備工事責任技術者試験
（北海道地方下水道協会に委託して実施します。）

日時・場所 令和7年10月16日（木） 釧路・苫小牧・函館・旭川
10月20日（月） 札幌
午後1時30分から午後3時30分（120分）

手数料 受験料 7,000円

受付期間 令和7年8月18日（月）～27日（水）（※土・日曜日は除く）
午前9時～正午、午後1時～午後5時

その他 試験実施に際し、変更する場合は、一般財団法人札幌下水道公社のホームページ（<https://sapporo-src.com/>）でお知らせします。 ※試験前講習会はありません
試験用問題集・テキストが販売されています。（任意購入）

- ・排水設備工事責任技術者試験標準問題集 2,000円（税込）
- ・排水設備工事責任技術者講習用テキスト 2,500円（税込）

必要な方は下記まで直接お問い合わせください。

《ご購入・お問い合わせ先》

東京官書普及株式会社（日本下水道協会図書販売業務委託先）

☎ 03-3292-3701

ホームページ <https://www.jswa.jp/publication/book-purchase/>

試験問題の形式については、日本下水道協会のホームページをご覧ください。

ホームページ https://www.jswa.jp/works/management-public/test_format/

問い合わせ 陸別町建設課 水道・下水道担当 ☎ 0156-27-2141（内線 223）

※申込手続きを行う市町村が主管市町村となります。

INFORMATION 情報

足寄町公務員合同説明会の開催

各官公庁が説明会を開催します。公務員に興味がある方、仕事内容を詳しく知りたい方など、説明会に参加してみませんか。

開催日時 7月30日(水) 午後1時30分～午後4時

開催場所 足寄町民センター

参加事業所 自衛隊帯広地方協力本部、足寄町役場、本別警察署、とかち広域消防局

※予約不要、どなたでも参加できます。

問い合わせ 自衛隊帯広募集案内所 ☎0155-23-8718

自衛官等募集のお知らせ

募集種目		応募資格	受付期間	試験日
航空学生		海上自衛隊は18歳以上23歳未満の者 航空自衛隊は18歳以上24歳未満の者 ※細部はお問い合わせください。	8月29日(金)まで	1次：9月20日(土) または27日(土) 2次：10月16日(木)～23日(木) のうち指定する日 3次：11月15日(土)～12月18日(木) のうち指定する日
一般曹候補生 (第2回)		18歳以上33歳未満の者 ※32歳の者は、採用予定月の末日 現在、33歳に達していない者	9月2日(火)まで	1次：9月17日(水)または18日(木) の指定する日 2次：10月15日(水)または16日(木) の指定する日
自衛官候補生				男子：9月26日(金)または27日(土) の指定する日 女子：9月28日(日)
防衛大学校 学生	推薦	18歳以上21歳未満の者 ※高卒者(見込含)または高専3学 年次修了者(見込含)	9月5日(金)	9月20日(土)、21日(日)
	総合 選抜		～ 9月9日(火)	1次：9月20日(土) 2次：10月25日(土)、26日(日)
	一般		10月16日(木) まで	1次：11月1日(土) 2次：11月29日(土)～12月3日(水) のうち指定する日
防衛医科大学校 医学科学生			10月8日(水) まで	1次：10月25日(土) 2次：12月17日(水)～19日(金) のうち指定する日
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)			10月3日(金) まで	1次：10月18日(土) 2次：12月6日(土)または7日(日) の指定する日
予備自衛官補 (第2回)	一般		18歳以上52歳未満の者	9月11日(木) まで
	技能	18歳以上で国家免許資格等を有する者 (資格により年齢上限は53歳未満から55歳未満) ※資格等の細部はお問い合わせください。		

問い合わせ 自衛隊帯広募集案内所(帯広市西5条南14丁目13 NCサウスビル)
☎0155-23-8718
防衛省・自衛隊帯広地方協力本部公式サイト



令和7年度司法書士無料 相続登記相談会・相続セミナー

司法書士による相続登記に関する無料相談会と相続に関するセミナー（予約制）を実施しますので、是非参加してください。

日時 令和7年7月26日（土）

相続登記相談会

午前10時～午後4時20分（各回40分）

相続セミナー

1回目 午前10時～午前11時

2回目 午後2時～午後3時

会場 釧路地方法務局帯広支局

（帯広市東五条南九丁目1番地1）

対象 どなたでも

定員 相談会 40組 セミナー 各24名

参加費用 無料

申込先 釧路地方法務局帯広支局

☎0155-24-5837

（平日 午前9時～午後5時まで）

方法 電話予約

期限 定員に達するまで

「令和7年度盲ろう者通訳・ 介助員養成講座」受講者募集

一般社団法人北海道身体障害者福祉協会では、「盲ろう者通訳・介助員養成講座」の受講者を募集しています。詳しくは下記までお問い合わせください。

募集定員 20名程度

受講場所 札幌市 道民活動センタービル
かでの2.7

受講料 無料 ※テキスト代等の自己負担有り

申込期日 令和7年8月13日（水）

受講日 全8回

9月13・14日、27・28日、
10月11・12日、18・19日

受講時間 午前10時～午後5時

問い合わせ

一般社団法人 北海道身体障害者福祉協会

☎011-251-1551

足寄町相続登記相談会

釧路地方法務局帯広支局では、令和6年4月1日から始まった相続登記申請義務化に際して、次のとおり相続登記相談会を開催します。土地または建物の所有者が既に死亡しているが、相続登記を行っていない土地・建物があるという方は、是非この機会にご利用ください。

日時 令和7年7月22日（火）

午前11時～正午

午後1時～午後3時

会場 足寄町民センター2階会議室4

相談員 法務局職員

相談料 無料

予約受付期間 7月7日（月）～7月18日（金）

相談は予約制です。

（相談時間は1組30分まで。）

申込先 釧路地方法務局帯広支局

☎0155-24-5837

令和7年度 とかち広域消防事務組合 消防職員採用資格試験（後期）

令和8年4月1日採用予定の消防職員を募集します。

お申し込みの前に、必ず試験案内で受験資格と申込方法を確認してください。

試験案内は、7月1日（火）から、とかち広域消防局総務課、十勝管内各消防署、帯広市役所1階総合案内で配布予定のほか、とかち広域消防事務組合ホームページにも掲載します。

★受験区分 高校卒

★採用人数 試験案内で確認してください

★試験日程 試験案内で確認してください

問い合わせ

とかち広域消防局 総務課人事給与係

☎0155-26-9121



INFORMATION **情報**

7月17日は「北海道みんなの日」

1869年（明治2年）、北海道の名付け親とされる松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道（ほっかいどう）」という名称を提案した7月17日は、「北海道みんなの日」、愛称「道みんなの日」です。

北海道の魅力と価値を再発見し、北海道を誇りに思う心を育み、より豊かな北海道を築き上げることを期する日として平成29年に制定しました。

この日をきっかけに、道民の皆様には北海道に愛着や誇りを持っていただき、北海道の魅力を発信する機会としていただければ幸いです。

この取り組みに合わせ、陸別町では7月17日（木）に「銀河の森天文台」と「関寛齋資料館」を無料開放いたします。



町職員人事異動

令和7年7月1日付発令

【町長部局】

- 菅野博暉 ▷ 町民課主事（新採用）
- 七戸美樹 ▷ 診療所主査（新採用）

退職

令和7年6月30日付発令

【町長部局】

- 松野拓海（町民課主事）

全国安全週間（第98回）の実施について

全国安全週間は、企業をはじめ、「人命尊重」の基本理念の下、「産業界における自主的な労働災害防止活動を推進するとともに、広く一般の安全意識の高揚と安全活動の定着を図ること」を目的に実施され、本年で98回目を迎えます。

令和7年度の全国安全週間は、

「多様な仲間と 築く安全 未来の職場」

をスローガンとして、7月1日から7月7日まで実施されます。

誰もが安全で健康的に働くためには、労働者の安全衛生対策の責務を負う事業者や注文者のほか、労働者等の関係者が、安全衛生対策について自身の責任を認識し、真摯に取り組むことが重要ですので、事業場での自主的な安全衛生管理を推進するとともに、地域全体として安全な職場環境づくりに取り組んでいただくようお願いいたします。

問い合わせ

帯広労働基準監督署 安全衛生課

☎ 0155-97-1244



銀河の森コテージ村からのお知らせ

〈6月20日現在 コテージ予約状況〉

予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認ください

○ 余裕あります ● 満室です △ 予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(☎27-4040 FAX27-4041)

7月	コテージ	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木						
	予約状況	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
7月	6人用	△	△	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	○	○	○	○	△	●	●	○	○	○	○	△	●	△	△	△	△	△
	8人用	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	●	△	○	○	○	●	△	●	●	○	○	○	△	●	●	△	△	△	○
	10人用	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	●	●	○	○	○	●	●	●	○	○	○	○	○	●	●	○	○	○	●

8月	コテージ	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日						
	予約状況	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
8月	6人用	●	●	●	△	△	△	△	●	●	●	●	●	●	●	●	●	△	○	●	●	●	●	△	△	○	●	●	○	●	△
	8人用	○	●	●	○	○	△	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	△	●	●	●	●	△	△	○	●	●	●	●	○	○
	10人用	●	●	●	○	○	○	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○

町民のうごき

うぶごえ 湯原 ^{かえで}楓 ^{ちゃん} 将弘 ^{さん}裕利 ^{さん}加 6・20 共栄第2

おくやみ 菊地 スミ子 ^{さん} 96歳 6・4 元 町
久田 譲 ^{さん} 81歳 6・11 新町2区
田所 和江 ^{さん} 91歳 6・18 共栄第1

運転免許更新時講習日程

詳細は本別警察署(☎22-0110)にお問い合わせください

月	会場名	種類	日	曜日	時刻	月	会場名	種類	日	曜日	時刻
7月	本別中央公民館	一般	9	水	10:00	8月	本別中央公民館	一般	13	水	10:00
		優良	9	水	11:30			優良	13	水	11:30
		違反	23	水	10:00			違反	27	水	10:00
		初回	23	水	13:00						
月	足寄町民センター	優良	17	木	14:00	月	足寄町民センター	優良	21	木	14:00
		一般	17	木	15:00			一般	21	木	15:00

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講してください

町の人口・世帯数 令和7年5月31日現在

()内は前月末比
人口 2,093人(+3)
男 1,047人(±0)
女 1,046人(+3)
世帯数 1,250戸(+3)

友好町民の会 229人(+21)

ホームページアドレス <https://www.rikubetsu.jp>

ご厚意 ご寄付ありがとうございます

陸別町へのご寄付

- ◇株式会社 佐藤建設 (佐藤秀昭代表取締役) 100万円
- ◇早田ひろ子 ^{さん} (大通) (お名前のみ掲載)
- ◇株式会社 バンドウ (坂東孝巳代表取締役) 100万円

社会福祉協議会ボランティアセンター(愛情銀行)へのご寄付

- ◇坂東孝巳 ^{さん} (新町2区) 20万円

5年に一度、全員参加の統計調査
国勢調査2025
調査期日 **10.1**水
インターネット回答でかんたん便利に!
<https://www.kokusei2025.go.jp/>
国勢調査2025 検索

お詫びと訂正

広報りくべつ2025年6月号で、誤りがありました。
(P12 町民のうごき けっこん)
誤「山崎瑞希^{さん}」 正「山崎瑞季^{さん}」
以上のとおり訂正し、深くお詫び申し上げます。

7月1日現在
交通事故死ゼロ
106日

自転車も車と同じ安全確認をしっかりと 西岡夏智 ^{さん} (陸中3年)